



NIÑAS CON IGUALDAD

DANDO LA VUELTA AL MUNDO

LAS NIÑAS Y JÓVENES ACTIVISTAS LIDERAN LA LUCHA POR LA IGUALDAD

GIRLS OUT
LOOK

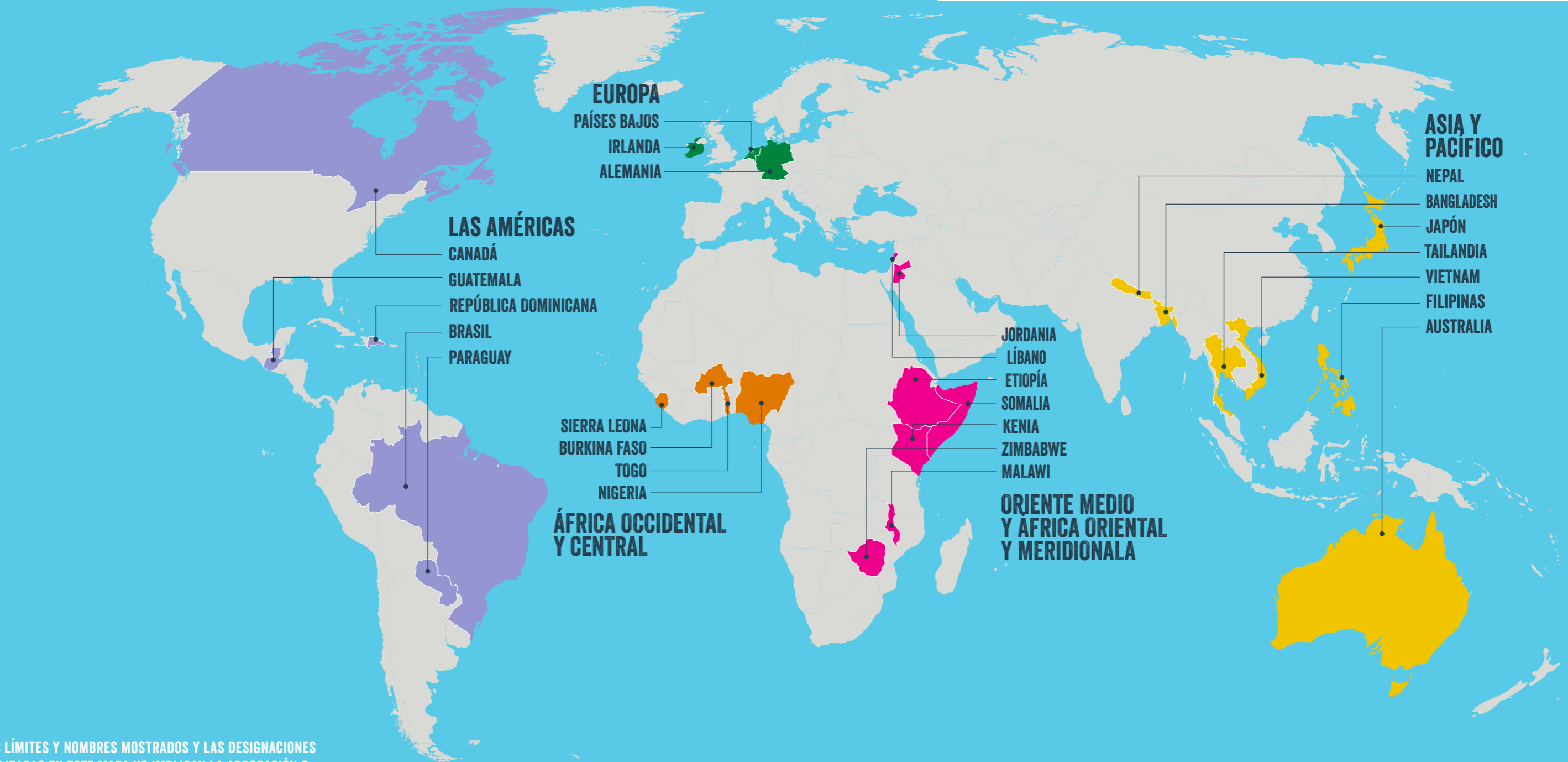
EL ESTADO MUNDIAL DE LAS NIÑAS

2023

DANDO LA VUELTA AL MUNDO

LAS NIÑAS Y LAS JÓVENES ACTIVISTAS LIDERAN LA LUCHA POR LA IGUALDAD

Plan International publicó por primera vez el Informe sobre el Estado Mundial de las Niñas en el 2007. El informe del presente año se centra en el activismo de las niñas y las jóvenes. La investigación, uno de los mayores estudios sobre niñas y mujeres jóvenes activistas realizados hasta la fecha, es pionera, entre otras cosas porque las entrevistas presenciales fueron dirigidas por 70 jóvenes investigadoras que también son activistas, y sus conclusiones se apoyan en debates de grupos focales en los que se utilizan técnicas participativas.¹



LOS LÍMITES Y NOMBRES MOSTRADOS Y LAS DESIGNACIONES UTILIZADAS EN ESTE MAPA NO IMPLICAN LA APROBACIÓN O ACEPTACIÓN OFICIAL POR PARTE DE PLAN INTERNATIONAL.

Portada: Integrantes del grupo Girls Out Loud trabajando juntas por el cambio, Nepal

© Plan International / Sulav Photographs

Los nombres de las niñas y mujeres jóvenes que aparecen en este informe han sido modificados para garantizar su anonimato. La mayoría de las niñas y mujeres eligieron los nombres que les gustaría utilizar en este informe. En los casos en que no se facilitaron, se les asignó un seudónimo. Las fotos utilizadas en este informe no son de las participantes en la investigación.

EN SÍNTESIS

Esta investigación ofrece una visión única de más de mil participantes sobre cómo es ser una adolescente o una joven activista en el 2023: ¿Cómo son tratadas, se sienten seguras, qué las hace seguir adelante?

El activismo adopta muchas formas y es una parte vital del proceso democrático. En un momento en el que el espacio cívico se está reduciendo y modificando,² los avances en materia de igualdad de género se encuentran estancados y, en varios de los países en los que se desarrolló esta investigación, el derecho a protestar está gravemente restringido,³ es necesario proteger el derecho de las niñas y las jóvenes a que su voz sea escuchada. El presente estudio pretende comprender tanto las barreras a las que se enfrentan las niñas y las jóvenes activistas como la motivación y la inspiración que las impulsan a seguir adelante, con el fin de reforzar y apoyar el activismo dirigido por niñas.

* 840 niñas y jóvenes participaron en la encuesta, 203 en las entrevistas y 57 en los grupos de discusión.



Jóvenes activistas participan en una huelga climática, Australia © Plan International

PRINCIPALES RESULTADOS

Niñas y mujeres jóvenes en las entrevistas y grupos focales dijeron:

CLAVES PARA ÉXITO ACTIVISMO

- Educación
- Formación en habilidades, incluidas las de liderazgo y oratoria
- Desarrollo de conocimientos

BARRERAS AL ACTIVISMO

- escasez de financiamiento
- falta de confianza
- temor por su seguridad
- discriminación por edad y género
- reducción del espacio cívico
- leyes represivas
- burocracia institucional

Las niñas y las jóvenes encuestadas dijeron

60%

se mostraban más activas sobre la igualdad de género y la violencia de género

Casi el

60%

realizan campañas tanto **en línea** como **en persona**

95%

afirma que su activismo ha **repercutido positivamente** en ellas.

61%

afirman que el impacto de su activismo en la generación de cambios **ha cumplido o superado sus expectativas**

27%

se ve obstaculizada en su activismo por las **opiniones negativas** expresadas por los miembros de su comunidad y sus familiares y amigos

25%

indicaron sentirse **emocional o psicológicamente indispuestas** o ansiosas durante su activismo

61%

sufrieron **consecuencias negativas** por su activismo

54%

señalaron la escasez de financiamiento como la principal barrera que les impedía participar en el activismo

17%

temió por su **seguridad** mientras realizaba labores de activismo

21%

se sintió **disuadida de participar** en el activismo, ya que temía por su seguridad

Pese a los obstáculos que se interpusieron en su camino, la mayoría de las adolescentes y jóvenes activistas estaban decididas a continuar con su activismo y lo consideraban el trabajo de su vida.

PRÓLOGO

Muzoon Almellehan, de 25 años, es una refugiada siria y activista por la educación. Desde que tuvo que huir de Siria con su familia en el 2013, ha realizado campaña en favor de la educación de la niñez en situaciones de emergencia. Vivió en campos de refugiados en Jordania durante tres años. Muzoon vive ahora en Newcastle (Reino Unido) y es licenciada por la Universidad de Newcastle. Es Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF y ofrece una voz poderosa y auténtica sobre la educación en situaciones de emergencia. En el 2020 fue galardonada con el Premio Dresde de la Paz y, siendo adolescente, figuró en la lista de la BBC de las 100 mujeres más influyentes e inspiradoras y en la de Time de los 30 adolescentes más influyentes.

El nuevo informe de Plan International sobre el activismo de las niñas y los jóvenes es importante. Frecuentemente se nos dice que nuestras voces no son importantes, pero este informe, en línea con mi propia experiencia, demuestra que luchar por nuestros derechos, y por los derechos de los demás, jamás es una causa perdida.

Decidí ser activista al darme cuenta de que cuando sentimos que tenemos el poder de cambiar nuestras sociedades para mejor, debemos creer en las voces de nuestros corazones y empezar a actuar para lograr el cambio. Para mí, era fundamental utilizar mi propia voz para animar a otras niñas y niños a creer en la educación e ir a la escuela y, lo que es más importante, a nunca renunciar a sus derechos, en particular a su aprendizaje. A lo largo de mi trayectoria, lo que me ha influido es que no acepto la pérdida y el hecho donde nos han impuesto el sufrimiento, debemos demostrar a nuestras circunstancias que somos más fuertes que ellas y que merecemos nuestros derechos.

Además, lo que me ha animado a usar mi voz para luchar por la educación es que he visto la enorme diferencia que la educación ha supuesto para mi familia, que trabajaban en la enseñanza. Mi padre, mis tíos y mis tías fueron docentes, así que esto me ha inspirado a educarme para apoyar a mi comunidad y contribuir positivamente a mejorar la vida de los demás. Sin embargo, cuando empezamos a generar el

cambio, no es una misión fácil ni sencilla. Ser activista requiere una enorme dosis de paciencia, voluntad firme y determinación para alcanzar tus objetivos. Por el momento, me siento muy orgullosa de lograr convertirme en la voz de millones de personas en todo el mundo y de que mi historia les represente e inspire. Nada podría enorgullecerme más que ser un catalizador del cambio para los que no tienen voz, sean quienes sean, tengan la edad que tengan y vengan de donde vengan. Mi voz es para que obtengan sus derechos, reciban un trato justo y sean iguales a sus semejantes en todo el mundo.

Mi consejo básico para todas las niñas o jóvenes que deseen lograr un cambio es que nunca subestimen ni siquiera sus ideas y acciones más pequeñas, ya que son las semillas de una diferencia más significativa y del impacto que tendrán. Siempre que desees generar un cambio, cree en ti misma/o y nunca te rindas, sean cuales sean los desafíos a los que te enfrentes. Si continúas adelante, llegarás a tu destino. Las personas son vitales para realizar cambios en sus comunidades, pero es nuestra acción colectiva la que puede resolver las crisis y es por lo que debemos esforzarnos uniendo nuestras fuerzas para hacer de nuestro mundo un lugar mejor. Por eso, debemos continuar alzando la voz por las personas que más lo necesitan y por quienes sufren en todo el mundo. Es importante que sepan que no les hemos olvidado y que estamos actuando para hacer frente a sus desafíos.



© UNICEF/UN0696284/Matas

El 31 de agosto de 2022, Muzoon Almellehan, Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF, participa en una clase de aprendizaje acelerado de matemáticas con Shahed, de 10 años, mientras visita a niñas y niños de un centro Makani apoyado por UNICEF en Ammán Oriental, Jordania.

CONTENTS

EN SÍNTESIS	4
PRÓLOGO	6
PALABRAS DEL DIRECTOR GENERAL	9
INTRODUCCIÓN	10
PREPARANDO EL ESCENARIO	12
METODOLOGÍA	14
QUÉ HEMOS APRENDIDO	15
1. Temas prioritarios de la campaña	16
2. Formas de activismo	18
3. Impacto del activismo	20
4. Cómo se organizan las adolescentes y las mujeres jóvenes	22
5. Educación	23
EN MEDIO DEL CAMINO: OBSTÁCULOS Y DESAFÍOS	25
1. Encontrar los fondos	27
2. Dudas sobre si mismas	28
3. Temores en materia de seguridad	29
4. Edad + género	30
5. Raza, religión y etnia	32
6. Barreras estructurales y espacio cívico	33
7. Las voces críticas son difíciles de ignorar	34
EL CAMINO POR SEGUIR	38
CONCLUSIÓN	40
RECOMENDACIONES	43
LLAMADAS A LA ACCIÓN	44
AGRADECIMIENTOS	48

ALZAR SUS VOCES



VIDALIA, 19, GUATEMALA
P.14



NARIN, 19, ALEMANIA
P.28



WISDOM, 23, NIGERIA
P.37



TAM, 23, VIETNAM
P.39



© Plan International

PALABRAS DEL DIRECTOR GENERAL

El Informe sobre el Estado Mundial de las Niñas del presente año trata sobre el activismo, sobre las experiencias y los desafíos a los que se enfrentan las niñas y las jóvenes cuando hacen campaña por sus derechos y los derechos de los demás. Los datos que aquí se ofrecen confirman todo lo que sabemos por nuestro trabajo en Plan International. Las niñas y las jóvenes tienen ilimitadas reservas de creatividad, energía y determinación para superar grandes barreras en su activismo. Realizan campañas incansablemente por la igualdad de género, desafían la violencia de género, conciencian sobre el cambio climático y dirigen campañas locales para mejorar la vida de sus pares. Aunque su resistencia es indudable, estoy más convencido que nunca que debemos ofrecerles nuestro apoyo activo e inquebrantable.

¿Por qué? Estas jóvenes se enfrentan a enormes riesgos. Con frecuencia son cuestionadas por sus familias y comunidades cuando rompen normas perjudiciales. Incluso pueden ser el blanco del movimiento anti derechos que está haciendo retroceder los derechos que tanto ha costado conseguir en ámbitos como la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluidos los abortos seguros, los derechos LGBTQIA+ y la educación integral en sexualidad.

Las activistas necesitan apoyo, necesitan nuestra energía colectiva, y me complace saber que en este informe nos indican qué podemos y debemos hacer. El mensaje es claro: necesitan fondos, formación, apoyo para trabajar con los políticos responsables y los gobiernos, y un cambio de mentalidad que fomente activamente su participación en todos los niveles de la sociedad y en los procesos de toma de decisiones. También me entero de lo interrelacionado que está su trabajo: la lucha contra la pobreza sustenta el logro de la igualdad de género, al igual que la promoción de la educación y la comprensión tanto de la urgencia de la acción climática como de los diferentes impactos que tiene en la vida de las personas. En Plan International estamos aplicando estos principios rediseñando nuestra forma de trabajar para situar a la juventud en el centro de todo lo que hacemos.

Las niñas y las jóvenes activistas están comprometidas a largo plazo. Debemos ofrecerles nuestro apoyo incondicional, no sólo con palabras, sino con acciones. En Plan nos comprometemos precisamente a ello: a elevar y amplificar sus voces y a respaldar sus ambiciones por el cambio en cada oportunidad, y con todos los medios a nuestro alcance.

Stephen Omollo,
Director General de Plan International

INTRODUCCIÓN

🔊 **“Sí, estoy implicada. En la lucha por los derechos de las niñas, las jóvenes y las mujeres. De alguna manera vi la necesidad de participar porque no tenía ese aliento y comprendí que pasé por muchas situaciones porque no tenía a alguien que me guiara, alguien que alentara toda la lucha de los derechos de las niñas... Todo este ciclo que es también una lucha contra el patriarcado.”** *Eva, 22 años, Brasil*

Plan Internacional lleva más de una década haciendo campaña con niñas y mujeres jóvenes y, desde 2007, elabora un informe anual sobre los derechos de las niñas. La campaña Niñas con Igualdad de Plan Internacional ha defendido la voz, el poder y el liderazgo de las niñas, argumentando que la participación de las niñas en las cuestiones que afectan a sus vidas y dan forma a su futuro no es sólo una cuestión de derechos, sino que también beneficia a la sociedad en general. El presente año, el informe se centra en las experiencias de las activistas. ¿Qué ocurre cuando las adolescentes y las mujeres jóvenes abogan por el cambio y luchan por sus derechos? Las jóvenes activistas elegidas para dirigir esta investigación contribuyen a alcanzar el corazón de las historias de activismo que las adolescentes y las mujeres jóvenes tienen que contar y a amplificar aún más sus perspectivas y voces. La participación y el activismo son fundamentales para la democracia, vale la pena luchar por la igualdad de género y necesitamos más niñas y mujeres jóvenes como líderes de movimientos, activistas, agentes de cambio y políticas. En la última década se registraron algunos avances: la igualdad de género se ha reconocido con mayor claridad como una temática urgente de derechos humanos y las niñas, cuyas experiencias estaban en riesgo de quedar relegadas entre los derechos de las mujeres y de la niñez, son ahora un foco de mayor importancia. Sin embargo, al escuchar a las adolescentes y mujeres jóvenes, queda claro que muchas de ellas están experimentando una reacción violenta: quienes participaron en la investigación hablaron en particular de leyes más represivas en torno a ciertos temas -aborto, SDRS y derechos LGBTIQ+- que impiden su activismo. Gobiernos y movimientos políticos cada vez más autoritarios están retrocediendo en materia de igualdad de género: los derechos de las niñas y las jóvenes sean cuales sean los logros recientes, están en peligro. El patriarcado, como dice una joven, está sacando músculo.

🔊 **“Actúan como si estuvieran aquí, intentando prestar ayuda pero, en realidad, continuamos siendo un Estado patriarcal, incluso con todas nuestras leyes y normas, esas leyes que se supone deben protegernos no se respetan ni se toman como base para su implementación para proteger a las mujeres y, en efecto, seguimos en una sociedad que funciona sobre una base patriarcal y sectaria... No tenemos igualdad para las mujeres. Tenemos delitos legislativos y sistemáticos y violencia contra las mujeres. No creo que nosotros, como Estado, tengamos los recursos y los medios necesarios para proteger a nuestras mujeres de los diferentes tipos de violencia.”** *Anna, 24 años, Líbano*

Durante los últimos cuatro años, Plan Internacional ha realizado investigaciones en 53 países consultando a más de 79.000 niñas y mujeres jóvenes, incluidas niñas y mujeres activistas que están en primera línea para hacer posible el cambio. El año pasado, el Informe sobre el Estado Mundial de las Niñas (SOTWG) ‘Equal Power Now: Las Niñas, las Jóvenes y la Participación Política’ reveló que menos de una de cada tres niñas estaba de acuerdo en que los políticos entienden las opiniones de las niñas y las jóvenes. No es posible confiar en ellos para que representen sus derechos y protejan sus intereses: las niñas y las jóvenes tienen que ser sus propias defensoras. Los temas con los que se comprometen las activistas se superponen y entrelazan. Sus caminos hacia el activismo varían, pero, vengan de donde vengan, aportan la misma tenacidad y dedicación a las causas que apoyan y la misma ambición de cambiar su mundo para mejor: las niñas y las jóvenes toman las riendas, exigen atención y tienen éxito.

🔊 **“La razón por la que realizo actividades de promoción es porque se trata de algo que llevo en el corazón y reducir la pobreza es fundamental para lograr cualquier cosa y para que se produzca un cambio. Es muy importante para avanzar incluso en todas las demás áreas relacionadas. La pobreza es una cuestión multidimensional. Afecta a nuestro medio ambiente en relación con el cambio climático, la igualdad de género y cualquier otro trato inhumano que suframos, está profundamente arraigado con la pobreza y creo que es algo en lo que resulta primordial trabajar”** *Belkis, 22 años, Etiopía*

PRINCIPALES DEFINICIONES

- ▶ **ACTIVISMO:** iniciativas para promover, impedir, dirigir o intervenir en reformas sociales, políticas, económicas o medioambientales con el deseo de realizar cambios en la sociedad hacia un bien percibido como mayor.
- ▶ **CAMPAÑA O ACCIÓN COLECTIVA:** consiste en la planificación e implementación conjunta de acciones concretas para lograr el cambio, ya sea influyendo en las personas responsables de la toma de decisiones para cambiar los procesos de toma de decisiones y los resultados y/o influyendo en las actitudes, comportamientos y normas relevantes de los grupos objetivo para crear un cambio social y político. La acción colectiva puede desarrollarse dentro de un grupo o como un esfuerzo colectivo de múltiples grupos o redes.
- ▶ **ACTIVISTAS/DEFENSORES/ASESORES DE CAMPAÑAS:** niñas, niños, adolescentes y jóvenes, en particular niñas y mujeres jóvenes, que emprenden acciones (a menudo colectivas) en favor del cambio sistémico y la transformación de conflictos. En determinados contextos, el término “activista” puede no ser apropiado, y pueden optar por identificarse como “defensores”, “líderes juveniles”, “personas influyentes” o agentes de cambio.

PREPARANDO EL ESCENARIO

El progreso hacia la igualdad de género se ha caracterizado a lo largo de los años por dar dos pasos adelante, seguidos de un paso atrás.⁴ Esa es la visión optimista. Estudios recientes lo corroboran: entre 2015 y 2020 se han registrado escasos avances en materia de igualdad de género a escala global.⁵ Según el Foro Económico Mundial, se necesitarán otros 131 años para lograrlo.⁶ La pandemia de COVID-19 ha empeorado las cosas con aumentos bien documentados de la violencia contra las mujeres y de los matrimonios y uniones infantiles, tempranos y forzados (MUITF).⁷ Otras repercusiones son la pérdida de empleo de las mujeres, que ocupan la mayoría de los puestos de trabajo informales y peor remunerados, y el aumento del trabajo de cuidados no remunerado que realizan principalmente las niñas y las mujeres.⁸

La ausencia de progreso no ha pasado desapercibida y, como siempre ha sucedido, es la juventud la que se compromete más activamente a presionar en favor del cambio. Numerosas investigaciones dan fe del rol que desempeñan las niñas empoderadas a la hora de encabezar el cambio social. Son las mujeres jóvenes y las adolescentes las que lideran la lucha contra la violencia y el acoso sexuales con la campaña #cuéntalo en América Latina, la campaña #meuprimeiroassedio en Brasil y el movimiento mundial #metoo. El movimiento feminista más reciente en Irán ha visto a mujeres de todas las edades y procedencias exigir justicia, reformas y derechos, tras la muerte de Mahsa Amini bajo custodia policial por motivos de moralidad.

Es posible encontrar adolescentes y mujeres jóvenes de numerosos países organizando movimientos globales, abordando diversas temáticas: mujeres jóvenes como Malala Yousafzai, que hizo campaña por la educación de las niñas y fue tiroteada por los talibanes a los 15 años, y Greta Thunberg que, también a los 15 años, lanzó la campaña “Viernes por el Futuro”, para visibilizar el cambio climático, que ahora cuenta con decenas de miles de seguidores. Una de ellas fue Vanessa Nakate, que, inspirada por Thunberg, inició una huelga de solidaridad y durante varios meses fue la manifestante solitaria ante las

puertas del Parlamento ugandés. Otras se unieron a ella y fundó Youth for Future Africa y el movimiento africano Rise Up, así como el Green School Project, que está realizando la transición de las escuelas a la energía solar. Estas jóvenes, y muchas otras como ellas, son testimonio de la energía, la capacidad y la competencia de las mujeres jóvenes de todo el mundo.

📣 **“Diré que participo activamente en ... todo lo que concierne a la niñez, todo lo que concierne a las mujeres, las niñas, la juventud, participamos activamente. Así que, no importa de qué se trate, siempre que les afecte gravemente en el sentido de que no se encuentren bien, entonces estamos a favor.” Amy, Sierra, 19, Leone**

Una de las formas más significativas de avanzar en la igualdad de género es apoyar y dotar de recursos al activismo feminista.⁹ La situación no es así y las organizaciones feministas, especialmente en los países de ingresos bajos y medios bajos, continúan funcionando con presupuestos muy reducidos: El 48% de las organizaciones feministas y de derechos de la mujer de países de ingresos bajos y medios bajos que buscan financiamiento del Fondo Global para Mujeres informan que su presupuesto del año fiscal más reciente fue inferior a 30.000 dólares estadounidenses al año.¹⁰ En el 2021 se estimó que, a pesar de los nuevos compromisos de financiamiento, las organizaciones de derechos para las mujeres reciben solo el 0.13% del total de la Asistencia Oficial para el Desarrollo (AOD) y el 0.4% de toda la ayuda relacionada con el género.¹¹ Quizás no resulte sorprendente que un reciente Informe de la ONU, con datos de 2017-2022, descubriera que el sesgo contra las mujeres está tan arraigado como hace una década.

El índice de normas sociales de género, que comprende el 85% de la población global, revela que cerca de nueve de cada diez hombres y mujeres mantienen un prejuicio fundamental contra las mujeres: la mitad de las personas de 80 países creen que los hombres son mejores líderes políticos y una cuarta parte cree que está justificado que los hombres peguen a sus esposas.¹²

¿POR QUÉ SE ORGANIZAN LAS ADOLESCENTES Y LAS MUJERES JÓVENES?

Existen innumerables ejemplos de activismo y campañas que persiguen el cambio social, y son muchas las razones por las que la juventud se implica: la fuerte identificación con el grupo cuyas reivindicaciones aborda el movimiento, el entorno familiar, la clase social, la educación y otros elementos de socialización política que favorecen el compromiso activista, todo eso desempeña un rol.¹³

- 📍 la Generación Z, nacida entre 1996 y 2010, se ha criado con la recesión de 2008 como trasfondo. Su camino hacia la edad adulta se ha visto aún más afectado por la pandemia del COVID-19, durante la cual han sido testigos del aumento de las desigualdades y, en los últimos años, se ha producido un declive global de los derechos políticos y las libertades civiles.¹⁴ Además, los jóvenes tienen acceso 24 horas al día, 7 días a la semana, a ciclos de noticias y a contenidos generados por los usuarios que no estaban al alcance de las generaciones anteriores. Son bombardeados con información sobre los numerosos problemas que hay que resolver y puede ser difícil apartar la mirada. No pueden decir que no lo sabían
- 📍 los datos del Monitor CIVICUS, que realiza un seguimiento de la participación ciudadana y la libertad de asociación, sugieren que el espacio cívico se está reduciendo cada vez más y que solo el 3% de las personas viven actualmente en países con un espacio cívico abierto.¹⁵ El creciente trato inhumano a los inmigrantes, el retroceso de los derechos de las niñas, las mujeres y las personas LGBTIQ+ y el auge de los grupos de extrema derecha en el mundo han motivado a la juventud a tomar acción. Numerosas organizaciones señalan el retroceso democrático en las Américas, con una fuerte oposición a las políticas feministas.¹⁶ Todo esto ha dado lugar a cambios legales que amenazan a las mujeres, como la penalización del aborto en El Salvador y en algunas partes de Estados Unidos, y la promoción de leyes regresivas en Guatemala, que incluyen la penalización del aborto espontáneo y la prohibición que las escuelas enseñen a sus estudiantes sobre las relaciones no heterosexuales.^{17,18,19} Estos ataques a las libertades civiles y el aumento de las prácticas discriminatorias por motivos de raza, género, etnia, orientación sexual o clase social, impulsan a la juventud a tomar acciones colectivas para luchar contra la injusticia. La reducción del espacio cívico también se está produciendo en los espacios en línea. Las tecnologías digitales pueden desempeñar un papel clave en la restricción de las organizaciones de la sociedad civil (OSC) y sus actividades, y a menudo se instrumentalizan para frenar la oposición y la disidencia.²⁰

- 📍 la juventud a nivel mundial desconfía cada vez más de las instituciones,²¹ y se siente frustrada por la falta de acción de las generaciones mayores.²² Aunque la juventud se moviliza y, en particular, se adhiere a movimientos centrados en la inmigración, el feminismo y los derechos del colectivo LGBTIQ+, a menudo se producen tensiones entre jóvenes y líderes adultos dentro de estos movimientos.²³ El activismo juvenil refleja los valores de la juventud: la creencia en la igualdad de género y la diversidad, la rabia por la destrucción del medio ambiente y una creciente impaciencia ante la aparente inacción de la generación mayor.²⁴
- 📍 los ODS proporcionan un marco integral para los esfuerzos globales de desarrollo y el marco reconoce que la juventud no es un beneficiario pasivo, sino un participante activo en los esfuerzos para alcanzar los objetivos. Reconociendo la importancia de la participación de la juventud, las Naciones Unidas han establecido mecanismos como la Estrategia 2030 del Grupo Principal de las Naciones Unidas para la Niñez y la Juventud para facilitar la participación de jóvenes y amplificar sus contribuciones. Sin embargo, a pesar de la retórica, el financiamiento continúa siendo escaso y hay abundantes evidencias que la participación de la juventud en los modos formales de compromiso cívico está en declive.^{25,26}

No obstante, como refleja nuestra investigación, el compromiso en general no está en declive. Desde las peticiones a las protestas, pasando por el cuestionamiento de las normas sociales -en la escuela, en casa y a nivel gubernamental-, el activismo y el compromiso de las niñas y las mujeres jóvenes adopta muchas formas.

📣 **“Me parece satisfactorio ser capaz de prestar ayuda a las personas, ser capaz de cambiar las cosas. Creo que todo, todo, todo converge en el activismo. Es algo que realmente me conmueve.” Praia, 24 años, Burkina Faso**



Niñas participan en un acto para conmemorar el Día Internacional de la Niña, Togo © Plan International



Vidalia tiene 19 años y proviene de una zona rural de Guatemala. Actualmente está en la universidad estudiando trabajo social y ha sido activista desde temprana edad. Fue co-investigadora del Informe SOTWG de este año y comparte algunos de sus pensamientos sobre su propio activismo y sus reacciones a lo que ha aprendido.

En la zona de la que procedo, el activismo es un trabajo especialmente arduo: sólo desplazarse es difícil. Una gran cantidad de mujeres jóvenes tienen escasa formación y abandonan nuestras comunidades para buscar trabajo en otros lugares. Es una situación que me gustaría mucho cambiar.

Como parte de mi carrera, estoy aprendiendo mucho sobre el funcionamiento de la sociedad y estoy transmitiendo la información a mi familia y a los integrantes de mi comunidad. Posterior a graduarme, quiero hacer algo relacionado con mi comunidad y, con los conocimientos que he adquirido, contribuir al cambio para las mujeres y la niñez del lugar donde vivo.

También estoy participando activamente en la universidad y he contactado con los responsables académicos y con el alcalde y los concejales para hablar de la situación de las niñas y las mujeres jóvenes y de la educación de las niñas en particular. Como investigadora, realicé tres entrevistas a tres activistas muy diferentes. Sus vidas son muy

distintas, pero coinciden en una cosa: el activismo puede ser arduo. A veces es difícil conseguir apoyo, porque no hay muchas instituciones o personas que den un paso al frente para ayudar. Además, algunos de los temas que tratan crean tensiones en las comunidades en las que viven y trabajan. Pueden recibir amenazas para silenciarlas, pero para las jóvenes con las que hablé esto formaba parte de su vida y de su trabajo. Continúan luchando por el grupo al que pertenecen y por los temas que les preocupan. Una de las activistas mencionó que existen leyes nacionales para protegerlas y apoyarlas, pero que no se ponen en práctica.

Creo que trabajar con otros es muy importante. Cuando haces las cosas en grupo es más potente. Se ha encarcelado a personas por defender derechos, hay que liberarlas, defender tus derechos no tendría que ser un problema. Es importante que las leyes se apliquen, y que se generen otras nuevas para que realmente tengan un impacto en el país y a través de esto las personas puedan sentirse libres.

METODOLOGÍA²⁷

La investigación incluyó a más de mil adolescentes y mujeres jóvenes, uno de los mayores estudios sobre mujeres activistas realizados hasta la fecha, y se desarrolló utilizando métodos mixtos y un enfoque participativo con mujeres jóvenes que también son activistas que realizan entrevistas entre pares. Incluía:

- una encuesta de 20 preguntas a 840 encuestadas de 26 países de cuatro regiones. Los datos se recopilaban en línea durante seis semanas, entre el 8 de marzo y el 24 de abril. El 60% de las personas que participaron eran mujeres jóvenes de entre 20 y 24 años, y el 40% de entre 15 y 19 años
- una serie de entrevistas dirigidas entre pares con 203 niñas y mujeres jóvenes que se identificaron como activistas en los mismos 26 países. El 73% de las entrevistadas tenían entre 20 y 24 años y el 27% entre 15 y 19 años. Las entrevistas se realizaron en un formato semiestructurado para permitir un

debate abierto con la entrevistada y la capacidad de explorar en el intercambio. La recopilación de datos se realizó en línea o presencialmente en la oficina del Plan correspondiente. Los entrevistadores recibieron formación sobre entrevistas cualitativas y ética

- debates de grupos focales (FGD) con 57 participantes en total. Los FGD se impartieron a través de Zoom

Considere que los nombres de las niñas y mujeres jóvenes de las entrevistas y las de los debates de grupos focales se modificaron para garantizar el anonimato.

El Comité de Ética de la Investigación del Instituto de Desarrollo de Ultramar, con sede en el Reino Unido, concedió la aprobación ética de la investigación. Se efectuó una evaluación completa de los riesgos de salvaguardia para identificar los posibles riesgos y las medidas de mitigación de todos los métodos de recopilación de datos.

QUÉ HEMOS APRENDIDO

TEMAS
PRIORITARIOS DE
LA CAMPAÑA

P.16

FORMAS DE
ACTIVISMO

P.18

IMPACTO DEL
ACTIVISMO

P.20

CÓMO SE
ORGANIZAN LAS
ADOLESCENTES Y LAS
MUJERES JÓVENES

P.22

EDUCACIÓN

P.23

1. TEMAS PRIORITARIOS DE LA CAMPAÑA

60% de las encuestadas priorizaron la igualdad de género y la violencia de género.

Un gran número de las encuestadas realizan campañas sobre más de una temática y los asuntos que les preocupan se superponen entre sí: la igualdad de género está entrelazada, por ejemplo, con la violencia de género, la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR), la pobreza y el medio ambiente.

“Para mí, uno de los movimientos de justicia social más inspiradores es el de la igualdad de género, porque ha desempeñado un rol de gran relevancia en mi vida. Se trata de un movimiento importante para mí, en el cual he aprendido a aceptarme a mí misma, a defenderme, a tener autoconfianza, a alzar la voz y, por supuesto, a liderar a las mujeres jóvenes que sufren las desigualdades en este mundo.” *Enna, 18 años, Filipinas*

La violencia de género, la salud y los derechos sexuales y reproductivos, el clima y el medio ambiente, particularmente importante en Europa, aparecen como asuntos prioritarios. Los derechos de la juventud y la inclusión en la toma de decisiones ocupan un lugar destacado en los países de Oriente Medio, África Oriental y Meridional y en América.

Lo personal es político: las temáticas que repercuten en la vida cotidiana de las mujeres jóvenes se ven como una demostración más de la desigualdad de género, y se generalizan las campañas sobre temas como la gestión de la higiene menstrual o contra los impuestos sobre los productos para el periodo. Los vínculos entre las diversas temáticas que las indignan, y su particular impacto en las mujeres y las niñas, se entienden claramente:

“Una cosa que debemos entender, o que yo he entendido, es que el cambio climático afecta a todas las personas, pero especialmente en un país como Etiopía y en los países en desarrollo, el cambio climático afecta más a las niñas y a las mujeres... Por ejemplo, si se observa que si hay un cambio climático, no se consigue agua. Entonces, en las zonas rurales, las mujeres deben desplazarse para conseguir agua y luego son violadas o sufren acoso físico o verbal, lo que les ocasiona este tipo de problemas. Por tanto, el cambio climático afecta más a las mujeres que a los hombres.” *Persona A, 24 años, Etiopía*

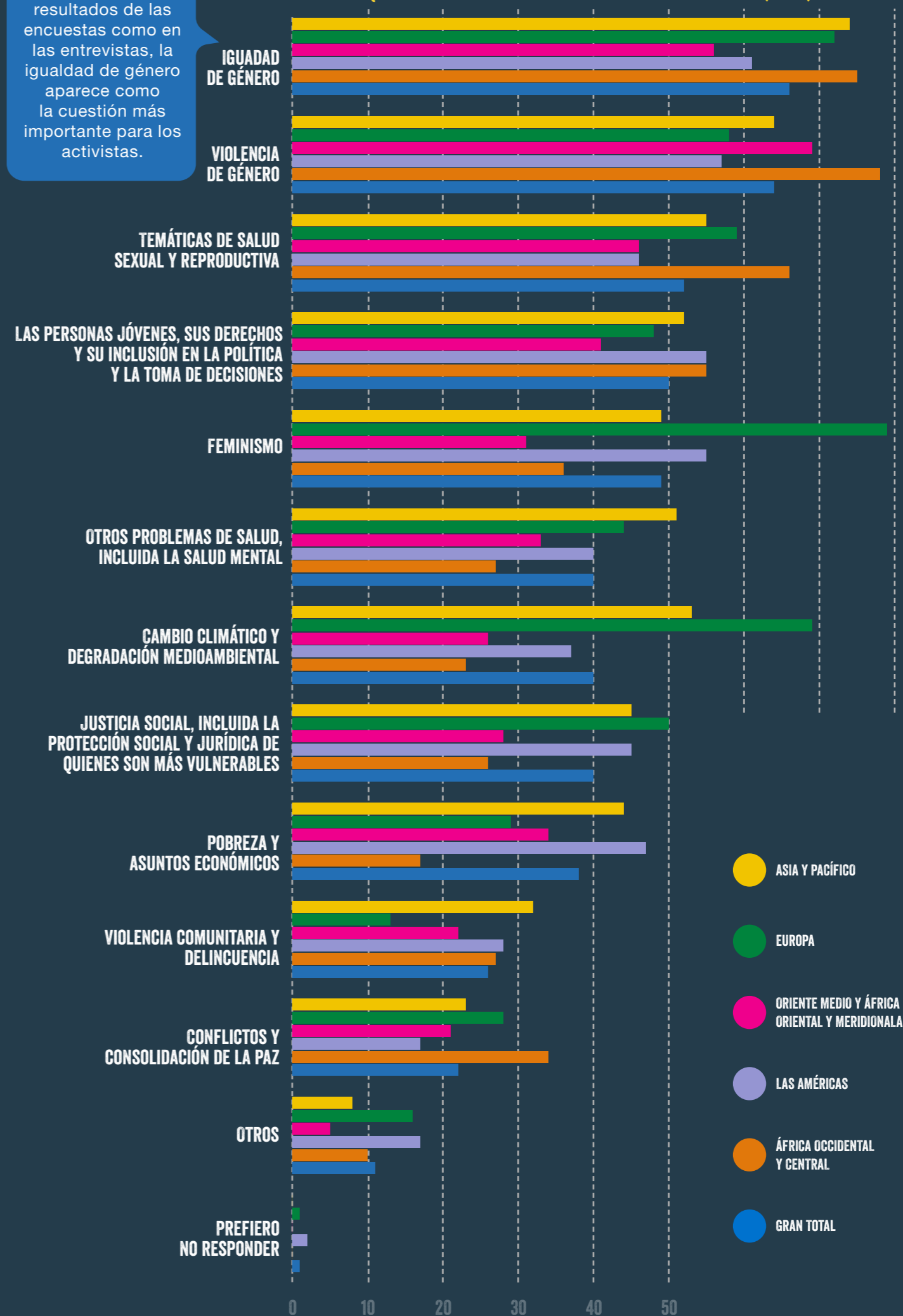
En general, las personas encuestadas se sentían cómodas hablando de su activismo con sus amistades: El 70% dijo que se sentía cómoda o muy cómoda, pero esta cifra descendió cuando se aplicó a la familia y a la comunidad al 60% y al 50% respectivamente.



Niña líder habla en la primera Cumbre de Niñas Árabes, Jordania © Plan International

Tanto en los resultados de las encuestas como en las entrevistas, la igualdad de género aparece como la cuestión más importante para los activistas.

TABELA 1: TEMÁTICAS EN LAS QUE SE CENTRAN LAS MUJERES JÓVENES EN SU ACTIVISMO POR REGIÓN (N=840) 70



2. FORMAS DE ACTIVISMO

El activismo adopta muchas formas diferentes. No se encontraron diferencias por grupos de edad en cuanto a la forma en que las adolescentes y las mujeres jóvenes participaban en el activismo, pero las que se identifican como LGBTIQ+ tienen menos probabilidades de participar en persona: el 19% frente al 27%. Una combinación de activismo en línea y en persona resultó bastante más popular en todas partes que participar únicamente en línea.

No se alcanzó un consenso claro sobre las formas más efectivas de hacer campaña: entre el 30% y el 35% de las personas participantes que son activistas situaron entre las tres más importantes el manifestarse o comprometerse (en línea o en persona), unirse a un grupo para impulsar un cambio social o sistémico, o utilizar sus habilidades y talentos para la promoción y la influencia. Sólo en Europa se consideró importante participar en manifestaciones, marchas y protestas públicas, posiblemente porque es la región con menos restricciones al derecho de protesta.

Como era previsible, dado el proceso de selección, que se centró en quienes se identificaban como activistas, la inmensa mayoría de las personas participantes en las entrevistas entre pares eran activistas en campaña. Trabajaban en sus comunidades, actuaban como defensores en mesas redondas, daban charlas de concienciación, empleaban estrategias mediáticas, presionaban a los responsables locales, colaboraban con iniciativas de campaña más amplias y organizaban eventos. Las personas entrevistadas trabajaron tanto en línea como en persona. Consideran que las redes sociales son esenciales para llegar a la juventud y que a

menudo resulta útil planificar y organizar en línea, pero que lo realmente interesante es reunirse en persona:

📢 **“Me parece que prefiero las actividades en persona. Creo que existe algo realmente poderoso en estar en un grupo de personas y esa sensación de camaradería donde nos unimos por lo mismo. Pienso que en ocasiones puedes sentir cierto aislamiento cuando estás en el espacio online, aunque estés alrededor de personas y otras cosas. Pero apagas el teléfono o el portátil y te encuentras ahí, sola.” Elaine, 21 años, Irlanda**

La acción y el apoyo de los gobiernos fueron apreciados en la mayoría de los países, pero resultaron insuficientes:

📢 **“Básicamente, el gobierno está intentándolo a su propia manera, porque ya es de conocimiento general que esto no es cosa de una sola persona... siempre sabemos esperar al gobierno, pero ellos también están haciendo lo suyo a su pequeña manera. Pero depende de nosotros ver la mejor manera de ponernos manos a la obra y luchar por nuestra propia cuenta.” Amy, 19 años, Sierra Leona**

Algunas activistas comentan sobre el apoyo gubernamental que reciben: Mary John, de 16 años, de Nigeria, por ejemplo, describió cómo el Ministerio Federal de Asuntos de la Mujer está trabajando en campañas para eliminar el matrimonio en la niñez y para abordar las barreras a la educación de las jóvenes. Esta experiencia no fue la misma en todas partes y algunas chicas señalaron que el apoyo puede ser ad hoc en lugar de formar parte de una política gubernamental más amplia o de iniciativas programáticas.

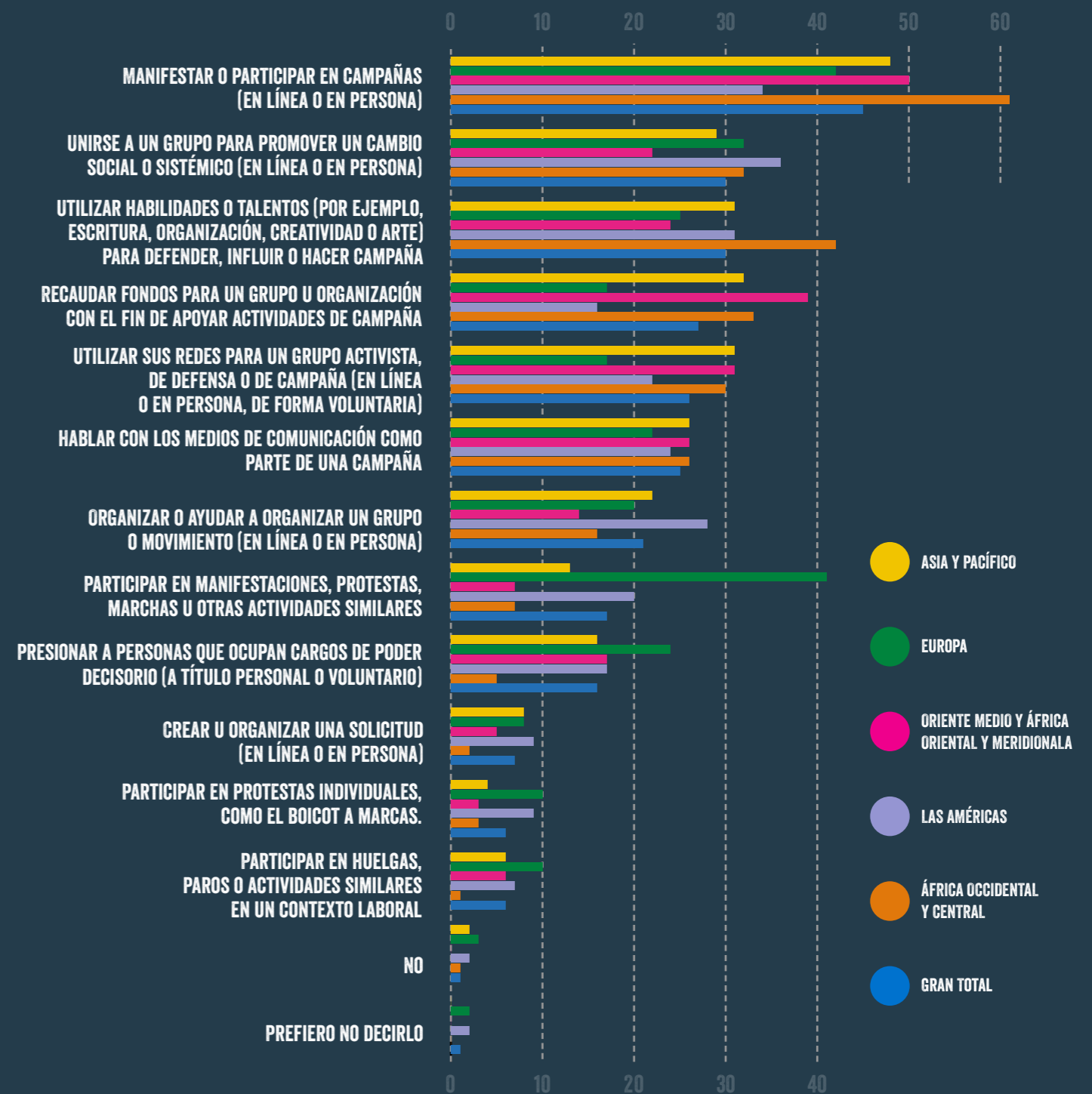
📢 **“A nivel municipal y estatal, se presenta el tema de la campaña de entrega de compresas menstruales, pero se detienen ahí, necesitan entender que hay más circunstancias que deben resolverse, necesitan que no sea simplemente una entrega o un apoyo al tema de la pobreza menstrual. La cuestión de la pobreza menstrual va más allá de la entrega de compresas.” Adriana, 24 años, Brasil**

También consideran que mayores aportes de un amplio conjunto de personas sobre las cuestiones que las

afectan, en particular las adolescentes y las mujeres jóvenes, empezarían a cambiar la forma de hacer las cosas y conducirían a resultados más rápidos y mejores.

📢 **“El gobierno está trabajando activamente en los anticonceptivos orales debido a la opinión pública. Sin embargo, creo que la escasez de mujeres en puestos de toma de decisiones es un problema. Hay un sesgo de género en el proceso de toma de decisiones.” R, 22 años, Japón**

TABELA 2: ACCIONES EFECTIVAS PERCIBIDAS PARA LOGRAR IMPACTO POR REGIÓN (N=840)



Una joven, moderadora de Girls Out Loud, Níger © Plan International



Una joven hace campaña por la igualdad de género con el proyecto She Leads, Líbano © Plan International / Hasan Nouredine

60% de las personas encuestadas participó en actividades de promoción tanto en línea como en persona.



61% de las personas encuestadas afirman que el impacto de su activismo ha cumplido o superado sus expectativas

Jóvenes activistas en una conferencia, Canadá
© Plan International / Ben Cox

3. IMPACTO DEL ACTIVISMO

Las personas entrevistadas se mostraron positivas sobre el impacto que estaban logrando y a la vez realistas y pacientes sobre sus expectativas. Se concentraron en las temáticas locales y los cambios en sus comunidades, más que en los cambios a nivel legislativo o político.

“Me gustaría afirmar que mi activismo ha logrado algunos cambios. Quizás no a nivel de las políticas de los grandes gobiernos, pero sí en las comunidades. Por ejemplo, recientemente he participado en un proyecto de gestión de residuos electrónicos: cuando nos deshacemos de nuestros portátiles y teléfonos, ¿Qué ocurre después? Como los residuos afectan al clima, educamos a las personas para que se ocuparan de los residuos electrónicos como una forma de abogar por la creación de ese tipo de política. Pese a que la política no se creó, después ideamos soluciones locales sobre cómo gestionar ese tipo de residuos... Porque actualmente no existen leyes específicas que se ocupen de los residuos electrónicos.”
Haka, 22 años, Zimbabue

Se refirieron a la concienciación sobre temáticas como la salud menstrual y el matrimonio infantil, que se tradujo en cambios locales, y también en inspirar a otros a pasar a la acción y crear una corriente de opinión y actividad, a menudo a nivel comunitario.

“Y la otra mitad es que creo que probablemente marqué diferencias en formas que ni siquiera conozco o que nunca conoceré porque podrían haber hablado con alguien sobre algo y luego dirían: ‘oh, en realidad eso cambió mi forma de verlo. O quizás, ‘oh, voy a leer más sobre esto, o tal vez, ‘oh, en realidad eso es terrible, quiero hacer algo al respecto’. Y probablemente no sabré que lo han hecho.”
Elaine, 21 años, Irlanda

95% de las personas encuestadas afirman que su activismo ha repercutido positivamente en ellas

Las personas activistas también reconocieron que su trabajo tenía un impacto personal en ellas, así como en quienes las rodeaban:

“También me he visto cambiar y sintiéndome más decidida y capaz. Antes me sentía una niña impotente, pero ahora siento que soy capaz.”
Sanjiva, 18 años, Nepal

Alrededor del 70% de las personas encuestadas coincidieron en que su activismo había aumentado su confianza y les había contribuido a desarrollar o aprender nuevas capacidades.

65% afirmó sentir orgullo o satisfacción por su contribución al cambio.

El setenta y dos por ciento de quienes se identifican como LGBTIQ+ declararon sentirse orgullosos y satisfechos por haber contribuido al cambio, pero eran menos propensos a decir que habían desarrollado más confianza en sí mismos.

Además de orgullo, lo que manifiestan las entrevistas es un sentimiento de empoderamiento. Su activismo contribuye a que se sientan capaces y valoradas:

“Podría decir demasiado, pero ese fue el momento en que me di cuenta de nuestro poder, nuestro poder humano, y de la sensación de saber que tienes el valor. Tienes más de lo que las personas te dicen que eres. Creo que eso es empoderamiento.”
Miver, 24 años, Vietnam

LA LUCHA POR MANTENERSE POSITIVO: “ES REALMENTE DIFÍCIL”

Junto al sentimiento de orgullo y empoderamiento, las personas entrevistadas también reconocen el costo personal y psicológico: ansiedad, depresión, agotamiento y desgastes emocional.

“Sí, quiero decir, definitivamente muy abrumador. Sé que un gran número de personas en el activismo climático lucha contra la depresión y el agotamiento porque es muy complicado.”
Rose, 18 años, Australia

25% de las personas encuestadas indicaron que se sintieron emocional o psicológicamente indispuestas o ansiosas durante su activismo

La sensación de agobio puede deberse a que hay mucho por hacer. Lo que sea que hagas nunca será suficiente:

“De acuerdo, para mí también mi punto bajo es que a veces siento que quizá no estoy haciendo lo suficiente... Simplemente intento recordarme a mí misma que mis esfuerzos no tienen por qué ser tan grandes en este momento. Puedo ir día a día, paso a paso. Puedo aprender, porque la mayor parte de mi aprendizaje ha sido en el camino. Así que a veces siento que no estoy haciendo lo suficiente, y entonces es realmente deprimente.”
Lauren, 19 años, Nigeria, FGD

Algunas de las activistas se sintieron incapacitadas y tuvieron que tomarse un descanso:

“...Me indispuse mentalmente, físicamente, porque como se sabe, el cuerpo, la mente controla el cuerpo. Entonces empecé a tener una gran ansiedad, depresión. No podía hacer algunas actividades; ya no era capaz de ir a actividades porque no soportaba más la agresión psicológica.”
Adriana, 24 años, Brasil

Otras personas entrevistadas reconocen el esfuerzo constante, la lucha por continuar: especialmente cuando la esperanza de cambio parece factible pero luego el resultado es terrible y nadie parece escuchar.

“Uno de mis momentos más bajos fue simplemente el agotamiento... en el 2020, sí, cuando tuvo lugar la protesta contra el SARS en Nigeria, y se extendió por todo el país. Al principio parecía: ‘Oh, esto va genial, quizá nos escuchen, quizá se produzca un cambio’ Pero terminó de la peor manera posible, con la muerte de un gran número de jóvenes. Eso hizo que todos se agotaran. Todas las personas sólo decían, ‘Está bien’. Y yo, personalmente, me hundí en un agujero, porque casi parecía que si no podemos defendernos ahora, ¿Cuándo?”
Grace, 24 años, Irlanda, FGD

Rim, del Líbano, se refirió al precio que tuvo que pagar por su activismo, que incluía la creación de un grupo feminista para trabajar en cuestiones de salud sexual, y a sus efectos en su vida y su salud mental:

“...exclusión regional, exclusión familiar y un retraso en el matrimonio. Como consecuencia de todo lo que pasó, me trasladé a otra ciudad, mi universidad está allí, y ni siquiera pude quedarme sólo para terminar el bachillerato... Quería presentar mi candidatura a las elecciones municipales, pero me retracté porque me supondría un gran costo mental.”
Rim, 24 años, Líbano

Las presiones provienen de todas partes: las personas entrevistadas hablaron sobre la naturaleza competitiva del activismo, sobre lo complejo que es destacar frente a la familia y las amistades y sobre el simple hecho de estar en el punto de mira de la opinión pública: que te consideren un modelo a seguir puede ser gratificante, pero también puede conllevar sus propias ansiedades. La salud mental fue uno de los temas sobre los que las adolescentes y las jóvenes hicieron campaña y muchas consideraron que tras la pandemia se había vuelto aún más importante. Stella, de 19 años, de Australia, señaló que carecer de acceso a ayuda para la salud mental dificultaba mantener el activismo, lo que podía resultar traumático.

4. CÓMO SE ORGANIZAN LAS ADOLESCENTES Y LAS MUJERES JÓVENES

La mayor parte de activistas se centró en su área local, trabajando en comunidades cuyas necesidades y actitudes comprendían:

- en su mayoría, las personas que participaron en la encuesta se organizaron para lograr cambios a escala local o nacional. Los objetivos regionales fueron escasos y sólo en Europa y África Occidental y Central se prestó una atención significativa al ámbito internacional. Los que se identifican como LGBTIQ+ se centran más en el cambio de actitud y dirigen sus campañas al ámbito nacional
- en las entrevistas entre pares y en los grupos de discusión, las activistas también se centraron principalmente en su comunidad inmediata, con el objetivo de concienciar sobre temáticas como el matrimonio infantil, la higiene menstrual y la violencia de género. También se reconoció que el activismo comunitario tenía la capacidad de extenderse e influir tanto en la dinámica nacional como en la global, ya que los responsables de la toma de decisiones se veían forzados a prestar atención. Las activistas de mayor edad y más experimentadas eran más activas a escala nacional, ya que habían forjado alianzas que les permitían actuar con efectividad

“Al principio era a nivel comunitario, dentro de la comunidad de vecinos, ¿verdad? Todo lo que me era posible transmitir a otras personas. Pero después se expandió a otros espacios que yo estaba ocupando, me dio la oportunidad de participar en una campaña nacional para enfrentar los ciclos de violencia contra la mujer... Nació dentro de la Pastoral Juvenil y, como es un área religiosa... Afrontó muchas críticas, enfrentó a una gran cantidad de personas, pero con la intención de empezar a sacudir las estructuras en ese lugar.” *Eva, 22 años, Brasil*

JUNTOS MEJOR

La mayor parte de las mujeres jóvenes y las niñas entrevistadas hablaron del activismo como un esfuerzo colectivo. Las personas individualmente pueden percibir la necesidad, crear la comunidad y liderar el cambio, pero los mejores resultados se consiguen a través del esfuerzo colectivo. Formar parte de un grupo no sólo te fortalece, sino que crea vínculos que te sostienen y te permiten seguir adelante.

“La mayoría de las campañas realizadas son más colectivas porque es una asociación, es un grupo. Eso es todo, somos personas jóvenes y también hay cosas que hacemos. Es más colectivo porque queremos poner a todas las personas por delante para que cada una se sienta bien consigo misma. Porque también intentamos trabajar la confianza. Hablamos de todas y todos, de la posibilidad de expresarnos en grupo, delante de una multitud y de los demás.” *Fatou, 22 años, Togo*

Además de ser más efectivo trabajar colectivamente, las activistas consideran que pueden aprender de la experiencia de organizaciones más grandes que han acumulado conocimientos y contactos. Mencionaron la colaboración con redes de mujeres, ONG, organizaciones locales y autoridades como la policía o los ministerios. Trabajar colectivamente fue uno de los consejos clave que las activistas afirmaron que transmitirían: compartir recursos, aprovechar la experiencia de otros y sentirse apoyadas fueron claves tanto para alcanzar el éxito como para desarrollar resiliencia.

“Debes saber que es muy complejo trabajar con pasión y emplear toda tu energía en algo por tu cuenta. Es bueno tener un equipo, amistades, pares, entrenadores y mentores que te apoyen. Y por eso estoy aquí hoy, porque cuento con personas que me apoyan y encuentro personas que confían en ti.” *Mala, 18 años, Tailandia*

5. EDUCACIÓN

La educación tiene una importancia fundamental para quienes participan en la investigación y es esencial para su capacidad de hacer campaña y lograr cambios. Se considera crucial para adquirir conocimientos y, con frecuencia, una vía importante para encontrar personas afines con las cuales trabajar. Los activistas se centran especialmente en aprender sobre los temas que eligen y en desarrollar sus habilidades, y adquieren conocimientos de muchas y variadas fuentes: la ONU y las ONG, en la escuela o la universidad, haciendo cursos, a través de los medios de comunicación tanto tradicionales como sociales, en línea y en reuniones presenciales, a través del trabajo en proyectos en los que participan y de los grupos a los que pertenecen.

“Porque para mí la educación es la base de todo. Aunque sea un cliché, para mí es la pura verdad. La educación es lo que aporta la identidad a las personas, al individuo, es lo que aporta el sentido de la justicia, el sentido de la crítica, la búsqueda de la justicia. Para mí, la educación es lo que dirige, lo que conduce a los principales pilares de una sociedad a ser un entorno mejor. La importancia de estar conectados con lo que pasa en nuestra política es fundamental, porque sin eso, sin saber lo que pasa, no hay forma de criticar nada, ¿Cierto?” *Amora, 20 años, Brasil*



Jóvenes activistas trabajando juntas por la igualdad de género, Vietnam © Plan International

📣 “Mi madre era una activista de los derechos de la mujer y solía trabajar con una institución relacionada con los derechos de la mujer, así que creo que esto es lo que me abrió el camino.” *Julia, 16 años, Jordania*

📣 “Lo que inspiró mi leitmotiv, creo, fue lo que yo misma viví de joven. Los estereotipos, los prejuicios, el hecho de que te descuiden. Un día hablé de la pobreza y de la lucha contra la pobreza y del hecho de que te descuiden porque yo soy pobre y todo eso. El hecho de que algunas personas no quieren que te expreses porque son demasiado irritables. Quieren hacerte daño, pegarte o hacer todo eso. Eso me impulsó a involucrarme en estas cosas, en estas campañas, para hacer algo al respecto, porque ya no las quiero.” *Mamou, 22 años, Burkina Faso*

📣 “... Conozco a muchas mujeres que han sufrido agresiones sexuales o algún tipo de violencia sexual. Y siento que finalmente me dije: ‘Ya basta. Estoy cansada de que las mujeres sufran esto y nadie las ayude, nadie haga nada’. Y eso es lo que realmente me llevó a los derechos de la mujer, este tipo de cosas, porque yo estaba como, ‘Estoy cansada. Esto es estúpido.’” *Ella, 19 años, Canadá*

📣 “No me interesaban las cosas que convencionalmente interesaban a las niñas, así que me decían mucho: ‘No, eres una niña, no hagas eso. Se supone que no debes hacer eso. ¿Qué es eso? Ese tipo de cosas. Entonces no tenía ni idea que habían personas luchando ‘esta guerra’ por mí. Si lo hubiera sabido desde muy pequeña, creo que habría sido activista desde los siete años.” *Valerie, 22 años, Nigeria*

POR QUÉ SOY ACTIVISTA



📣 “En el ámbito de la lucha por los derechos de la mujer, todas las personas implicadas creen en esta idea, se ve el afán de cambio, se ve la rabia cuando hablamos de un caso de violencia.” *Alexa, 23 años, Líbano*

📣 “En numerosas ocasiones he tenido la sensación en la cual ser mujer no es más que una carga y una desventaja, sobre todo en lo que respecta a la forma en que el gobierno actual trata a las mujeres o a lo que se considera que son aptas para hacer en Hungría, al menos por el momento. Por eso, cuando escuchas constantemente en los medios de comunicación que las mujeres deben tener al menos tres hijos, quedarse en casa, que ser madre es lo único que una mujer está capacitada para hacer, te enfadas mucho. Y por no hablar de los casos de feminicidio, lo que no ratificamos, Y cuando tu país también le declara la guerra al género, porque no creen que el género exista, es sólo sexo y estas cosas te hacen hervir la sangre hasta cierto punto.” *Éva, 20 años, Irlanda²⁸*

📣 “Fui criado por una madre soltera que luchó mucho para cuidarnos a mí y a mi hermano, y también estaba oprimida por la familia de mi padre. Así que, para ser sincera, a veces, cuando pienso en ello, me digo: ‘Oh, así que durante todo ese tiempo no me di cuenta de que me estaban educando para ser una mujer fuerte y estar a favor de las mujeres’. Pero, en ese momento, eres vulnerable. Ves a tu madre oprimida y piensas: ‘Oh, Dios, ojalá tuviera el poder de liberarla de este tipo de opresión.’” *Tani, 23 años, Zimbabue*

EN MEDIO DEL CAMINO: OBSTÁCULOS Y DESAFÍOS

ENCONTRAR
LOS FONDOS

P.27

DUDAS SOBRE
SI MISMAS

P.28

TEMORES EN
MATERIA DE
SEGURIDAD

P.29

EDAD + GÉNERO

P.30

RAZA, RELIGIÓN
Y ETNIA

P.32

BARRERAS
ESTRUCTURALES
Y ESPACIO CÍVICO

P.33

LAS VOCES
CRÍTICAS SON
DIFÍCILES DE
IGNORAR

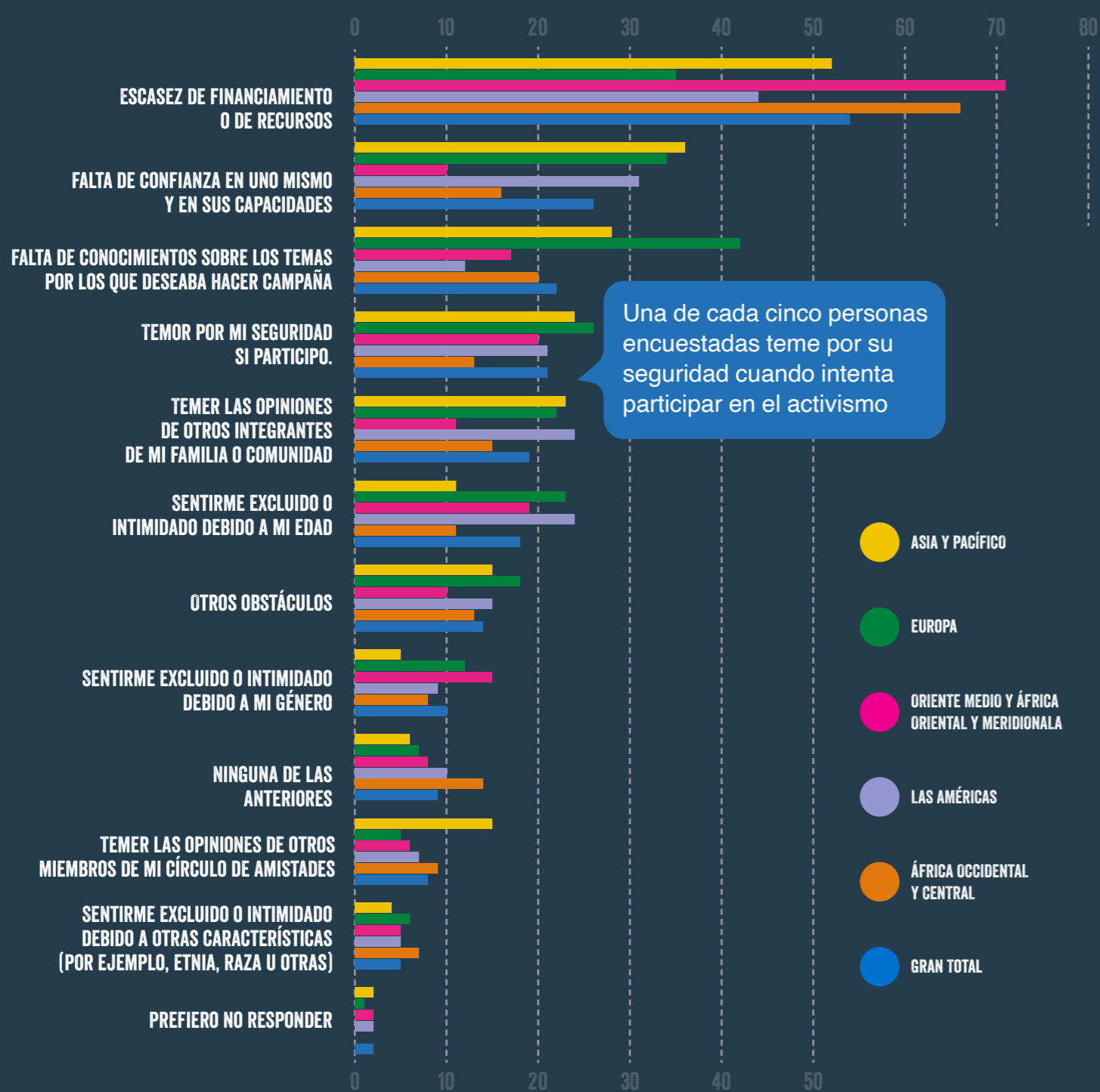
P.34

Las barreras para ser activista son muchas y variadas. Existe una falta de apoyo generalizada: el acceso a los responsables políticos es difícil, el financiamiento y la formación escasean, la discriminación, por ser joven y mujer, no. La participación del gobierno es con frecuencia simbólica y los ancianos de la comunidad pueden ser hostiles. Las mujeres jóvenes activistas tienen dificultades para establecer contactos, relacionarse positivamente con los medios de comunicación y ser protegidas por la policía.

No todas las personas se ven afectadas: el 22% de las personas encuestadas afirmaron no experimentar ninguna experiencia negativa mientras ejercían el activismo.

Algunas personas entrevistadas creen que ser de una zona rural dificulta el activismo. Los pueblos y las ciudades suelen ser los lugares donde se celebran las reuniones y las actividades, y los desplazamientos pueden plantear problemas (falta de transporte y de dinero para pagarlo).

TABELA 3: DESAFÍOS Y BARRERAS ENCONTRADOS AL INTENTAR PARTICIPAR EN EL ACTIVISMO (N=840)



1. ENCONTRAR LOS FONDOS

54% de las jóvenes encuestadas señalaron la falta de medios económicos como el principal obstáculo para participar en actividades de activistas

Un tercio de las personas encuestadas no conocía sus fuentes de financiamiento y otro tercio mencionó una combinación de financiamiento colectivo y subvenciones de la sociedad civil. Las personas entrevistadas mencionaron diversas fuentes de financiamiento: predominantemente financiamiento multilateral de ONGI y ONG, pero también fondos de gobiernos locales, departamentos del gobierno nacional e instituciones como escuelas y universidades. Por lo general, el financiamiento de los gobiernos locales y las ONG se combinó con actividades de autofinanciamiento o recaudación de fondos, como rifas, ventas de productos comprados o donaciones de la población local.

“Creo que... la mayoría de los desafíos están relacionados con las finanzas... A veces realmente sabes que esa persona necesita ayuda... pero no puedes porque no hay financiamiento adecuado para que la asistas. Y no existe nada peor que dar esperanza a alguien, ir allí, dialogar y no ser capaz de cambiar su situación. Y siento que esa es una de las mayores barreras.” *Jessica, 24 años, Zimbabue*

El financiamiento es un problema para muchos activistas, pero para las niñas y las jóvenes que trabajan a nivel local, donde a menudo luchan por hacer oír su voz y plantear sus problemas, los desafíos pueden parecer insuperables. Algunas de las entrevistadas mencionaron las ventajas de recurrir a ONGI más grandes para obtener financiamiento y afirmaron que, cuando se cuenta con el respaldo de una ONGI más grande, es más fácil realizar las actividades planificadas y, en general, uno se beneficia de su experiencia.

Muchas personas mencionaron obstáculos concretos para asegurar el financiamiento:

- proceso burocrático y extenso (incluso para pequeñas cantidades)
- dificultades por no estar reconocidas o registradas, lo que las hacía inelegibles para recibir financiamiento

- complicados mecanismos de financiamiento, que exigen un alto nivel de conocimientos para presentar propuestas de subvención
- numerosa competencia y opciones de financiamiento limitadas para las organizaciones más pequeñas
- fondos demasiado restrictivos
- financiamiento en general precario e insostenible

“Considero que las subvenciones... son bastante inaccesibles para las personas que realmente sólo tienen una conexión de base, y no tienen ese conocimiento preexistente del sistema...” *Kaing, 19 años, Australia*

“Si queremos recibir fondos de grandes organizaciones como ésta, tendremos que presentar la propuesta, redactar el informe e implementar el proyecto con otros socios. Mi organización no puede hacerlo sola.” *Ta, 22 años, Vietnam*

No sólo es difícil acceder a las subvenciones, sino que los activistas rara vez reciben gastos, incluso cuando trabajan para iniciativas gubernamentales establecidas, como los parlamentos juveniles. Esta carencia de compensación económica puede causar verdaderas penurias: muchas no pueden permitirse el viaje o los paquetes de datos necesarios y pueden pasar hambre cuando no hay tentempiés o bebidas disponibles en las reuniones y mítines. Varias chicas comentaron que el activismo y las campañas suelen realizarse de forma voluntaria y no remunerada, lo que significa que, problemáticamente, como algunas sabían perfectamente, se centran en aquellos que pueden permitirse participar:

“Pertenezco a la clase media alta, por lo que mi familia dispone de fondos para llevarme a determinados grupos. Si quiero ir después de clase a alguna actividad, mis padres pueden llevarme. Tengo un coche con el que puedo ir después del colegio a ciertos clubes y eventos. Si quiero ser una organización, tengo el dinero y mis padres están dispuestos a pagarme recursos... mi padre me compró un ordenador para editar en el que pude editar videos para mi trabajo y para mi organización sin ánimo de lucro.” *Amelia, 18 años, Canadá*



ALZAR
SUS
VOCES

Narin es una estudiante de Derecho de 19 años que vive en Alemania. Sus padres eran refugiados. Se convirtió en activista a los 15 años, cuando escribió poesía política y slam sobre el racismo y los refugiados. Fue una de las co-investigadoras del Informe del SOTWG de este año. Estas son algunas de sus reflexiones y reacciones sobre lo que ha aprendido y sus recomendaciones para el cambio en apoyo del activismo de las mujeres jóvenes.

Me sorprendió la cantidad de obstáculos a los que tuvieron que enfrentarse las jóvenes a las que entrevisté. El activismo es fundamental para nuestra democracia, pero muchos obstáculos proceden de las instituciones estatales y las activistas necesitan apoyo para afrontarlos. Es necesario ofrecer programas de empoderamiento, para que las jóvenes activistas aprendan a comportarse en determinadas situaciones. Me preocupa especialmente la creciente regulación del activismo, sobre todo cuando se trata de activismo de izquierdas. A muchos activistas se les llama terroristas y reciben castigos muy estrictos. Además, existe un gran acoso por parte de la derecha, por lo que a un gran número de jóvenes activistas (de izquierdas) se les intimida. Me preocupa mucho la violencia policial, que hace más difícil y peligroso ser activista.

Fue interesante ver que las jóvenes activistas están muy motivadas y que realmente pedían más proyectos y oportunidades de participación. En este punto, el gobierno tiene que establecer más programas de participación. Estoy de acuerdo con gran parte de las entrevistadas en que los gobiernos también podrían aportar mayor financiamiento: Estoy en el parlamento consultivo de la juventud del BMZ en Alemania (ministerio de desarrollo) y paso mucho tiempo comentando ciertos borradores y viajando a reuniones consultivas con directores de proyectos y ONG. Creo que mi trabajo es muy importante para el gobierno, pero sería más inclusivo y solidario recibir una asignación para gastos.

Quiero que más jóvenes activistas puedan involucrarse en política y alzar la voz. En mi caso, quiero terminar la universidad, pero sin dejar nunca de ser activista. Quiero que las personas formen parte de la política, independientemente de su procedencia y de su situación económica. Quiero que el activismo esté al alcance de todos y sea accesible para todas las minorías de esta sociedad.

2. DUDAS SOBRE SI MISMAS

Otro obstáculo común para quienes participaron en la investigación fue la escasa confianza en sus propias capacidades y la falta de conocimientos sobre los temas que les interesaban. Esto era especialmente pronunciado entre la comunidad LGBTQI+.

📣 **“Otro obstáculo común para quienes participaron en la investigación fue la escasa confianza en sus propias capacidades y la falta de conocimientos sobre los temas que les interesaban. Esto era especialmente pronunciado entre la comunidad LGBTQI+.”** *Mary, 21 años, Australia*

A pesar de esta escasa confianza en sí mismas, las personas que se identifican como LGBTQI+ hicieron más campaña a escala nacional que las que no se identifican como LGBTQI+, lo que refleja quizás el mayor anonimato conseguido al trabajar fuera de su comunidad local. La estigmatización dentro de su comunidad fue dos veces mayor para las encuestadas LGBTQI+ y tenían mayores probabilidades de haber experimentado ansiedad o malestar emocional y de haber sido objeto de acoso y abuso en línea como resultado de sus actividades de campaña.

3. TEMORES EN MATERIA DE SEGURIDAD

La seguridad física real y los sentimientos de miedo e inseguridad, que pueden afectar a la salud mental, son un problema real para muchas activistas. Sus temores se ven respaldados por estudios más amplios: según un informe de 2022 del ACNUR (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados), la inseguridad constituye un obstáculo importante para el activismo de las niñas y las jóvenes.²⁹ Las niñas y las jóvenes se enfrentan a la hostilidad, la agresión y el acoso en su trabajo. Especialmente si hacen campaña sobre temas que se consideran polémicos o inapropiados para que las niñas y las jóvenes los discutan: VG, SDSR, derechos LGBTQI+. Pueden ser el blanco de las autoridades, sufrir la hostilidad verbal de algunos integrantes de las comunidades que visitan y ser amenazadas y sufrir abusos físicos. Valerie contó la historia de una visita a una escuela para hablar de lo que ella creía que era un tema acordado previamente sobre la educación de las niñas en STEM y que la echaron por hablar de igualdad de género.

📣 **“Literalmente nos expulsaron de la escuela con un bastón. Nos persiguieron a mí y a dos de mis colegas... Era una escuela pública. Sabían que veníamos. Ya lo habíamos explicado. Así que no lo entendí. ¿Es que no nos oyeron?... Pero creo que por eso una de las organizaciones con las que trabajo no permite que las mujeres vayan solas... Que haya un hombre por si pasa algo, por si alguien se pone violento.”** *Valerie, 23 años, Nigeria*

Otra entrevistada, de Nepal, fue amenazada en su casa y su familia recibió quejas por su trabajo sobre el matrimonio infantil. Varias jóvenes afirmaron que muchos eventos se celebran por la noche, y se sienten inseguras al volver a casa a altas horas de la noche. La amenaza de violencia es constante, tanto en la calle como en Internet:

📣 **“Ser una joven activista te hace vulnerable, así que optar por destacar y hablar por ti misma te hace más vulnerable, por lo que eres objeto de discriminación, estigma y violencia... hay violencia en línea, recibes comentarios de otras personas... hay quienes quieren aprovecharse de ti, así que también somos propensas incluso a la propia violencia sexual.”** *Mercy, 22 años, Malawi*

En Internet, algunas adolescentes y mujeres jóvenes se encontraron con discursos de odio, comentarios ofensivos (a veces sexualizados) y trolling, normalmente cuando hablaban de feminismo e igualdad de género. Cuando lo haces, como descubrió Stephanie, se desata la toxicidad de Internet:

📣 **“Supongo que si hicieras un cartón de bingo con todos los insultos que podrías dirigirle a una mujer joven, probablemente la mayoría de ellos se encontrarían en esta experiencia... pero también debes saber que los desconocidos sin rostro en Internet pueden decir lo que quieran. A menos que alguien tome activamente la acción de amenazarme físicamente o lo que sea, no pueden hacer nada. Algunas personas me amenazaron con venir y llevarse mi silla de ruedas, y yo me quedé en plan, guay. Entonces, ¿Qué van a hacer con ella una vez que se la lleven? ¿Creías que iba a bajarme de ella y permitirlo? ¿Cuál es el plan, colega?”** *Stephanie, 24 años, Australia*

Las niñas y las mujeres jóvenes también denunciaron haber sufrido acoso sexual por parte de altos cargos cuando trabajaban en campañas con algunas organizaciones. Y las protestas públicas pueden ser un riesgo:

📣 **“Existen numerosas barreras, como personas que me maltratan verbalmente, directamente me vi involucrada con las fuerzas de orden público mientras realizaba la protesta, intentaron detenernos pero cuando vieron al público y a los medios de comunicación, nos dejaron.”** *Pushpa, 23 años, Bangladesh*

Algunas personas participantes, que durante su activismo no se habían sentido inseguras, afirmaron, no obstante, sentirse incómodas y muchas, como hemos visto, luchan contra la inseguridad en sí mismas, que se ve incrementada por la forma en que son vistas y tratadas.

📣 **“Cuando las personas mayores afirman algo así y en ocasiones, tienen que gritar más y alzar la voz y a veces me resulta incómodo porque utilizan claramente su poder contra mi persona y eso en ocasiones también me incomoda.”** *Laura, 17 años, Alemania*

15% de las encuestadas denunció acoso y abuso en línea

4. EDAD + GÉNERO

🔊 **“Para mí, no creo que existan oportunidades libres para las niñas, y sus opiniones no suelen considerarse como las de los niños. Si en la misma sala se sientan un hombre y una mujer, la prioridad será que el hombre comparta su opinión.”** *Julia, 16 años, Jordania*

Al igual que las encuestadas, las activistas reconocen que tanto su edad como su género, al ser niñas y mujeres jóvenes, podría dificultarles la consecución de sus objetivos: se considera que las mujeres jóvenes activistas tienen menos conocimientos que sus homólogos masculinos. Afirman que se las trata con condescendencia y se las ignora:

🔊 **“No, eres demasiado joven, no entenderás de lo que estamos hablando’. Es algo que ocurre mucho con el departamento de clima. Intentamos participar en los preparativos de la última COP y enviamos numerosos correos electrónicos y realizamos llamadas telefónicas y, sí, redactamos documentos con nuestra postura. Y nos dijeron que lo habían leído y que lo tendrían en consideración. Cuando solicitamos participar en los preparativos de la COP, la respuesta fue: ‘Sí, es demasiado complejo, no lo entenderíais’.”** *Leonie, 22 años, Alemania*

Los estereotipos de género se combinan con la edad para obstaculizar a las adolescentes y a las mujeres jóvenes. Se las examina tanto por su aspecto como por lo que dicen, y se vigila su comportamiento de una forma que nunca experimentarían los jóvenes activistas masculinos. Las entrevistadas señalaron que las niñas y las mujeres pueden enfrentarse a mucha hostilidad cuando se expresan en público. Wanjiku, de 22 años, de Kenia, dijo que su padre solía reprenderla por discutir en la comunidad. Esto va en contra del comportamiento aceptado y es difícil cambiar las actitudes y vivir con ellas:

🔊 **“...Muchas veces nuestra comunidad no valora nuestra voz o no la considera realmente, tienen sus propias creencias culturales o el tabú social: que las mujeres en su mayoría no tienen derecho a hacer ningún cambio fuera de sus casas o de su pequeño círculo, no deben participar en los ámbitos de toma de decisiones ni alzar su voz sobre las temáticas más críticas de nuestra sociedad.”** *Degan, 22 años, Somalia*

A todos los niveles de la sociedad se suele hablar de involucrar a las adolescentes y las mujeres jóvenes en la toma de decisiones, pero rara vez se implementa.

🔊 **“Veo que parte del problema es la falta de participación de la juventud en los procesos de elaboración de políticas, porque también son ellos quienes se ven afectados por estas temáticas, pero actualmente un gran número de entidades no les consideran como partes interesadas.”** *Mala, 18 años, Tailandia*

🔊 **“No quieren escuchar a las mujeres, a las niñas, porque sólo somos niñas y siempre existe más misoginia.”** *Belu, 19 años, Paraguay*

Los anteriores informes sobre el Estado Mundial de las Niñas han señalado la existencia de una escalofriante cultura de misoginia y violencia contra las niñas y las mujeres jóvenes: el miedo limita sus aspiraciones, coarta su movilidad en todos los ámbitos de su vida y menoscaba su confianza. La investigación de este año lo corrobora.

🔊 **“Cuando era más joven, temía que en algún momento me rechazaran. Sobre todo en [ubicación eliminada], una ciudad musulmana conservadora donde una buena mujer debe quedarse en casa. Siempre se ataca a algunas niñas fuertes que simplemente tienen una opinión. Estuve expuesta a algunos ataques debido a mi personalidad y activismo, el hecho de ser feminista es muy controversial en la región, estuve expuesta a muchas calumnias y daños. Pero ahora, es como si lo hubieran comprobado con la realidad y se conformaran, estas niñas existen y han demostrado su valía.”** *Talia, 22 años, Jordania*

Un gran número de hombres entrevistados señalaron que la hostilidad masculina puede resultar muy intimidatoria. Los hombres suelen ver a las mujeres jóvenes activistas como una amenaza a su propio poder y privilegio y piensan que la igualdad de género, los derechos de las mujeres sólo pueden ir en su detrimento. Las personas entrevistadas eran muy conscientes de que las activistas en general, y en particular las que desafían el comportamiento masculino, creaban tensiones en las familias y las comunidades:

🔊 **“Los hombres en cierto modo se sienten intimidados por las mujeres que son poderosas, educadas y saben lo que quieren y lo que no... Mi hermano anda por ahí maltratando a su mujer. Le digo que vaya y lo denuncie a la policía. Ahora existe tensión en la familia, tensión con los vecinos, porque se intenta que las jóvenes piensen por sí mismas y sean más fuertes e independientes para decidir lo que quieren. Así que, en la comunidad, acabas sufriendo algún tipo de represión, sobre todo por parte de los hombres y de algunas mujeres que continúan pensando que las mujeres deben ser oprimidas y sumisas.”** *Tani, 23 años, Zimbabue*

Los integrantes de las familias de una gran cantidad de países suelen dejar claro que no valoran el activismo ni el trabajo comunitario. Preferirían que las jóvenes se concentraran en ser esposas y madres, o que al menos estudiaran medicina, no trabajo social, y desempeñaran un trabajo que les generara un buen salario.

Las familias pueden obstaculizar porque desaprobaban la causa o tienen miedo de lo que puedan decir sus vecinos, pero esto se combina a menudo con la preocupación por la seguridad de su hija.

🔊 **“Mi padre y mi madre no querían que me involucrara en ese tipo de activismo y campañas porque, como niña, no se acepta que salga a hacer esas actividades y temían que me pasara algo. Es posible que lo hicieran por amor, ya que no querían que su hija se enfrentara a dificultades y críticas por mi futuro, pero aun así, creo que el género también importaba en este caso. No querían que anduviera por ahí sola haciendo activismo y eso creó una especie de barrera para mí.”** *Sanjiva, 18 años, Nepal*

Una táctica utilizada por las activistas para sortear la discriminación a la que se enfrentaban, adoptada a menudo con resistencia, consistía en utilizar a compañeros varones como representante. En Japón, las activistas realizaron una campaña para aumentar la participación electoral ofreciendo descuentos en restaurantes a quienes tuvieran certificados de voto para las elecciones a gobernador de Tokio. Fueron a negociar a los restaurantes, pero, como eran mujeres jóvenes, no las tomaron en serio. Cuando visitaron los restaurantes con un hombre joven, lograron los objetivos del proyecto. Otras adoptaron tácticas similares:

🔊 **“...decidimos utilizar a los líderes masculinos porque los hombres tienden a creer la información procedente de otros hombres. Como mujer joven, me resulta muy difícil decirle algo a un hombre y que él lo crea. En numerosas ocasiones me despreciaban.”** *Leah, 20 años, Kenia*

Jóvenes activistas del proyecto Ciudades más Seguras, Perú © Plan International / Anika Büssemeier





Una joven activista asiste a un taller de liderazgo en línea para niñas y jóvenes indígenas, en Guatemala
© Plan International / Sandra Sebastián

5. RAZA, RELIGIÓN Y ETNIA

Además, las jóvenes citaron una combinación de prejuicios discriminatorios superpuestos como barreras en su activismo. Las mujeres jóvenes de color se sienten objeto de abusos, a menudo por parte de la policía. En algunos lugares, la escasa representación de personas de color en los espacios de activismo las hace más llamativas.

🔊 **“El movimiento por el clima es increíblemente blanco... simplemente es lo que destaca, y si entonces siempre ves sólo a un cierto tipo de personas... por supuesto tienes que lidiar con la policía y por lo tanto a veces con la violencia policial... lamentablemente continúas viendo que en ocasiones las personas que no son blancas experimentan más violencia policial.”** *Lillith, 17 años, Países Bajos*

En gran cantidad de países se mencionó el racismo en la policía y durante las protestas, y Eva, brasileña de

22 años, señaló que, como mujer negra que enarbola la bandera del feminismo, la reacción que recibe es más severa. Rose, australiana de 18 años, dijo que a menudo notaba que era la única persona de color en una sala. Lily, de 24 años, también de Australia, señaló que ser una mujer de color en espacios parlamentarios y hablar con las personas responsables de la toma de decisiones te vuelve más consciente tanto del sexismo como del racismo en el parlamento.

Las jóvenes musulmanas también se sienten señaladas y son objeto de críticas: Mafilatou, de 23 años, de Togo, y Dalinah, de 24, de Etiopía, mencionaron sentirse más llamativas por llevar hiyab. Sadika, de Bangladesh, trabajaba tanto con hombres como con mujeres, lo que era mal visto por la comunidad en la que creció; su mayor desafío era conseguir que las personas la aceptaran como una activista legítima y no como una mujer inmoral.

6. BARRERAS ESTRUCTURALES Y ESPACIO CÍVICO

El auge de la extrema derecha, que trae consigo un aumento de la misoginia y un renovado ataque a los derechos de las niñas y las mujeres, ha provocado que el activismo femenino en todas partes sea más desafiante y, a menudo, atemorizante.

Las investigaciones del Observatorio de la Universalidad de los Derechos confirman que los grupos anti derechos están creando una red transnacional de actores estatales y no estatales que menoscaban los derechos de género y sexualidad.

Las activistas se sienten obstaculizadas por leyes cada vez más draconianas que reducen la libertad de expresión: prohíben la sensibilización sobre temas como el aborto, la anticoncepción y los derechos LGBTIQ+ que los gobiernos o los líderes religiosos consideran polémicos y, en general, suponen un retroceso en derechos interconectados que tanto ha costado conseguir:

🔊 **“Denegar los servicios de aborto a las mujeres supone un gran desafío para las mujeres y las niñas, y veo la desesperación y la tristeza y muchas situaciones que afectan a las mujeres, lo que me motiva a ser defensora y a cambiar el creciente movimiento contra el derecho a decidir también aquí en Etiopía, porque Etiopía tiene una ley progresista que permite a las mujeres y a las jóvenes acceder a los servicios de aborto. Pero tras la anulación del caso Roe contra Wade, aquí también está creciendo el movimiento contra el derecho a decidir. Y eso es lo que más me inspira y me impulsa a ser activista o defensora.”** *Etenesh, 24 años, Etiopía*

Las activistas luchan contra barreras estructurales: instituciones rígidas en sus normas, leyes cada vez más restrictivas y otras, de mayor protección de los derechos, que funcionan sobre el papel pero no en la práctica.

Algunas de las entrevistadas se refirieron a lo difícil que puede resultar trabajar en las escuelas, ya que el Ministerio de Educación restringe lo que se puede debatir, y otras hablaron de creencias religiosas conservadoras que condicionan el debate social y político en detrimento del activismo liderado por las niñas.

En particular, las adolescentes y las mujeres jóvenes encuentran cada vez más obstáculos en el espacio cívico. Las activistas de mayor edad afirman sentirse más inseguras mientras hacen campaña que las más jóvenes. Una de las personas entrevistadas describió cómo se persigue, intimida e incluso criminaliza a las activistas:

🔊 **“Pueden detener a alguien durante un par de días sólo porque creen que tiene intención de hacer algo ilegal sin tener prueba alguna de ello. Y aprueban esa ley, porque muchos activistas climáticos, se adhieren a las calles con pegamento para bloquear la calle, simplemente para crear conciencia... Y hay muchos activistas climáticos en las cárceles de Baviera debido a esa ley.”** *Leonie, 22 años, Alemania*

Las niñas pueden sentirse particularmente vulnerables a un exceso de vigilancia policial y a la posibilidad de ser encarceladas, y las niñas de varios países se quejaron de la reducción del espacio cívico: sólo diez de los 26 países que participaron en el estudio permitían el pleno derecho de reunión pacífica. Incluso en Canadá y Alemania, donde la protesta está, en teoría, permitida, las y los activistas señalaron que sus gobiernos estaban introduciendo restricciones o aprobando leyes que dificultaban su práctica. Además, los procesos complicados y burocráticos dificultan la organización de protestas o actos públicos en general.

🔊 **“Necesitas autorización policial. Si quieres hacer alguna campaña, algún cabildeo o promoción, tienes que pedir autorización a la policía y eso limita tu velocidad... sólo te darán esa autorización si estás de su parte o si no estás haciendo algo contrario a lo que ellos están haciendo.... no sólo los gobiernos recientes, todos los gobiernos que han pasado hasta ahora, tienen esa cultura.”** *Hawanatu, 17 años, Sierra Leona*

B'atz, guatemalteca de 21 años, también afirmó que técnicamente las leyes de su país promueven la libertad de expresión, pero esto no siempre sucede en la práctica: se criminaliza a las personas activistas en función de lo que dicen o comparten. En muchos países se han tomado medidas drásticas contra los derechos digitales y Laila, de 24 años, de Jordania, habló de ser denunciada al departamento de delitos cibernéticos si las personas se oponen a sus publicaciones. Esta tendencia a la criminalización o persecución de activistas no se limita a un solo país y va en aumento.

🔊 **“Lanzar una campaña es muy provocativo, si ella está hablando de algo que resulta muy contradictorio para su sociedad, sector o partido, podría verse expuesta a una contra campaña, a ejércitos cibernéticos, a violencia verbal o cibernética, a acoso en ocasiones y se enfrentará a lo que más teme como niña.”** *Luna, 23 años, Líbano*

7. LAS VOCES CRÍTICAS SON DIFÍCILES DE IGNORAR

27% de las personas encuestadas temía las opiniones de los integrantes de su comunidad y de sus familiares y amistades

Según numerosas personas entrevistadas en el marco de la investigación, esto no es sorprendente, ya que las opiniones expresadas suelen ser negativas: el activismo político tiende a causar incomodidad y la mayoría de las personas encuestadas habían sido objeto de críticas.

📣 **“Quiero decir, creo que todavía hay grandes sectores del mundo que miran a las niñas que tienen opiniones, sobre todo en temas políticos y sociales, y dicen: ‘Dios mío, ¿Podrá callarse y largarse?’”** *Stephanie, 24 años, Australia*

La sensación de aislamiento de la vida pública y rechazo es uno de los principales obstáculos para el activismo de las adolescentes y las mujeres jóvenes. A las activistas más jóvenes, de entre 15 y 19 años, les preocupan más las opiniones y la oposición de sus familiares que al grupo de mayor edad. Se sentían más excluidas o intimidadas por su edad que las encuestadas de más edad. Los constantes reproches y llamadas de atención de las personas más cercanas terminan afectando.

📣 **“A veces, cuando subimos al escenario, cuando estamos realizando esta labor de promoción, escuchas al público decir: ‘¿Cómo habla? Mira lo que lleva puesto... Ni siquiera sabe hablar bien el inglés’. Así que, cuando escuchas estas cosas, literalmente te vienes abajo, como diciendo: ‘¿Qué estoy haciendo aquí?’”** *Barbie, 16 años, Sierra Leona*

Las personas entrevistadas informaron de críticas de todas partes, que empeoraban si se asociaban con miembros de la comunidad LGBTQ+ o hacían campaña sobre cuestiones relacionadas con la sexualidad y SDSR. Algunos integrantes de la comunidad consideran que las mujeres activistas son delincuentes:

📣 **“Tienen ese concepto fijo según el cual las mujeres que participan en el activismo son prostitutas, hablan demasiado, algunas no controlan a sus maridos, otras no respetan a sus padres.”** *Fanta, 24 años, Sierra Leona.*

Básicamente, lo que encuentran las activistas, en todos los países y culturas, es el hecho en el cual las mujeres deben saber cuál es su lugar y ese lugar no es en una plataforma de campaña, intentando generar un cambio: desde luego, no es el lugar de una mujer joven o de una adolescente ser ruidosa, decir a los hombres lo que tienen que hacer, desafiar la norma, tener su propia voz y agencia.

📣 **“...La sensación es algo parecido a que no puedes ganar, porque si sales a protestar y a marchar por las calles y buscas el cambio de esa manera, eres una gritona... Y, por otro lado, cuando te involucras con activistas en un ámbito relacionado con la toma de decisiones... Entrás en una reunión, por ejemplo, y tratás de hablar sobre algo... y te convertís... en ese tipo de mujer molesta que no para de intentar irrumpir en la reunión, o plantear una cuestión, o hacer que todo gire en torno a eso, lo que también tiene una gran cantidad de connotaciones negativas.”** *Aoife, 21 años, Irlanda*

📣 **“Bueno, te etiquetan como feminista, sobre todo como feminista no en el buen sentido. ... ‘Ella quiere ser igual a los hombres. ¿Qué está diciendo? ¿Cómo puede decir eso? Es atrevida, no tiene pelos en la lengua, debería callarse’, o lo que sea. Y esas son las etiquetas que te ponen si alzas la voz sobre los problemas a los que se enfrentan las mujeres y las niñas.”** *Degan, 22 años, Somalia*

Uno de los principales problemas con las amistades y la familia era la falta de comprensión general de los problemas y de lo que implica realmente el activismo:

📣 **“No sé si se trata de concienciación, o simplemente no entienden el alcance de las actividades y la implicación que supone el activismo y todo el trabajo tedioso entre bastidores de redactar y editar algo o escribir y redactar correos electrónicos o lo que sea. Creo que la idea de activismo para la mayoría de las personas es simplemente organizar protestas y salir a gritar a un político o algo por el estilo, que no es en absoluto lo que es el activismo en su sentido más amplio.”** *Rhyllie, 21 años, Canadá*

No todas las reacciones son negativas y algunas personas afirman que se les respeta por su valentía y se les valora por la labor que realizan.



Una joven imparte clases de defensa personal en el marco de un proyecto de espacio seguro contra el matrimonio infantil, Bangladesh. © Plan International

Para algunos integrantes de la comunidad, las jóvenes activistas son un modelo para seguir y útiles para la comunidad.

📣 **“Como defensora, me gané el respeto de las personas, y escucharon mis opiniones e ideas, luego me preguntaron mi punto de vista durante las reuniones sobre proyectos y programas para poner en marcha en nuestra comunidad.”** *Kristine, 20 años, Filipinas*

Binsa, de Nepal, dijo que recibe un gran apoyo por parte de su familia y amistades, e incluso la administración del barrio colabora con ella cuando necesita acudir a las autoridades superiores. Degan, de Somalia, también agradece el apoyo especial de su madre y muchas otras activistas informaron de una buena recepción por parte de madres, padres e integrantes de la comunidad. Algunas personas consideran que se han producido avances:

📣 **“Creo que actualmente nuestra sociedad está cambiando poco a poco y ahora tienen una actitud más positiva hacia las mujeres activistas o generadoras de cambio que trabajan en el sector de la política o de la promoción y animan cada vez a más mujeres a trabajar con el sector de la política o con el de las activistas.”** *Nadia, 23 años, Bangladesh*

SUPERAR LOS OBSTÁCULOS

Durante la investigación consultamos a las niñas y mujeres jóvenes participantes cómo se las arreglaban. El agotamiento era un problema para algunas, pero muy pocas mostraban signos de abandonar su activismo. ¿Qué estrategias empleaban para poder seguir adelante y superar las diversas barreras que se interponían en su camino? Para muchas, el colectivismo y la colaboración fueron la clave:

📣 **“Hablar con otras personas sobre el tema marca una gran diferencia. Me hace sentir menos sola. Me da esperanza, porque en este tipo de lucha, a veces te sientes muy sola. Pero cuando hablo con otras personas que se preocupan como yo, que también luchan contra esto, me da gran esperanza. Y no me siento sola cuando realizo este tipo de actividad... Y siempre terminamos aprendiendo otras perspectivas, otras cuestiones. ¿Cómo podemos resolver algo, hasta dónde hemos avanzado realmente? A veces sentimos que no progresamos, pero hablar con otras personas nos hace sentir mejor.”** *Amora, 20 años, Brasil*

📣 **“Si somos más, es mucho mejor. Existe un dicho que afirma que la unión hace la fuerza. Así que hoy se nos escucha mejor. Cuando somos más, las personas tienden a escuchar.”** *Monte, 18 años, República Dominicana*



Wisdom es una activista feminista de 23 años, licenciada en Derecho y procedente de Nigeria. Es activista por la igualdad de género desde los 16 años, cuando empezó a trabajar como voluntaria en organizaciones que luchaban por esa causa. Fue co-investigadora del Informe SOTWG de este año y reflexiona sobre el activismo en general y lo que ha aprendido.

Como mujer joven en una sociedad patriarcal, comprendí muy pronto que esta sociedad tiene un lugar para las personas de mi clase, un lugar poco propicio para el crecimiento y la plena expresión.

Me volví feminista a los 13 años de edad y activista a los 16 años. Desde que me identifiqué activamente como feminista y me dediqué al activismo por la igualdad de género, he desaprendido y aprendido muchísimo. El gobierno parece cada día más receptivo y los individuos y grupos empiezan a ver la necesidad de cerrar las brechas de género y amplificar las voces de las mujeres y las niñas, pero la situación dista mucho de lo que podría considerarse ideal. Participar en esta investigación fue una confirmación sobre las limitaciones que la sociedad impone a las mujeres, etiquetadas como “normas” y “naturaleza”, donde únicamente son una construcción de la sociedad y pueden y deben ser cuestionadas.

Hablar con las personas participantes me motivó a querer hacer más, al ver que estaban contribuyendo a garantizar un mundo justo y equitativo: como se suele decir, “pequeñas gotas de agua hacen un océano”. Una parte muy emocionante de la investigación para mí fue aprender que mi activismo había sido una inspiración para otros y que había ayudado a las niñas y mujeres jóvenes que entrevisté en su propio camino. El futuro de las mujeres y las niñas parece prometedor y espero que algún día vivamos en un mundo justo y equitativo, donde la igualdad de sexos sea la norma. Un mundo en el que ya no debamos preocuparnos por la misoginia ocasional, interiorizada, institucionalizada o sistémica.

Para ganar espacio y cambiar los estereotipos actuales, tengo que luchar y exigir el cambio que deseo.

Muchas emplearon estrategias específicas para las distintas áreas de su trabajo:

Protestar

- Comunicar cuando se siente incomoda, discutir abiertamente si quiere irse
- Borrar su huella digital, especialmente en relación con la participación en acciones directas

Mental Health Challenges

- Intentar apartarse de las críticas
- Practicar el autocuidado y establecer límites
- Recibir sesiones de salud mental y formación para el activismo
- Disponer de un espacio para disociarse cuando se realiza mucho activismo o trabajo comunitario

Consideraciones de Seguridad

- Sensibilizar a las comunidades antes de profundizar en el tema, por ejemplo realizando una campaña de concienciación previa a la acción presencial
- Trabajar con los líderes de la comunidad
- Disponer de buenas políticas de protección
- Obtener el apoyo de diferentes instituciones y organizaciones: escuelas, ONG, policía

Abusos en línea

- Desactivar los comentarios en determinadas publicaciones
- Gestionar cómo se expresan los conceptos en las redes sociales
- Mantener el anonimato en Internet
- Silenciar los tuits insultantes
- No devolver el ataque, pero encontrar mejores formas de comunicarse y participar en otras plataformas si es necesario

Una gran parte de las personas encuestadas también mencionaron la importancia de desarrollar sus capacidades de comunicación e investigación, y otras reconocieron la importancia de un entorno propicio: escuelas que les enseñen sus derechos y fomenten su autoestima, leyes que les protejan, personas e instituciones dispuestas a apoyarles en su trabajo:

“...También es importante crear un entorno en el que la juventud pueda sentirse libre para participar. Por ejemplo, cuando empecé a participar en Women 7 (en la cumbre del G7) me encontré con muchos términos que desconocía, pero el entorno me permitió solicitar ayuda. Considero que un apoyo así también es importante para promover la participación de la juventud.” *Lily, 22 años, Japón*



Una niña participa en una mesa redonda en la Cumbre Mundial de las Niñas 2022, Nigeria © Plan International

EL CAMINO POR SEGUIR

A pesar de todos los desafíos, la mayoría de las activistas entrevistadas se sentían orgullosas y realizadas por el trabajo que realizan.

“Creo que la expresión es que si amas lo que haces, no trabajas ni un día de tu vida. Y esa es la mentalidad con la que afronto esta tarea. Si sé que estoy generando un cambio, si sé que, sin prisa pero sin pausa, estoy mejorando la calidad de vida de las personas que considero más afectadas y que más me apasionan, por supuesto que sí.” *Amber, 23 años, Canadá*

Cuando se les preguntó dónde podrían estar dentro de diez años, la mayoría de ellas se imaginaron que el futuro incluiría continuar con la labor que habían iniciado. Las niñas y las mujeres jóvenes mencionaron su deseo de hacer crecer los movimientos, influir en las políticas gubernamentales e inspirar a otras niñas y jóvenes para que se conviertan en promotoras.

“Dentro de diez años, me veo con mi carrera universitaria finalizada, ... con un empleo que tenga que ver directamente con cambios sistemáticos que yo pueda efectuar... para alcanzar realmente una posición en la que pueda decir que tengo poder de decisión y que con ese poder de decisión puedo beneficiar a las mujeres de las comunidades y del municipio en el que estoy.” *Mary, 23 años, Guatemala*

“Me veo como profesional... siendo una mujer empoderada... Veo una comunidad donde las mujeres tienen muchas más oportunidades de participar, donde las niñas, ya no tendrán el obstáculo en el cual por ser mujeres no podrán.” *Luki, 21 años, Paraguay*

Otros consideran que su activismo continúa a través del trabajo social y comunitario. También vieron la importancia de combinar el trabajo de base con las campañas para cambiar las políticas. Rhylie, canadiense de 21 años, había observado que, como trabajadora social, no siempre puedes ayudar a las personas que quieres porque hay una política que te lo impide. No es la única que reconoce la importancia de participar en la elaboración de políticas:

“Me seleccionaron para formar parte del comité asesor de la juventud para el Ministerio holandés de Asuntos Exteriores... Básicamente, fue un punto realmente elevado para todos porque finalmente conseguí tener un sitio en la mesa sobre políticas internacionales porque... cuando tienes un sitio en la mesa, eres capaz de influir en mayor medida. Es un punto muy alto porque puedes hablar directamente con los políticos responsables e influir directamente en lo que hacen.” *Chiamaka, 21 años, Nigeria, FGD*

Un gran número de personas entrevistadas reflexionaron sobre la importancia de trabajar con la próxima generación, de fomentar la participación real y de proporcionar plataformas en las que puedan escucharse voces antes ignoradas. Algunas deseaban trabajar específicamente en la igualdad de género a nivel local, abordando actitudes y prácticas que a las personas les incomoda debatir para que no pasen desapercibidas y sin control.

“Una meta por la que estoy luchando o por la que estoy creando conciencia, al menos en una pequeña comunidad rural, creando eso e introduciendo plenamente en sus mentes el concepto de igualdad de género. Y erradicar ese concepto tan arraigado de desigualdad de género es un objetivo. Es un objetivo enorme en el caso de Etiopía, porque la igualdad de género está profundamente arraigada y no se puede erradicar tan fácilmente. Así que, una comunidad o dos comunidades si pudiera, o tres si pudiera, o un millón si pudiera, es algo que me encantaría lograr.” *Lucy, 21 años, Etiopía*

Las niñas y las mujeres jóvenes se sienten claramente inspiradas por el activismo en el que han participado durante la adolescencia y sus veinte años y están decididas a que continúe formando parte de sus vidas:

“En realidad, quiero verme en un nivel superior tratando de ayudar a otras personas, no sólo en Sierra Leona, sino también en el mundo exterior, y también tratar de ayudar a las mujeres, las niñas y los niños menos privilegiados. Así que, en los próximos 10 años,

quiero verme quizá en la ONU intentando defender e implementar estrategias sobre cómo ayudar realmente a las mujeres y a las niñas a ser importantes en la sociedad y conseguir que se sientan cómodas.” *Musu, 22 años, Sierra Leona*

Aunque muchas de las personas que no veían en el activismo profesional un camino a seguir deseaban trabajar en los medios de comunicación, la política, la educación, la medicina o la abogacía, donde seguirían ocupándose de los temas que les apasionan.

“El Consejo Nacional de la Mujer de Irlanda publicó un informe sobre el acceso de las víctimas al sistema judicial, las víctimas de abusos domésticos y violencia sexual, y lo difícil que es acceder a ese sistema.... Así que sería muy positivo lograr un cambio en el ámbito jurídico en relación con la protección y la persecución de la violencia de género.” *Sally, 22 años, Irlanda*

También se escucharon voces más prudentes que reflexionaban sobre el costo del activismo: la naturaleza implacable del trabajo y la sensación de que, a pesar de todo el esfuerzo, puede ser difícil ver progresos:

“Supongo que tener un par de años de estar hablando en eventos cada fin de semana y la organización de protestas cada semana y perder todos los viernes de la escuela y todo, es bastante agotador, no creo que sea probablemente sostenible. Para muchas personas hacer eso sería a largo plazo.” *Rose, 18 años, Australia*

“Probablemente me voy a sentir como mi padre y estaré abatido, probablemente un poco triste, probablemente con el agua hasta la cintura... Mirando a mi padre, él fue un activista en los ochenta... Siente que hubo logros, pero la realidad es que ninguno de ellos fue lo suficientemente urgente. Por eso se siente un poco triste.” *Gormfhlaith, 24 años, Irlanda*



Tam tiene 23 años y es de Vietnam. Acaba de licenciarse en Psicología por la Universidad Fulbright de Vietnam. En los últimos dos años ha participado en varios proyectos de investigación y está especialmente interesada en el impacto del sexismo en el entorno laboral sobre la salud mental de las mujeres. Participó como co-investigadora en el informe del SOTWG de este año y comparte algunas de sus reflexiones sobre lo que ha aprendido y algunas recomendaciones para el futuro.

En Vietnam, a pesar de los esfuerzos del gobierno por fomentar la igualdad de género, los prejuicios sexistas y la discriminación están ampliamente extendidos.

Me he propuesto luchar contra ello y me he sentido profundamente inspirada por la pasión y la determinación de las jóvenes activistas a quienes entrevisté. Son pioneras, trabajan en sus comunidades y reúnen a sus amistades y familiares para que trabajen con ellas. Es particularmente impresionante que realicen toda esta campaña por la igualdad de género al mismo tiempo que estudian y trabajan.

Algo más que me sorprendió, y es un desafío que comparto, fue lo difícil que puede ser conseguir el financiamiento adecuado para nuestros proyectos. El activismo se ve muy limitado a realizar acciones a pequeña escala, con un menor alcance que si se dispusiera de más dinero.

Para mí, el cambio más significativo que necesitamos es aumentar las oportunidades para activistas de mayor alcance, lo que, dicho sin rodeos, significa más dinero. Las activistas e investigadoras necesitan el financiamiento de proyectos de investigación académicos, comunitarios y sin fines de lucro para que su trabajo tenga mayor influencia e impacto.

La escasez de financiamiento impide a las activistas ampliar sus proyectos y continuar con el activismo a lo largo de su vida.

CONCLUSIÓN

📣 **“Me gustaría hablar de la globalización de los proyectos, hay proyectos muy buenos, pero no alcanzan a las niñas de lugares marginados que los necesitan. A veces nos centramos en lugares con más oportunidades porque es más fácil la movilidad, porque hay más oportunidades, hay más desarrollo y todo eso. Pero quienes lo necesitan son las niñas y adolescentes de lugares donde no llegan los recursos. Yo soy de las que dicen que la ausencia de recursos es igual a la ausencia de derechos.”** *Minerba, 17 años, República Dominicana*

Para muchas adolescentes y mujeres jóvenes, el activismo, aunque gratificante, también es arduo e incesante. En comunidades y países de muchas partes del mundo no se les anima a hablar, a participar en la vida política o a actuar por el cambio. El costo de hacerlo puede ser alto: son acosadas, condenadas al ostracismo e ignoradas. Algunas temen por su seguridad y su salud mental. A nivel personal, tienen que desarrollar cualidades como la confianza en sí mismas, la resiliencia, la paciencia y el coraje, además de excelentes dotes de comunicación e investigación. Luego deben aprender a desenvolverse en el actual entorno político y social, que no es nada alentador. Las adolescentes y las mujeres jóvenes se agrupan en un contexto difícil, en donde el espacio cívico se reduce y cada vez existen más leyes y restricciones que dificultan el activismo. Pese a todo, las niñas y las mujeres jóvenes están consiguiendo resultados en sus comunidades e incluso a escala nacional y global. Creen firmemente en su poder colectivo. Saben que, juntas, pueden influir en la opinión pública, cuestionar estereotipos perjudiciales y presionar para que se adopten reformas políticas que aborden las necesidades y los derechos específicos de las niñas.

📣 **“Creo que lo único que he aprendido es que los temas que son importantes para ti nunca lo son sólo para ti... es muy fácil sentir que a nadie más le importa tanto como a ti. Pero si tiendes la mano... casi siempre vas a encontrar a personas que desean ayudarte a alcanzar ese objetivo. Porque, en la mayoría de los casos, habrá muchas otras personas que querrán verte triunfar. Y compartir esa carga de trabajo os ayuda a todos.”** *Stella, 19 años, Australia*

La investigación pone de manifiesto que las jóvenes activistas son una potencia a considerar. Deben ser reconocidas y valoradas en su rol de defensoras y generadoras de cambio; sus campañas son una parte vital del proceso democrático. Además, requieren mayor apoyo. Ese apoyo puede recibirse de varias maneras:

- 📌 **El financiamiento**, o la escasez del mismo, surgió una y otra vez. Numerosas activistas especificaron que les gustaría recibir ayuda para mejorar sus métodos o fuentes de recaudación de fondos y para solicitar y conseguir subvenciones. Algunas afirmaron que les gustaría contar con recursos, como alimentos, pañales, jabón, material de lectura, compresas menstruales, licencias de Zoom y fondos para viajes. Algunas mencionaron la necesidad de asistencia para la elaboración de presupuestos y otras de apoyo financiero directo para sus actividades: Las ONG y otras entidades podrían patrocinar actos y seminarios y garantizar el pago de los gastos para que todas las activistas puedan permitirse participar
- 📌 En general, la **formación** fue una necesidad clave y abarcó desde la formación en oratoria y liderazgo, el uso de la tecnología y las redes sociales, hasta la mejora de sus conocimientos sobre los temas que les preocupan o la comprensión de la legislación y la gobernanza
- 📌 Otro ámbito en el que las agencias externas podrían colaborar es el de las **actividades de presión**, la orientación sobre defensa y sistemas políticos y el acceso a las personas responsables de la toma de decisiones: a quién dirigirse sobre determinadas temáticas, cómo y cuándo, y la provisión de plataformas y oportunidades de trabajo en red
- 📌 Los activistas jóvenes también necesitan sentirse **a salvo** si quieren ser efectivas, y las organizaciones con las que trabajan deben contar con sólidas políticas de seguridad, rigurosos mecanismos de retroalimentación y procesos de información que protejan su salud mental

📣 **“Entiendo que cuando defendemos asuntos como los derechos humanos, la igualdad de género o incluso la igualdad en la política y en la clase social, nos estamos jugando la vida por ello. Porque ya existe un sistema estructurado que, durante años y años, se ha mantenido y nos ha restringido a través de la ley, a través de muchos factores.”** *Fern, 24 años, Tailandia*

Las recomendaciones que se exponen a continuación se basan en las ideas, experiencias y opiniones de las niñas y las mujeres jóvenes que participaron en esta investigación. Están diseñadas para magnificar su impacto y asegurar a las niñas y las mujeres jóvenes que los objetivos que han articulado son importantes para todos nosotros, que les respaldamos.



Miembros de un proyecto de sensibilización sobre salud y derechos sexuales y reproductivos, Bolivia © Plan International

RECOMENDACIONES

Es fundamental que quienes ocupan cargos de poder en todos los espacios de toma de decisiones apoyen la acción colectiva de las niñas y las mujeres jóvenes y reconozcan su valor y su rol como actores de la sociedad civil. Existen cuatro formas fundamentales de lograrlo.

1

Aumentar la cantidad de financiamiento flexible y diverso para los grupos y redes de base liderados por niñas y jóvenes.



2

Reforzar la participación de las adolescentes y las mujeres jóvenes en la vida cívica y política: cediendo el poder a los grupos de base dirigidos por niñas y jóvenes, y facilitando el acceso a las personas responsables de la toma de decisiones a través de un espacio cívico abierto y seguro.



3

Abordar los obstáculos al activismo de las niñas y las mujeres jóvenes y la creciente reacción contra las que son políticamente activas, a nivel familiar, nacional e internacional, especialmente en el contexto de los fuertes movimientos contra los derechos y la creciente discriminación de género.



4

Apoyar la educación de las niñas y las mujeres jóvenes a todos los niveles, incluido el desarrollo de las aptitudes interpersonales necesarias para aumentar la confianza en sí mismas, mejorar las competencias comunicativas y fortalecer el potencial de liderazgo.



LLAMADAS A LA ACCIÓN



1. PROPORCIONAR RECURSOS FINANCIEROS Y APOYO NO FINANCIERO

Los donantes gubernamentales, los filántropos, los organismos de financiamiento y las organizaciones de la sociedad civil deben:

- **Incrementar** la provisión de financiamiento flexible y receptivo a los grupos, organizaciones y redes liderados por niñas y jóvenes para apoyar su trabajo: incorporando capital inicial y otros tipos de financiamiento flexible e incluyendo pequeñas subvenciones y financiamiento a largo plazo, que responda a sus prioridades y a los contextos en los que operan. Las subvenciones flexibles plurianuales deberían estar disponibles para reducir la carga de la recaudación de fondos y permitir a los grupos de jóvenes ajustar las prioridades programáticas y responder a entornos cambiantes
- **Prestar apoyo** no financiero en consonancia con las necesidades de las niñas. Esto podría incluir el fortalecimiento de la capacidad centrada en las niñas y jóvenes, el acceso a oportunidades de tutoría y creación de redes, el acceso a las personas responsables de la toma de decisiones y los espacios de influencia, la seguridad y el apoyo a la salud mental y el bienestar, y los activos físicos, como el espacio de oficinas
- **Reevaluar** los factores de riesgo para otorgar más poder y confianza a la juventud. Por ejemplo, eliminando las barreras burocráticas que impiden a las niñas activistas y a los grupos dirigidos por mujeres jóvenes acceder al financiamiento y a otras formas de apoyo no financiero. En los casos en que la adaptación de las prácticas para aumentar el financiamiento directo requiera tiempo, los donantes deben estar abiertos a probar diferentes

modalidades para transferir dinero y trabajar con otros, incluyendo intermediarios feministas y/o amigables con la juventud, para encontrar soluciones que brinden apoyo financiero y no financiero a las organizaciones y redes lideradas por niñas y jóvenes. Especialmente cuando no están registradas o no pueden cumplir las condiciones previas de los donantes, como tener cuentas bancarias

- **Proveer** recursos financieros a través de procesos de concesión de subvenciones más inclusivos y participativos, diseñados conjuntamente con las niñas. Las niñas deben estar en el centro de la determinación de las prioridades de los donantes y de la toma de decisiones sobre la distribución de los fondos. Los financiadores deberían adoptar procesos de solicitud y presentación de informes más adaptados a la juventud, reduciendo la carga administrativa y de presentación de informes: liberar el tiempo de la juventud, a menudo de los voluntarios, ampliará su capacidad para emprender actividades de promoción
- **Proveer** una compensación justa y adecuada. Las organizaciones que trabajan con niñas y jóvenes necesitan remunerar su tiempo y experiencia. Los donantes, que a menudo son responsables de establecer los límites máximos de compensación, deben hacerlo de manera que sea sensible al género y refleje el clima económico local, considerando el costo de vida y las tasas de inflación. La sociedad civil y las ONG también deben proporcionar un apoyo razonable, incluida una compensación económica, a las personas jóvenes que participan en sus actividades.

2. REFORZAR LA PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA DE LAS NIÑAS Y LAS MUJERES JÓVENES EN TODOS LOS ÁMBITOS DE LA VIDA PÚBLICA, FACILITANDO SU ACCESO A LAS PERSONAS RESPONSABLES DE LA TOMA DE DECISIONES



Los gobiernos deberían:

- **Suprimir** cualquier barrera institucional que restrinja las libertades de asociación y reunión, acceso a la información, derecho a la intimidad y a ser escuchadas de los grupos dirigidos por niñas y jóvenes. Su autonomía debe respetarse y estar libre de intromisiones no deseadas
- **Garantizar** que las leyes y políticas nacionales permitan a las niñas y las mujeres jóvenes elegir organizarse en movimientos o asociaciones y registrarse legalmente o no, sin que ello repercuta en sus actividades ni en sus opciones de financiamiento
- **Proveer**, junto con las autoridades locales, los espacios y recursos necesarios para que los grupos liderados por niñas y jóvenes puedan participar en el diálogo público y en la toma de decisiones como miembros respetados de la sociedad civil
- **Adoptar**, presupuestar, implementar y monitorear la legislación y las políticas nacionales para garantizar que las niñas y las mujeres jóvenes activistas, en toda su diversidad, puedan contribuir activamente a la vida pública. Esto debe incluir una legislación que reconozca y proteja a todas las niñas, niños y jóvenes de la violencia y, en particular, a las niñas y mujeres de la discriminación basada en el género cuando deciden ser políticamente activas. La legislación y las políticas deben ser plenamente coherentes con la legislación internacional en materia de derechos humanos, incluidas la Convención sobre los Derechos del Niño (CDN), la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (CEDAW) y el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (PIDCP).

Los gobiernos, las administraciones locales y los ministerios nacionales deben:

- **Aumentar**, reforzar y dotar adecuadamente de recursos las estructuras existentes que permiten la participación de las niñas y las jóvenes en los mecanismos formales de gobernanza, como los consejos nacionales de la juventud y los parlamentos de la niñez y la juventud: garantizar que estas estructuras funcionen de manera que consideren las temáticas de género y edad y promuevan la inclusión de las niñas y las mujeres jóvenes en toda su diversidad.

Las Naciones Unidas, los gobiernos y la comunidad internacional deben:

- **Cumplir** su compromiso con la participación significativa de las niñas y las jóvenes en la elaboración, la implementación y el monitoreo de las agendas y los marcos mundiales de desarrollo. Esto debería incluir el mantenimiento de los compromisos existentes con las niñas, la igualdad de género y el principio de No Dejar a Nadie Atrás en el marco de los ODS y otros procesos como la Igualdad de Generación y la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo. Para garantizar que las niñas y las mujeres jóvenes puedan acceder y expresar libremente sus opiniones y recomendaciones en todos los niveles de toma de decisiones, los gobiernos deben considerar su inclusión en las delegaciones nacionales en los espacios intergubernamentales, incluyendo, pero no limitado a, la Cumbre de los ODS en septiembre de 2023 y la Cumbre del Futuro en septiembre de 2024.



3. ABORDAR LOS OBSTÁCULOS AL ACTIVISMO DE LAS NIÑAS Y LAS MUJERES JÓVENES Y LA CRECIENTE REACCIÓN VIOLENTA CONTRA QUIENES SON POLÍTICAMENTE ACTIVAS

Los gobiernos deberían:

- **Garantizar** que las niñas y las mujeres jóvenes activistas puedan expresarse sin temor a amenazas, acoso o violencia, tanto en línea como en espacios públicos, mediante campañas de cambio de las normas sociales, leyes y políticas de cumplimiento obligatorio y mecanismos de denuncia reforzados. Las redes de niñas y los grupos de jóvenes deben tener libertad para expresarse y participar en protestas sin temor a la injerencia de las autoridades gubernamentales, el ejército y las fuerzas de seguridad locales.

Los políticos responsables y las empresas de medios sociales deben:

- **Asumir la responsabilidad** de crear un espacio cívico en línea abierto, accesible y seguro para las niñas y las mujeres jóvenes activistas, proporcionando una conectividad significativa y un acceso seguro a Internet. Esto incluye la creación de marcos regulatorios para la moderación de contenidos y la creación de mecanismos de denuncia más sólidos, efectivos, transparentes y accesibles, específicos para la violencia de género en línea y la discriminación relacionada con la edad, que responsabilicen a los autores y respondan a las necesidades y experiencias de las niñas.

Los organismos nacionales, regionales e internacionales de derechos humanos y los gobiernos deben:

- **Adoptar medidas** para monitorear la situación específica de las niñas y mujeres jóvenes defensoras de los derechos humanos y tomar las acciones apropiadas para protegerlas y empoderarlas.

Los gobiernos, los donantes, las ONG y los movimientos por la justicia de género deben:

- **Dotar** de recursos y apoyar el bienestar y la seguridad de los grupos liderados por niñas que actúan en primera línea. Las niñas necesitan espacio para procesar y apoyar su salud psicosocial cuando se enfrentan a la violencia sistémica y la discriminación contra ellas. Este es especialmente el caso de las niñas que defienden sus derechos en países donde hay conflictos, un espacio cívico restringido y sistemas políticos inestables, o cuando hacen campaña sobre temas especialmente delicados o tabúes.

Las organizaciones internacionales, incluidos los organismos de la ONU, las asociaciones y las ONG Internacionales deben:

- **Invertir** y apoyar programas a largo plazo, incluida la tutoría, que ofrezcan oportunidades tempranas y apoyo sostenido a las niñas y mujeres jóvenes que decidan alzar la voz y defender sus derechos en sus comunidades. En la medida de lo posible, estas organizaciones deben trabajar en colaboración con los movimientos por los derechos de las mujeres y otras organizaciones de base para proporcionar apoyo intergeneracional, solidaridad y tutoría a las niñas activistas.

4. APOYAR LA EDUCACIÓN DE LAS NIÑAS Y LAS JÓVENES A TODOS LOS NIVELES

Los Ministerios de Educación deberían:

- **Garantizar** la provisión de una educación inclusiva, de calidad y transformadora de género que incluya un enfoque en los derechos humanos y la educación cívica. Dotar a cada niña, niño y joven, en particular a las niñas y las mujeres jóvenes, de las competencias, los conocimientos, la conciencia crítica y la experiencia necesarios para que se sientan seguros de participar en la vida cívica y política como activistas, defensores y ciudadanos informados. Este compromiso está consagrado en la meta 4.7 de los ODS y los gobiernos deberían informar sobre los progresos realizados en su implementación como parte de su compromiso de No Dejar a Nadie Atrás.

Las partes interesadas de la escuela (docentes, consejos y madres y padres) deberían:

- **Facilitar** a los estudiantes, especialmente a las niñas, oportunidades para desarrollar las habilidades interpersonales integrales para influir, incluyendo el desarrollo de aptitudes de liderazgo, la oratoria y el acceso a los procesos de toma de decisiones dentro de las estructuras de gobierno escolar, como los consejos escolares y las elecciones.

Las ONGI y la sociedad civil deberían:

- **Reconocer** el valor de las niñas y jóvenes activistas para influir en el cambio y apoyar el desarrollo de habilidades críticas de influencia: construir una defensa efectiva y la capacidad de presionar a quienes ocupan cargos de poder, incluyendo cómo navegar por diferentes espacios políticos y procesos de influencia. También debe prestarse atención al desarrollo de habilidades interpersonales, como el liderazgo, la oratoria y la confianza en uno mismo.



AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, nos gustaría expresar nuestro agradecimiento a todas las adolescentes y mujeres jóvenes que compartieron sus opiniones y experiencias sobre el activismo y las campañas como parte de esta investigación. Les agradecemos su tiempo y sus reflexiones.

No podríamos haber realizado esta investigación sin nuestros maravillosos co-investigadores, que efectuaron las entrevistas e hicieron un trabajo asombroso para captar las ideas clave de sus pares activistas:

- Yasmin Poole, Elizabeth Payne y Grace Falconer (Australia)
- Fahmida Nishi y Saima Akter Dipty (Bangladesh)
- Débora Maria de Andrade Santos y Eduarda Santos Marques (Brasil)
- Vickie Stella Hien, Mawamoussé Marlene Wazina y Farida Pardevan (Burkina Faso)
- Jennifer Wani, Ashley Whiteman y Bhanvi Sachdeva (Canadá)
- Nicol Alexandra Reyes, Delicia Ruiz Brito y Dawanny Rasel Montilla Ogando (República Dominicana)
- Selamawit Gebremeskel, Hanadi Yusuf, Wudassiemariam Telahun, Ilaria Benardi y Hanna Kidane (Etiopía)
- Gayda Narin Aytan (Narin) y Katja Schieritz (Alemania)
- Lesly Jennifer Yesenia Coc Bol, Prisma Rodriguez y Vidalía Ortíz Miranda (Guatemala)
- Tara O'Neill y Emer Neville (Irlanda)
- Shiori Yoshimura y Sayaka Ishii (Japón)
- Razan Khalil Al-Alam, Ahd AL-Majali y Juhaina Zureikat (Jordania)
- Silvia Aoko, Shamim Atieno y Latifah Njoki (Kenia)
- Dana Saad Deen, Jinan Zaaiteer y Clara Merheb (Líbano)
- Maureen Kachale, Stacey Mdala y Catherine Sitole (Malawi)
- Manisha Chaudhary y Rejina Dhakal (Nepal)
- Lotte Peters y Jetske Beke (Países Bajos)
- Wisdom Ojonugwa Omata, Heritage Sanmi-Lawal y Faith Onomwem Waziri (Nigeria)
- Bianca, Adriana y Liliana (Paraguay)
- Jessie Marie A Pedemonte, Nenia Nicole Alota y Alyanna Mitch Panganiban (Filipinas);
- Blessing Kutubu y Kadiatu Tholley (Sierra Leona);
- Hafsa Omer, Soumaya Mahdi y Hodan Abdilahi (Somalia)
- Manyasiri Chotbunwong, Pornthip Rungrueang y Janthida Lapai (Tailandia)
- Tchalim Abidé Moyoo, Douguema Bakpilna y Boumogue Abiré Nadège (Togo)
- Tran Ha Anh, Pham Nguyen Dan Tam y Pham Vu Quynh Ang (Vietnam)
- Michelle Varaidzo Tarumbidzwa Chikurunhe, Zvikomborero Hope Matsito y Rudo Linda Mudzingwa (Zimbabue)

Esta investigación ha sido realizada por Plan International, a quien se agradece especialmente su colaboración.

Equipo del informe: Sharon Goulds, redactora jefe y autora del informe; las autoras originales del informe, la Dra. Karin Diaconu e Isobel Fergus con Aisling Corr, Danya Marx y Jenny Rivett (autoras colaboradoras).

Jóvenes Asesoras de la investigación: Sandra Cheah y Thien Nguyen. Muchas gracias también a Ifigeneia Kamaraotu, Responsable de Juventud Global y Campañas, que coordinó sus contribuciones.

Consejo Editorial de Plan International: Isobel Fergus, Jefa Interina de Investigación y Directora del Proyecto de Informe; Dra. Jacqueline Gallinetti, Directora de Monitoreo, Evaluación, Investigación y Aprendizaje; Danny Plunkett, Jefe de Contenido y Creatividad; Zoe Birchall, Jefa Global de Campañas y Movilización; Madeleine Askham, Jefa de Política y Promoción de la Participación Juvenil; Robin Knowles, Gerente Global de Medios; Anna MacSwan, Jefa Global de Medios y Relaciones Públicas y Kathleen Sherwin, Jefa de Estrategia y Compromiso.

Agradecemos a las siguientes personas por sus valiosos aportes: Tenar Gómez-Lorente, Dra. Keya Khandaker y Chris Dominey (Plan International Global Hub), Josephine Brouwer, Agnes Neray y Anniek Groothuis (Plan International Países Bajos), Anjum Sultana y Angie Ramos-Torres (Plan International Canadá), Milena Oliva (Plan International Guatemala), Rachel Challita y Afdokia El-Khoury (Plan International Líbano), Rama Dahabra y Dalia Kharoufeh (Plan International Jordania).

Contribuciones adicionales: Un especial agradecimiento a Muzoon Almellehan por su inspirador prólogo y a los coinvestigadores Narin, Tam, Wisdom y Vidalia, que compartieron sus reflexiones sobre esta experiencia.

Codificadores de Datos Cualitativos: Nabila Mella Garip, Maite Sobrino Gonzalez, Chipiwa Maziva, Bernie Zakeyo, Alba Murcia, Zoe Roth Ogier, Lea Lyngo, Aisling Corr y Danya Marx

Equipos de las Oficinas de País y de las Organizaciones Nacionales: Agradecemos al personal de las oficinas de Plan International que contribuyó a facilitar la investigación y a todas las oficinas de país y nacionales que aportaron sus comentarios a este informe.

Facilitadores de los Debates de Grupos Focales: Dra Karin Diaconu, Isobel Fergus, Aisling Corr, Danya Marx, Adele Parve y Jenny Rivett.

Diseño: Sandra Dudley

NOTAS FINALES

- 1 Las niñas y las jóvenes participaron a través de una serie de métodos que incluyeron 840 encuestas a participantes, 203 entrevistas y 7 grupos de discusión con un total de 27 participantes.
- 2 CIVICUS. (2023). Hechos y Cifras Monitor CIVICUS. Obtenido de <https://monitor.civicus.org/facts/> [Consultado 15 de agosto 2023].
- 3 De los 26 países que participaron en la investigación para este estudio, sólo diez permitían el pleno derecho de reunión pacífica.
- 4 PNUD Informes sobre Desarrollo Humano 2021 en línea en <https://hdr.undp.org/content/two-steps-forward-one-step-back-where-are-we-heading-gender-equality> [Consultado 13 de agosto 2023].
- 5 Equal Measures 2030. 2022. 2022 Índice de género de los ODS. [En línea] Disponible en: <https://www.equalmeasures2030.org/2022-sdg-gender-index/> [Consultado 20 de julio 2023].
- 6 Foro Económico Mundial. 2023. Informe Global de la Brecha de Género. [En línea] Disponible en: <https://www.weforum.org/reports/global-gender-gap-report-2023> [Consultado 20 julio 2023].
- 7 Mantler T, Burd C, MacGregor JCD, Veenendaal J, McLean I, Wathen CN; Servicios de atención a la violencia contra las mujeres en una pandemia Equipo de investigación. “No hay suficiente té en el mundo para arreglar el patriarcado ahora mismo”: Las repercusiones de género de la pandemia de COVID-19 para las mujeres del sector de la violencia de género. SSM Qual Res Health. 2022 <https://europepmc.org/article/med/36212782> [Consultado 10 de agosto 2023].
- 8 Respuesta política de la OCDE al coronavirus 2021 <https://www.oecd.org/coronavirus/policy-responses/caregiving-in-crisis-gender-inequality-in-paid-and-unpaid-work-during-covid-19-3555d164/> Accessed 13 August 2023 [Consultado 13 de agosto 2023].
- 9 Mama Cash. (2020). El activismo feminista funciona: Una revisión de la literatura seleccionada sobre el impacto del activismo feminista en la consecución de los derechos de la mujer. Obtenido de: https://www.mamacash.org/media/publications/feminist_activism_works_mama_cash.pdf [Consultado 16 de mayo 2023].
- 10 AWID (Asociación para los Derechos de las Mujeres y el Desarrollo). (2021). ¿Dónde está el dinero para la organización feminista? Instantáneas de datos y llamada a la acción. Obtenido de: https://www.awid.org/sites/default/files/2022-01/AWID_Research_WITM_Brief_ENG.pdf [Consultado 16 de mayo 2023].
- 11 Ibid.
- 12 Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) Índice de Normas Sociales de Género 2023. Obtenido de: <https://hdr.undp.org/content/2023-gender-social-norms-index-gsni#/indicies/GSNI> [Consultado 11 de agosto 2023].
- 13 Taft, J. K. (2017). Las narrativas de las adolescentes sobre su conversión en activistas. Revista de Estudios de Género, 26(1), 27-39. <https://doi.org/10.1080/21582041.2017.1324173>.
- 14 BBC Worklife. 3 de agosto 2023 Gen Z: Cómo la juventud está cambiando el activismo. Obtenido de <https://www.bbc.com/worklife/article/20220803-gen-z-how-young-people-are-changing-activism> [Consultado 2 de mayo 2023].
- 15 CIVICUS. (2023). Hechos y cifras. Monitor CIVICUS. Obtenido de <https://monitor.civicus.org/facts/> [Consultado 10 de mayo 2023].
- 16 Oficina de Washington para América Latina (WOLA). (2023). Ola regresiva para las mujeres en Centroamérica. WOLA. Obtenido de <https://www.wola.org/analysis/regressive-wave-women-central-america/> [Consultado 12 de mayo 2023].
- 17 Human Rights Watch (23 de marzo 2023). El Salvador: El Tribunal ve el caso de la prohibición total del aborto. Human Rights Watch. Obtenido de: <https://www.hrw.org/news/2023/03/23/el-salvador-court-hears-case-total-abortion-ban> [Consultado 10 de mayo 2023].
- 18 Human Rights Watch. (2023, April 18). Human Rights Crisis: Abortion in the United States after Dobbs. Human Rights Watch. Retrieved from: <https://www.hrw.org/news/2023/04/18/human-rights-crisis-abortion-united-states-after-dobbs> [Accessed 10 May 2023].
- 19 Human Rights Watch. (15 de marzo 2022). “Life and Family” Bill: Smokescreen for Corruption in Guatemala. Human Rights Watch. Obtenido de: <https://www.hrw.org/news/2022/03/15/life-and-family-bill-smokescreen-corruption-guatemala> [Consultado 10 de mayo 2023].
- 20 Tactical Tech. (Desconocido). Reducción del espacio civil: Una perspectiva digital. Nuestros datos. <https://ourdataourselves.tacticaltech.org/posts/shrinking-civil-space-a-digital-perspective/> [Consultado 2 de agosto 2023].
- 21 O’Malley, D. L., & Johnson, R. (2018). Un nuevo orden feminista joven: una exploración de por qué las jóvenes feministas se organizan como lo hacen. Género y desarrollo, 26(3), 533-550. <https://doi.org/10.1080/13552074.2018.1526370>
- 22 Braungart, R. G., & Braungart, M. M. (2001). En Enciclopedia Internacional de Ciencias Sociales y del Comportamiento.
- 23 Elliott, T., & Earl, J. (2018). Organizar a la próxima generación: El compromiso de los jóvenes con el activismo dentro y fuera de las organizaciones. Redes sociales y sociedad, 1-18. DOI: 10.1177/2056305117750722.
- 24 Kimball, G. (2019). Los medios de comunicación capacitan a las niñas valientes para ser activistas mundiales. Revista de Estudios Internacionales sobre la Mujer, 20(7), 35-56. Disponible en: <https://vc.bridgew.edu/jiws/vol20/iss7/3>.
- 25 Barrett, M., & Pachi, D. (2019). Compromiso cívico y político de los jóvenes: Conceptos, formas y factores. En M. Barrett & D. Pachi (Eds.), Compromiso cívico y político de los jóvenes. Routledge.
- 26 O’Malley, D. L., & Johnson, R. (2018). Un nuevo orden feminista joven: una exploración de por qué las jóvenes feministas se organizan como lo hacen. Género y desarrollo, 26(3), 533-550. <https://doi.org/10.1080/13552074.2018.1526370>
- 27 Ver “Dando la vuelta al mundo” en: <https://plan-international.org/publications/turning-world-around>
- 28 Grace, nombre ficticio, es originaria de Nigeria.
- 29 Eva, nombre ficticio, es originaria de Hungría.
- 30 OACDH (Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos). (Septiembre 2022). A pesar de estar en la vanguardia del activismo, las mujeres y las niñas siguen enfrentándose a barreras. Obtenido de <https://www.ohchr.org/en/stories/2022/09/despite-being-forefront-activism-women-and-girls-still-face-barriers> <https://www.ohchr.org/en/stories/2022/09/despite-being-forefront-activism-women-and-girls-still-face-barriers>
- 31 AWID (2021) Informe Tendencias del Observatorio sobre la Universalidad de los Derechos - derechos en peligro. es hora de actuar
- 32 Centro de Información sobre el Derecho de Reunión. (2023). Derecho de reunión pacífica: Un recurso completo. Derecho de reunión. Disponible en: <https://www.rightofassembly.info/> [Consultado 26 de julio 2023].



NIÑAS CON IGUALDAD

ACERCA DE PLAN INTERNATIONAL

Plan International es una organización humanitaria y de desarrollo independiente que promueve los derechos de la niñez y la igualdad de las niñas. Nos esforzamos por conseguir un mundo justo, trabajando junto a niñas, niños, jóvenes, colaboradores y socios. Aprovechando nuestro alcance, experiencia y conocimientos, Plan International impulsa cambios en las prácticas y políticas a nivel local, nacional y global. Somos independientes de gobiernos, religiones y partidos políticos. Llevamos más de 85 años forjando poderosas alianzas en favor de la niñez y operamos en más de 80 países.

NIÑAS CON IGUALDAD

Plan International lleva más de una década haciendo campaña por los derechos de las niñas y la campaña Niñas con Igualdad tiene como objetivo garantizar que las niñas y las mujeres jóvenes tengan el poder sobre sus propias vidas y puedan contribuir a dar forma al mundo que les rodea. Promover el liderazgo y amplificar las voces de las niñas es fundamental para la campaña. Garantizar el acceso de las niñas al poder y su participación en las decisiones que contribuyen a determinar sus vidas es crucial para defender sus derechos. Es preciso apoyar su participación en campañas a favor del cambio social y político en todos los niveles y reconocer y eliminar las barreras que se oponen a su activismo.

Plan International

Hub Global
Dukes Court, Duke Street, Woking,
Surrey GU21 5BH, Reino Unido

Tel: +44 (0) 1483 755155

Fax: +44 (0) 1483 756505

E-mail: info@plan-international.org

plan-international.org

Publicado en 2023



facebook.com/planinternational



twitter.com/planglobal



instagram.com/planinternational



linkedin.com/company/plan-international



youtube.com/user/planinternationaltv