



Until we are all equal

Adolescente în perioade de criză:

Voci din Ucraina,
Polonia și România

Sinteza raportului

Sinteza raportului

Acest raport face parte din seria de studii de cercetare a Plan International **Adolescente în perioade de criză**, care surprinde vocile și experiențele adolescentelor cu vârsta cuprinsă între 10 și 19 ani care trec prin perioade prelungite de criză. Seria încearcă să le amplifice vocile și percepțiile asupra contextelor de criză și să le ofere oportunitatea sa-și prezinte punctele de vedere asupra modului în care comunitatea internațională ar trebui să răspundă.

Acest raport prezintă concluziile cercetărilor efectuate în Ucraina, Polonia și România în perioada august-octombrie 2023 cu 135 de fete adolescente, 36 de băieți adolescenți, 30 de îngrijitori ai adolescenților și 15 actori cheie. Citiți [raportul complet aici](#):

Locații de cercetare



Toate numele folosite în acest raport sunt pseudonime. Nu au fost realizate fotografiile pe parcursul acestui studiu de cercetare. Fetele prezentate în imaginile din raport nu sunt aceleași cu cele care au participat la cercetare.



Ce ne-au spus fetele?

- > **Fetele se străduie să acceseze sprijinul pentru sănătatea mintală de care au nevoie.**



Adolescenții din Ucraina, Polonia și România demonstrează semne de impact psihologic de durată cauzat de experiențele asociate cu războiul, inclusiv niveluri ridicate de stres și anxietate, dificultăți de somn și emoții fluctuante. Adolescenții și îngrijitorii din toate cele trei țări au raportat un decalaj major privind accesul la servicii vitale de sănătate mintală specializate, subliniind în special gradul limitat de conștientizare și accesul la servicii gratuite.

„Uneori, simt că războiul nu este doar afară, ci și în mintea mea”.

Olesya, fată, 15–19 ani, Ucraina

- > **Fetele se simt nesigure, atât din cauza conflictelor active, cât și a violenței bazate pe gen.**



Adolescentele care trăiesc aproape de linia frontului în Ucraina se confruntă cu riscuri sporite privind siguranța, în timp ce adolescentele din toată țara se confruntă în fiecare zi cu riscurile raidurilor aeriene. În Polonia și România, adolescentele refugiate raportează că se confruntă cu rate alarmante de hărțuire și agresiune sexuală atât online, cât și în spațiile publice. Expunerea lor la aceste forme de violență bazată pe gen are loc atât de frecvent încât experiențele li se par normale.

„Mi-e frică să merg singură din cauza poveștilor despre atacuri.”

Jisu, fată, 10–14 ani, Polonia

➤ **Impactul pe termen lung al perturbării procesului educațional este o preocupare majoră pentru adolescenți și pentru persoanele care îi îngrijesc.**



Acesta este al cincilea an școlar consecutiv în care elevii din Ucraina s-au confruntat cu perturbări continue în procesul educațional, începând cu pandemia COVID-19 din 2020. Adolescenții și îngrijitorii lor sunt din ce în ce mai preocupați de impactul pe termen lung al acestei perturbări și de modul în care aceasta le va influența accesul la alte oportunități academice și de angajare. Din motive de siguranță, cursurile online sunt singura opțiune pentru mulți adolescenți din Ucraina, dar aceștia au raportat că se confruntă cu provocări serioase privind modul de învățare. Pentru cei strămutați dincolo de granițe, dificultățile de a învăța limbile locale reprezintă o barieră majoră în calea performanței academice.

„Nu am putut participa la școală luni de zile când am fost strămutați. Nu aveam laptop sau internet. Am lăsat totul în urmă. Nu a mai rămas nimic.”

Hanna, fată, 15–19 ani, Ucraina

„Am note foarte proaste de când am ajuns în Polonia. Deși studiez mult, în special poloneză, toate notele mele sunt încă F.”

Alexandra, fată, 10–14 ani, Polonia

➤ **Fetele au nevoie de sprijin pentru a avea acces la educație sexuală cuprinzătoare și la servicii de sănătate sexuală și reproductivă, de calitate, la prețuri accesibile.**



Tabuurile și dezinformarea în legătură cu sănătatea sexuală și reproductivă persistă încă dinaintea escaladării războiului din Ucraina. Educația sexuală este limitată și mai mult de cursurile online. Adolescenții din toate cele trei țări de cercetare au raportat că nu știu unde să acceseze servicii de DSSR la prețuri accesibile sau informații adecvate despre sănătatea lor sexuală și reproductivă, mulți căutând informații online.

„Am avut DSSR ca unul dintre subiectele de la ora de biologie. Cu toate acestea, profesorul nostru a decis pur și simplu să omită acest subiect. Majoritatea profesorilor chiar evită să ofere informații în timpul orelor de biologie.”

Yuliya, fată, 15–19 ani, Ucraina

➤ **Războiul întărește rolurile tradiționale de gen, dar oferă și oportunități de a le provoca.**



Perturbarea gospodăriilor din cauza războiului a creat sarcini suplimentare, în special pentru fetele care preiau roluri tradiționale de îngrijire. Cu toate acestea, a demonstrat, de asemenea, capacitatea femeilor de a fi lideri de gospodărie, factori de decizie și susținători de familie, contrar atitudinilor tradiționale de gen.

„... acum mulți bărbați au ajuns în prima linie, așa că viața civilă se bazează acum în mare parte pe femei... Și cred că acest lucru le ajută pe femei să realizeze propria independență și capacitatea lor de acțiune.”

Emiliya, fată, 15–19 ani, Ucraina

➤ **Adolescenții doresc să contribuie la reconstrucția unei Ucraine mai incluzive.**



Trecând dincolo de aspectele practice ale reconstrucției postbelice, adolescențele și adolescenții din Ucraina doresc să acorde prioritate sănătății mintale, educației și creării unei societăți mai incluzive în care oamenii, în toată diversitatea lor, pot prospera. Atât de des excluse din procesele de luare a deciziilor, fetele adolescente au demonstrat rolul crucial pe care ar trebui să-l joace în modelarea reconstrucției Ucrainei.

„Îmi doresc un viitor în care să existe mai multă acceptare socială și mai puține prejudecăți unul împotriva celuilalt.”

Oleksa, fată, 15–19 ani, România



Concluzie și recomandări

Cercetarea a constatat că, cu toate că adolescenții traversează această criză cu determinare și rezistență, există lacune critice în ceea ce privește accesul acestora la servicii esențiale și de calitate pentru sănătatea mintală, sănătatea sexuală și reproductivă și educație. Confruntându-se deja cu niveluri ridicate de stres și anxietate determinate de experiența războiului și a strămutării, fetele adolescente se confruntă, de asemenea, cu mai mulți factori de stres, inclusiv amenințări la adresa siguranței lor și rate alarmante de hărțuire sexuală, pierderi devastatoare din punct de vedere educațional, izolarea socială, provocări legate de integrare și întreruperea bruscă a adolescenței lor datorită apariției noilor responsabilități specifice adulților. Adolescencele din Ucraina știu de ce au nevoie – nu doar pentru a îndura războiul, ci și pentru a construi un viitor sigur și sănătos, în care suntem toți egali. Ca atare, ele trebuie incluse în procesele decizionale.



Recomandările care urmează se bazează pe prioritățile lor.

Consultați [raportul principal](#) pentru lista completă de recomandări.

În Ucraina, Polonia și România:

- Donatorii care lucrează cu autoritățile naționale și locale ar trebui să **consolideze rezistența sistemelor de protecție a copilului, educația și sănătatea**.
- Guvernele naționale și locale, cu sprijinul donatorilor, ar trebui să extindă **urgent disponibilitatea serviciilor gratuite de sănătate mintală și susținere psiho-socială** (SMSPS) pentru adolescenți și îngrijitorii lor, în ucraineană și rusă. **O campanie de informare pe scară largă, în mai multe limbi**, ar trebui implementată pe rețelele sociale pentru a crește gradul de conștientizare a publicului cu privire la serviciile SMHSPS.
- Autoritățile educaționale locale, cu îndrumări din partea ministerelor naționale de educație și a furnizorilor locali de servicii educaționale, trebuie să elaboreze **strategii localizate** pentru a aborda lacunele semnificative de învățare, care sunt deosebit de acute în zonele și/sau izolate îndepărtate, și pentru a oferi **activități față în față**, îmbunătățind astfel abilitățile de socializare și coeziunea socială în rândul adolescenților. Acest aspect include identificarea căilor de tranziție care să permită copiilor de vârstă școlară din Ucraina să se reintegreze în sistemul de educație formală din Ucraina.
- Donatorii internaționali și autoritățile naționale trebuie să **continue sprijinirea programelor educaționale**, ca platforme cheie pentru coeziunea socială în Ucraina și în țările gazdă.
- Ca parte a angajamentului de a combate violența bazată pe gen (VBG), autoritățile naționale trebuie să **extindă programele de prevenire a VBG prin programe de conștientizare a siguranței online** pentru a proteja fetele adolescente de riscurile tot mai mari de exploatare sexuală, abuz și trafic, online și față în față.
- Autoritățile educaționale ar trebui să **impună educația sexuală cuprinzătoare, relațiile respectuoase și prevenirea violenței bazate pe gen** de la o vârstă fragedă ca elemente standard al curriculum-ului școlar.
- Autoritățile naționale de sănătate și educație ar trebui să sprijine și să inițieze proiecte care **extind accesul la educația sexuală cuprinzătoare** în mai multe limbi, precum și online gratuit și confidențial, prin telefon, rețele sociale și acces personal la informațiile privind DSSR.
- Donatorii internaționali și autoritățile naționale ar trebui să **promoveze participarea directă a adolescentelor și a tinerelor femei în toate forurile de luare a deciziilor**, inclusiv prin stabilirea unor mecanisme consultative dedicate. Participarea trebuie să fie asigurată pentru cei marginalizați, cum ar fi persoanele din comunitatea romă, persoanele LGBTIQ+ și tinerii cu dizabilități.



Until we are all equal

Mulțumiri

Această sinteză a raportului a fost scrisă de Jenny Rivett, pe baza cercetărilor efectuate de Scruples Research. Raportul a fost comandat de filiala Plan International din Europa Centrală și de Est, cu contribuții de la următoarele sedii Plan International: Plan International Ucraina, Plan International Polonia și Plan International România, respectiv partenerii Plan International din cele trei țări de cercetare: [Slavic Heart](#) („Inimă Slavă”) și [Ruki Druziv](#) în Ucraina, [Polish Humanitarian Action \(PAH - „Acțiunea Umanitară din Polonia”\)](#) în Polonia, și [Fundatia Națională pentru Tineret \(FNT\)](#) în România.

Dorim să mulțumim adolescentelor și adolescenților, îngrijitorilor lor și membrilor ONG-urilor și OSC-urilor care au participat la cercetare. Fără contribuțiile lor, cercetarea nu ar fi fost posibilă.

Mulțumiri deosebite sunt adresate și pentru contribuțiile lui Louise Allen, Lawson Brunnock, Yeliena Dudko, Marianne Rowley, Sven Coppens, Camila Mariño, Aya Saeed, Natalia Baitemirova, Dominika Cichocka, Angelisa Diveny, Kristine Anderson, Anna MacSwan, Rilian Agunos, Dr Lucia Rost, Dr. Jacqueline Gallinetti, Kathleen Sherwin, Enzo Tabet Cruz, Lindsey Hutchinson, Profesor Maureen Fordham și studenților facultății de științe sociale de la Academia Kyiv-Mohyla, care au contribuit la revizuirea literaturii de specialitate.

Fotografie copertă: Două surori și o prietenă care locuiesc într-un centru din Ucraina pentru familiile strămutate în interiorul țării. Albina Vinar (c) Plan International

Ilustrații: [Zhenya Oliiynk](#)

Design: [Amy Reinecke](#)

Editor: Anna Brown

Despre Plan International

Plan International este o organizație independentă de dezvoltare și umanitară care promovează drepturile copiilor și egalitatea pentru fete. Credem în puterea și potențialul fiecărui copil, dar știm că acest lucru este adesea suprimat de sărăcie, violență, excludere și discriminare. Iar fetele sunt cele mai afectate.

Împreună cu copiii, tinerii, susținătorii și partenerii, luptăm pentru o lume justă, abordând cauzele fundamentale ale provocărilor cu care se confruntă fetele și copiii vulnerabili. Susținem drepturile copiilor de la naștere până la devin adulți și le dăm acestora posibilitatea să se pregătească și să răspundă la crize și adversități. Implementăm schimbări în practică și politică la nivel local, național și global, folosindu-ne de acoperire, experiență și cunoștințe.

De mai bine de 85 de ani, am adunat persoane determinate și optimiste pentru a transforma viața tuturor copiilor din peste 80 de țări.

Nu ne vom opri până nu vom fi cu egali cu toții.

Plan International

International Headquarters Dukes Court,

Duke Street, Woking,

Surrey GU21 5BH, United Kingdom

Tel: +44 (0) 1483 755155

Fax: +44 (0) 1483 756505

E-mail: info@plan-international.org

plan-international.org

[Plan International East and Central Europe](#)

Published in 2024. Text © Plan International



facebook.com/planinternational



x.com/planglobal



instagram.com/planinternational



linkedin.com/company/plan-international



youtube.com/user/planinternationaltv