



Jusqu'à l'égalité



# Changer des vies 2024

L'impact des programmes  
de parrainage d'enfants  
de Plan International au  
Bangladesh, en Équateur  
et en Ouganda

Rapport de synthèse



# Contenu

Introduction	1
Résultats de l'étude Changer des vies 2024	4
Conclusion	9
Recommandations et réponse de la direction de Plan International	10



**PHOTO DE COUVERTURE :**  
Une jeune fille assiste à un festival  
dans la province de Bolivar,  
en Équateur.

©Plan International

Une jeune fille ougandaise  
utilise l'un des kits  
d'apprentissage étudiant  
à la maison.

© Plan International



Filles du Bangladesh.  
© Plan International

# Introduction

**Le parrainage d'enfants est une approche du développement largement adoptée et d'une grande portée qui contribue à créer un changement significatif et durable pour les enfants, leurs familles et leurs communautés.<sup>1</sup>**

Le parrainage d'enfants est la pierre angulaire du travail de Plan International avec les enfants et leurs communautés. Par le biais du parrainage d'enfants, Plan International s'engage auprès de plus d'un million d'enfants dans 44 pays à travers le monde. Plan International adopte une approche communautaire du parrainage d'enfants, établissant des relations à long terme avec les enfants parrainés et leurs familles, afin que les améliorations apportées à leurs communautés soient adaptées aux besoins locaux et soient durables.

Tous les enfants des communautés parrainées où Plan International travaille bénéficient de cette programmation, qu'ils aient ou non un parrain individuel. Cette programmation vise à améliorer l'accès de tous aux services essentiels tels que l'éducation et les soins de santé. Les communautés vulnérables et marginalisées sont prioritaires, tout comme le soutien aux droits des filles et à l'égalité de genre, conformément à la stratégie mondiale "Toutes les filles, debout et fortes, pour transformer le monde".<sup>2</sup>

**Plan International s'efforce d'améliorer en permanence les programmes et la qualité. Cela a conduit à une série de recherches orientées vers l'action – Changer des vies – sur l'impact du parrainage d'enfants sur les enfants parrainés, leurs familles et leurs communautés.**

L'étude 2024 *Changer des vies* de Plan International montre que le parrainage d'enfants a le potentiel d'apporter des changements concrets et positifs dans la vie des enfants, de leurs familles et de leurs communautés. L'étude offre des perspectives importantes pour Plan International et d'autres organisations de parrainage d'enfants.

**01** Elle montre comment le parrainage d'enfants permet à Plan International d'établir des relations et des programmes à long terme qui ont un impact sur les enfants parrainés et leurs communautés.

**02** Elle met en évidence les domaines dans lesquels Plan International peut améliorer ses approches en matière de parrainage d'enfants et présente une réponse de la direction avec des points d'action clés.

Plan International s'est engagé à utiliser les résultats de l'étude pour apporter des changements dans le cadre de l'initiative Next Gen Sponsorship qui vise à redynamiser le modèle de parrainage.

## Next Gen Sponsorship

Le parrainage est au cœur de Plan International - c'est un élément clé de la manière dont nous atteignons et influençons les filles et les jeunes. Alors que le monde continue de changer, il est clair que nous devons revoir notre façon de penser et de mettre en œuvre notre travail de parrainage, afin d'être dans la meilleure position possible pour réaliser notre ambition de toucher 200 millions de filles.

Le parrainage nouvelle génération a été lancé en 2024 pour revitaliser le parrainage de Plan en conservant le meilleur de ce que nous avons, en le développant et en l'élargissant pour attirer de nouveaux parrains de nouvelles manières. La modernisation de notre modèle de parrainage nous aidera à explorer de nouvelles voies de collecte de fonds, à rendre le travail de première ligne plus efficace et à créer plus d'impact pour les filles et les jeunes dans le monde entier.

1. Wydick, B., Glewwe, P., Rutledge, L. (2013). "Does child sponsorship Work? A Six-Country Study of Impacts on Adult Life Outcomes", *Journal of Political Economy*, 212: 393–436.; Wydick, B., Glewwe, P., Rutledge, L. (2017). "Does child sponsorship Pay off in Adulthood? An International Study of Impacts on Income and Wealth", *The World Bank Economic Review*, 31 (2): 434–458.

2. Plan International (2024). "Notre stratégie", <https://plan-international.org/organisation/strategy/>

## **Série de recherche sur le parrainage “Changer des vies” Un voyage d’apprentissage pour produire des preuves de l’impact du parrainage d’enfants**

Plan International a mené un certain nombre d’études pour identifier l’impact du parrainage d’enfants. En 2018, Plan s’est lancé dans un voyage d’apprentissage en collaboration avec l’Université RMIT en Australie. Un aspect essentiel a été d’identifier les moyens les plus efficaces de comprendre l’impact du parrainage. La série de recherches sur le parrainage Changer des vies comprenait les études suivantes dirigées par RMIT, qui ont fourni des aperçus différents mais complémentaires sur l’impact du parrainage :

### **2019 Une analyse des données de Plan International sur le parrainage d’enfants <sup>3</sup>**

Cette étude quantitative a utilisé les données de Plan International sur le parrainage d’enfants et un questionnaire supplémentaire sur le bien-être. Elle a produit des preuves importantes de l’impact du parrainage d’enfants sur les enfants parrainés, montrant, par exemple, que le parrainage contribue à augmenter la fréquentation scolaire et l’enregistrement des naissances - les enfants plus jeunes bénéficiant davantage des activités de parrainage que les enfants plus âgés. Bien que cette analyse ait permis d’obtenir des informations importantes, les données ne concernaient que les enfants parrainés et non les enfants non parrainés et les autres membres de la communauté qui font partie des communautés parrainées par Plan International.

### **2022 Aperçu des données sur le parrainage d’enfants**

En utilisant l’ensemble des données sur le parrainage d’enfants de Plan International, cette étude a fourni des informations sur la portée du parrainage de Plan International pour la période 2008-2021 aux niveaux mondial et régional. L’objectif était de fournir une vue d’ensemble accessible de l’étendue des opérations ainsi qu’un indicateur fiable sur la manière dont les résultats varient dans le temps les résultats du développement varient dans le temps, la région, le genre et entre les enfants qui ont un parrain individuel et ceux qui n’en ont pas.

### **2023 Analyse de données secondaires sur l’impact du parrainage d’enfants**

La RMIT a effectué une analyse quantitative rigoureuse des données de Plan International sur les enfants parrainés et d’autres données secondaires pour le Bangladesh, l’Équateur et l’Ouganda.<sup>4</sup> L’accent a été mis sur : (i) examiner comment les résultats de développement pour les enfants parrainés dans la base de données de Plan International ont évolué dans le temps ; et (ii) comment les résultats de développement dans les zones géographiques où Plan International travaille se comparent aux résultats dans les zones où Plan International ne travaille pas. Bien que cette approche soit prometteuse, l’équipe de recherche a estimé que des données primaires comparant les communautés parrainées et non parrainées permettraient d’obtenir des informations supplémentaires importantes.

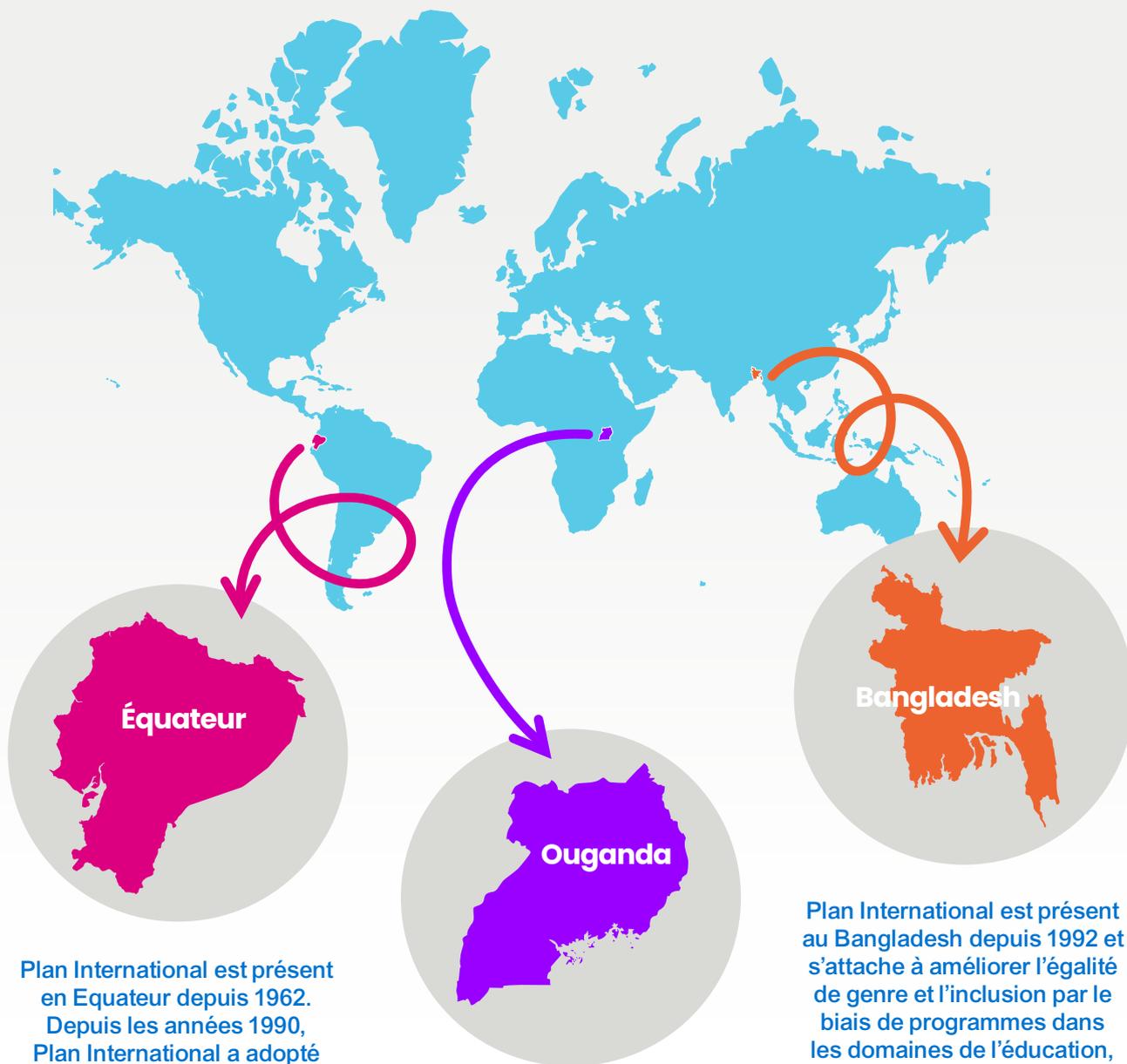
### **2024 L’impact des programmes de parrainage d’enfants de Plan International au Bangladesh, en Équateur et en Ouganda <sup>5</sup>**

Pour mieux comprendre l’impact du parrainage d’enfants, la RMIT a recueilli de nouvelles données primaires au Bangladesh, en Équateur et en Ouganda. Pour chaque site, environ 400 enquêtes ont été menées dans les communautés de Plan International et 200 autres dans les communautés où Plan n’est pas présent. Des entretiens qualitatifs semi-structurés ont également été menés avec un total de 145 participants dans les trois pays. Les données ont été recueillies auprès d’enfants parrainés, de leurs familles, d’anciens enfants parrainés et de dirigeants communautaires. Bien que les données n’aient été recueillies qu’après le lancement des programmes de Plan International dans les communautés, elles ont permis d’obtenir des informations précieuses sur l’impact des programmes de parrainage d’enfants de Plan International.

**Ce rapport de synthèse présente les résultats de l’étude Changer des vies 2024, basée sur la collecte de données au Bangladesh, en Équateur et en Ouganda.**

3. Plan International (2019). “Changing Lives: An analysis of Plan International’s Child Sponsorship Data”, [https://www.plan-international.org/uploads/2021/12/glo-sponsorship\\_study-final-eng-jun19.pdf](https://www.plan-international.org/uploads/2021/12/glo-sponsorship_study-final-eng-jun19.pdf)
4. Les sources de données utilisées sont issues de l’enquête intégrée sur les ménages du Bangladesh (BIHS) de l’Institut international de recherche sur les politiques alimentaires (IFPRI), l’enquête par panel sur les ménages ruraux la plus complète et la plus représentative du pays ; les données du recensement équatorien pour les années 1962, 1974, 1982, 1990, 2001 et 2010 de l’IPUMS International ; et l’enquête nationale par panel de l’Ouganda (UNPS), une enquête représentative du pays menée en 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2013/14, 2015/16 et 2018/19.
5. Recherche entreprise dans les bidonvilles de la capitale Dhaka (Bangladesh), dans les zones rurales de la région centrale de la Sierra (Équateur) et dans les zones rurales et urbaines du district de Kamuli (Ouganda).

## Le travail de parrainage d'enfants de Plan International au Bangladesh, en Ouganda et en Équateur



Plan International est présent en Equateur depuis 1962. Depuis les années 1990, Plan International a adopté une approche holistique du parrainage d'enfants et du développement communautaire, devenant plus centré sur l'enfant, engageant directement les enfants, en collaboration avec leurs enseignants, les leaders communautaires et les parents, à adopter un rôle de leader dans leurs communautés et leur environnement.

Plan International a commencé à opérer en Ouganda en 1992 pour répondre aux besoins des enfants touchés par la guérilla dans le district de Luwero. Les priorités et domaines d'intervention actuels sont les suivants : développement des compétences et autonomisation ; prise en charge de la petite enfance et éducation primaire ; amélioration de la santé maternelle, néonatale et infantile ainsi que de la santé sexuelle et reproductive des jeunes ; réponse aux catastrophes et à l'afflux de réfugiés en Ouganda.

Plan International est présent au Bangladesh depuis 1992 et s'attache à améliorer l'égalité de genre et l'inclusion par le biais de programmes dans les domaines de l'éducation, des droits en matière de santé sexuelle et reproductive, de la protection de l'enfant, de l'autonomisation économique des filles, de la prévention des mariages d'enfants, des mariages précoces et des mariages forcés.

# Résultats de l'étude Changer des vies 2024

**Les conclusions de l'analyse des données primaires de l'étude Changer des vies 2024 suggèrent que le parrainage d'enfants peut avoir un impact significatif sur la vie des enfants et de leurs communautés.**

La recherche a examiné l'impact du parrainage d'enfants en termes d'éducation, de santé, d'autonomisation, de protection de l'enfant, de mariage d'enfants et de grossesses non désirées, de pauvreté pluridimensionnelle et de cohésion communautaire.



## L'éducation

L'étude a révélé que l'assiduité des enfants participant au programme de parrainage de Plan International est très élevée. En 2021, 94 % des enfants parrainés en âge de fréquenter l'école primaire et 95 % des enfants en âge de fréquenter l'école post-primaire étaient scolarisés. La régularité de l'assiduité scolaire s'améliore au fur et à mesure que Plan International travaille dans une communauté.

**Au sein des communautés de Plan International, les résultats montrent que les adolescents parrainés ont de meilleurs résultats en matière d'éducation que les adolescents non parrainés.**

Dans les communautés bénéficiant d'un programme de parrainage de Plan International, les taux d'inscription et d'assiduité sont plus élevés chez les filles que chez les garçons. Les adolescents parrainés qui font état d'un handicap ont plus de chances d'être inscrits à l'école et de la fréquenter régulièrement que ceux qui n'ont pas de handicap, dans ces communautés.

**Dans les communautés de Plan International au Bangladesh, les adolescentes avaient 14 % de chances de plus que les garçons de fréquenter régulièrement l'école.**

Au Bangladesh, les adolescents handicapés parrainés avaient 19 % plus de chances d'être scolarisés dans les sites de Plan International que dans les sites de comparaison, où Plan International n'était pas présent. Les adolescents participant à au moins un programme de parrainage avaient 9,5 % de chances de plus d'être inscrits à l'école et 15 % de chances de plus d'aller régulièrement à l'école.

Les données qualitatives ont révélé que l'aide financière fournie par Plan International Bangladesh et Plan International Ouganda était efficace pour maintenir les adolescents à l'école, mais aussi que les adolescents risquaient de ne plus poursuivre leurs études une fois le parrainage interrompu.

“Ma vie ne serait pas la même si je ne participais pas au programme de Plan, car sans Plan, je n'aurais pas été à l'école. Mon père n'a jamais eu d'argent pour payer pour nous, mes frères et sœurs et moi. Je ne serais pas arrivée là où je suis aujourd'hui si Plan n'était pas venu dans notre communauté.

Dembe,<sup>6</sup> femme, 22 ans, Ouganda, ancien enfant parrainé

“Après la fin du parrainage, j'ai perdu la possibilité de poursuivre mes études. Je me sens mal. L'éducation est importante pour mener une vie correcte avec sa famille. J'ai eu la chance de bien étudier, mais la pauvreté de ma famille ne m'a pas permis de le faire”.

Omar, male, 18 ans, Bangladesh, ancien enfant parrainé

6. Tous les noms ont été changés pour protéger l'identité des participants.



Une jeune mère s'assurera que sa fille connaît les faits exacts sur la menstruation (Bangladesh).

©Plan International



## Santé

Les adolescents participant à la recherche ont été invités à évaluer leur état de santé général sur une échelle de cinq points allant de “très mauvais” à “très bon”.

**En Ouganda, les adolescents des communautés de Plan International se déclarent en bonne santé dans une proportion supérieure de 19 % à celle des adolescents des sites de comparaison.**

Des niveaux de santé élevés ont été signalés au Bangladesh et en Équateur, mais aucune différence n'a été constatée entre les sites où Plan International est présent et ceux où elle ne l'est pas. Les résultats qualitatifs soulignent toutefois l'importance du parrainage pour la santé dans les trois contextes. Les personnes interrogées en Ouganda et au Bangladesh ont décrit la contribution positive de Plan International à l'amélioration de la santé des filles, en particulier la gestion de la santé menstruelle et la nutrition.

“Grâce au parrainage de notre communauté, ils nous ont appris à pratiquer une meilleure hygiène menstruelle, notamment en fabriquant des serviettes hygiéniques à partir de matériaux locaux”.

Joana, female, 16, Buwalo, Uganda, formerly sponsored child

En Équateur et en Ouganda, les parents ont déclaré que les investissements dans l'amélioration de l'assainissement, des toilettes et de l'eau potable amélioreraient la santé de la communauté, notamment en combattant et en réduisant les épidémies. D'autres avantages ont été mentionnés, comme l'accès aux centres de soins de santé primaires, avec un approvisionnement fiable en médicaments et des examens réguliers suite aux interventions de Plan International.

“Avant Plan, la communauté ne disposait pas, par exemple, de salles de bains. Il n'y avait pas de sanitaires. Grâce à Plan, nous avons eu accès à un chauffe-eau pour nous doucher avec de l'eau chaude et tout le reste. Toute la communauté a appris l'entretien et l'assainissement de l'eau potable.

José, homme, 37 ans, Equateur, parent d'un adolescent parrainé

**Les interventions de Plan International améliorent la santé des filles, rendent les soins de santé primaires plus accessibles et aident les communautés à prévenir les maladies.**

Une jeune fille de 15 ans brise les stéréotypes de genre grâce au karaté (Bangladesh).

©Plan International



## L'autonomisation

L'autonomisation a été mesurée en demandant aux participants dans quelle mesure ils étaient d'accord avec sept affirmations relatives à l'autonomisation. Les adolescents des communautés de Plan International au Bangladesh ont un niveau d'autonomisation nettement plus élevé que les adolescents des sites de comparaison où Plan International n'est pas présent. L'autonomisation dans les sites de Plan International en Ouganda était également plus élevée que dans les sites de comparaison, mais un peu moins qu'au Bangladesh. Cependant, l'inverse a été observé en Equateur, où un score faible mais inférieur a été constaté dans les sites de Plan International.

Les activités de Plan International contribuent à renforcer l'autonomie des filles et des femmes. Les filles ont décrit l'acquisition de compétences en matière de prise de décision, d'expression orale et de leadership, et ont indiqué que cela avait changé leur vie.

**Le parrainage a permis aux filles de rester à l'école et d'éviter les mariages d'enfants, les mariages précoces et les mariages forcés, ainsi que les grossesses précoces qui s'ensuivent.**

L'autonomisation économique des femmes au Bangladesh s'améliore grâce à l'investissement de Plan International dans la garde d'enfants, ce qui permet aux mères de gagner leur vie. Les normes et attitudes traditionnelles concernant le rôle des femmes évoluent grâce au travail de Plan International dans les communautés en Équateur.

“Grâce à Plan, nous avons pris conscience que les femmes ont la même valeur que les hommes. Aujourd'hui, il y a déjà des femmes qui exercent des professions libérales et des femmes qui étudient. Par contre, avant, dès la naissance, on accordait peu d'importance aux femmes parce qu'on disait que les femmes ne devaient faire que des enfants et s'occuper des animaux, rien de plus. Elles n'avaient pas d'autre importance. On ne croyait pas qu'elles pouvaient assumer d'autres choses, qu'elles avaient la capacité d'assumer le leadership et l'autorité aussi. Aujourd'hui, cela a changé...”

Iker, homme, 55 ans, Équateur, leader communautaire



Une femme transforme des grains d'orge en farine dans la province de Chimborazo, en Équateur.

©Plan International



## Mariage d'enfants et grossesses non désirées chez les adolescentes

La recherche indique que les activités de parrainage sont associées à la prévention des mariages d'enfants, des mariages précoces et forcés et des grossesses non désirées chez les adolescentes, selon les personnes interrogées. Les effets sont principalement considérés comme liés au soutien à l'éducation et à l'autonomisation, et ils recourent les conclusions sur la protection de l'enfant. En travaillant avec les familles et les ménages, les activités de Plan International les aident à envisager un avenir différent pour les filles.



## Protection des enfants

Les niveaux de sensibilisation au signalement des préjudices subis par les enfants étaient généralement élevés dans les trois pays. Le Bangladesh est le seul pays où nous avons constaté de nettes différences entre les sites :

**Plus de 91 % des adolescents des communautés de Plan International savent où signaler les atteintes aux enfants, contre 82 % dans le site de comparaison au Bangladesh.**<sup>7</sup>

Avant, je disais "oui" à tout. J'avais honte de dire 'non'. On nous apprend ce qui est bon et ce qui ne l'est pas. Maintenant, je peux dire 'non'. Je n'ai pas honte. Auparavant, je me demandais comment ils réagiraient si je disais non. Maintenant, je donne la priorité à ma propre sécurité.

Anika, 20 ans, Bangladesh, ancien enfant parrainé

Le travail de protection de l'enfant mené par la communauté renforce la protection de l'enfant grâce à des formations destinées aux familles et aux services communautaires plus larges de Plan International. En Ouganda, Plan International s'est efforcé d'améliorer l'application de la loi dans les cas de maltraitance des filles. Les parents ont fait remarquer que l'acquisition de connaissances sur les droits de l'enfant a amélioré leur façon d'élever leurs enfants.

“Notre vie a changé grâce à la venue de Plan. Auparavant, ma sœur aînée ne pouvait pas étudier. Ma sœur a été mariée à un homme à l'âge de 12 ans. Mes sœurs étaient confinées à la maison ; elles ne pouvaient participer à aucune activité. En revanche, j'ai bénéficié de tous ces services. Sans Plan, je n'aurais pas pu bénéficier de tous ces services comme l'éducation et le dessin. Je me serais mariée tôt s'ils n'étaient pas venus dans notre communauté...”

Divya, female, 18, Bangladesh, formerly sponsored adolescent



Réunion communautaire en Ouganda pour sensibiliser aux conséquences négatives du mariage des enfants.

©Plan International

7. Cette différence n'est pas statistiquement significative.



## Pauvreté pluridimensionnelle

L'équipe de recherche a utilisé un indice de pauvreté pluridimensionnelle pour les enfants parrainés, basé sur des informations relatives à la sécurité alimentaire, à la santé, à l'éducation et au niveau de vie.<sup>8</sup> La pauvreté touche tous les sites analysés dans les trois pays. Les sites de Plan International du Bangladesh affichent un taux de pauvreté pluridimensionnelle beaucoup plus élevé que le site de comparaison - 48 % contre 29 %. L'ampleur de la pauvreté dans les sites parrainés par le Bangladesh rend toute amélioration des résultats en matière de développement particulièrement frappante. Les différences n'étaient pas significatives entre les sites des deux autres pays.

**Les programmes de Plan International contribuent à réduire la pauvreté et à développer des compétences génératrices de revenus.**

Selon les personnes interrogées, les programmes de Plan International ont amélioré les revenus des familles dans les trois pays. Dans certains cas, il s'agissait d'une aide financière indirecte, telle que des crédits pour l'achat de nourriture ou de carburant ou le paiement des frais de scolarité. Les programmes permettent également aux participants d'acquérir des compétences génératrices de revenus - comme la formation à l'agriculture et la réception d'animaux pour démarrer une activité agricole en Ouganda et en Équateur.

“Ma famille était à court d'argent et je n'avais pas les moyens de payer les frais d'éducation de ma fille. Aujourd'hui, ce parrainage a facilité l'éducation de ma fille. Nous avons maintenant de bons repas. L'argent qui était consacré à son éducation est maintenant dépensé dans d'autres secteurs de ma famille et nous pouvons également économiser de l'argent grâce à cela. Comme l'éducation de ma fille se poursuit grâce à ce parrainage, je peux investir cet argent pour obtenir des revenus supplémentaires dans d'autres secteurs et je peux augmenter ma propriété et acheter des terres agricoles.”

**Fatima, 45 ans, Bangladesh, parent d'une adolescente parrainée**



Une jeune fille distribue des brochures contenant des messages de sensibilisation aux inondations au Bangladesh.

© Plan International



## Cohésion communautaire

Les communautés de Plan International au Bangladesh présentaient des niveaux de confiance et de cohésion sensiblement plus élevés que les sites de comparaison, ce qui pourrait être dû en partie à l'approche à long terme de Plan International, menée par les communautés dans ces régions. Cependant, les sites de Plan International en Équateur présentaient des niveaux de confiance légèrement inférieurs à ceux du site de comparaison. Aucune différence n'a été observée en Ouganda.

**Les changements communautaires positifs dans les sites de Plan International comprennent une collaboration accrue et la lutte contre la violence basée sur le genre.**

En Équateur, les personnes interrogées ont parlé en termes positifs des efforts déployés par Plan International pour éduquer la population locale à la collaboration et au communautarisme. Les projets ont été salués pour avoir appris aux enfants à traiter les autres avec respect, y compris les filles et les personnes handicapées, et à éviter les grossesses précoces. Les changements d'attitude contribuent à la cohésion sociale. En Ouganda, la sensibilisation à la résolution non violente des problèmes améliore la cohésion et contribue à réduire la violence basée sur le genre à l'encontre des femmes.

8. Les mesures sont basées sur l'indice de pauvreté multidimensionnelle développé par l'Oxford Poverty and Human Development Initiative (OPHI).

# Conclusion

“Si je n’avais pas participé au programme de parrainage de Plan... Ma vie aurait été complètement différente... Grâce à Plan, des choses positives se sont produites. J’ai pu poursuivre mes études parce que le mariage des enfants a cessé. Avant, je ne pouvais pas parler. Les frères venaient et je m’asseyais derrière les rangs. Maintenant, je peux dire beaucoup de choses devant les gens

Anika, 20 ans, Bangladesh, ancien enfant parrainé

L’étude 2024 *Changer des vies* montre que le parrainage d’enfants a le potentiel d’apporter des changements concrets et positifs dans la vie des enfants, de leurs familles et de leurs communautés. Il en ressort quelques enseignements importants pour Plan International et les autres organisations de parrainage d’enfants.

Premièrement, la recherche démontre que l’approche du parrainage d’enfants contribue positivement aux résultats de développement pour les enfants de différentes manières en fonction du contexte. Dans chacun des contextes étudiés, le travail de parrainage de Plan International a eu un impact positif sur les enfants parrainés et leurs communautés, même si les approches et les résultats diffèrent.

Deuxièmement, les résultats indiquent que d’importants résultats en matière de développement, tels que la fréquentation régulière de l’école et l’accès à l’eau et aux installations sanitaires, s’améliorent au fur et à mesure que Plan International travaille dans une communauté. Cela plaide en faveur de l’adoption d’une approche de partenariat à long terme en matière de développement, étant donné que l’amélioration des résultats est susceptible de prendre du temps à se manifester. Cette approche est d’autant plus justifiée que nous avons constaté que les niveaux de cohésion et de confiance des communautés étaient plus élevés dans les communautés de Plan International que dans les sites de comparaison au Bangladesh. Étant donné que Plan International travaille avec des organisations



Une jeune fille aide sa tante à puiser de l’eau dans un étang (Bangladesh).  
© Plan International

communautaires locales et que de nombreux membres de la communauté sont impliqués dans le travail, l’approche communautaire du développement a le potentiel de renforcer la cohésion et la confiance.

**Une conclusion générale est que l’approche à long terme du parrainage d’enfants est bénéfique pour les enfants et leurs communautés et doit être poursuivie.**

Le parrainage d’enfants permet aux ONG d’adopter une approche communautaire à long terme du développement. Toutefois, les modèles de parrainage d’enfants peuvent être considérés comme incompatibles avec les initiatives de décolonisation du développement. Le secteur des ONG internationales est en train de décoloniser le développement. Plan International estime qu’il est essentiel de réfléchir en permanence à l’ensemble de notre travail, y compris aux approches de parrainage. Nous devons nous aligner activement et résolument sur les principes antiracistes et anticoloniaux. C’est l’une des priorités de l’initiative Next Gen Sponsorship en cours.

# Recommandations et réponse de la direction de Plan International

En tant qu'organisation fondée sur les données probantes et l'apprentissage, Plan International s'engage à utiliser les résultats de la série de recherches sur le parrainage "Changer des vies" pour éclairer et améliorer notre travail et nos approches du parrainage. Les résultats de cette étude seront utilisés pour éclairer l'initiative Next Gen Sponsorship qui vise à redynamiser notre modèle de parrainage. Les recommandations suivantes sont proposées pour améliorer l'impact des programmes de parrainage d'enfants dans l'ensemble du secteur du développement. Elles comprennent des points d'action spécifiques à Plan International qui font partie de la réponse de la direction à la recherche.



## Inclusion

Les approches et les modèles de parrainage d'enfants dans l'ensemble du secteur devraient être fondés sur des principes d'inclusion et devraient tenir compte des besoins croisés des enfants dans toute leur diversité, y compris, mais sans s'y limiter, le genre, le handicap, l'appartenance ethnique et l'âge.

### Point d'action de Plan International »

Point d'action de Plan International : améliorer les résultats pour les enfants **handicapés** parrainés en s'efforçant de renforcer les capacités du personnel et la visibilité des données relatives aux enfants handicapés parrainés. Poursuivre les efforts visant à déployer des principes et des approches **antiracistes et anticoloniaux** dans l'ensemble de l'organisation dans le cadre de l'initiative Next Gen Sponsorship.

## L'éducation

Les organismes de parrainage devraient intensifier leurs activités de plaidoyer en faveur du soutien gouvernemental à l'éducation des enfants et du financement d'une éducation transformatrice en matière de genre, ainsi que des efforts visant à améliorer l'éducation des filles en matière de santé, en particulier en ce qui concerne la santé menstruelle et la nutrition.

### Point d'action de Plan International »

Point d'action de Plan International : Travailler en étroite collaboration avec les unités chargées des programmes et de l'influence afin d'améliorer les partenariats gouvernementaux en matière **d'éducation** et d'étudier les moyens de traiter la question de la santé menstruelle et de l'éducation nutritionnelle dans les programmes.

## Durabilité

Les organisations devraient s'efforcer de rendre les approches de parrainage et de programmation plus durables, notamment en renforçant les partenariats avec les gouvernements et les communautés locales afin de réduire la dépendance des communautés à l'égard des programmes de parrainage d'enfants.

### Point d'action de Plan International »

Point d'action de Plan International : Accroître les efforts pour assurer la **durabilité** des programmes de parrainage en renforçant la coordination avec les gouvernements locaux et en s'alignant sur la politique mondiale de Plan en matière de qualité de l'influence des programmes.

## Recherche

Les organisations de parrainage d'enfants devraient continuer à évaluer l'impact des programmes de parrainage d'enfants sur les résultats en matière de développement, et explorer l'option d'un essai contrôlé randomisé (ECR) pour prouver l'impact causal du parrainage d'enfants sur les principaux résultats en matière de développement.

### Point d'action de Plan International »

Poursuivre le **parcours d'apprentissage** dans le cadre de la série de recherches sur le parrainage «Changer des vies» afin de démontrer l'impact et d'améliorer les résultats pour les enfants et leurs communautés.

Les résultats de cette étude contribueront à l'évolution constante de Plan pour s'assurer que le parrainage est adapté au monde moderne. Plan International est en train de redynamiser et de moderniser son approche du parrainage. Ce voyage doit être fondé sur des preuves et mené par les enfants. Nous garderons le meilleur de ce que nous avons et nous le développerons pour aider à créer plus d'impact pour les filles et les jeunes dans le monde entier.

Une jeune femme lors de l'atelier annuel du mouvement des filles en Équateur. Elle participe au travail de Plan International depuis son plus jeune âge, après avoir participé au programme de parrainage de Plan.

© Plan International



DON'T WORRY  
ABOUT THE RULES



## Jusqu'à l'égalité

### About Plan International

Plan International is an independent development and humanitarian organisation that advances children's rights and equality for girls. We believe in the power and potential of every child but know this is often suppressed by poverty, violence, exclusion, and discrimination. And it is girls who are most affected.

Working together with children, young people, supporters, and partners, we strive for a just world, tackling the root causes of the challenges girls and vulnerable children face. We support children's rights from birth until they reach adulthood and we enable children to prepare for and respond to crises and adversity. We drive changes in practice and policy at local, national, and global levels using our reach, experience and knowledge. For over 85 years, we have rallied other determined optimists to transform the lives of all children in more than 80 countries.

**We won't stop until we are all equal.**

### Plan International

International Headquarters  
Dukes Court, Duke Street, Woking,  
Surrey GU21 5BH, United Kingdom

**T** +44 (0) 1483 755155

**F** +44 (0) 1483 756505

**E** [info@plan-international.org](mailto:info@plan-international.org)

[plan-international.org](http://plan-international.org)

[facebook.com/planinternational](https://www.facebook.com/planinternational)

[twitter.com/planglobal](https://twitter.com/planglobal)

[instagram.com/planinternational](https://www.instagram.com/planinternational)

[linkedin.com/company/plan-international](https://www.linkedin.com/company/plan-international)

[youtube.com/user/planinternationaltv](https://www.youtube.com/user/planinternationaltv)

**Design:** Out of the Blue Creative Communication  
Solutions – [www.outoftheblue.co.za](http://www.outoftheblue.co.za)

Published in 2024. Text © Plan International

### Remerciements

Ce rapport de synthèse est basé sur une étude réalisée par les professeurs Simon Feeny, Alberto Posso, Sefa Awaworyi Churchill et le professeur associé Samuelson Appau de l'Université RMIT.

A Plan International, le Dr Karin Diaconu et le Dr Martha Guevara ont géré l'étude avec le soutien du Dr Lucia Rost, du Dr Jacqueline Gallinetti et d'Isobel Fergus.

Le rapport de synthèse a été rédigé par le Dr Lucia Rost, le Dr Martha Lucia Borrás Guevara et Anna Brown.

Nous tenons à remercier les collègues de Plan International qui nous ont fait part de leurs commentaires et de leurs suggestions : Frank Schaettiger, Danny Plunkett, Magdalena Bastidas, Kathleen Sherwin, Damien Queally, Jennifer Delgado, Juliana Pierossi, Ming Viado, Dana Kabbani, Louise Meincke, Marianne Sondergaard, Carla Jones, Morten Lynge, Sandra Dudley, Gladys Rivera, Patricia Tobar, Judith Nakanda, Nova Schams et Tariq Ul Hassan Khan.

Nous remercions tous les enfants parrainés, actuels et anciens, et leurs familles pour leur participation à la recherche, ainsi que le personnel et les bénévoles de Plan International qui ont mené les entretiens.