

# LA CRISIS DEL HAMBRE Y SU IMPACTO EN LAS NIÑAS: POLICY BRIEF, SEPTIEMBRE DE 2022

- Una crisis mundial del hambre sin precedentes pone la vida de 50 millones de personas en riesgo inmediato de morir de hambre.
- El impacto del hambre en las niñas es específico y diferencial, pero a menudo no se aborda.
- Los gobiernos, los donantes y los agentes humanitarios y de desarrollo están llamados a i) proporcionar financiación urgente para detener esta crisis, ii) garantizar que las intervenciones tengan en cuenta el género y la edad y, iii) movilizar la voluntad política para hacer frente a las causas del hambre.

## LA CRISIS DEL HAMBRE

Este año, 50 millones de personas de 45 países están al borde de la hambruna -la forma más mortífera de hambre- dentro de una crisis sin precedentes.<sup>1</sup> En todo el mundo, **45 millones de niños menores de cinco años padecen emaciación.**<sup>2</sup> **Una de cada cinco muertes de niños de 0 a 5 años se debe a la emaciación grave** (desnutrición aguda severa), lo que la convierte en una de las principales amenazas para la supervivencia infantil.<sup>3</sup> El derecho a la vida, la supervivencia y el desarrollo de millones de personas están en riesgo inmediato, mientras que el hambre y la pobreza ponen a las niñas en riesgo de matrimonio infantil, precoz y forzado, embarazo no deseado, violencia de género, abandono escolar, explotación y abuso sexual.

En este contexto y con las limitaciones de financiación, la ayuda alimentaria se está reduciendo en los focos de hambre.<sup>4</sup> Etiopía, el norte de Nigeria, Sudán, Sudán del Sur, Haití, Madagascar, Burkina Faso, Níger, Yemen, Kenia y Somalia se encuentran entre los países con mayores niveles de inseguridad alimentaria, desde **niveles de crisis hasta hambrunas catastróficas.**

**Los conflictos han provocado el 60% del hambre en todo el mundo.**<sup>5</sup> Además, a los efectos de la crisis climática y de la COVID-19 se suman ahora la inflación

galopante, el aumento de los precios de los alimentos, la energía y los fertilizantes, así como la escasez de alimentos debido al conflicto en curso en Ucrania.

Es necesario actuar con urgencia para detener esta crisis y salvar millones de vidas. También es necesario invertir en intervenciones de adaptación y anticipación, mientras que la prevención y respuesta deben abordarse desde una perspectiva de edad y de género. La voluntad política debe abordar los causantes del hambre a través de los diferentes espacios de toma de decisiones en las agendas de conflicto, económica y climática, además de fortalecer y hacer que se rindan cuentas de los mecanismos existentes que garantizan el acceso a una alimentación y nutrición adecuadas.

### Impacto del hambre en los derechos de las niñas

A medida que la realidad de esta crisis se desarrolla, el impacto específico y diferencial del hambre en las niñas a menudo no se reconoce ni se aborda.

**Las mujeres y las niñas representan el 70% de las personas que pasan hambre en el mundo.**<sup>6</sup> Como consecuencia de la desigualdad de género, las niñas y las mujeres suelen comer menos y en último lugar en los países en conflicto, la hambruna y el hambre.<sup>7</sup>

<sup>1</sup> WFP (2022). [2022: A Year of Unprecedented Hunger](#)

<sup>2</sup> FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO (2022). [The State of Food Security and Nutrition in the World](#)

<sup>3</sup> UNICEF (2022). [Severe Wasting: An overlooked child survival emergency](#)

<sup>4</sup> WFP (2022). [WFP at a glance: A regular lowdown on the facts, figures and frontline work of the World Food Programme](#)

<sup>5</sup> WFP (2022). [Unprecedented needs threaten a hunger catastrophe](#)

<sup>6</sup> UN HRC (2015). [Report on Integrating a Gender Perspective in the Right to Food A/HRC/31/51](#)

<sup>7</sup> UN Women (2015). [Preventing Conflict, Transforming Justice, Securing the Peace](#)

Sin embargo, la inseguridad alimentaria pone a las niñas en riesgo no sólo de padecer hambre, sino también **discriminación y violencia de género**. A medida que se agudiza la pobreza y la falta de acceso a los medios de subsistencia, las familias recurren cada vez más a mecanismos negativos para hacer frente a la situación, lo que aumenta el riesgo de que las niñas contraigan matrimonios y uniones tempranas y forzadas, queden embarazadas sin querer, trabajen, sean explotadas sexualmente y sufran abusos.

**El hambre erosiona el acceso de las niñas a los derechos básicos.** Las niñas tienen más probabilidades que los niños de ser sacadas de la escuela cuando las familias están bajo presión, y para las que siguen asistiendo a la escuela, el hambre puede afectar gravemente su aprendizaje. Las adolescentes, en particular, se enfrentan a mayores amenazas a su salud y derechos sexuales y reproductivos, incluida la salud materna.

A pesar de las necesidades y los riesgos identificados a los que se enfrentan las niñas, sus derechos no se priorizan y se descuidan dentro de las respuestas estándar a la inseguridad alimentaria, lo que provoca impactos devastadores y de por vida.

### Impacto del hambre en la exposición de las niñas a la violencia y la explotación

- Cuando los alimentos escasean y los medios de vida de los que dependen muchas familias se destruyen, a menudo aumenta el número de niñas adolescentes que experimentan matrimonios y uniones tempranas y forzadas (CEFMU, por sus siglas en inglés) y con ello, el riesgo de enfrentar violencia de pareja y embarazos no deseados. **La gran mayoría de las adolescentes nos dicen que su vulnerabilidad al CEFMU está estrechamente vinculada a la situación económica de sus familias y los resultados de investigaciones recientes muestran que la inseguridad alimentaria interactúa con otros riesgos y factores que aumentan el riesgo de las niñas de contraer CEFMU.**<sup>8</sup> Otros riesgos son la mayor susceptibilidad a la mutilación/ablación genital femenina (MGF) en las comunidades donde esta práctica nociva es una norma.
- En respuesta a la creciente escasez de alimentos y a la pérdida de ingresos, las niñas y las jóvenes también pueden verse obligadas a trabajar en condiciones perjudiciales, a experimentar diversas formas de explotación, como el trabajo sin remuneración y la trata de personas, a practicar el sexo transaccional a cambio de alimentos, dinero o

bienes, o a verse obligadas a vivir con familiares en los que pueden sufrir violencia y abusos.

- El estrés y las tensiones en los hogares se ven exacerbados por la inseguridad alimentaria, las necesidades básicas insatisfechas y el **aumento de la carga de los cuidados**, en particular para las niñas y las mujeres, y esto puede causar un mayor riesgo de violencia de pareja, violencia contra los niños y abandono.

### Impacto del hambre en la educación de las niñas y en los programas de alimentación escolar

- El cierre de escuelas debido a la COVID-19 supuso un golpe devastador para los logros alcanzados en la mejora del acceso de las niñas a una educación de calidad. Como las familias se enfrentan ahora a una creciente presión de inseguridad alimentaria, las niñas tienen que cuidar cada vez más de sus hermanos menores para que los padres puedan trabajar o buscar comida, lo que les obliga a faltar a la escuela o a abandonarla. Como resultado, **es probable que la educación de las niñas pierda prioridad, exacerbando la brecha de género en la educación.** En ausencia de comidas escolares gratuitas, las niñas que van a la escuela con hambre tienen más probabilidades de obtener malos resultados en comparación con las niñas de hogares con seguridad alimentaria.
- La falta de acceso a la educación socava el **bienestar y las perspectivas de futuro a largo plazo** de las niñas, ya que los datos muestran pérdidas de productividad e ingresos a lo largo de la vida de entre 15 y 30 billones de dólares para las niñas que no completan 12 años de educación.<sup>9</sup> La pérdida de acceso a la educación pone en peligro la protección inmediata de las niñas y aumenta su exposición a **la violencia de género (VG) y a otras prácticas perjudiciales.**
- El cierre de escuelas debido a la COVID-19, combinado en algunos contextos con cientos de escuelas que no funcionan debido al conflicto y la inseguridad, está **interrumpiendo los programas de alimentación escolar y la distribución general de alimentos y dinero en efectivo a las familias necesitadas.** Las iniciativas de alimentación escolar no sólo mejoran el estado nutricional de los niños y apoyan la seguridad alimentaria de los hogares, sino que también contribuyen a aumentar la matriculación, el rendimiento y la asistencia, especialmente entre las adolescentes.<sup>10</sup>

<sup>8</sup> Plan International (2022). [Our Voices. Our Future](#)

<sup>9</sup> World Bank (2018). [Why do girls drop out of school and what are the consequences of dropping out?](#)

<sup>10</sup> WFP (2019). [The impact of school feeding programmes.](#)

## Impacto del hambre en los derechos de salud sexual y reproductiva de las niñas (SDSR)

- La falta de recursos y de alimentos expone a las niñas y a las jóvenes a la explotación sexual, al CEFMU y a la violencia de género. Las consecuencias son, entre otras, **las infecciones de transmisión sexual** (incluido el VIH), los **embarazos** no deseados, la morbilidad y la muerte maternas.<sup>11</sup> La desnutrición materna es también un factor de riesgo para el bajo peso al nacer, los partos prematuros y el aumento de la mortalidad infantil, contribuyendo a unos 2,4 millones de muertes neonatales al año.<sup>12</sup>
- Cuando los alimentos escasean, los hogares pueden verse obligados a no dar prioridad a la compra de servicios y suministros de SSR, como anticonceptivos o productos de higiene menstrual. Esto hace que las niñas y las mujeres sean cada vez más vulnerables a los embarazos no deseados y a la falta de higiene y salud menstrual.
- Durante las crisis, incluidas las de seguridad alimentaria, a menudo se resta prioridad al suministro de educación, servicios e información sobre SDSR. **El descuido de las necesidades de SDSR de los niños, adolescentes y mujeres jóvenes tiene graves consecuencias**, como los embarazos precoces no deseados y los riesgos que conllevan, el CEFMU, las enfermedades de transmisión sexual y los traumas psicológicos.

## Impacto del hambre en el desarrollo de la primera infancia (DPI)

- El CEFMU, vinculado a la maternidad precoz, puede provocar un aumento de la mortalidad materno-infantil y de la malnutrición, tanto en la madre como en el niño.
- **Las mujeres embarazadas y lactantes, los adolescentes y los menores de cinco años son especialmente vulnerables a la malnutrición debido** al mayor ritmo de crecimiento y a los cambios que experimentan sus cuerpos. La falta de acceso a alimentos nutritivos puede frenar el crecimiento y tiene importantes repercusiones en el desarrollo del cerebro, lo que perjudica la preparación para la escuela, los logros educativos, la salud y los resultados económicos. La malnutrición supone una amenaza especial para las adolescentes y las mujeres embarazadas, ya que aumenta el riesgo de aborto espontáneo, mortinatos, muertes de recién nacidos y mortalidad materna. El bajo peso al nacer y el retraso en el crecimiento de los niños pueden conducir a un ciclo intergeneracional de malnutrición.

- Las necesidades nutricionales específicas de los **niños menores de 5 años y de las madres embarazadas y lactantes**, incluidas las adolescentes, hacen que estos grupos sean especialmente vulnerables en el contexto de la inseguridad alimentaria, con repercusiones a largo plazo e intergeneracionales en la salud, el desarrollo y el bienestar.

## Factores que impulsan la crisis del hambre

Se reconoce que los **conflictos y la inseguridad** son los principales impulsores de la inseguridad alimentaria aguda, incluida la actual crisis del hambre. Otros factores, a menudo interconectados y reforzados, **son las crisis económicas y el cambio climático**. En el contexto de las mujeres y las niñas, es crucial comprender los factores que se entrecruzan en la **violencia de género y la discriminación de género**.

### Conflicto

El conflicto ha sido el principal impulsor en tres de los cuatro países cuya población sufre una situación catastrófica, similar a la del hambre: Etiopía, Sudán del Sur y Yemen. Los **países que se enfrentan a un conflicto y a la inseguridad son los contextos más complejos y difíciles** para la actuación de los agentes humanitarios. Las limitaciones de acceso humanitario en estos contextos afectan a la capacidad de los agentes humanitarios para prestar asistencia a las comunidades afectadas.

**La inanición de civiles puede ser utilizada como método de guerra por las partes en conflicto**, en violación del derecho internacional humanitario. Al desplazar a los civiles, se dejan en barbecho las tierras agrícolas y se pierden los medios de subsistencia, al tiempo que se interrumpen los sistemas y los mercados de alimentos.

### Choques económicos

**Las crisis económicas son el principal factor que contribuye actualmente a la inseguridad alimentaria aguda en 21 países, afectando a más de 30 millones de personas**. El conflicto de Ucrania, que sigue sufriendo las consecuencias económicas de la crisis de 19 años, está agravando esta situación, especialmente por el aumento de los precios de los alimentos, la energía y los fertilizantes.

La inflación de los precios internos de los alimentos en los países de bajos ingresos con gran dependencia de las importaciones de alimentos está aumentando más que en la última década.<sup>13</sup> Además, algunos de los países con Planes de Respuesta Humanitaria también

<sup>11</sup> UNFPA (2015). [State of the world population 2015: Shelter from the Storm](#).

<sup>12</sup> WHO (2020). [Newborns: improving survival and well-being](#)

<sup>13</sup> Global Network Against Food Crisis/FSIN (2022). [Global Report on Food Crises 2022](#)

están sufriendo un aumento del 30% en los costes de su cesta de alimentos.<sup>14</sup>

## Cambio climático

La **variabilidad climática y los fenómenos meteorológicos extremos, la degradación de la tierra y la desertificación son algunos de los principales factores que provocan graves crisis alimentarias** y que socavan las cuatro dimensiones de la seguridad alimentaria: disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad de los alimentos.

Este año, ocho países de África oriental, central y meridional y de Eurasia se han enfrentado a altos niveles de inseguridad alimentaria debido a la sequía, las inundaciones y los ciclones.<sup>15</sup> En total, más de 14 millones de personas sufren ya una inseguridad alimentaria extrema como consecuencia de la sequía en Somalia, el norte de Kenia y el sur de Etiopía.

## Violencia de género y discriminación de género

La **violencia de género y la discriminación de género** se entrecruzan con la inseguridad alimentaria como causa y efecto, ya que a la mayoría de las mujeres, sobre todo en los países en desarrollo, se les niega el acceso a la financiación, el control de las decisiones y recursos como la propiedad de la tierra, a pesar de ser productoras clave de alimentos en muchos países. En consecuencia, su contribución se ve frenada, lo que agrava la inseguridad alimentaria de los hogares y el riesgo de violencia de pareja.<sup>16</sup> Las situaciones de emergencia, que afectan especialmente a **las poblaciones desplazadas**, hacen que las niñas y las mujeres tengan menos acceso a dietas saludables, agua limpia y espacios para amamantar en privado y con seguridad.<sup>17</sup>

"La sequía ha restringido mis derechos. No hay comida, no hay agua, no hay forma de mantener mi cuerpo sano - es una vida realmente oscura." **Hawi, 13 años, Etiopía, 2022**<sup>18</sup>

## Respuesta de Plan Internacional

**Plan Internacional ha declarado la alerta roja para hacer frente a la crisis del hambre** y está trabajando en ocho países prioritarios: **Burkina Faso, Etiopía, Haití, Kenia, Malí, Níger, Somalia y Sudán del Sur**. Las intervenciones incluyen la ampliación de los esfuerzos de respuesta, como la distribución de alimentos, la asistencia con dinero en efectivo y cupones, las comidas escolares, los servicios de agua, saneamiento e higiene, la detección de la malnutrición y los suplementos nutricionales.

Además, Plan Internacional está realizando actividades de protección y apoyo a los medios de vida.

<sup>14</sup> OCHA (2022). [Hunger is on the Rise. Unprecedented Levels of Food Insecurity Require Urgent Action to Prevent Famine](#)

<sup>15</sup> Véase la nota 13.

<sup>16</sup> FAO (2022). [UN Report: Global hunger numbers rose to as many as 828 million in 2021](#)

<sup>17</sup> Véase la nota 13.

<sup>18</sup> Se utiliza un seudónimo.

# RECOMENDACIONES

## Recomendaciones de Plan International para los gobiernos, donantes y otros actores humanitarios

- **Proporcionar urgentemente 21.500 millones de dólares** para evitar que **50 millones de personas y 8 millones de niños estén al** borde de la hambruna. Los fondos deben estar disponibles de inmediato, ser flexibles y no estar destinados a fines específicos.
- Aumentar la prioridad de la financiación de las **intervenciones que tienen en cuenta la edad y el género** para la protección de los niños, la prevención de la violencia de género, la salud mental y el apoyo psicosocial, la salud materno-infantil, los DHSR y la educación. Estas respuestas deben integrarse en los programas de alimentación y nutrición, para garantizar que la protección inmediata, la salud y el bienestar a largo plazo de los niños, en particular de las niñas, no se vean perjudicados en contextos de inseguridad alimentaria aguda.
- **Actuar a tiempo salva vidas.** Es necesario que los fondos estén disponibles de inmediato y que se proporcionen "sin remordimientos" para evitar la pérdida masiva de vidas. El desarrollo de la resiliencia, la acción anticipada y la preparación basada en los indicadores de alerta temprana son fundamentales, utilizando la financiación basada en las previsiones cuando sea necesario. Hay que disponer de una financiación adecuada, oportuna y flexible para apoyar las intervenciones, y toda la financiación del desarrollo a largo plazo debe incorporar modificadores rápidos de crisis.
- Aumentar la financiación de los **programas críticos de alimentación escolar.** Cuando sea necesario, deben identificarse medidas alternativas de distribución de alimentos en caso de cierre de las escuelas, como servicios de recogida de comidas en las escuelas, o transferencias de dinero en efectivo cuando proceda, para sustituir la alimentación en las escuelas. Estas medidas deben adaptarse para garantizar que lleguen a los niños más pequeños y a las adolescentes.
- Garantizar que la asistencia que salva vidas para hacer frente a la inseguridad alimentaria aguda sea coordinada con los esfuerzos complementarios para **hacer frente a los impulsores de la inseguridad alimentaria**, en particular los relacionados con las agendas de conflicto, económica y climática. Debe reconocerse y abordarse el impacto interseccional de estos impulsores con la violencia de género y la discriminación de género y el impacto desproporcionado en las mujeres y las niñas.
- **Los datos desglosados por sexo y edad sobre las necesidades de seguridad alimentaria**, incluida la información sobre las necesidades de los niños y adolescentes en edad escolar, son esenciales para satisfacer sus necesidades específicas de edad y género, especialmente las de las adolescentes. Los niños y adolescentes deben ser consultados para entender sus mecanismos de afrontamiento y sus preferencias y garantizar el diseño de programas seguros e inclusivos.
- Siempre que sea posible, hay que apoyar las **respuestas dirigidas a nivel local.** Las organizaciones locales, incluidas las dirigidas por jóvenes, necesitan una financiación directa, flexible y mayor y tener un papel central en la toma de decisiones sobre la respuesta.

### Plan International

International Headquarters

Dukes Court, Duke Street, Woking,

Surrey, GU21 5BH, United Kingdom

Tel: +44 (0) 1483 755155

Fax: +44 (0) 1483 756505

Correo electrónico: [info@plan-international.org](mailto:info@plan-international.org)

[plan-international.org](http://plan-international.org)

 [facebook.com/planinternational](https://facebook.com/planinternational)

 [twitter.com/planglobal](https://twitter.com/planglobal)

 [instagram.com/planinternational](https://instagram.com/planinternational)

 [linkedin.com/company/plan-international](https://linkedin.com/company/plan-international)

 [youtube.com/user/planinternationaltv](https://youtube.com/user/planinternationaltv)