

RESUMEN EJECUTIVO

**COMPRENDER LOS CAMINOS DE
LAS MUJERES JÓVENES HACIA EL**

**EMPODERAMIENTO
ECONÓMICO Y LA
RESILIENCIA**

EN CONTEXTOS RURALES

**ESTUDIO CUALITATIVO EXPLORATORIO DE COMUNIDADES
RURALES DE ETIOPIA, MALAWI Y NEPAL**

RESUMEN EJECUTIVO

Helise ordeña una vaca regalada a su familia por Plan International en Etiopía
©Plan International



Cada vez se reconoce más que el empoderamiento económico de las mujeres es un componente fundamental del desarrollo inclusivo y sostenible.

Sin embargo, las mujeres siguen encontrando importantes obstáculos para acceder a oportunidades económicas y desarrollar todo su potencial. Esto es especialmente relevante para las mujeres que viven en zonas rurales de países de ingresos bajos y medios (PIBM), donde las normas y roles de género, el acceso limitado a los recursos y la debilidad de los sistemas de mercado pueden restringir su capacidad para involucrarse y acceder a oportunidades laborales productivas y remuneradas. Además, muchas mujeres jóvenes con empleo en contextos rurales de los PIBM pueden seguir viviendo en condiciones de pobreza extrema o moderada, lo que quiere decir falta de oportunidades de empleo y desarrollo viables.

Desde 2020, la situación de las mujeres jóvenes en los contextos rurales de los PIBM ha exacerbado aún más las disparidades de género en el mercado laboral y ha puesto de relieve la urgente necesidad de contar con sistemas económicos inclusivos y resilientes. Los jóvenes se han visto afectados de forma desproporcionada por las consecuencias económicas de la pandemia del COVID-19 y otras

conmociones, como la actual guerra entre Rusia y Ucrania que ha afectado a la situación económica mundial y, por lo tanto, ha exacerbado los problemas de seguridad alimentaria, mientras que el cambio climático y otros desastres medioambientales han agotado los recursos naturales. Entre las personas con empleo, las del sector informal, que es donde trabaja la gran mayoría de las mujeres, se han visto especialmente afectadas por la pandemia del COVID-19, tanto por la pérdida de ingresos como por la falta de seguridad social y de jubilaciones. Así pues, la pandemia del COVID-19 ha agudizado un desequilibrio que ya existía, y que se sustenta en la discriminación de género y la desigualdad estructural.

Plan International es una organización humanitaria y de desarrollo independiente dedicada a la promoción de los derechos de la niñez y la igualdad de las niñas.

Una de las áreas temáticas prioritarias de Plan International es la de Habilidades y Oportunidades para el Empleo y el Emprendimiento Juvenil (SOYEE). A raíz de la pandemia de COVID-19, Plan International encomendó un estudio de investigación para comprender mejor las necesidades y los obstáculos del acceso de las mujeres jóvenes a oportunidades económicas en contextos rurales,

analizando los factores personales, sociales y económicos que influyen en la participación de las mujeres jóvenes en actividades asalariadas o por cuenta propia. El objetivo general de este estudio de investigación era comprender mejor el desarrollo económico y la resiliencia de las mujeres jóvenes en contextos rurales mediante un análisis holístico de los factores personales, sociales y económicos en Etiopía, Malawi y Nepal.

EL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN ESTUVO ENFOCADO EN TRES OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Objetivo específico 1. Determinar las vías por las que las distintas mujeres jóvenes (por ejemplo, mujeres jóvenes con discapacidades, madres adolescentes y mujeres jóvenes solteras cabezas de familia, con o sin estudios, o con estudios limitados) en contextos rurales acceden y conservan, tanto el empleo en los mercados laborales, como el autoempleo.

Objetivo específico 2. Determinar los factores que facilitan y las barreras que dificultan el acceso y la permanencia de las diferentes mujeres jóvenes (por ejemplo, las mujeres jóvenes con discapacidad) en los mercados laborales y en el autoempleo en contextos rurales.

Objetivo específico 3. Comprender el concepto de resiliencia económica desde la perspectiva de las mujeres jóvenes en contextos rurales.

METODOLOGÍA

A partir de la bibliografía existente y una serie de fuentes de datos cualitativos, como entrevistas con mujeres jóvenes, padres, líderes comunitarios y otras partes interesadas, este estudio exploró los factores personales, sociales y económicos que determinan las oportunidades y los resultados económicos para las mujeres mediante un diseño exploratorio cualitativo descriptivo. El estudio se basó en una perspectiva de transformación de género y se fundamentó en reconocer las influencias contextuales de género, abordar las desigualdades de género, empoderar a las mujeres y abogar por sistemas/prácticas inclusivos y equitativos que destacan la importancia y la validez de las experiencias vividas por las mujeres.

La revisión documental se realizó utilizando una metodología de revisión del alcance y se desarrollaron criterios predeterminados para recopilar la literatura académica y no oficial sobre género, empleo juvenil y emprendimiento en los tres países. El componente cualitativo incluyó entrevistas semiestructuradas a informantes clave y discusiones de grupos focales en los tres países estudiados (Etiopía, Malawi y Nepal) y se centró en explorar los factores sociales y económicos que influyen en las barreras y los elementos facilitadores del empleo asalariado y autónomo de las mujeres jóvenes en los

entornos rurales. Además, la investigación cualitativa hizo hincapié en las experiencias vividas por las mujeres jóvenes utilizando un enfoque transformador de género para desarrollar una comprensión profunda del camino de las mujeres jóvenes hacia el compromiso económico y la resiliencia en contextos rurales. Se utilizó una estrategia de muestreo intencional para seleccionar a las participantes, y el equipo de investigadores se puso en contacto con las oficinas nacionales de Plan Internacional en Etiopía, Malawi y Nepal para facilitar la selección de las participantes del estudio. En total, el equipo de investigación llevó a cabo 42 entrevistas con informantes clave y 20 reuniones de grupos focales en los tres países.

PRINCIPALES HALLAZGOS

Al proporcionar información sobre las experiencias y perspectivas de las mujeres jóvenes en las zonas rurales de Etiopía, Malawi y Nepal, este informe de investigación contribuye a ampliar la base empírica sobre el empoderamiento económico y la resiliencia de las mujeres y aporta ideas para futuras políticas y programas destinados a promover la igualdad de género y el desarrollo económico de las mujeres jóvenes en estos contextos. La revisión del alcance arrojó 66 registros elegibles de un total de 634 artículos/documentos examinados. Los resultados de la revisión identificaron las normas culturales y sociales; los roles de género y la desigualdad de género; la educación y la capacitación profesional; la falta de oportunidades de empleo; la falta de inversiones financieras para el autoempleo productivo; y la implementación de políticas y leyes como determinantes personales, sociales y económicos intersectoriales y transversales del desarrollo económico y la resiliencia de las mujeres jóvenes en los contextos rurales de Etiopía, Malawi y Nepal. La revisión también identificó vacíos en la literatura, con una limitada investigación dedicada a la juventud femenina rural como grupo demográfico específico.

La investigación cualitativa reveló de qué manera el empoderamiento económico y la resiliencia de las mujeres son particularmente importantes para lograr la igualdad de género en los entornos rurales. Los resultados explican cómo la independencia financiera puede transformar las estructuras sociales y los roles de género y dar a las mujeres jóvenes en contextos rurales un mayor poder sobre sus propias vidas, así como en sus familias y en la comunidad en general. Además, los hallazgos en los tres países muestran cómo las mujeres rurales todavía se enfrentan a importantes barreras para el empoderamiento económico, incluyendo el acceso limitado a la educación y la capacitación, el acceso restringido a la tierra y a servicios accesibles de salud sexual y reproductiva. Otros obstáculos

Sita, de 21 años, y sus dos hijos frente a su estanque de peces en Nepal ©Plan International



al empoderamiento económico identificados giran en torno a las cargas domésticas y de cuidados no remunerados, los roles de género y otras normas sociales y creencias culturales restrictivas que limitan el acceso y la permanencia en las actividades económicas. Los resultados revelan que los factores que facilitan las oportunidades económicas de las mujeres jóvenes en contextos rurales son menos conocidos y más difíciles de identificar que los desafíos y las barreras. Estos resultados sugieren además que los factores individuales tienen un potencial limitado como potenciadores de la resiliencia económica si no se abordan simultáneamente los desafíos relacionados.

Además, existe un vacío en los datos y conocimientos existentes sobre los diversos grupos de mujeres jóvenes en contextos rurales. Las vulnerabilidades interrelacionadas en estos contextos son poco conocidas, incluidas las discapacidades, las experiencias con la violencia sexual y de género (VSG), incluidos los matrimonios y uniones infantiles, precoces y forzados (CEFMU, por sus siglas en inglés), los hogares encabezados por una sola persona, y más. Por lo tanto, para saber más sobre los factores que se entrecruzan y cómo afectan a las oportunidades económicas de las mujeres jóvenes en contextos rurales, se necesita una investigación más específica.

RECOMENDACIONES

Para mejorar el empoderamiento económico de las mujeres jóvenes en las zonas rurales, se recomienda diseñar intervenciones que impartan formación profesional y empresarial pertinente basada en las necesidades locales y en análisis de mercado realizados con una perspectiva de género. Estas intervenciones deben ir acompañadas de acceso a recursos financieros, tutorías, redes de apoyo y alianzas con instituciones de microfinanzas.

Además, los desafíos que plantean el cuidado de las hijas y los hijos, y el trabajo no remunerado a los que se enfrentan las mujeres jóvenes de las zonas rurales, se pueden abordar con soluciones prácticas, como el acceso a guarderías y a lugares de trabajo adaptados a las necesidades de las niñas y los niños. Esto también se puede conseguir promoviendo reformas políticas y legales. Del mismo modo, el establecimiento de vínculos con iniciativas de desarrollo de la primera infancia dirigidas por jóvenes puede aprovechar el interés y la demanda de servicios de cuidado infantil en el marco de empresas con impacto social.

La educación formal es fundamental para el empoderamiento económico de las mujeres jóvenes en las zonas rurales, por lo tanto, para mejorar la educación formal de las niñas, se recomienda abordar las barreras financieras mediante la evaluación y la aplicación de planes para cubrir gastos tales como matrículas escolares, libros,

transporte, y otros. Además, es preciso centrarse en mejorar la educación formal mediante el refuerzo del desarrollo de habilidades junto con las asignaturas académicas. Se deben ofrecer opciones de aprendizaje flexibles para hacer frente a los obstáculos a los que se enfrentan las niñas y las jóvenes, como la carga del trabajo de cuidados, la violencia de género en las escuelas y las instalaciones sanitarias inadecuadas, especialmente para las adolescentes.

Además, la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento económico de las mujeres requiere que se identifiquen y transformen las normas sociales y de género. Por lo tanto, los programas deben basarse en análisis de género locales que incluyan consultas con los miembros de la comunidad y las partes interesadas, y aborden las posibles repercusiones en la dinámica de género. La participación de los niños y hombres en las actividades es vital para esta labor.

Para abordar la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR), así como la violencia sexual y de género (VSG), es crucial que las mujeres participen en el desarrollo de programas dirigidos específicamente a estos temas. Además, es esencial sensibilizar a los padres, los hombres y los líderes locales sobre los daños potenciales de la violencia sexual y de género y la explotación. Los esfuerzos de incidencia deben centrarse en políticas que mejoren el acceso a servicios de SDSR de calidad y garanticen una protección eficaz contra la violencia sexual y de género.

Unas políticas y una normativa eficaces son importantes para promover la igualdad de género tanto a escala nacional como local. Además, es crucial incidir en políticas y reformas legales eficaces en este sentido. Esto incluye promover el acceso a la educación, la formación profesional, los recursos financieros y los servicios de cuidado infantil. Igualmente, los esfuerzos deben centrarse en abordar las normas sociales, promover la participación de las mujeres en los procesos de toma de decisiones y garantizar el cumplimiento de las leyes que protegen los derechos de las mujeres y prohíben la violencia de género.

Por último, para garantizar la comprensión global y la inclusión, es necesario realizar investigaciones específicas sobre las vulnerabilidades que se entrecruzan, como las discapacidades. Hay que señalar que la aplicación de nuevos programas debe ir precedida de evaluaciones y consultas exhaustivas que tengan en cuenta las variaciones locales. Además, explorar el papel de la innovación, incluido el acceso digital, la alfabetización digital, la banca móvil y las tecnologías agrícolas innovadoras, puede contribuir al empoderamiento económico de las mujeres jóvenes en los contextos rurales.

AGRADECIMIENTOS

El estudio fue realizado por KPMG AS (International Development Advisory Services). Nos gustaría agradecer las contribuciones y el apoyo del equipo central compuesto por Eva Langaas, Anise Gold-Watts, PhD, y Reza Lahidji, PhD y Selam Ayalew, Chimwemwe Chilenga, y Dilli Joshi, quienes apoyaron las actividades de recopilación de datos primarios en Etiopía, Malawi y Nepal.

La investigación fue gestionada en nombre de Plan International por Paul Fean, PhD, Tendai Manyozo, Lucia Rost, PhD, e Isobel Fergus. Las oficinas de país de Plan International en Etiopía, Malawi y Nepal sirvieron de enlace con las comunidades locales, prestaron apoyo en los procesos de aprobación ética, y revisaron los resultados y el análisis de la investigación. El equipo de investigación está especialmente agradecido con Mudasser Siddiqui y Solomon Debebe (Plan International Etiopía), Phoebe Kasoga, Faith Makwera y Wanda Wanangwa (Plan International Malawi), y Ram Kishan, Julie Gurung, Pratima Kunwar y Shubheksha Rana (Plan International Nepal).

La investigación contó con el apoyo técnico de Ingrid Finess Evensmo, Alexandra Letelier y Johanne Walle (Plan International Noruega), Jan Soehlemann (Plan International Alemania), Tanushree Soni (Plan International Australia) y Abdi Yusuf (Plan International Reino Unido). La investigación también se benefició de las aportaciones técnicas regionales de Samuel Musyoki (Región de Oriente Medio, África Oriental y Meridional) y de Pragya Gurung y Alexandra Pura (Región de Asia Pacífico).

También nos gustaría expresar nuestra gratitud a todos quienes han participado en este estudio por su importante contribución.

Este estudio fue realizado gracias a la financiación de Norad y Plan International Australia, Alemania, Noruega y Reino Unido, así como del Hub Regional de Oriente Medio, África Oriental y Meridional, el Hub Regional de Asia Pacífico y el Hub Global de Plan International.

Este documento fue diseñado por Alan Bingle en Forty6 Design (www.forty6design.com)





ACERCA DE PLAN INTERNATIONAL

Nosotros en Plan International nos esforzamos para promover los derechos de la niñez y la igualdad de las niñas en todo el mundo. Reconocemos el poder y el potencial de cada niño y niña. Pero usualmente este potencial se ve afectado por barreras como la pobreza, la violencia, la exclusión y la discriminación. Y son las niñas las más afectadas.

Como organización independiente humanitaria y de desarrollo, trabajamos con los niños y niñas, jóvenes, nuestros donantes y aliados para abordar desde la raíz la causa de los retos que enfrentan las niñas, y todos los niños y niñas vulnerables. Apoyamos los derechos de los niños y niñas desde que nacen hasta que llegan a la edad adulta, y trabajamos con ellos para prepararlos para – y a responder a – la adversidad.

Impulsamos el cambio de políticas públicas a niveles locales, nacionales, y globales, utilizando nuestro alcance, experiencia, y conocimiento. Por más de 85 años hemos construido alianzas eficaces a favor de los niños y niñas, y estamos activos en más de 80 países.

CONTACTA CON NOSOTRAS

Plan International
Global Hub
Dukes Court, Duke Street,
Woking, Surrey
GU21 5BH,
United Kingdom
Tel: +44 (0) 1483 755155
Fax: +44 (0) 1483 756505

-  plan-international.org
-  facebook.com/planinternational
-  twitter.com/planglobal
-  instagram.com/planinternational
-  linkedin.com/company/plan-international
-  youtube.com/user/planinternationaltv

