

PROTECTION DES ENFANTS, ET SECURITE ALIMENTAIRE :

**UN EXAMEN DES PREUVES
RELATIF AUX LIENS ENTRE
PROTECTION DE L'ENFANCE ET
SECURITE ALIMENTAIRE DANS
LES CONTEXTES HUMANITAIRES**

Cet examen des preuves fait partie d'une initiative globale menée par le Domaine de Responsabilité globale pour la Protection de l'Enfance, en partenariat avec Plan International. Son objectif est de renforcer la collaboration entre les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire dans les contextes humanitaires. Menée en collaboration avec le cluster global de la sécurité alimentaire, cette initiative vise à doter les agents humanitaires de connaissances renforcées et à leur fournir des outils techniques permettant d'intégrer des mesures de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire. Les conclusions de cet examen permettront d'élaborer des outils de programmation et de plaidoyer ainsi que de fournir un soutien technique et un renforcement des capacités fournis directement aux mécanismes de coordination des clusters de protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire et à leurs partenaires. Pour plus d'informations sur l'initiative, veuillez consulter la page [Intégrer la protection de l'enfance et la sécurité alimentaire dans l'action humanitaire](#).

Cet examen des preuves fait partie d'une initiative plus large en faveur de la protection de l'enfance et d'autres acteurs humanitaires mondiaux visant à promouvoir des moyens efficaces de collaboration entre les secteurs, y compris l'éducation, la santé, la coordination et la gestion des camps, et la sécurité alimentaire. Pour plus d'informations sur cette initiative et d'autres examens de preuves, veuillez consulter la page [Collaboration intersectorielle pour la protection de l'enfance](#).

Octobre 2022



Une femme népalaise lave les récoltes devant une terre prête à être cultivée.

©PLAN INTERNATIONAL

TABLE DES MATIÈRES

01 INTRODUCTION	2
02 EXPÉRIENCES DES ENFANTS EN MATIÈRE D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE	5
03 MENACES À LA PROTECTION DE L'ENFANCE LIÉES À L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE	10
Santé mentale et détresse psychosociale	12
Séparation familiale	14
Négligence	15
Violences physiques et émotionnelles	16
Travail des enfants	17
Recrutement et utilisation par les forces armées et les groupes armés	19
Dangers et blessures	20
Mariage d'enfants	21
Violence entre partenaires intimes	22
Exploitation sexuelle	23
Violence sexuelle	24
Autres problème	24
04 COLLABORATION ENTRE LES ACTEURS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE	25
05 DISCUSSION	32
06 RECOMMANDATIONS	34
BIBLIOGRAPHIE	40

ACRONYMES

AAP	Redevabilité envers les populations affectées
AGR	Activité génératrice de revenus
CHH	Ménage dirigé par un enfant
COVID-19	Maladie à coronavirus 2019
CVA	Transferts monétaires
DRPE	Domaine de Responsabilité pour la Protection de l'Enfance
EAE	Espace Amis des Enfants
ECR	Essai contrôlé randomisé
EFSA	Évaluation d'urgence de la sécurité alimentaire
ESNA	Enfants séparés et non accompagnés
FCS	Score de consommation alimentaire
FEWS NET	Réseau des systèmes d'alerte précoce contre la famine
FIES	Échelle de mesure de l'insécurité alimentaire vécue
HCR	Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés
HFIAS	Échelle d'accès déterminant l'insécurité alimentaire des ménages
ICCG	Groupe de coordination inter-cluster
JAM	Mission d'évaluation conjointe
PAM	Programme alimentaire mondial
PDI	Personnes déplacées internes
PDM	Suivi post-distribution
PE	Protection de l'enfance
PSEAH	Prévention de l'exploitation, des abus et du harcèlement sexuels
SECAL	Sécurité alimentaire
SMSPS	Santé mentale et soutien psychosocial
SPS	Soutien psychosocial
VAM	Analyse et cartographie de la vulnérabilité
VBG	Violence basée sur le genre
VPI	Violence entre partenaires intimes
VSBG	Violence sexuelle et basée sur le genre
VSLA	Association villageoise d'épargne et de crédit

Un enfant de 8 ans recueille de l'eau en Haïti.
©PLAN INTERNATIONAL



01

INTRODUCTION

DÉFINITIONS PRINCIPALES

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE » toutes les personnes ont, à tout moment, un accès physique, social et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active.

PROTECTION DE L'ENFANCE » toutes les activités visant à prévenir et à combattre la violence, les abus, la négligence et l'exploitation des enfants.

APERÇU MONDIAL DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ¹

EN 2021 »

±2,3 MILLIARDS

DE PERSONNES DANS LE MONDE ÉTAIENT EN SITUATION D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE MODÉRÉE OU GRAVE



LES FEMMES CONTINUENT D'ÊTRE » PLUS EXPOSÉES À L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE QUE LES HOMMES, AVEC UN ÉCART DE PLUS DE 4 POINTS DE POURCENTAGE

DANS LE MONDE »

31.9% DES FEMMES SOUFFRAIENT D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE MODÉRÉE OU GRAVE



EN 2020 D'ENFANTS DE MOINS DE CINQ ANS »

±45 MILLIONS SOUFFRAIENT D'ÉMACIATION

±149 MILLIONS PRÉSENTAIENT UN RETARD DE CROISSANCE

L'ÉMACIATION PEUT MULTIPLIER PAR 12 LE RISQUE DE DÉCÈS CHEZ LES ENFANTS

APERÇU MONDIAL DES MENACES LIÉES À LA PROTECTION DE L'ENFANCE ²

AU COURS DE L'ANNÉE ÉCOULÉE »

±1 MILLIARD

D'ENFANTS (UN ENFANT SUR DEUX) ONT ÉTÉ VICTIMES DE VIOLENCE PHYSIQUE, SEXUELLE OU ÉMOTIONNELLE OU DE NÉGLIGENCE



±120 MILLIONS

DE FILLES ONT ÉTÉ VICTIMES D'UN CONTACT SEXUEL FORCÉ, QUELLE QU'EN SOIT LA FORME, AVANT L'ÂGE DE 20 ANS

1/3 ENFANTS

A ÉTÉ VICTIME DE VIOLENCE ÉMOTIONNELLE ET



1/4 ENFANTS

VIT AVEC UNE MÈRE QUI A SUBI DES VIOLENCES AU SEIN DE SON COUPLE

1. FAO, FIDA, UNICEF, PAM et OMS. 2022. *L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2022. Réorienter les politiques alimentaires et agricoles pour rendre l'alimentation saine plus abordable (The State of Food Security and Nutrition in the World 2022. Repurposing food and agricultural policies to make healthy diets more affordable)*. Rome, FAO.

2. OMS, Rapport de situation 2020 sur la prévention de la violence à l'encontre des enfants dans le monde (Global status report on preventing violence against children), Genève, 2020. UNICEF, *Cachée sous nos yeux : une analyse statistique de la violence envers les enfants (Hidden in plain sight : A statistics analysis of violence against children)*, New York : Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF); 2014 .

Les besoins fondamentaux non satisfaits, tels que la nourriture, sont reconnus comme un facteur de risque universel ayant des conséquences néfastes sur les enfants.

Des recherches menées principalement dans des pays à revenu élevé ont révélé un lien entre insécurité alimentaire et la violence contre les enfants. Dans une étude, l'exposition des jeunes enfants à la violence domestique était six fois plus élevée dans les ménages en situation d'insécurité alimentaire persistante que dans les ménages en situation de sécurité alimentaire³. L'incidence de l'insécurité alimentaire sur la protection de l'enfance est spécifique au contexte et influencée par les normes culturelles et spécifiques au genre, les politiques gouvernementales, l'équité sociale, la disponibilité et l'accès aux mécanismes de sécurité sociale, et la résilience des ménages. Dans les contextes humanitaires, les déplacements et les conflits armés affectent également les effets de l'insécurité alimentaire sur la protection des enfants.

Il existe peu d'analyses documentées sur les liens entre l'insécurité alimentaire et les menaces à la protection de l'enfance dans les contextes humanitaires⁴. Alors que l'insécurité alimentaire mondiale ne cesse de s'aggraver et que les programmes de sécurité alimentaire font face à un manque de financement, les menaces liées à la protection des enfants dans les contextes humanitaires, tels que le mariage des enfants, le travail des enfants, la violence physique et émotionnelle et la violence sexuelle, risquent d'être exacerbés. L'insécurité alimentaire aura pour effet d'aggraver les problèmes de nutrition, de santé et d'éducation des enfants, et, par conséquent, affectera également leur protection et leur bien-être.

Dans de nombreux contextes humanitaires, les programmes de sécurité alimentaire ont une large portée et un accès privilégié à de nombreuses familles et communautés. En travaillant ensemble et en comprenant mieux les rapports entre l'insécurité alimentaire et les menaces à la protection de l'enfance, les acteurs humanitaires pourront :

- prendre des décisions stratégiques pour prévenir, atténuer et répondre aux menaces liées à la protection de l'enfance ;
- tirer parti des programmes de sécurité alimentaire pour améliorer la protection et le bien-être des enfants ; et
- atténuer le risque de préjudice.

LIMITES

Cet examen des preuves n'était pas systématique et ne contient pas toutes les preuves existantes. Un certain nombre d'organisations de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire n'ont pas été en mesure de répondre aux demandes de documentation, probablement en raison de l'absence de données ou de participation aux actions humanitaires en cours. Seul un nombre limité de sources académiques portent sur les situations de crise humanitaire et de vulnérabilité. Par conséquent, la portée de la recherche a été élargie pour inclure des contextes non humanitaires concernant des populations à faible et moyen revenu afin d'élargir les conclusions.

Des termes comme « faim » sont souvent idiomatiques et peuvent être utilisés par des individus pour exprimer la détresse ou la pauvreté plutôt que l'insécurité alimentaire. Les sources utilisées pour réaliser l'examen n'évaluent pas toutes le niveau d'insécurité alimentaire à l'aide d'outils quantitatifs tels que le score de consommation alimentaire, l'échelle de mesure de l'insécurité alimentaire vécue ou l'échelle d'accès déterminant l'insécurité alimentaire des ménages⁷. Par conséquent, bien que les preuves proviennent principalement de recherches menées auprès de participants vivant dans des zones touchées par l'insécurité alimentaire, certaines des conclusions peuvent coïncider avec d'autres facteurs menaçant la protection de l'enfance, telles que la pauvreté.

Les acteurs de la protection de l'enfance estiment qu'une collaboration conjointe et intégrée avec d'autres secteurs constitue une stratégie essentielle pour répondre aux besoins holistiques des enfants⁵. Dans le cadre de leur mandat, les acteurs de la sécurité alimentaire se sont également engagés à promouvoir les résultats liés à la protection des populations touchées, y compris les enfants⁶.

OBJECTIFS

Cet examen des preuves vise à présenter un aperçu des liens entre l'insécurité alimentaire et les menaces à la protection de l'enfance, ainsi que de la manière dont les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire collaborent dans les contextes humanitaires. L'examen des preuves fait ressortir deux questions clés :

- 1 Quelle est l'incidence de l'insécurité alimentaire sur la protection de l'enfance ?
- 2 Comment les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire ont-ils collaboré pour atteindre leurs objectifs en matière de protection de l'enfance, et quels ont été les résultats de cette collaboration ?

MÉTHODE

L'examen des preuves s'est déroulé de février à avril 2022 et s'est appuyé sur la littérature académique et grise. La littérature académique a été réunie au moyen d'une recherche par mots clés, filtrée à l'aide de critères d'inclusion et d'exclusion. Les sources réunies ont été utilisées comme références pour trouver d'autres sources. La littérature grise a été rassemblée grâce à des recherches sur les sites Web d'organisations de protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire, ainsi que par des demandes de documentation envoyée aux répertoires d'adresses du Domaine de Responsabilité pour la Protection de l'Enfance et du cluster Sécurité alimentaire. Afin de compléter les conclusions de l'examen sur dossier et de contribuer à l'élaboration de recommandations, dix entretiens semi-structurés avec des informateurs clés ont été menés auprès d'acteurs de la protection de l'enfance, de la protection et de la sécurité alimentaire travaillant aux niveaux mondial et national.

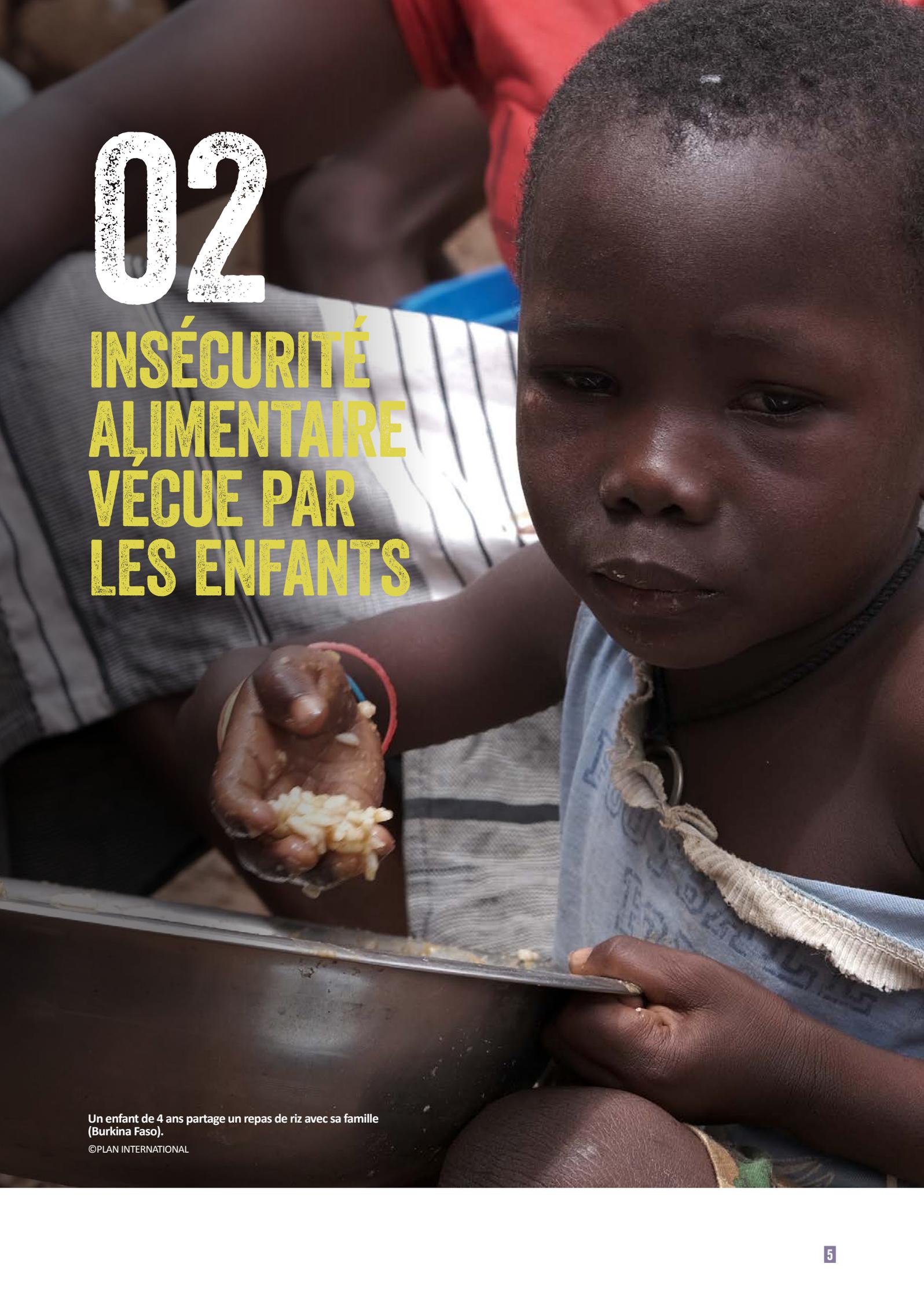
3. Jackson, Dylan B., et al, Insécurité alimentaire et violence à la maison : enquête sur l'exposition à la violence et sur la victimisation chez les enfants d'âge préscolaire (« Food Insecurity and Violence in the Home: Investigating Exposure to Violence and Victimization Among Preschool-Aged Children »), Health Education & Behavior, vol. 45, n° 5, 2018, p. 756-63.

4. Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire, Comprendre les facteurs de risque et de protection dans les crises humanitaires : Vers une approche préventive pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action, Understanding Risk and Protective Factors in Humanitarian Crises: Towards a Preventive Approach to Child Protection in Humanitarian Action).

5. Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire, Normes minimales pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action, Minimum Standards for Child Protection in Humanitarian Action), 2019.

6. PAM, Politique de protection et de responsabilité, 2020.

7. Ndungu, Jane et al, Utilisation de la violence par les femmes afghanes contre leurs enfants et associations avec les violence exercées par le partenaire intime, les expériences négatives de l'enfance et la pauvreté : une analyse de modélisation transversale et structurelle de l'équation (Afghan Women's Use of Violence Against Their Children and Associations with IPV, Adverse Childhood Experiences and Poverty: A Cross-Section and Structural Equation Modelling Analysis), International Journal of Environmental Research and Public Health, 2021-07-27, Vol.18 (15), p.7923.



02

**INSÉCURITÉ
ALIMENTAIRE
VECUE PAR
LES ENFANTS**

Un enfant de 4 ans partage un repas de riz avec sa famille
(Burkina Faso).

©PLAN INTERNATIONAL

L'insécurité alimentaire vécue par les enfants se distingue intrinsèquement de celle des adultes suivant leur âge, leur sexe, leurs besoins, leur vulnérabilité en matière de développement, leur autonomie et leur statut au sein de la famille. La sécurité alimentaire repose sur quatre piliers : disponibilité, accès, utilisation et stabilité. Les enfants jouent un rôle dans les quatre piliers de la sécurité alimentaire et sont affectés par ceux-ci.

TABLE 1: ENFANTS ET LES QUATRE PILIERS DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

01

DISPONIBILITÉ

La disponibilité alimentaire concerne le volet « approvisionnement » de la sécurité alimentaire. Elle est déterminée par le niveau de production alimentaire, les niveaux des stocks, le commerce, ainsi que l'aide alimentaire.



Les enfants jouent un rôle dans la production alimentaire. À l'échelle mondiale, 60 % des enfants travailleurs âgés de 5 à 17 ans travaillent dans le secteur agricole, y compris l'agriculture, la pêche, l'aquaculture, l'industrie forestière et l'élevage. Environ 59 % des enfants âgés de 5 à 17 ans dont le travail est dit « dangereux » travaillent dans le domaine agricole⁸.

Dans une grande partie du monde, les femmes et les jeunes filles représentent la majorité de la main-d'œuvre dans les secteurs agricole et de la production alimentaire. Elles ont souvent moins accès à la propriété foncière, aux activités de production, aux technologies et aux services financiers.

02

ACCÈS

L'accès à la nourriture désigne la capacité économique et physique à se procurer des aliments sains et nutritifs. Un approvisionnement alimentaire adéquat au niveau national ou international ne garantit pas la sécurité alimentaire des ménages.



Les enfants peuvent être chargés d'acheter de la nourriture au marché pour leur famille et connaissent parfois les prix des denrées alimentaires. Ils peuvent également être chargés d'obtenir une aide alimentaire au nom de leur famille, notamment auprès des programmes de distribution en nature et de repas scolaires.

Les ménages dirigés par un enfant, les enfants non accompagnés et séparés, ainsi que d'autres groupes d'enfants peuvent être confrontés à des obstacles pour accéder à la nourriture et à l'aide alimentaire pour cause de négligence, de pratiques d'enregistrement et de discrimination.

8. OIT, Travail des enfants dans l'agriculture (Child labour in agriculture), <https://www.ilo.org/ipec/areas/Agriculture/lang--fr/index.htm>

03

UTILISATION

L'utilisation des aliments fait référence au métabolisme des aliments une fois qu'ils parviennent aux individus, c'est-à-dire à la façon dont notre corps utilise l'apport énergétique alimentaire. L'utilisation peut être affectée par la préparation, la transformation et la cuisson des aliments, y compris l'assainissement, l'eau potable et les soins de santé. Les pratiques d'alimentation et la répartition des aliments au sein du ménage sont également des facteurs d'utilisation des aliments.



Les enfants en bas âge et les enfants handicapés peuvent dépendre d'aidants ou de frères et sœurs plus âgés pour la préparation des aliments. Les enfants, y compris les filles, les filles mariées et les enfants non accompagnés et séparés, n'ont parfois que peu d'influence sur la manière dont les ressources sont distribuées au sein du ménage.

Les filles et les adolescentes sont souvent responsables de la préparation, de la transformation et de la cuisson des aliments. Elles doivent aussi collecter de l'eau et du bois de chauffage.

Les filles, en particulier les filles mariées, sont parfois nourries les dernières, une fois que le reste de la famille a mangé. Dans certains contextes, les filles sont victimes de discrimination, sont allaitées pendant des périodes plus courtes et reçoivent de la nourriture en quantité et qualité inférieures par rapport aux garçons⁹.

04

STABILITÉ

Il s'agit de la stabilité de la « disponibilité », de « l'accès » et de « l'utilisation » sur la durée. En d'autres termes, ces facteurs doivent être constants dans la durée et ne pas changer en raison d'événements cycliques ou de chocs soudains tels que des crises économiques ou climatiques.



En période d'instabilité, les enfants adoptent des mécanismes d'adaptation : ils réduisent leurs repas, modifient leur régime alimentaire, mangent avec des voisins ou donnent les aliments à des enfants plus jeunes. Les enfants peuvent assumer des responsabilités croissantes, y compris celles de la production et de la préparation des aliments, afin de soutenir la sécurité alimentaire de leur famille.

L'instabilité peut forcer le recours à des mécanismes d'adaptation extrêmes tels que le travail des enfants, le mariage des enfants, l'exploitation sexuelle, et le recrutement et l'exploitation par des forces armées et des groupes armés.

9. Hathi, Payal et al. Quand les femmes mangent en dernier : discrimination à la maison et santé mentale des femmes (« When women eat last: Discrimination at home and women's mental health »). PLoS One vol. 16,3 e0247065. 2 mars 2021.



Un enfant de 10 ans et son frère de 12 ans cueillent des haricots verts dans leur ferme (Philippines).

©PLAN INTERNATIONAL

La documentation existante révèle que les jeunes enfants et les adolescents considèrent la sécurité alimentaire, en particulier la diversité alimentaire, comme un élément essentiel à leur bien-être et indispensable pour mener une « vie agréable » et « bien se porter ».

- Dans le cadre d'une étude qualitative menée dans des régions d'Éthiopie touchées par l'insécurité alimentaire et la sécheresse, les enfants ont décrit d'autres enfants qui menaient une bonne vie en fonction des types d'aliments qu'ils mangeaient, de leur diversité alimentaire, de leur alimentation équilibrée et de leur état nutritionnel.
- Une étude à méthode mixte menée en Inde auprès d'enfants âgés de 5 à 19 ans et vivant pour la plupart en milieu rural a également révélé qu'une vie de qualité, selon les enfants, consistait à avoir suffisamment de nourriture et une alimentation diversifiée¹⁰.
- Selon les adolescents du Malawi, une alimentation cohérente et diversifiée était l'une de leurs principales aspirations, aux côtés de l'éducation¹¹.

Les enfants adoptent toutes sortes de mécanismes d'adaptation face à l'insécurité alimentaire, par exemple en consommant des portions plus petites, en sautant des repas et en mangeant des aliments de moindre qualité. Les jeunes enfants peuvent être protégés des effets de l'insécurité alimentaire au sein du ménage par des frères et sœurs plus âgés et par les personnes qui s'occupent d'eux, tandis que les adolescents plus âgés sont souvent plus exposés à la faim.

- Les enfants vénézuéliens interrogés ont fait part de stratégies visant, par exemple, à réduire leur alimentation, à demander de l'aide à des parents ou à des connaissances ou, dans certains cas, à chercher de la nourriture dans les poubelles¹².

- Les aidants adultes en Syrie ont déclaré sauter des repas pour donner la priorité aux besoins de leurs enfants¹³.
- Les enfants plus âgés au Venezuela ont indiqué qu'ils protégeaient leurs jeunes frères et sœurs de la pénurie de nourriture en sacrifiant leur propre consommation alimentaire.

« JE MANGE MOINS. SI JE MANGE AVEC MA SŒUR ET QU'IL N'Y A PAS BEAUCOUP DE NOURRITURE, JE LUI EN DONNE PLUS. JE LUI SERS UN PEU PLUS [DE NOURRITURE] QU'À MOI-MÊME. »
UNE JEUNE FILLE DE 15 ANS, VENEZUELA¹⁴

- Des adolescentes du Nigéria ont déclaré faire face aux restrictions de nourriture en laissant les jeunes enfants manger en premier, les adolescents plus âgés et les adultes se contentant des restes.

« LES PLUS JEUNES MANGENT, LES PLUS GRANDS BOIVENT DE L'EAU ET VONT SE COUCHER. »
UNE ADOLESCENTE DE 18 ANS, NIGÉRIA¹⁵

10. Aurino, Elisabeth et al, « La nourriture coûtait cher et on a commencé à diluer de plus en plus le plat de dal avec de l'eau » (« Food prices were high, and the dal became watery ») Preuves utilisant une méthode mixte sur l'insécurité alimentaire des ménages et l'alimentation des enfants en Inde (Mixed-method evidence on household food insecurity and children's diets in India), World Development, Volume 111, 2018, Pages 211-224.

11. Save the Children, CARE, USAID. Programme Titukulane : Évaluation des besoins des jeunes : trouver des sources de connexion, d'apprentissage et de revenus (Titukulane Youth Needs Assessment: Finding sources of connection, learning, and earning), mai 2021.

12. Bernal, Jennifer et al, Children Live, Vécu, ressenti et réaction d'enfants face à des expériences d'insécurité alimentaire compromettant leur développement et leur poids dans le Venezuela périurbain (Feel, and Respond to Experiences of Food Insecurity That Compromise Their Development and Weight Status in Peri-Urban Venezuela), The Journal of Nutrition, volume 142, numéro 7, juillet 2012, pages 1343-1349.

13. Nabulsi, Dana et al. Les voix des vulnérables : explorer les stratégies de subsistance, les mécanismes d'adaptation et leur impact sur l'insécurité alimentaire, la santé et l'accès aux soins de santé chez les réfugiés syriens dans la région de la Beqaa au Liban (« Voices of the Vulnerable: Exploring the Livelihood Strategies, Coping Mechanisms and Their Impact on Food Insecurity, Health and Access to Health Care Among Syrian Refugees in the Beqaa Region of Lebanon »). PloS One 15.12 (2020).

14. Bernal, Jennifer et al, Vécu, ressenti et réaction d'enfants face à des expériences d'insécurité alimentaire compromettant leur développement et leur poids dans le Venezuela périurbain (Children Live, Feel, and Respond to Experiences of Food Insecurity That Compromise Their Development and Weight Status in Peri-Urban Venezuela), The Journal of Nutrition.

15. Plan International. Adolescents dans la crise : Les voix du bassin du lac Tchad (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the Lake Chad Basin), 2018.

16. Kuku, Oluayemisi, et al, Différences d'insécurité alimentaire entre adultes et enfants au Zimbabwe (Differences in food insecurity between adults and children in Zimbabwe), Food Policy, Volume 36, Numéro 2, 2011, Pages 311-317.

Les enfants vulnérables tels que les enfants non accompagnés et séparés ne bénéficient pas toujours de la même protection que les autres enfants vivant dans un même foyer.

- Une étude réalisée au Zimbabwe a révélé que les enfants étaient moins susceptibles de déclarer avoir connu l'insécurité alimentaire en comparaison avec les adultes vivant dans le même foyer, les enfants les plus jeunes ayant tendance à être plus protégés de l'insécurité alimentaire. Par contre, les enfants classés comme orphelins n'ont pas déclaré avoir connu une meilleure sécurité alimentaire. En d'autres termes, il semble que les orphelins ne bénéficient pas de la même protection contre l'insécurité alimentaire que les autres enfants¹⁶.

Les enfants et les adolescents vivant dans des zones d'insécurité alimentaire sont conscients de l'incidence de cette insécurité sur leurs choix et leurs perspectives. Les adolescents plus âgés peuvent subir des pressions pour subvenir aux besoins de leur famille ou aux leurs, ce qui réduit leur accès à l'éducation et accentue leur exposition aux pratiques telles que le travail des enfants, le mariage des enfants ou l'exploitation sexuelle (voir la Partie 3).

- Les enfants des régions du Kenya sujettes à la sécheresse étaient capables de conceptualiser la manière dont les sécheresses allaient affecter leur bien-être à court et à long terme, les restrictions qu'elles allaient imposer sur leurs choix de vie, ainsi que leur incidence sur la sécurité et la protection des filles et des garçons. Les enfants ont pu décrire comment l'indisponibilité de la nourriture les rendrait dépendants des programmes d'aide et de distribution de repas scolaires, quelles stratégies les garçons et les filles pourraient utiliser pour essayer de trouver de la nourriture ou des revenus supplémentaires, et les risques de protection liés au genre découlant de ces stratégies¹⁷.

Malgré ces difficultés, les enfants qui contribuent à la sécurité alimentaire de leur famille se disent conscients de leur capacité à agir. La participation des adolescents plus âgés à leur propre sécurité alimentaire et à celle de leur famille leur a également permis d'améliorer leur confiance en soi, leur estime de soi et leurs compétences professionnelles¹⁸.

- Dans le bassin du lac Tchad, les adolescents des deux sexes ont fait part du sentiment de fierté et de réussite que leur procurent leurs moyens de subsistance à petite échelle et leur contribution à la sécurité alimentaire de leur famille. Ils ont également manifesté une aptitude et un vif désir d'être soutenus dans des activités entrepreneuriales¹⁹.

Cet examen des preuves a révélé que les expériences des enfants en matière d'insécurité alimentaire dans les contextes humanitaires sont rarement reflétées par les évaluations de la sécurité alimentaire ou de la protection de l'enfance.

- La plupart des collectes de données concernant l'insécurité alimentaire des enfants sont centrées sur des mesures anthropométriques de la malnutrition chez les enfants de moins de 5 ans. Les enfants d'âge scolaire et les adolescents sont qualifiés de « population oubliée » dans la littérature sur la sécurité alimentaire²⁰.
- Les systèmes et les outils de suivi, tels que ceux qui recueillent des données quantitatives sur les stratégies d'adaptation, ne portent en général que sur le travail des enfants et ne permettent pas de détecter les autres menaces à la protection de l'enfance. Ces outils sont destinés aux chefs de famille et ne permettent pas aux enfants ou aux adolescents de participer eux-mêmes.²¹
- Les évaluations de la protection de l'enfance se contentent en général de déterminer si le « manque de nourriture » constitue une source de stress pour les enfants et les aidants.²²
- Il reste très difficile d'obtenir des données sur les crises alimentaires qui soient cohérentes et ventilées par sexe et par âge.²³



Mère et enfant participant à un programme de nutrition (Kenya).
© PLAN INTERNATIONAL

17. Polack E. Droits de l'enfant et adaptation au changement climatique : voix du Cambodge et du Kenya (Child rights and climate change adaptation: voices from Cambodia and Kenya). Dans : Children in a Changing Climate ; 2010.

18. OIT, Travail des enfants dans l'agriculture (Child labour in agriculture), <https://www.ilo.org/ipec/areas/Agriculture/lang-fr/index.htm>

19. Plan International. Adolescents dans la crise : Les voix du bassin du lac Tchad (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the Lake Chad Basin). 2018.

20. Aurino et al, « La nourriture coûtait cher et on a commencé à diluer de plus en plus le plat de dal avec de l'eau » (Food prices were high, and the dal became watery ». Preuves utilisant une méthode mixte sur l'insécurité alimentaire des ménages et l'alimentation des enfants en Inde (Mixed-method evidence on household food insecurity and children's diets in India), World Development.

21. Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire. Surveillance de la protection de l'enfance dans le cadre des programmes humanitaires d'aide monétaire (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action. Monitoring Child Protection Within Humanitarian Cash Programme). 2019

22. Cluster Protection Mondiale, Groupe de travail sur la protection de l'enfance, Boîte à outils d'évaluation rapide de la protection de l'enfance, 2012.

23. Spears a constaté un manque de collecte généralisée ou cohérente de données ventilées par sexe et par âge dans quatre menaces de famine récentes : au Soudan du Sud (2013 à aujourd'hui), au Yémen (2015 à aujourd'hui), en Somalie (2010-2011, 2017) et au Nigeria (2009 à aujourd'hui). Spears et al, Genre, famine et mortalité (« Gender, Famine, and Mortality »), World Peace Foundation et Feinstein International Center, article occasionnel n°36, décembre 2021.

Fille participant au projet JANO dans le district de Rangpur (Bangladesh).

©PLAN INTERNATIONAL

03

**MENACES À LA
PROTECTION DE
L'ENFANCE LIÉES
À L'INSECURITE
ALIMENTAIRE**

L'insécurité alimentaire affecte la protection de l'enfance

de plusieurs manières :



L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE EST LIÉE À UNE MAUVAISE SANTÉ MENTALE ET À LA DÉTRESSE PSYCHOSOCIALE DES ENFANTS ET DES AIDANTS.

L'augmentation du stress, de l'anxiété et de l'agressivité déclenche diverses formes de risques pour la protection de l'enfance, notamment la négligence, la violence physique et émotionnelle, la violence entre pairs et l'exposition à la violence au sein du couple.



LORSQUE LES ENFANTS ET LES FAMILLES N'ONT PAS ASSEZ DE NOURRITURE OU PAS ASSEZ D'ARGENT POUR EN ACHETER, ILS PEUVENT RECOURIR À DES MÉCANISMES D'ADAPTATION EXTRÊMES POUR SE PROCURER DES ALIMENTS.

Ces mécanismes d'adaptation comprennent la séparation des familles, le travail des enfants, le mariage des enfants, le recrutement et l'exploitation par les forces armées et des groupes armés, ainsi que l'exploitation sexuelle.



LORSQUE LES ENFANTS ET LES FAMILLES PRODUISENT, RECHERCHENT OU PRÉPARENT DE LA NOURRITURE AFIN DE SATISFAIRE LEURS BESOINS ALIMENTAIRES, LES ENFANTS PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE EXPOSÉS À DES RISQUES LIÉS À LA PROTECTION DE L'ENFANCE.

Tels que la négligence, le travail des enfants, la violence sexuelle, l'exploitation sexuelle, les dangers et les blessures, ainsi que le recrutement et l'exploitation par les forces armées et des groupes armés.



LES INTERVENTIONS UTILISÉES POUR LUTTER CONTRE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE PEUVENT EXPOSER LES ENFANTS À DES RISQUES EN LIEN AVEC LEUR PROTECTION.

Tels que les dangers et les blessures, la détresse psychosociale, l'exploitation sexuelle, ainsi que la discrimination.

SANTÉ MENTALE ET DÉTRESSE PSYCHOSOCIALE

Les problèmes de santé mentale et de détresse psychosociale désignent les souffrances sociales et psychologiques immédiates et à long terme des enfants et de leurs aidants. Les preuves montrent que l'insécurité alimentaire peut générer du stress, de l'anxiété, de la tristesse et de la honte chez les enfants, tandis qu'elle peut provoquer stress, anxiété et dépression chez les aidants.

Un nombre de preuves croissant montrent que l'insécurité alimentaire affecte la santé mentale et le bien-être psychosocial des individus partout dans le monde. L'insécurité alimentaire peut entraîner des problèmes de santé mentale de plusieurs façons. Une alimentation insuffisante peut affecter le fonctionnement cognitif. L'incidence sociale de l'insécurité alimentaire, comme le fait de ne pas pouvoir profiter des rituels sociaux et de partager des connaissances sur la nourriture ou l'obligation de se procurer de la nourriture de manière socialement inacceptable, peut provoquer des sentiments d'impuissance et de honte. D'autres études montrent que la privation de besoins fondamentaux tels que la nourriture est intrinsèquement nuisible²⁴.

- Un examen mondial de données représentatives au niveau national sur l'insécurité alimentaire et la santé mentale a révélé que l'insécurité alimentaire entraînait des indices de santé mentale moindres pour les femmes et les hommes dans toutes les régions du monde. Plus le degré d'insécurité alimentaire s'aggravait, plus les problèmes de santé mentale tels que la tristesse, l'inquiétude, le stress et la colère augmentaient²⁵.
- Dans les zones urbaines d'Éthiopie et les zones rurales du Brésil, l'insécurité alimentaire multipliait par trois la probabilité de présenter des symptômes élevés de dépression et d'anxiété²⁶.

La pandémie de COVID-19 a aggravé les résultats en matière de sécurité alimentaire et de santé mentale dans de nombreux contextes. Pour les jeunes en situation d'insécurité alimentaire, les effets sur la santé mentale et les aspects psychosociaux de la COVID-19 peuvent être particulièrement néfastes.

- Une étude portant sur des jeunes âgés de 19 à 26 ans au Pérou, au Vietnam et en Inde a révélé que les taux d'anxiété et de dépression des jeunes pendant la pandémie se sont considérablement améliorés à mesure que les taux d'infection au coronavirus diminuaient dans leurs communautés. Cependant, les jeunes en situation d'insécurité alimentaire n'ont pas vu leur santé mentale s'améliorer de la même manière. Alors que les taux d'infection au coronavirus baissaient vers la fin de 2020, 46 % des jeunes en situation d'insécurité alimentaire au Pérou signalaient encore des symptômes d'anxiété et de dépression. Au Vietnam, les taux d'anxiété et de dépression chez les jeunes en situation d'insécurité alimentaire étaient quatre fois supérieurs à la moyenne²⁷.



Un enfant de 13 ans regarde les montagnes que l'on peut voir dans le camp de déplacés en Éthiopie.

© PLAN INTERNATIONAL

Aucune étude quantitative sur l'incidence de l'insécurité alimentaire sur la santé mentale et le bien-être psychosocial des enfants dans les contextes humanitaires n'a été trouvée lors de la réalisation de cet examen. Certaines études qualitatives montrent que **le manque d'accès à la nourriture constitue une source de détresse psychosociale pour les enfants**, provoquant stress, anxiété, tristesse et honte.

- Une évaluation rapide interagences réalisée après le passage du typhon Bopha aux Philippines a révélé que les filles et les garçons désignaient le manque d'accès à la nourriture et à un abri comme leur principale source de stress. Les enfants craignaient également que leurs familles perdent leurs moyens de subsistance et leurs sources de revenus en raison des dommages subis par les terres agricoles. Le manque d'accès à la nourriture était également la principale source de stress pour les aidants dans la communauté (29 %), suivi du manque de moyens de subsistance (26 %) et de l'absence d'abri (21 %)²⁸.
- Des enfants âgés de 10 à 17 ans vivant dans des zones périurbaines du Venezuela ont déclaré que les enfants souffrant d'insécurité alimentaire ressentent de l'angoisse, de la tristesse et de la honte, qui se traduisent souvent par des pleurs. D'autres ont déclaré que les enfants souffrant d'insécurité alimentaire se résignent à leur situation²⁹. Les filles âgées de 13 à 17 ans reconnaissent plus souvent éprouver de la honte lorsqu'elles avaient envie de manger davantage mais ne le pouvaient pas, ou qu'elles devaient manger la même nourriture tous les jours³⁰.

« J'AI BEAUCOUP SOUFFERT LES PREMIERS JOURS. JE ME SUIS TRANQUILLISÉE EN ME DISANT QUE NOUS ÉTIIONS ARRIVÉS DANS UN NOUVEAU PAYS. MES PARENTS N'ONT PAS DE TRAVAIL. DONC, NOUS N'AVONS PAS DE NOURRITURE. MAIS MES PETITS FRÈRES ET SŒURS NE PEUVENT PAS COMPRENDRE ET PLEURENT ÉNORMÉMENT. »

ADOLESCENTE, 13 ANS, CAMP DE RÉFUGIÉS DE ROHINGYAS, BANGLADESH³¹

24. Weaver et al, L'analyse de la « boîte noire » de l'insécurité alimentaire mondiale et de la santé mentale (Unpacking the "black box" of global food insecurity and mental health), Social Science & Medicine, Volume 282, 2021.

25. Jones, Andrew D. Insécurité alimentaire et état de santé mentale : une analyse mondiale de 149 pays (Food Insecurity and Mental Health Status: A Global Analysis of 149 Countries), American Journal of Preventive Medicine, Volume 53, Numéro 2, 2017, Pages 264-273.

26. Weaver et al, L'analyse de la « boîte noire » de l'insécurité alimentaire mondiale et de la santé mentale (Unpacking the "black box" of global food insecurity and mental health), Social Science & Medicine, Volume 282, 2021.

27. Porter, Catherine et al. L'évolution de la santé mentale des jeunes pendant la COVID-19 et le rôle de l'insécurité alimentaire : preuves d'une étude de cohorte sur quatre pays à revenu faible et intermédiaire (« The Evolution of Young People's Mental Health During COVID-19 and the Role of Food Insecurity: Evidence from a Four Low-and-Middle-Income-Country Cohort Study »), Public health in practice (Oxford, Angleterre) 3 (2022).

28. UNICEF, Protection Risks for Children As A Result of Typhoon Bopha (Pablo): Inter-Agency Child Protection Rapid Assessment Report, Child Protection Sub-cluster, March 2013.

29. Bernal et al, Children Live, Feel, and Respond to Experiences of Food Insecurity That Compromise Their Development and Weight Status in Peri-Urban Venezuela, The Journal of Nutrition.

30. Bernal et al. "Food Insecurity of Children Increases Shame of Others Knowing They Are Without Food." The FASEB journal 29.S1 (2015).

31. Plan International. Adolescent Girls in Crisis: Voices Rohingya, June 2018.

Les interventions de sécurité alimentaire elles-mêmes peuvent provoquer une détresse psychosociale.

- À l'issue du passage du typhon Bopha aux Philippines, même après la distribution d'aide alimentaire par plusieurs acteurs, les filles et les garçons ont continué à décrire la distribution de nourriture et les retards ou les limitations de l'aide alimentaire comme une source majeure de stress³²

L'insécurité alimentaire est également liée à une mauvaise santé mentale et à une détérioration du bien-être psychosocial des aidants, qui se manifestent par des symptômes de stress, d'anxiété et de dépression. Une étude réalisée aux États-Unis a révélé que l'insécurité alimentaire augmentait de 50 à 80 % les chances qu'une mère souffre de dépression maternelle³³. Les aidants savent que leurs enfants manquent de nourriture et expriment leur tristesse à ce sujet, et s'inquiètent des répercussions sur leur capacité à se concentrer à l'école³⁴.

- Aux Philippines, une étude a révélé que les ménages qui avaient subi plusieurs catastrophes avaient davantage tendance à déclarer des niveaux plus élevés de stress parental, des symptômes de dépression et un sentiment d'insécurité alimentaire³⁵.
- Après le tremblement de terre de 2010 en Haïti, les enfants souffrant d'insuffisance alimentaire vivaient plus souvent dans des ménages où un adulte avait signalé un niveau de stress post-traumatique élevé, par rapport aux enfants ne souffrant pas d'insuffisance alimentaire³⁶.

Le stress lié à l'insécurité alimentaire peut également provoquer une **détérioration des relations entre enfant et aidant**.

- En Ouganda, les réductions des rations pour les réfugiés ont été perçues comme une source importante de stress et d'irritabilité au sein des ménages, avec pour conséquence des relations tendues entre les aidants et les adolescents. Ce phénomène s'est notamment traduit par une augmentation des disputes au sein des foyers³⁷.
- Dans le bassin du lac Tchad, les parents et les aidants ont expliqué comment le manque de perspectives économiques provoquait du stress et dégradait la cohésion et les relations familiales, entraînant une maltraitance ou des actes abusifs envers les enfants, y compris les adolescentes³⁸.

32. UNICEF, Rapport d'évaluation rapide de la protection de l'enfance interagences, sous-cluster de la protection de l'enfance, mars 2013.

33. Laurenzi et al, Insécurité alimentaire, santé mentale maternelle et violence domestique : un appel à une approche syndémique de la recherche et des interventions (« Food Insecurity, Maternal Mental Health, and Domestic Violence: A Call for a Syndemic Approach to Research and Interventions »), *Maternal and Child Health Journal*, 24.4 (2020) : 401-404.

34. Meyer et al, Protection et bien-être des adolescents réfugiés dans le contexte d'une crise humanitaire : perceptions des réfugiés sud-soudanais en Ouganda (Protection and well-being of adolescent refugees in the context of a humanitarian crisis: Perceptions from South Sudanese refugees in Uganda), *Social Science & Medicine*, Volume 221, 2019, Pages 79-86.

35. Edwards et al, L'influence des catastrophes naturelles sur la violence, la santé mentale, l'insécurité alimentaire et le retard de croissance aux Philippines : résultats d'une cohorte représentative au niveau national (The influence of natural disasters on violence, mental health, food insecurity, and stunting in the Philippines: Findings from a nationally representative cohort), *SSM - Population Health*, Volume 15, 2021.

36. Insuffisance alimentaire telle que mesurée par l'enquête standard de l'USDA (Département de l'agriculture des États-Unis d'Amérique) sur l'insécurité alimentaire/la faim dans les ménages. Huson et al. Caractéristiques de l'insécurité alimentaire des enfants après le tremblement de terre de 2010 en Haïti : résultats de l'enquête aléatoire longitudinale auprès des ménages (« Features of Child Food Insecurity after the 2010 Haiti Earthquake: Results from Longitudinal Random Survey of Households »), *PloS One* 9.9 (2014).

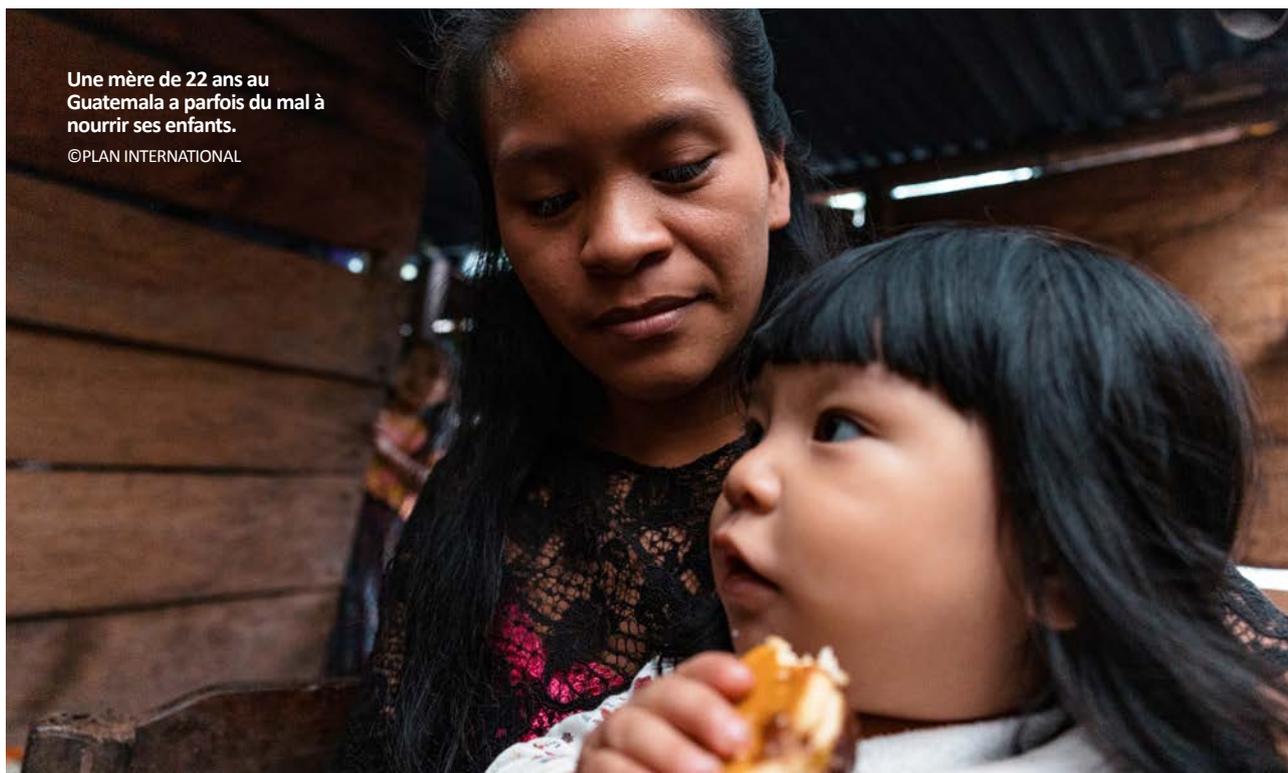
37. Meyer et al, Protection et bien-être des adolescents réfugiés dans le contexte d'une crise humanitaire : perceptions des réfugiés sud-soudanais en Ouganda (Protection and well-being of adolescent refugees in the context of a humanitarian crisis: Perceptions from South Sudanese refugees in Uganda), *Social Science & Medicine*, Volume 221, 2019, Pages 79-86.

38. Plan International. Adolescentes dans la crise : Les voix du bassin du lac Tchad (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the Lake Chad Basin).



Une enfant de 11 ans fait la vaisselle chez elle, dans le centre de réinsertion (Mozambique).

© PLAN INTERNATIONAL



SÉPARATION FAMILIALE

On parle de séparation familiale lorsque les enfants sont séparés de leurs deux parents ou de la personne qui s'occupait d'eux de façon légale ou coutumière. Les enfants séparés peuvent continuer de vivre avec d'autres membres adultes de la famille. Les enfants non accompagnés sont ceux qui sont séparés de leur famille et qui ne sont pris en charge par aucun adulte en assumant la responsabilité. L'insécurité alimentaire peut conduire à la séparation des familles, puisque les aidants ou les enfants recherchent eux-mêmes de la nourriture et des moyens de subsistance.

Lorsque l'insécurité alimentaire conduit à la séparation des familles, les enfants sont exposés à des risques accrus de négligence, de violence sexuelle et de violence physique et émotionnelle.

- Lors de la sécheresse de 2017 au Kenya, les pères étaient souvent absents pendant des mois d'affilée et n'envoyaient que sporadiquement de l'argent à la maison. Les mères étaient soit forcées de quitter elles aussi le foyer à la recherche d'un emploi, soit d'assumer une charge de travail élevée, laissant les enfants sans soins ni surveillance adéquate ou sous la garde d'autres adultes. Les mères ont déclaré savoir que les enfants laissés à la garde de parents ou de voisins risquaient d'être battus ou forcés de travailler, mais estimaient préférer cette solution plutôt que de laisser leurs enfants seuls³⁹.

- Dans les zones d'insécurité alimentaire au Zimbabwe, les aidants ont émigré en Afrique du Sud à la recherche de moyens de subsistance. Les adolescents ont déclaré être privés de supervision et d'orientation, et ont signalé des risques de violence sexuelle et d'exploitation à l'encontre des ménages dirigés par des enfants⁴⁰.

Dans certains cas, les enfants eux-mêmes peuvent quitter leur famille et voyager non accompagnés, s'exposant à des risques de traite d'enfants, de violence sexuelle et basée sur le genre, de dangers et de blessures, voire de mort.

- Dans les pays d'Amérique centrale du Salvador, du Guatemala et du Honduras, la baisse de la productivité agricole et la perte de récoltes représentaient la deuxième cause d'émigration la plus citée, après le chômage. Les enfants non accompagnés se rendant aux États-Unis étaient exposés à la traite des enfants, à l'exploitation sexuelle et au travail forcé⁴¹.
- Pendant la famine qui a sévi en Corée du Nord de 1994 à 1998, des milliers de Nord-Coréennes célibataires ont été envoyées loin de chez elles par leur famille afin de minimiser le fardeau pesant sur elle. Elles sont parties chercher de la nourriture, un logement et un emploi dans d'autres parties du pays ou le long de la frontière avec la Chine. Plus de 80 % de ces migrantes auraient été victimes de traite humaine, vendues comme esclaves sexuelles ou mariées de force⁴².

39. Plan International. Investir dans la protection de l'enfance et la VBG dans la crise alimentaire : le lien entre la sécurité alimentaire, la protection de l'enfance et la VBG (Investing in Child Protection and GBV in Food Crisis: The Link between Food Security and Child Protection and GBV).

40. Plan International, Women's Refugee Commission, The Cynefin Co., Nos voix, notre avenir : Comprendre le mariage des enfants dans les communautés en insécurité alimentaire du district de Chiredzi, Zimbabwe (Our Voices, Our Future : Understanding child marriage in food-insecure communities in Chiredzi District, Zimbabwe, June 2022 (Women's Refugee Commission, The Cynefin Co.), juin 2022).

41. PAM, Banque interaméricaine de développement, FIDA, OIM et Organisation des États américains, Sécurité alimentaire et émigration : pourquoi les populations fuient et l'impact sur les membres de la famille restés au Salvador, au Guatemala et au Honduras (Food Security and Emigration: Why people flee and the impact on family members left behind in El Salvador, Guatemala, and Honduras).

42. Spears et al, "Gender, Famine, and Mortality," World Peace Foundation and Feinstein International Center, Occasional Paper #36, December 2021.

NÉGLIGENCE

La négligence désigne l'incapacité, intentionnelle ou non, d'une personne, d'une communauté ou d'une institution responsable du bien-être de l'enfant à le protéger contre tout préjudice réel ou potentiel. L'incapacité à subvenir aux besoins de base de l'enfant et l'absence d'une surveillance appropriée peuvent augmenter le risque de détresse psychosociale, de danger et de blessures pour l'enfant. Elles peuvent également entraîner d'autres conséquences telles que le mariage d'enfants, le travail des enfants, l'exploitation sexuelle, la violence sexuelle et le recrutement et l'exploitation par les forces armées et des groupes armés. Un lien a été établi entre l'insécurité alimentaire et le risque accru de négligence des enfants par les aidants.

Celui-ci peut s'expliquer par le fait que les aidants passent plus de temps loin de chez eux à chercher de la nourriture ou des moyens de subsistance. Il pourrait également s'expliquer par l'épuisement et la fatigue accrus des aidants en conséquence directe d'une alimentation insuffisante, ou en raison de problèmes de santé mentale associés à l'insécurité alimentaire, tels que la dépression et l'anxiété.

- Dans le camp de réfugiés de Ban Mai Nai Soi en Thaïlande, les causes de stress les plus fréquemment évoquées parmi les aidants étaient l'insuffisance de nourriture et de revenus. Les informateurs-clés ont déclaré que les enfants étaient laissés seuls lorsque les parents allaient travailler ou recherchaient de la nourriture⁴³.
- En Somalie, pays touché par la sécheresse, 68 % des enfants ont déclaré que leurs parents se préoccupaient peu de leurs allées et venues ou de leur sécurité, tandis que 55 % ont indiqué que leurs parents étaient peu susceptibles de les envoyer à l'école⁴⁴. En Papouasie-Nouvelle-Guinée, de graves pénuries alimentaires en 2016 auraient entraîné l'abandon d'enfants⁴⁵.
- Dans les contextes humanitaires, les filles, les enfants non accompagnés et séparés, les enfants handicapés et les enfants vivant avec leurs beaux-parents ou des familles élargies peuvent être particulièrement exposés au risque de négligence. Les enfants souffrant de handicaps ou de problèmes complexes de santé physique ou mentale sont trois fois plus susceptibles d'être négligés que les autres enfants⁴⁶.

Différentes formes d'interventions en matière de sécurité alimentaire pourraient conduire à la négligence des enfants ou à une surveillance réduite des enfants.

- Les aidants adultes qui participent à des programmes de travaux publics, à des programmes de travail contre rémunération ou à des formations dans le cadre des conditions du programme peuvent avoir des difficultés à trouver une garde d'enfants appropriée, d'où la surveillance réduite, voire inexistante de leurs enfants⁴⁷.

Un enfant de 7 ans regarde à l'extérieur de la tente de sa famille au Burkina Faso..

© PLAN INTERNATIONAL



43. Meyer et al, La nature et l'impact des facteurs de stress chroniques sur les enfants réfugiés dans le camp de Ban Mai Nai Soi, Thaïlande (The nature and impact of chronic stressors on refugee children in Ban Mai Nai Soi camp, Thailand), *Global Public Health*, 8:9, 1027-1047, 2013.

44. Save the Children, avril 2017, Évaluation des besoins en matière de protection de l'enfance en Somalie (« Child protection needs assessment Somalia »).

45. Programme de partenariat pour l'enfance de Papouasie-Nouvelle-Guinée (Child Partnership Program Papua New Guinea), Rapport d'évaluation de la sécurité alimentaire (Kandep-Panduaga), 6 avril 2016.

46. Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire, La négligence des enfants dans les contextes humanitaires : revue de la littérature et recommandations pour renforcer la prévention et la réponse (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action, Child Neglect in Humanitarian Settings: Literature review and recommendations for strengthening prevention and response), 2018.

47. Save the Children, Guide sur la Sauvegarde des Enfants dans les Programmes de Transferts Monétaires (Child Safeguarding for Cash and Voucher Assistance Guidance), 2019.

VIOLENCES PHYSIQUES ET ÉMOTIONNELLES

Les violences physiques et émotionnelles désignent les formes intentionnelles de préjudice contre les enfants : coups, sévices, tortures, menaces, ridiculisation ou intimidation. Les preuves montrent que l'insécurité alimentaire augmente la violence physique et émotionnelle à l'encontre des enfants au sein des foyers, des écoles et des communautés, ainsi qu'entre les enfants, où elle se manifeste sous la forme de relations mutuelles violentes.

L'insécurité alimentaire peut également se traduire par des violences physiques et émotionnelles subies par les enfants dans leur foyer.

- Au Burkina Faso, des entretiens avec des mères de famille ont révélé qu'en période de famine, les jeunes enfants montraient davantage de signes de détresse, comme des pleurs. Les mères ont signalé une augmentation de l'anxiété et de la colère au sein du ménage, y compris de la colère dirigée contre les enfants⁴⁸. Une autre étude menée au Burkina Faso auprès d'enfants extrêmement pauvres des zones rurales a révélé que l'insécurité alimentaire, la violence des membres de la famille et l'exposition à des travaux dangereux étaient, selon les mères et les adolescents, les expériences négatives les plus fréquentes et qu'elles se produisaient simultanément⁴⁹.
- Des études ont également établi un lien entre les catastrophes naturelles, qui ont un effet sur la sécurité alimentaire, et les maltraitances physiques et émotionnelles. Aux Philippines, une étude quantitative a montré que les enfants victimes de plusieurs catastrophes naturelles couraient un risque accru d'être blessés par un adulte ou un parent et d'être témoins de violences⁵⁰.
- Une évaluation des besoins en Somalie a révélé que 41 % des enfants ont signalé une augmentation de la maltraitance physique par leurs parents à la suite d'une sécheresse⁵¹.

La sécurité alimentaire n'est pas le seul moteur des violences physiques et émotionnelles à l'encontre des enfants.

- Dans une étude quantitative menée en Afghanistan, le recours à la violence physique par les mères comme forme de discipline était associé à l'insécurité alimentaire du foyer. L'étude a révélé que l'insécurité alimentaire, les problèmes de santé mentale, les attitudes d'inégalité entre les sexes et les expériences des mères en matière de violence au sein du couple semblaient tous influencer le recours à la violence physique contre les enfants⁵².



Un enseignant avec sa classe de sciences à l'école primaire (Sud-Soudan).

© PLAN INTERNATIONAL

L'insécurité alimentaire a également été liée à l'intimidation et à la violence entre enfants en milieu scolaire. Les enfants peuvent être victimes d'intimidation en raison de leur faible statut socio-économique, lequel est fortement lié à l'insécurité alimentaire et à la pauvreté. À leur tour, les enfants en situation d'insécurité alimentaire peuvent également commettre des actes de violence pour rechercher la domination sociale et se faire accepter par les pairs.

- Dans une étude quantitative sur les enfants d'âge scolaire en Afghanistan, les garçons et les filles ayant déclaré avoir à la fois subi des violences physiques ou émotionnelles et en avoir perpétrées contre d'autres enfants ont obtenu des scores nettement plus élevés sur une échelle de la faim, par rapport aux filles et aux garçons n'ayant pas signalé de violences⁵³.
- Une étude sur des enfants d'âge scolaire au Pakistan a révélé un lien fort entre la perpétration de violences entre enfants et un score élevé sur une échelle de mesure de la faim⁵⁴.

Le lien entre l'insécurité alimentaire et la violence entre enfants pourrait également s'expliquer par l'incidence de l'insécurité alimentaire sur la santé mentale et la lutte pour l'accès à des ressources limitées. L'insécurité alimentaire accentuant la détresse et l'agressivité, les bagarres entre pairs sont plus probables.

48. Nanama et al, Cohésion sociale altérée et expériences psychologiques négatives due à l'insécurité alimentaire chronique dans l'économie non marchande et les ménages complexes du Burkina Faso (Altered social cohesion and adverse psychological experiences with chronic food insecurity in the non-market economy and complex households of Burkina Faso), *Social Science & Medicine*, Volume 74, Numéro 3, 2012, Pages 444-451.

49. Ismayilova, Leyla et al. Mauvais traitements et résultats sur le plan de la santé mentale chez les enfants ultra-pauvres au Burkina Faso : une analyse de classe latente (« Maltreatment and Mental Health Outcomes Among Ultra-Poor Children in Burkina Faso: A Latent Class Analysis »), *PLoS One* 11.10 (2016).

50. Edwards et al, L'influence des catastrophes naturelles sur la violence, la santé mentale, l'insécurité alimentaire et le retard de croissance aux Philippines : résultats d'une cohorte représentative au niveau national (The influence of natural disasters on violence, mental health, food insecurity, and stunting in the Philippines: Findings from a nationally representative cohort), *SSM - Population Health*, Volume 15, 2021.

51. Save the Children, avril 2017, Évaluation des besoins en matière de protection de l'enfance en Somalie (« Child protection needs assessment Somalia »).

52. Ndungu et al, Utilisation de la violence par les femmes afghanes contre leurs enfants et associations avec les violences exercées par le partenaire intime, les expériences négatives de l'enfance et la pauvreté; une analyse de modélisation transversale et structurelle de l'équation (Afghan Women's Use of Violence Against Their Children and Associations with IPV, Adverse Childhood Experiences and Poverty; A Cross-Section and Structural Equation Modelling Analysis), *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021-07-27, Vol.18 (15), p.7923.

53. Corboz, Julienne et al. Perpétration de la violence et victimisation des enfants par leurs pairs : prévalence et facteurs associés chez les enfants scolarisés en Afghanistan (« Children's Peer Violence Perpetration and Victimization: Prevalence and Associated Factors Among School Children in Afghanistan »), *PLoS One* 13.2 (2018).

54. Karmaliani et al, Perpétration de la violence et victimisation par les pairs : prévalence, facteurs associés et profils d'évolution chez 1752 garçons et filles de 11-12 ans dans des écoles au Pakistan (Peer Violence perpetration and victimization: Prevalence, associated factors and pathways among 1752 sixth grade boys and girls in schools in Pakistan). *PLOS ONE*. 2017; 12(8).

- Dans une évaluation de la Somalie, pays frappé par la sécheresse, 53 % des répondants ont dit percevoir un comportement agressif chez les enfants. Par ailleurs, 50 % ont déclaré que les enfants ne voulaient pas aller à l'école et 44 % ont signalé des épisodes inhabituels de pleurs ou de cris⁵⁵.
- Dans les camps de réfugiés en Ouganda, les réductions des rations alimentaires étaient perçues comme des moteurs de conflits entre frères et sœurs et entre pairs. Les adolescents des camps de réfugiés ougandais ont également rapporté une augmentation des affrontements dans les centres de distribution de nourriture en raison de la surpopulation et des tensions pendant les longs délais d'attente, ainsi qu'une rivalité pour accéder à des ressources insuffisantes⁵⁶.
- Au Soudan du Sud, où plus de la moitié des femmes sont mariées avant l'âge de 18 ans, les conflits concernant la répartition des ressources telles que la nourriture entre les co-épouses dans les familles polygames seraient particulièrement fréquents et intenses⁵⁷.

La pénurie alimentaire crée également des risques d'exposition des enfants à des **violences communautaires** et peut aggraver les tensions intercommunautaires entre les populations de nouveaux réfugiés et ceux déjà installés.

- Des enfants au Kenya et en Papouasie-Nouvelle-Guinée ont signalé que des enfants, arrivés à voler de la nourriture dans les jardins et chez les voisins, se faisaient battre quand ils étaient surpris⁵⁸.
- Dans le cadre d'une étude menée dans deux camps de réfugiés en Ouganda, il a été demandé aux réfugiés adolescents et adultes arrivés avant 2015 quelle avait été l'incidence de l'arrivée de nouveaux réfugiés en 2016 sur la santé et le bien-être des adolescents des deux sexes. La conséquence la plus fréquemment évoquée était la réduction des rations alimentaires à la suite de l'arrivée des nouveaux réfugiés. Les réfugiés qui étaient arrivés avant 2015 ont vu leurs rations alimentaires réduites de 50 %. Les aidants et les adolescents ont signalé que des adolescents sautaient régulièrement des repas et étaient incapables de supporter des coûts tels que l'achat d'huile ou le paiement des frais de scolarité en raison de la perte de revenus issus de la vente de rations⁵⁹.

Les programmes de sécurité alimentaire peuvent également exposer les enfants à des risques de violences physiques et émotionnelles.

- Les enfants qui collectent une aide alimentaire peuvent être exposés à des agressions physiques et à un harcèlement de la part des vendeurs, des commerçants et des membres de la communauté. Les enfants peuvent également être exposés à des agressions en cas de vol, surtout s'ils transportent des biens de valeur ou des sommes d'argent importantes⁶⁰.

TRAVAIL DES ENFANTS

Le travail des enfants désigne tout travail qui prive les enfants de leur éducation ou qui est mentalement, physiquement, socialement ou moralement dangereux et préjudiciable pour les enfants. Le travail des enfants n'est pas toujours considéré comme tel. Susceptible de nuire à la santé, au développement, à la sécurité et au moral des enfants, le travail dangereux est l'une des pires formes de travail des enfants. Le travail des enfants est souvent décrit comme un mécanisme d'adaptation à l'insécurité alimentaire.

Dans de nombreux pays, le travail des enfants est perçu comme essentiel à la survie d'une famille. Les enfants reconnaissent qu'ils peuvent jouer un rôle crucial dans les stratégies d'adaptation de leur foyer pour affronter l'insécurité alimentaire et peuvent également ressentir le besoin de travailler et de soutenir leurs parents ainsi que leurs frères et sœurs⁶¹. Les enfants peuvent aussi commencer à travailler pour faire face à leur propre faim.

- Comme l'a expliqué une jeune fille d'Éthiopie, même si la cueillette des haricots était fatigante, elle ne pouvait pas refuser car on lui disait : « Sinon, nous allons mourir de faim et je ne pourrai pas acheter de fournitures scolaires. »⁶². Selon sa mère, le travail de sa fille était crucial pour la capacité de la famille à acheter de la nourriture, du café, des vêtements et du matériel scolaire.
- Au Venezuela, les enfants ont déclaré qu'ils conciliaient leur éducation avec un travail temporaire, comme cirer des chaussures, emballer des achats ou livrer des courses. Cependant, à plus long terme, ils risquent davantage d'accepter un emploi plus formel qui entravera leur éducation⁶³.
- Au Soudan du Sud, les filles âgées de 9 à 12 ans ont déclaré rejoindre leurs parents ou leurs voisins dans des fermes ou mendier dans les rues pour faire face à la faim. Les garçons, eux, ont déclaré travailler dans les chantiers, les mines, les hôtels et les restaurants, brasser de l'alcool ou pêcher. Ces derniers ont également reconnu avoir recours à des activités délinquantes pour gagner de l'argent, par exemple en volant des véhicules ou du bétail. Les filles âgées de 13 à 17 ans ont déclaré ramasser du bois de chauffage, brasser de l'alcool, travailler sur un chantier de construction, dans des fermes ou sur un marché local. Les garçons ont également déclaré avoir quitté l'école pour aller mendier ou vivre dans la rue en raison du manque de nourriture à la maison⁶⁴.

55. Save the Children, April 2017, "Child protection needs assessment Somalia".

56. Meyer et al, Protection et bien-être des adolescents réfugiés dans le contexte d'une crise humanitaire : perceptions des réfugiés sud-soudanais en Ouganda (Protection and well-being of adolescent refugees in the context of a humanitarian crisis: Perceptions from South Sudanese refugees in Uganda), Social Science & Medicine, Volume 221, 2019, Pages 79-86.

57. World Vision, Mariage d'enfants et crise de la faim : étude de cas sur le Soudan du Sud (« Child Marriage and Hunger Crisis: South Sudan Case Study »), 2021. Ellsberg et al. « Être née fille pendant cette crise, c'est être un problème » : tendances et moteurs de la violence contre les femmes et les filles dans les régions du Soudan du Sud touchées par le conflit (« If You Are Born a Girl in This Crisis, You Are Born a Problem » : Patterns and Drivers of Violence Against Women and Girls in Conflict-Affected South Sudan). Violence contre les femmes (Violence Against Women). 2021;27(15-16):3030-3055.

58. Programme de partenariat pour l'enfance de Papouasie-Nouvelle-Guinée (Child Partnership Program Papua New Guinea), Rapport d'évaluation de la sécurité alimentaire (Kandep-Panduaga), 6 avril 2016.

59. Meyer et al, Protection et bien-être des adolescents réfugiés dans le contexte d'une crise humanitaire : perceptions des réfugiés sud-soudanais en Ouganda (Protection and well-being of adolescent refugees in the context of a humanitarian crisis: Perceptions from South Sudanese refugees in Uganda), Social Science & Medicine, Volume 221, 2019, Pages 79-86.

60. Save the Children, Guide sur la Sauvegarde des Enfants dans les Programmes de Transferts Monétaires (Child Safeguarding for Cash and Voucher Assistance Guidance), 2019.

59. UNICEF, Rapport d'évaluation rapide de la protection de l'enfance interagences, sous-cluster de la protection de l'enfance, mars 2013.

62. Morrow et al, "I started working because I was hungry": The consequences of food insecurity for children's well-being in rural Ethiopia, Social Science & Medicine, Volume 182, 2017, Pages 1-9.

63. Bernal et al, Vécu, ressenti et réaction d'enfants face à des expériences d'insécurité alimentaire compromettant leur développement et leur poids dans le Venezuela périurbain (Children Live, Feel, and Respond to Experiences of Food Insecurity That Compromise Their Development and Weight Status in Peri-Urban Venezuela), The Journal of Nutrition, volume 142, numéro 7, juillet 2012.

64. Save the Children. Recommandations des enfants pour les réponses à la faim au Soudan du Sud (Children's Recommendations for the hunger responses in South Sudan). 2021.

- Une étude à méthodes mixtes sur les réfugiés syriens enregistrés et non enregistrés dans la vallée de la Bekaa, au Liban, a révélé que pour tous les réfugiés enregistrés, la nourriture et/ou l'aide en espèces à usages multiples étaient leur principale source de subsistance. Cependant, quel que soit leur statut d'enregistrement, des enfants âgés de 11 ans étaient essentiels aux revenus de leurs familles grâce à leur travail⁶⁵.

Les adolescentes et les adolescents ont accès à des moyens de subsistance différents et leurs rôles varient fortement en fonction du sexe. Cela affecte à son tour leur potentiel à gagner des revenus et leur capacité à accéder à la nourriture et à couvrir leurs autres besoins. Les programmes de subsistance excluent souvent les personnes âgées de moins de 18 ans.

- Dans les régions du Nigéria touchées par les conflits, les adolescents étaient souvent chargés de faire les courses, de travailler dans les champs et de participer à des activités de subsistance. Les adolescentes devaient généralement s'occuper de leurs frères et sœurs plus jeunes, ainsi que des tâches ménagères telles que la collecte de l'eau, la préparation des repas, le nettoyage et la lessive. L'engagement des adolescents dans des emplois rémunérés et des activités de subsistance était également beaucoup plus valorisé que le rôle tenu par les adolescentes⁶⁶.
- Au Soudan du Sud, les adolescentes ont plus tendance à pratiquer des activités de subsistance informelles à petite échelle sur un marché, par opposition à un emploi rémunéré formel⁶⁷.
- Dans le bassin du lac Tchad, des adolescentes ont déclaré se livrer à un travail informel ou non réglementé afin de répondre aux besoins de leur famille, ce qui les exposait davantage à l'insécurité. Grâce à un meilleur accès aux opportunités d'emploi formel, les garçons adolescents peuvent augmenter leurs revenus et leur capacité à acheter de la nourriture. Ainsi, ils peuvent compléter la nourriture qu'ils reçoivent à la maison⁶⁸.

La mesure dans laquelle le travail des enfants augmente dans les situations d'insécurité alimentaire est probablement influencée par d'autres facteurs contextuels, tels que la situation économique, le droit du travail et la liberté de mouvement.

- En Somalie, 55 % des répondants ont déclaré que le nombre d'enfants travaillant suite à la sécheresse a augmenté en raison de la nécessité d'acheter de la nourriture et de gagner un revenu supplémentaire. Les enfants ramassaient les ordures, ciraient les chaussures et travaillaient occasionnellement comme serveurs ou porteurs. Dans la même étude, d'autres ont signalé une baisse du travail des enfants en raison d'une mauvaise nutrition et d'un déclin général de l'activité économique⁶⁹.

- Au Bangladesh, le manque de liberté de mouvement et les restrictions sur les initiatives de subsistance ont entravé les possibilités de génération de revenus des adolescentes, aggravant leur vulnérabilité globale⁷⁰.
- Selon une enquête menée en 2019 auprès de réfugiés syriens enregistrés au Liban, 97 % des ménages de réfugiés devaient recourir à une stratégie d'adaptation aux moyens de subsistance : 30 % ont réduit les dépenses scolaires, 12 % ont retiré leurs enfants de l'école, 5 % ont fait participer leurs enfants d'âge scolaire à la génération de revenus et 1 % a eu recours au mariage d'enfants⁷¹.
- Au Liban, les informateurs-clés ont répondu que comme les enfants syriens de moins de 15 ans n'étaient pas tenus d'avoir des papiers légaux, ils pouvaient plus facilement franchir les points de contrôle et accéder à des perspectives d'emploi⁷².

Certains programmes de sécurité alimentaire et de subsistance peuvent involontairement augmenter les risques de travail des enfants.

- Dans les programmes de travail contre rémunération, les transferts monétaires qui stimulent la productivité agricole familiale peuvent contribuer au travail des enfants, en particulier s'ils créent des facteurs qui incitent les enfants à abandonner l'école. Les enfants dont les aidants participent à un programme quittent parfois l'école pour remplacer leur aidant sur son lieu de travail précédent, voire participer directement au programme eux-mêmes⁷³. Les filles peuvent être particulièrement exposées au risque de déscolarisation pour assumer des tâches domestiques et de soins.
- Les programmes peuvent créer de nouvelles perspectives de travail, mais celles-ci ne peuvent pas être satisfaites par le travail des adultes, créant une demande qui est alors satisfaite par les enfants⁷⁴.
- Lorsque les groupes vulnérables sont exclus de l'assistance ou n'ont pas accès au marché du travail formel, les familles peuvent être plus susceptibles de recourir au travail des enfants⁷⁵.
- Les programmes de sécurité alimentaire peuvent s'appuyer sur des chaînes d'approvisionnement, des industries ou des entreprises qui font travailler des enfants.

65. Nabulsi, Dana et al. "Voices of the Vulnerable: Exploring the Livelihood Strategies, Coping Mechanisms and Their Impact on Food Insecurity, Health and Access to Health Care Among Syrian Refugees in the Beqaa Region of Lebanon." PLoS one 15.12 (2020).

66. Plan International. *Adolescentes dans la crise : Les voix du bassin du lac Tchad (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the Lake Chad Basin)*, 2018.

67. Plan International. *Adolescentes dans la crise : Les voix du bassin du lac Tchad (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the South Sudan Crisis)*, 2018.

68. Plan International. *Adolescentes dans la crise : Les voix du bassin du lac Tchad (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the Lake Chad Basin)*, 2018.

69. Save the Children, avril 2017, *Évaluation des besoins en matière de protection de l'enfance en Somalie* (« Child protection needs assessment Somalia »).

70. Plan International. *Adolescentes dans la crise : Rohingya (Adolescent Girls in Crisis : Rohingya)*, 2018.

71. 10 % ont recouru à la vente d'actifs productifs, 54 % ont réduit leurs dépenses liées à la santé. Voir *Évaluation de la vulnérabilité des réfugiés syriens (Vulnerability Assessment for Syrian refugees, VASyR)*, 2019.

72. Nabulsi, Dana et al. *Les voix des vulnérables : explorer les stratégies de subsistance, les mécanismes d'adaptation et leur impact sur l'insécurité alimentaire, la santé et l'accès aux soins de santé chez les réfugiés syriens dans la région de la Beqaa au Liban* (« Voices of the Vulnerable: Exploring the Livelihood Strategies, Coping Mechanisms and Their Impact on Food Insecurity, Health and Access to Health Care Among Syrian Refugees in the Beqaa Region of Lebanon »). PLoS One 15.12 (2020).

73. Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire, *Programmation des transferts monétaires et protection des enfants dans l'action humanitaire : examen et possibilités de renforcement des preuves (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action, Cash Transfer Programming and Child Protection in Humanitarian Action: Review and Opportunities to Strengthen to Evidence)*, 2019.

74. Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire, *Boîte à outils interorganisations : Prévention du travail des enfants et réponse dans l'action humanitaire (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action, Inter-Agency Toolkit: Preventing and Responding to Child Labour in Humanitarian Action)*. 2020.

75. Ibid.

RECRUTEMENT ET UTILISATION PAR LES FORCES ARMÉES ET LES GROUPES ARMÉS

Les enfants peuvent être engagés dans des forces armées ou des groupes armés par obligation, par la force ou de manière non forcée. Les enfants peuvent être utilisés de différentes manières : soldats, cuisiniers, gardiens, espions ou à des fins sexuelles. Les enfants peuvent être contraints d'assister à des actes de violence, d'en faire l'expérience ou de les commettre, ainsi que d'en subir des conséquences immédiates et à long terme sur leur santé physique et mentale. Il existe des preuves que l'insécurité alimentaire joue un rôle dans le risque que courent les enfants d'être recrutés et exploités par des forces et des groupes armés.

L'association entre l'insécurité alimentaire et le recrutement dans des groupes armés ou par les forces armées dépend de la nature du conflit et du contexte élargi.

- En Sierra Leone, il a été constaté que les individus étaient plus susceptibles de rejoindre les forces armées et les groupes armés si on leur proposait de l'argent et de la nourriture. En revanche, dans les conflits à motivation politique tels que ceux du Burundi et de la Colombie, la nourriture n'était pas mentionnée comme une motivation pour prendre les armes.
- Dans une enquête de la Banque mondiale portant sur sept pays, la motivation poussant les individus à rejoindre les mouvements rebelles et les gangs de rue la plus couramment rapportée était l'absence de moyens de subsistance ou de possibilités de générer des revenus durables⁷⁶. Bien que la sécurité alimentaire n'ait pas été mentionnée explicitement, les perspectives de moyens de subsistance durables ont tendance à favoriser la sécurité alimentaire des ménages.

L'accès aux ressources telles que la nourriture peut également influencer le recrutement volontaire ou forcé ainsi que l'exploitation d'enfants dans des groupes armés ou les forces armées.

- Dans le nord de l'Ouganda, les familles ont encouragé leurs filles à devenir des « épouses temporaires » ou des secondes ou troisièmes épouses de soldats et de miliciens afin d'obtenir une protection et une sécurité supplémentaires, ainsi qu'un accès à de la nourriture, de l'argent et d'autres ressources⁷⁷.
- Au Liberia, des enfants de camps de personnes déplacées internes et de réfugiés ont signalé que les forces armées ou des groupes armés avaient détourné des enfants de leurs parents au moyen de fausses distributions de nourriture ou que des enfants avaient été capturés par des groupes armés alors qu'ils cherchaient de la nourriture. Dans certains cas, des garçons et des filles ont déclaré avoir rejoint des groupes armés pour empêcher le vol de biens et de nourriture par ces groupes et pour avoir accès à un approvisionnement immédiat en nourriture par des actes de pillage. Il a également été relaté que des villageois ont donné de la nourriture à des groupes armés pour les inciter à ne pas harceler les civils ou à recruter de force des enfants. Toutefois, lorsque les villageois en sont venus à manquer de nourriture, ils n'ont alors plus été en mesure d'empêcher le recrutement des enfants⁷⁸.

« NOUS N'AVIONS PLUS RIEN À MANGER... ALORS J'AI DIT À MA MÈRE QUE J'IRAI VOIR LES COMBATTANTS. ILS AVAIENT DE LA NOURRITURE PARCE QUE LEURS COMPAGNES CUISINAIENT POUR EUX TOUS LES JOURS. »

UNE JEUNE FILLE DE 17 ANS, LIBERIA⁷⁹



Des femmes vendent du lait et des marchandises dans la zone du marché récemment rouverte, à Pibor (Sud-Soudan).

©PLAN INTERNATIONAL

76. Banque mondiale, Rapport sur le développement dans le monde 2011 : Conflits, sécurité et développement (World Development Report 2011: Conflict, Security, and Development), Washington, DC : Banque mondiale.

77. Spears et al, Genre, famine et mortalité (« Gender, Famine, and Mortality »), World Peace Foundation et Feinstein International Center, article occasionnel n°36, décembre 2021.

78. Save the Children, Résister : stratégies dirigées par les enfants et les communautés pour éviter le recrutement d'enfants dans les forces et groupes armés en Afrique de l'Ouest (Fighting Back: Child and community-led strategies to avoid children's recruitment into armed forces and groups in West Africa).

79. Ibid.

Une jeune fille mange un bol de Doungouri Da mo (Niger).

©PLAN INTERNATIONAL



DANGERS ET BLESSURES

Les dangers et les blessures désignent les dommages non intentionnels qui provoquent des blessures ou des handicaps chez les enfants ou qui causent leur décès. L'insécurité alimentaire augmente le risque de danger et de blessures chez les enfants de manière directe et indirecte.

L'insécurité alimentaire augmente le risque de danger et de blessures chez les enfants, qui sont amenés à passer plus de temps à rechercher la nourriture et à la préparer. Les enfants courent un risque important de se blesser quand ils cuisinent. Un apport alimentaire insuffisant peut également avoir un impact sur les fonctions basiques des enfants, entraînant des risques d'accident.

- Des enfants de Papouasie-Nouvelle-Guinée et d'Ouganda ont signalé de la fatigue, des évanouissements à l'école et un risque accru d'être renversés par des automobilistes sur le chemin de l'école à cause de la faim⁸⁰.

La diminution de la surveillance des parents en raison de l'insécurité alimentaire pourrait également augmenter le risque de blessures et de décès des enfants suite à des accidents. Les enfants que l'insécurité alimentaire les amène à travailler pourraient également être confrontés à un risque accru de danger et de blessures pendant le travail.

- Au Cambodge, les enfants qui devaient gagner leur vie en travaillant chez des particuliers ou dans des fermes ont déclaré ne pas se sentir en sécurité et tomber malades à cause de la chaleur⁸¹.

Les interventions de sécurité alimentaire, à savoir les distributions d'aliments, présentent également des risques pour les enfants.

- Au Malawi, des enfants vivant dans des camps de réfugiés ont déclaré devoir se battre et risquer des blessures physiques lorsqu'ils faisaient la queue pour obtenir de la nourriture, et être exposés à des vols et des violences au retour des distributions. Les enfants non accompagnés et séparés, ainsi que les ménages dirigés par des enfants, ont déclaré avoir été la cible de voleurs. Dans certains cas, les enfants ont manqué l'école pour passer les jours suivant une distribution à la maison, afin de surveiller la nourriture⁸².

80. Meyer et al, Protection et bien-être des adolescents réfugiés dans le contexte d'une crise humanitaire : perceptions des réfugiés sud-soudanais en Ouganda (Protection and well-being of adolescent refugees in the context of a humanitarian crisis: Perceptions from South Sudanese refugees in Uganda), Social Science & Medicine, Volume 221, 2019, Pages 79-86. Programme de partenariat pour l'enfance de Papouasie-Nouvelle-Guinée (Child Partnership Program Papua New Guinea), Rapport d'évaluation de la sécurité alimentaire (Kandep-Panduağa), 6 avril 2016.

81. Polack E. Droits de l'enfant et adaptation au changement climatique : voix du Cambodge et du Kenya (Child rights and climate change adaptation: voices from Cambodia and Kenya). Dans : Children in a Changing Climate ; 2010.

82. Plan International Malawi. Étude de cas intégrée PE-SGBV et sécurité alimentaire.

MARIAGE D'ENFANTS

Le mariage d'enfants désigne une union formelle ou informelle où l'une ou les deux parties ont moins de 18 ans. Les enfants ne sont pas en mesure de donner leur plein consentement au mariage et par conséquent, presque tous les mariages d'enfants sont considérés comme contraints. Les filles qui se marient avant l'âge de 18 ans sont plus susceptibles d'être victimes de violence au sein du couple, de subir des complications dangereuses pendant la grossesse et abandonnent généralement leur scolarité. Le mariage des enfants est un mécanisme d'adaptation négatif utilisé par les familles et les jeunes filles confrontées à l'insécurité alimentaire.

Les familles recourent au mariage des enfants comme un mécanisme d'adaptation pour réduire leurs charges financières ou avoir une bouche en moins à nourrir⁸³.

- En Éthiopie, les cas de mariages d'enfants auraient augmenté de 51 % dans une zone frappée par la sécheresse et l'insécurité alimentaire. Dans d'autres zones, les mariages d'enfants auraient été multipliés par quatre⁸⁴.
- Pendant la sécheresse au Niger, les mères ont déclaré être disposées à marier leurs filles à des hommes riches afin de pouvoir s'occuper de leurs autres enfants. À la suite de la famine de 2010 au Kenya et des inondations au Pakistan, une augmentation du nombre de mariages d'enfants a été signalée. Au Kenya, Plan International a observé que des petites filles de 12 à 13 ans étaient mariées à des hommes plus âgés en tant que secondes épouses, ce qui permettait à leurs familles de réduire le nombre de bouches à nourrir et d'accéder à des ressources financières et matérielles. Dans d'autres cas, des petites filles de seulement 4 ou 5 ans ont été envoyées vivre dans d'autres familles où elles étaient destinées à devenir les épouses des fils de la famille⁸⁵.

Dans des contextes de catastrophes récurrentes, les familles peuvent également recourir au mariage des enfants pour anticiper les difficultés et l'insécurité alimentaire.

- Lors d'entretiens avec des familles au Bangladesh, certaines ont déclaré avoir marié leurs filles en prévision de la perte de leurs logements et de leurs moyens de subsistance en cas de catastrophes naturelles telles que l'érosion des rivières⁸⁶.

Les adolescentes ont un pouvoir de décision limité lorsqu'il s'agit de choisir quand et avec qui se marier. Dans certains cas, **des jeunes filles ont elles-mêmes pris l'initiative de se marier afin d'améliorer leur accès à la nourriture.**

- Au Népal, des jeunes filles ont déclaré que le mariage leur permettait d'avoir plus à manger que si elles vivaient chez leurs parents. Au Zimbabwe, des adolescentes ont déclaré avoir cherché à se marier pour échapper à l'insécurité alimentaire chez leurs parents⁸⁷.

- Dans certains cas, dans des contextes de conflit armé, les jeunes filles elles-mêmes ont « volontairement » choisi un combattant déjà marié afin d'assurer la sécurité de leur propre famille et leur accès à la nourriture ainsi qu'à un logement⁸⁸.

Cependant, les jeunes filles mariées peuvent être confrontées à une insécurité alimentaire accrue après le mariage.

- Au Bangladesh, les maris ont déclaré avoir privé de nourriture leurs épouses afin de forcer les familles à augmenter les paiements de la dot⁸⁹. Des jeunes filles mariées en Tanzanie, au Népal et au Bangladesh ont dit avoir été maltraitées par leur belle-famille et se voir refuser de la nourriture⁹⁰. Les jeunes filles vivant dans des unions polygames ont également déclaré se disputer avec les autres épouses au sujet de la nourriture ou s'être vu refuser de la nourriture par ces dernières⁹¹.
- Les jeunes filles mariées, en particulier les secondes épouses, rencontrent souvent des difficultés à demander un accès à la nourriture pour elles-mêmes, voire pour leurs enfants, et n'ont pas toujours les connaissances suffisantes sur leur propre santé, leur nutrition et leur sécurité alimentaire. Au Bangladesh, World Vision a rapporté que des jeunes filles restreignaient délibérément leur alimentation pendant leur grossesse afin de s'assurer d'un accouchement moins douloureux⁹².

Dans des cas limités, l'insécurité alimentaire peut entraîner une diminution du nombre de mariages d'enfants, peut-être en raison d'autres facteurs tels que la pauvreté et le chômage.

- Au Sahel, une diminution du mariage des enfants a été observée en raison de l'incapacité des familles à verser des dots, ainsi que de l'émigration des jeunes hommes vers d'autres régions à la recherche de travail⁹³. Dans l'évaluation de la sécheresse de 2017 en Somalie, 65 % des personnes interrogées ont signalé une diminution des mariages dans leur communauté en raison de la sécheresse. Cependant, dans la même évaluation, 59 % des personnes interrogées pensaient également que les filles étaient plus susceptibles d'être mariées à un âge précoce par leurs parents suite à la sécheresse, en raison de motivations financières, du manque de revenus pour faire vivre la famille et de la surpopulation dans les camps⁹⁴.

L'insécurité alimentaire n'est que l'un des moteurs du mariage des enfants. Parmi les autres facteurs, nous trouvons l'inégalité entre les sexes, la sécurité, les normes religieuses et culturelles et des facteurs psychosociaux.

83. Gliński et al, Guide de ressources sur le mariage des enfants, les mariages précoces et les mariages forcés (The Child, Early, and Forced Marriage Resource Guide Task Order). Banyan Global, 2015.

84. Davies Lizzie, La sécheresse en Éthiopie entraîne une augmentation « spectaculaire » du mariage des enfants, avertit l'UNICEF (« Ethiopian drought leading to 'dramatic' increase in child marriage, UNICEF warns »), The Guardian, 30 avril 2022.

85. Plan International. Investir dans la protection de l'enfance et la VBG dans la crise alimentaire : le lien entre la sécurité alimentaire, la protection de l'enfance et la VBG (Investing in Child Protection and GBV in Food Crisis: The Link between Food Security and Child Protection and GBV).

86. Human Rights Watch, Marie-toi avant que ta maison ne soit emportée ; Mariage d'enfants au Bangladesh (« Marry Before Your House is Swept Away » ; Child Marriage in Bangladesh), 9 juin 2015.

87. Plan International, Women's Refugee Commission, The Cynefin Co., Nos voix, notre avenir : Comprendre le mariage des enfants dans les communautés en insécurité alimentaire du district de Chiredzi, Zimbabwe (Our Voices, Our Future: Understanding child marriage in food-insecure communities in Chiredzi District, Zimbabwe), juin 2022.

88. Mazurana et al, Le mariage des enfants dans les conflits armés (Child marriage in armed conflict), Revue internationale de la Croix-Rouge, 2019, 101(911), 575-601.

89. World Vision, Défaire les mariages : explorer le mariage précoce dans les États fragiles (Untying the Knot: Exploring Early Marriage in Fragile States), mars 2013.

90. Human Rights Watch, « C'est l'âge auquel on chante et on joue » : mariage d'enfants au Népal (« Our Time to Sing and Play » : Child Marriage in Nepal), 8 septembre 2016.

91. Human Rights Watch, Sans issue: mariage d'enfants et violations des droits humains en Tanzanie (No way out: Child marriage and human rights abuses in Tanzania), 29 octobre 2014.

92. World Vision, Défaire les mariages : explorer le mariage précoce dans les États fragiles (Untying the Knot: Exploring Early Marriage in Fragile States), mars 2013.

93. Plan International. Investir dans la protection de l'enfance et la VBG dans la crise alimentaire : le lien entre la sécurité alimentaire, la protection de l'enfance et la VBG (Investing in Child Protection and GBV in Food Crisis: The Link between Food Security and Child Protection and GBV).

94. Save the Children, avril 2017, Évaluation des besoins en matière de protection de l'enfance en Somalie (« Child protection needs assessment Somalia »).

Une fille ramasse du bois de chauffage pour cuisiner chez elle (Guatemala).

©PLAN INTERNATIONAL



- Dans une étude comparative sur le mariage des enfants dans les contextes humanitaires et de développement menée en Égypte, en Jordanie, au Liban, au Maroc, au Soudan et au Yémen, il a été constaté que les facteurs qui influencent le mariage des enfants dans les contextes humanitaires incluent la capacité des filles à contribuer aux moyens de subsistance et à travailler. Dans les milieux où les filles ne pouvaient pas aller à l'école et avaient une liberté de mouvement limitée ou étaient confinées dans des camps, elles étaient incapables de contribuer à l'économie des ménages et étaient considérées comme un fardeau pour la famille. En conséquence, marier les filles était un moyen pour les familles de libérer des ressources et d'accéder à des moyens supplémentaires.
- Au Zimbabwe, une étude menée par Plan International et l'organisation WRC (Women's Refugee Commission) a révélé que l'insécurité alimentaire, en plus d'autres facteurs tels que les difficultés économiques, les normes de genre traditionnelles et la pression négative des pairs, avait une incidence sur le mariage des adolescentes et tout particulièrement celles vivant dans des foyers dirigés par des adolescents⁹⁵.

Les interventions de sécurité alimentaire peuvent involontairement favoriser le mariage des enfants.

- Dans les contextes où les dots sont pratiqués, il est apparu que d'importants transferts monétaires inconditionnels étaient économisés ou utilisés pour accéder à des crédits afin de payer les dots. En Inde, les paiements étaient utilisés pour verser la dot et acquitter les autres dépenses du mariage⁹⁶.

VIOLENCES ENTRE PARTENAIRES INTIMES

Les violences entre partenaires intimes désignent toute forme de violence physique, sexuelle, émotionnelle et économique exercée par une personne sur son partenaire dans le cadre d'une relation sentimentale. Les enfants exposés aux violences exercées par le partenaire intime, par exemple ceux qui vivent dans un ménage où se produisent ces violences ou qui en sont les témoins, sont plus susceptibles de subir également des mauvais traitements physiques et émotionnels, de souffrir de troubles de la santé mentale et de détresse psychosociale et de maltraiter à leur tour leurs propres enfants⁹⁷. L'insécurité alimentaire peut conduire à ce que les enfants soient exposés à la violence de partenaires intimes (par exemple, leurs parents) ou à ce que les filles mariées subissent elles-mêmes la violence de leurs partenaires intimes.

Plusieurs études ont établi un lien entre l'insécurité alimentaire et les violences entre partenaires intimes.

- Dans une étude quantitative menée dans deux districts ougandais à forte population migrante, l'insécurité alimentaire a été associée à la perpétration par les hommes de violences physiques et sexuelles, multipliant par trois le risque qu'ils déclarent spontanément avoir commis des violences sexuelles et physiques au sein du couple⁹⁸.
- Dans une étude menée dans une zone périurbaine d'Afrique du Sud, il a été constaté que l'insécurité alimentaire multipliait par deux le risque que des hommes commettent des violences au sein du couple⁹⁹.
- Au Soudan du Sud, l'augmentation de l'abus d'alcool chez les hommes, exacerbée par la perte de leurs biens, le chômage et le manque de perspectives d'emploi, a été citée comme un déclencheur de violences physiques à l'encontre des femmes mariées¹⁰⁰.

Bien que les femmes et les jeunes filles aient moins de contrôle sur les budgets des ménages, elles sont souvent responsables de nourrir les familles et sont blâmées si les repas sont insuffisants.

- Dans les zones rurales du Bangladesh, les personnes interrogées ont déclaré que lorsque des portions de nourriture insuffisantes étaient servies aux hommes, il pouvait s'ensuivre des représailles violentes contre les épouses. Les hommes peuvent également leur refuser l'accès aux ressources nécessaires pour acheter de la nourriture, s'en servant comme d'une forme de violence basée sur le genre¹⁰¹.

95. Plan International, Women's Refugee Commission, The Cynefin Co., Nos voix, notre avenir : Comprendre le mariage des enfants dans les communautés en insécurité alimentaire du district de Chiredzi, Zimbabwe (Our Voices, Our Future : Understanding child marriage in food-insecure communities in Chiredzi District, Zimbabwe, June 2022 (Women's Refugee Commission, The Cynefin Co.), juin 2022.

96. Organisation Girls Not Brides. Comment les transferts monétaires contribuent à mettre fin au mariage des enfants (How cash transfers contribute to ending child marriage) Document thématique 1. .

97. Wathen, Exposition des enfants aux violences au sein du couple : impacts et interventions (Children's exposure to intimate partner violence: Impacts and interventions), Paediatr Child Health. 2013 Oct;18(8):419-22.

98. Awungafac G, et al. L'insécurité alimentaire des ménages et son association avec la violence au sein du couple rapportée par les hommes : une enquête menée dans deux districts du centre et de l'ouest de l'Ouganda (Household food insecurity and its association with self-reported male perpetration of intimate partner violence: a survey of two districts in central and western Uganda), BMJ Open 2021.

99. Hatcher et al. Profils d'évolution de l'insécurité alimentaire à la perpétration de violences au sein du couple par les hommes des zones périurbaines d'Afrique du Sud (Pathways from food insecurity to intimate partner violence Perpetration among Peri-Urban men in South Africa) American Journal of Preventative Medicine. 2019 ; 56:765-72.

100. Ellsberg et al. « Être née fille pendant cette crise, c'est être un problème » : tendances et moteurs de la violence contre les femmes et les filles dans les régions du Soudan du Sud touchées par le conflit (« If You Are Born a Girl in This Crisis, You Are Born a Problem ») : Patterns and Drivers of Violence Against Women and Girls in Conflict-Affected South Sudan. Violence contre les femmes (Violence Against Women).

101. Lentz EC, La complexification des narratifs sur l'insécurité alimentaire et nutritionnelle des femmes : violence domestique dans les zones rurales du Bangladesh (Complicating narratives of women's food and nutrition insecurity: Domestic violence in rural Bangladesh). World Development 2018; 104:271-80.

102. Logie et al. Exploration de la rareté des ressources et des influences contextuelles sur le bien-être des jeunes réfugiés dans le camp de réfugiés de Bidi Bidi, Ouganda : résultats d'une étude qualitative (« Exploring Resource Scarcity and Contextual Influences on Wellbeing Among Young Refugees in Bidi Bidi Refugee Settlement, Uganda: Findings from a Qualitative Study »), Conflict and Health 15.1 (2021) : 3-11.

- Les répondants à l'étude parmi les réfugiés âgés de 16 à 24 ans en Ouganda ont indiqué que le manque de nourriture et d'autres formes de pénuries de ressources généraient des tensions et du stress, qui conduisaient ensuite à des violences entre partenaires intimes, elles-mêmes exacerbées dans les unions polygames¹⁰².

L'insécurité alimentaire n'est que l'un des facteurs pouvant contribuer aux violences entre partenaires intimes. Parmi les autres facteurs, citons une mauvaise santé mentale, des attitudes inéquitables envers les genres, la consommation d'alcool et le fait d'avoir plusieurs partenaires intimes¹⁰³.

- Dans une étude qualitative sur la Côte d'Ivoire urbaine post-conflit, les participants ont indiqué que la précarité du logement, l'insécurité alimentaire et le manque de filets de sécurité économiques contribuaient aux violences entre partenaires intimes. À la suite des violences liées aux élections, une flambée des prix a exposé de nombreux ménages à l'insécurité alimentaire, à la précarisation des logements et à l'obligation de déscolariser leurs enfants. Les hommes, privés de leur capacité à subvenir aux besoins de la famille, auraient réagi sous la forme d'abus physiques ou émotionnels ou de violences sexuelles contre leur partenaire. Les femmes confrontées à la faim et à la pauvreté extrêmes se sont vues contraintes d'accéder aux désirs sexuels d'autres hommes que leurs maris afin d'obtenir un soutien financier et matériel (vêtements, nourriture et frais de scolarité), avec pour conséquence un risque accru d'être davantage exploitées et victimes de violence, y compris de la part de leur mari. L'incapacité des hommes à remplir leur rôle traditionnel ou stéréotypé de subvenir aux besoins du foyer semble affecter leur perception de leur masculinité et contribue à l'utilisation de la violence pour démontrer leur virilité¹⁰⁴.



Des filles mangent leur déjeuner, qui fait partie d'un programme d'alimentation scolaire visant à réduire l'absentéisme, dans une école primaire au Kenya.

© PLAN INTERNATIONAL

EXPLOITATION SEXUELLE

L'exploitation sexuelle est une forme de violence sexuelle et de violence basée sur le genre.

Elle désigne tout abus réel ou tentative d'abus d'une position de vulnérabilité, de pouvoir ou de confiance, à des fins sexuelles. L'exploitation sexuelle peut englober des termes tels que « rapports sexuels transactionnels » ou « rapports sexuels contre nourriture ». On parle d'exploitation et d'abus sexuels lorsqu'un travailleur humanitaire exploite ou abuse sexuellement d'un membre de la communauté locale.

L'exploitation sexuelle des enfants, comme les rapports sexuels en échange d'un accès à de la nourriture ou à de l'argent pour acheter de la nourriture, constitue un grave risque à la protection de l'enfance auquel les enfants, en particulier les filles, sont confrontés dans les contextes humanitaires.

- Au Kenya, les enfants ont indiqué que la faim rendait les filles plus vulnérables à l'exploitation sexuelle¹⁰⁵. Dans le camp de réfugiés de Bidi Bidi, en Ouganda, le manque de ressources du ménage, notamment de nourriture, était souvent cité comme une raison poussant les adolescentes et les jeunes femmes à consentir à des rapports sexuels transactionnels¹⁰⁶.
- Au Rwanda, les personnes interrogées ont signalé que les adolescentes consentaient à des rapports sexuels transactionnels pour obtenir des biens matériels : « Votre mère n'est peut-être pas capable d'acheter de la nourriture à l'exception du maïs, alors vous cherchez quelqu'un qui peut vous la procurer » - une adolescente au Rwanda¹⁰⁷.
- En 2016, une étude sur les sites de protection des civils menée à Rumbek, au Soudan du Sud, a révélé que l'exploitation et les abus sexuels étaient considérés comme un phénomène courant, les femmes étant sollicitées pour des rapports sexuels en échange de nourriture ou de services. Les rapports incluaient des acteurs humanitaires et des dirigeants communautaires qui exigeaient des relations sexuelles en échange de nourriture et d'autres produits essentiels¹⁰⁸.
- Au Malawi, des jeunes filles et des jeunes femmes ont été victimes d'exploitation et d'abus sexuels lors de distributions de nourriture, devant par exemple échanger des faveurs sexuelles contre une inscription sur des listes de distribution ou afin d'éviter de longues files d'attente¹⁰⁹.
- Au Nigéria, des jeunes filles et des femmes ont déclaré avoir été contraintes à l'exploitation sexuelle par les forces de sécurité de l'État afin d'obtenir de la nourriture pour leur famille et d'accéder à des moyens de subsistance limités, ainsi que par peur d'être détenues et battues. Des femmes ont rapporté que leur nourriture avait été volée et vendue par des soldats¹¹⁰.

103. Laurenzi et al, Insécurité alimentaire, santé mentale maternelle et violence domestique : un appel à une approche syndémique de la recherche et des interventions (« Food Insecurity, Maternal Mental Health, and Domestic Violence: A Call for a Syndemic Approach to Research and Interventions »), *Maternal and Child Health Journal*, 24.4 (2020) : 401-404.

104. Cardoso et al, Quels sont les facteurs qui contribuent aux violences au sein du couple envers les femmes dans les zones urbaines touchées par des conflits ? Résultats qualitatifs d'Abidjan, Côte d'Ivoire (What Factors Contribute to Intimate Partner Violence Against Women in Urban, Conflict-Affected Settings? Qualitative Findings from Abidjan), *Journal of Urban Health* 93, 364-378 (2016).

105. Polack E. Droits de l'enfant et adaptation au changement climatique : voix du Cambodge et du Kenya (Child rights and climate change adaptation: voices from Cambodia and Kenya). Dans : *Children in a Changing Climate* ; 2010.

106. Logie et al. Exploration de la rareté des ressources et des influences contextuelles sur le bien-être des jeunes réfugiés dans le camp de réfugiés de Bidi Bidi, Ouganda : résultats d'une étude qualitative (« Exploring Resource Scarcity and Contextual Influences on Wellbeing Among Young Refugees in Bidi Bidi Refugee Settlement, Uganda: Findings from a Qualitative Study »), *Conflict and Health* 15.1 (2021) : 3-11.

107. Bermudez et al. Sécurité, confiance et divulgation : un examen qualitatif de la violence à l'encontre des adolescents réfugiés dans le camp de Kiziba, au Rwanda (« Safety, Trust, and Disclosure: A Qualitative Examination of Violence Against Refugee Adolescents in Kiziba Camp, Rwanda »), *Social Science & Medicine* (1982) 200 (2018) : 83-91.

108. Ellsberg et al., « Être née fille pendant cette crise, c'est être un problème » : tendances et moteurs de la violence contre les femmes et les filles dans les régions du Soudan du Sud touchées par le conflit (« If You Are Born a Girl in This Crisis, You Are Born a Problem ») : Patterns and Drivers of Violence Against Women and Girls in Conflict-Affected South Sudan). *Violence contre les femmes (Violence Against Women)*.

109. Plan International Malawi, Étude de cas intégrée PE-SGBV et sécurité alimentaire.

110. Amnesty International, « Ils nous ont trahies » : des femmes qui ont survécu à Boko Haram ont été violées, affamées et détenues au Nigeria ('They Betrayed Us' : Women who survived Boko Haram raped, starved, and detained in Nigeria). 2018

VIOLENCE SEXUELLE

La violence sexuelle est une forme de violence sexuelle et basée sur le genre qui désigne tout acte sexuel commis contre la volonté d'une autre personne. La violence sexuelle comprend le viol, c'est-à-dire toute pénétration vaginale, anale ou orale non consentie d'une autre personne avec une partie du corps ou un objet quelconque.

L'insécurité alimentaire est liée à un risque accru de violences sexuelles à l'encontre des enfants. L'insécurité alimentaire peut contraindre les enfants à passer plus de temps à collecter de la nourriture, de l'eau et du bois de chauffage, ce qui les expose à leur tour au risque de violences sexuelles.

- Dans une étude qualitative menée sur le camp de réfugiés de Kibiza au Rwanda, les adolescents et les aidants considéraient les contraintes de ressources et l'insécurité économique comme une cause profonde de la violence contre les adolescents. Le manque de bois de chauffage et les déplacements pour en ramasser ont souvent été signalés comme exposant les adolescents à des violences physiques et sexuelles¹¹¹.
- En Somalie, parmi les personnes interrogées qui ont signalé une augmentation de la violence contre les enfants suite à la sécheresse, 80 % ont signalé des cas de violences sexuelles lors de la collecte de bois de chauffage, 71 % lors de la garde du bétail et 66 % lors de la corvée d'eau¹¹². En Ouganda, il a été rapporté que les femmes et les jeunes filles étaient souvent victimes d'agressions sexuelles pendant la collecte d'eau et de bois de chauffage. La dégradation de l'environnement est considérée comme un élément qui amplifie le risque d'agression sexuelle¹¹³.
- Dans une étude qualitative de 2016 réalisée au Soudan du Sud, les femmes ont déclaré être vulnérables aux violences sexuelles exercées par des membres de la communauté, des forces de sécurité et des forces de l'opposition si elles s'aventuraient à l'extérieur des sites de protection des civils gardés par la Mission des Nations unies au Soudan du Sud en vue d'obtenir de la nourriture, de faire des travaux agricoles, de ramasser du bois de chauffage ou de réaliser des tâches de subsistance¹¹⁴.
- Pendant la crise du Darfour, environ 200 femmes et jeunes filles étaient violées ou tuées chaque mois alors qu'elles ramassaient du bois pour cuisiner ou gagner de l'argent¹¹⁵.

AUTRES PROBLÈMES

- Les groupes d'enfants vulnérables peuvent être victimes de **discrimination lorsqu'ils reçoivent une aide alimentaire**. Au Malawi, il a été signalé que les volontaires servant la nourriture réduisaient les rations des enfants non accompagnés et séparés et celles d'autres groupes vulnérables¹¹⁶.
- **Les enfants handicapés** peuvent se heurter à des obstacles particuliers pour accéder à l'aide alimentaire. En République centrafricaine, 87 % des personnes handicapées ont déclaré avoir des difficultés à accéder aux distributions d'articles non alimentaires, de nourriture et d'argent. Les ménages comptant au moins un membre handicapé étaient moins susceptibles d'être en **sécurité alimentaire (20 % contre 24 %)** et deux fois plus étaient en situation d'insécurité alimentaire grave par rapport aux ménages ne comportant pas de membre handicapé¹¹⁷.

L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LES ADOLESCENTES

La protection et le bien-être des adolescents sont fortement influencés par l'insécurité alimentaire, mais ils sont pourtant souvent négligés par les initiatives de sécurité alimentaire et de protection de l'enfance. Les réponses humanitaires négligent de façon chronique les besoins et les capacités spécifiques des adolescents¹¹⁸.

Les adolescentes sont soumises à de nombreux fardeaux pendant une crise alimentaire. Elles jouent un rôle clé dans la production et la préparation des aliments de leur famille, sacrifient leurs propres repas au profit des jeunes enfants ainsi que des autres membres de la famille, et voient leur éducation écourtée. Les adolescentes ont également accès à moins de possibilités de trouver des moyens de subsistance ou un emploi formel, gagnant moins d'argent et de reconnaissance pour leur travail que leurs homologues masculins. Cet état de fait, cumulé avec des normes néfastes basées sur le genre et au manque de services et de filets de sécurité sociale, expose davantage les adolescentes au risque de mécanismes d'adaptation négatifs tels que l'exploitation sexuelle, le mariage d'enfants, le recrutement et l'exploitation par les forces armées et les groupes armés.

111. Bermudez et al. Sécurité, confiance et divulgation : un examen qualitatif de la violence à l'encontre des adolescents réfugiés dans le camp de Kiziba, au Rwanda (« Safety, Trust, and Disclosure: A Qualitative Examination of Violence Against Refugee Adolescents in Kiziba Camp, Rwanda »), Social Science & Medicine (1982) 200 (2018) : 83–91.

112. Save the Children, avril 2017, Évaluation des besoins en matière de protection de l'enfance en Somalie (« Child protection needs assessment Somalia »).

113. Logie et al. Exploration de la rareté des ressources et des influences contextuelles sur le bien-être des jeunes réfugiés dans le camp de réfugiés de Bidi Bidi, Ouganda : résultats d'une étude qualitative (« Exploring Resource Scarcity and Contextual Influences on Wellbeing Among Young Refugees in Bidi Bidi Refugee Settlement, Uganda: Findings from a Qualitative Study »), Conflict and Health.

114. Ellsberg et al. « Être née fille pendant cette crise, c'est être un problème » : tendances et moteurs de la violence contre les femmes et les filles dans les régions du Soudan du Sud touchées par le conflit (« If You Are Born a Girl in This Crisis, You Are Born a Problem » : Patterns and Drivers of Violence Against Women and Girls in Conflict-Affected South Sudan). Violence contre les femmes (Violence Against Women).

115. Women's Commission for Refugee (WRC) Women and Children. Trouver des arbres dans le désert : collecte de bois de chauffage et solutions de substitution au Darfour (Finding Trees in the Desert: Fuelwood Collection and Alternatives in Darfur), 2006.

116. Plan International Malawi. Étude de cas intégrée PE-SGBV et sécurité alimentaire.

117. PAM, Handicap et sécurité alimentaire : République centrafricaine - Résultats de l'ENSA 2020 ventilés par handicap (Disability and food security: Central African Republic – Findings from the 2020 ENSA disaggregated by disability), août 2021.

118. Plan International, Boîte à outils de programmation pour les adolescents : conseils et outils pour les programmes pour adolescents et l'autonomisation des filles en situation de crise (Adolescent Programming Toolkit : Guidance and Tools for Adolescent Programming and Girls' Empowerment in Crisis Settings), juin 2020.

04

COLLABORATION ENTRE LES ACTEURS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Une jeune fille de 15 ans lave la vaisselle à l'extérieur de l'abri familial au Mozambique.

©PLAN INTERNATIONAL

Une jeune fille de 15 ans s'occupe des plantes dans les champs de sa famille au Burkina Faso.

©PLAN INTERNATIONAL



Les informateurs-clés qui travaillent dans la protection de l'enfance, la protection et la sécurité alimentaire ont été interrogés sur leur expérience de collaboration entre les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire. Il leur a notamment été demandé de décrire les actions spécifiques entreprises et de déterminer les conditions préalables à une collaboration solide, ainsi que les éventuelles pratiques prometteuses.

Dans l'ensemble, les informateurs-clés n'ont pas fait état d'une collaboration solide entre les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire.

- Ce sont les informateurs-clés d'organisations dédiées aux enfants, disposant à la fois de programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire, qui ont fait part des plus importants niveaux de collaboration systématique. Cette collaboration solide a été attribuée à l'existence de politiques de sauvegarde de l'enfance, de modèles ou de cadres de programmes multisectoriels, à l'expertise technique dans les deux secteurs et à la formation régulière du personnel à la protection de l'enfance.
- Plusieurs informateurs-clés ont indiqué que la collaboration dépendait des relations individuelles entre les points focaux de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire, ainsi que de l'expertise ou l'expérience antérieure du personnel de protection ou de sécurité alimentaire dans le secteur de la protection de l'enfance.
- Un informateur-clé a fait remarquer que si d'autres domaines tels que l'atténuation des risques liés aux violences basées sur le genre et l'inclusion du handicap étaient considérés comme des domaines obligatoires d'intégration, les considérations relatives à la protection de l'enfance ne l'étaient pas.
- Plusieurs informateurs-clés ont indiqué que, même s'il s'agissait d'un domaine d'intérêt émergent dans leurs organisations, ils n'avaient connaissance d'aucun programme spécifique intégrant la protection de l'enfance et la sécurité alimentaire, ni d'aucun programme évaluant les résultats¹¹⁹.
- Certains répondants n'avaient connaissance d'aucune collaboration en cours au sein de leur organisation ou entre leur organisation et une autre agence ou un autre mécanisme de coordination, bien qu'ils aient exprimé leur intérêt pour ce domaine.

EXEMPLES PRATIQUES

Plusieurs informateurs-clés ont fait état d'actions spécifiques impliquant la collaboration d'acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire :

- Formation des équipes de la sécurité alimentaire par les acteurs de la protection de l'enfance sur les menaces liées à la protection de l'enfance, les mesures de sauvegarde et la détection des situations relevant de la protection de l'enfance
- Renvoi par les équipes de sécurité alimentaire aux acteurs de la protection de l'enfance pour la gestion des cas de protection de l'enfance
- Sensibilisation des aidants et des chefs de famille aux risques liés à la protection de l'enfance lors des activités de sécurité alimentaire
- Élaboration conjointe de critères de vulnérabilité et sélection des bénéficiaires d'une aide alimentaire (incorporation des considérations sur la protection de l'enfance dans les critères des ménages)
- Examen des risques potentiels liés à la protection de l'enfance au sein des ménages en situation d'insécurité alimentaire
- Réalisation de visites conjointes à domicile
- Ciblage des adolescents plus âgés dans les interventions sur les moyens de subsistance
- Atténuation des risques liés à la protection de l'enfance dans les distributions alimentaires grâce à l'organisation de distributions adaptées aux enfants

119. Lorsqu'on leur a demandé des exemples de programmes intégrés de sécurité alimentaire et de protection de l'enfance, certains informateurs-clés ont mentionné des programmes de nutrition et de protection de l'enfance, en particulier des programmes organisés en collaboration avec des aidants s'occupant d'enfants de moins de 5 ans. Dans un cas, une organisation avait lancé un programme mais n'avait pas encore de résultats.

LES OBSTACLES À LA COLLABORATION

Les informateurs-clés ont également identifié des barrières ou des obstacles à la collaboration entre les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire.

- Les programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire peuvent être planifiés dans des lieux géographiques différents, ce qui limite la possibilité de procéder à des orientations. Par exemple, un ciblage de la sécurité alimentaire limité à certaines zones géographiques signifie que les enfants vivant en dehors de ces zones ne sont pas admissibles à l'aide.
- Même lorsque les critères de ciblage incluent les considérations sur la protection de l'enfance, les enfants et les familles n'arrivent que rarement à atteindre les seuils requis pour recevoir une aide.
- Les voies d'orientation vers la protection de l'enfance peuvent être extrêmement fragiles. Il se peut qu'il n'y ait pas d'acteurs spécialisés dans la protection de l'enfance ou de services spécialisés dans les zones où sont mis en place des programmes de sécurité alimentaire, ce qui décourage les acteurs de la sécurité alimentaire de rechercher ou de documenter les risques liés à la protection de l'enfance.
- Les programmes incluant à la fois des interventions de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire mesurent rarement les résultats communs ou ne vérifient pas si le programme a permis d'atténuer les risques spécifiques à la protection de l'enfance. Par exemple, les informateurs-clés n'étaient au courant d'aucun programme de distribution de repas scolaires mesurant les indicateurs de protection de l'enfance.
- Les acteurs de la sécurité alimentaire peuvent percevoir la protection de l'enfance comme un secteur extrêmement sensible et complexe. Ils peuvent hésiter à inclure les enfants dans les évaluations ou des programmes, car ils craignent de manquer de capacités, de nuire et de ne pas pouvoir répondre aux risques liés à la protection de l'enfance qui ont été recensés.
- Les préoccupations des donateurs concernant le double comptage des participants au projet, la portée et l'optimisation des ressources ont également été citées comme un obstacle. Un informateur-clé a indiqué que son donateur souhaitait voir organiser des programmes dans différents endroits afin d'augmenter le nombre de personnes concernées et d'optimiser les ressources, limitant ainsi le recoupement des programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire dans les mêmes endroits. Un autre informateur-clé a indiqué qu'un donateur ne souhaitait pas financer un programme qui fournirait des services de protection de l'enfance aux communautés bénéficiant déjà de programmes de sécurité alimentaire, invoquant un « double comptage », même si les interventions de sécurité alimentaire étaient assurées par un autre donateur.

LES BONNES PRATIQUES ÉMERGENTES

Les bonnes pratiques de collaboration entre les secteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire sont les suivantes :

- Réunions régulières et partage d'informations entre les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire, y compris le partage des résultats des évaluations des besoins et des interventions prévues.
- Organisation de formations régulières de rappel des notions de la protection de l'enfance, qui facilitent l'orientation vers la gestion des cas de protection de l'enfance.
- Utilisation de preuves spécifiques au contexte mettant en évidence l'insécurité alimentaire comme facteur favorisant les risques liés à la protection de l'enfance.
- Élaboration de cartographies détaillées des interventions de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire, permettant aux partenaires d'être informés des services et des aides disponibles de l'autre secteur afin d'orienter les enfants et les familles vulnérables.
- Accords permettant de réserver un certain nombre ou un pourcentage de participants au programme de sécurité alimentaire aux cas de protection de l'enfance, afin de garantir que les enfants et les familles présentant des risques liés à la protection de l'enfance reçoivent un soutien alimentaire.
- Lorsque les enfants et les familles ne sont pas admissibles aux programmes de sécurité alimentaire existants, lancement d'interventions telles que des activités génératrices de revenus et des transferts monétaires inconditionnels dans les programmes de protection de l'enfance
- Identification d'un éventail d'individus et de forums en vue de créer une sensibilisation à la centralité de la protection de l'enfance et au lien entre protection de l'enfance et sécurité alimentaire, comme le groupe de coordination inter-cluster
- Les coordinateurs du Domaine de Responsabilité pour la Protection de l'Enfance et du cluster Sécurité alimentaire collaborent pour sensibiliser en faveur de l'intégration des programmes. Un informateur-clé a indiqué qu'une action de sensibilisation commune a permis d'amener un fonds humanitaire à exiger des candidats qu'ils démontrent comment les projets de programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire se coordonneraient avec d'autres acteurs de la région.
- Création d'un lien entre l'intégration de la protection de l'enfance/la sécurité alimentaire et d'autres politiques et approches humanitaires, telles que la centralité de la protection, la redevabilité envers les populations affectées et la prévention de l'exploitation, des abus et du harcèlement sexuels.

EXEMPLE

INTÉGRATION DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE DANS LA COLLECTE DE DONNÉES SUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Au **Mali**, une *Enquête Nationale sur la Sécurité Alimentaire et Nutritionnelle* (ENSAN), une évaluation de la sécurité alimentaire et nutritionnelle, est réalisée deux fois par an. En 2018, l'équipe d'analyse et cartographie de la vulnérabilité du Programme alimentaire mondial et ses collègues de la protection de l'enfance ont modifié le questionnaire de collecte de données existant afin d'y inclure des questions explorant les stratégies d'adaptation négatives associées aux risques de protection de l'enfance. Les problématiques concernées étaient le mariage des enfants, le travail des enfants et la présence d'enfants séparés et d'orphelins. Cette démarche a permis une analyse complémentaire des liens existants entre l'insécurité alimentaire et les risques associés à la protection de l'enfance¹²⁰.

En **République centrafricaine**, Plan International et le Programme alimentaire mondial ont mené une série de 24 discussions de groupe et 12 activités participatives auprès de pré-adolescents (10-14 ans) et d'adolescents plus âgés (15-17 ans) pour examiner les moteurs de divers problèmes de protection de l'enfance et comprendre comment l'insécurité alimentaire affectait les mécanismes d'adaptation des familles. Les adolescents ont indiqué que les parents et les aidants jouaient un rôle clé en incitant les adolescents à entreprendre un travail dangereux afin de gagner un revenu servant à acheter de la nourriture. Notamment, les adolescentes ont rapporté que certains parents encourageaient leurs filles à entamer des

relations afin d'aider la famille à accéder à la nourriture. Le manque de ressources, la pénurie d'emplois et la pauvreté étaient considérés comme des causes de mariage d'enfants, d'association à des groupes armés et de travail dangereux¹²¹.

Au **Malawi**, une mission d'évaluation conjointe multipartite composée du Programme alimentaire mondial, du Haut-Commissariat des Nations unies pour les réfugiés, du gouvernement du Malawi, du Service jésuite des réfugiés, du Réseau de systèmes d'alerte précoce contre la famine et de Plan International a été menée dans les camps de réfugiés de Dzaleka et de Luwani en décembre 2016. En plus des données sur la sécurité alimentaire et la nutrition qui sont régulièrement collectées dans le cadre de la mission d'évaluation conjointe, des questions supplémentaires liées à la protection de l'enfance et aux violences basées sur le genre ont été incluses dans l'évaluation. La mission d'évaluation conjointe a détecté plusieurs mécanismes d'adaptation négatifs exacerbés par l'insécurité alimentaire, notamment l'exploitation sexuelle, le mariage des enfants, la mendicité et le travail dangereux. Les distributions alimentaires ont également été identifiées comme des sites où les enfants étaient exposés à des risques tels que la violence, l'exploitation sexuelle et le vol. La mission d'évaluation conjointe a permis aux équipes d'élaborer une série de mesures d'atténuation pour faire face aux effets de l'insécurité alimentaire et à la façon dont l'aide alimentaire est fournie aux communautés¹²².

EXEMPLE

SÉLECTION PRIORITAIRE DES MÉNAGES À RISQUE POUR L'AIDE ALIMENTAIRE

En **Syrie**, le mariage et le travail des enfants forment des préoccupations majeures en matière de protection de l'enfance. Lors de l'intervention de sécurité alimentaire de Mercy Corps en Syrie, des collègues chargés de la sécurité alimentaire ont travaillé avec le Conseiller en protection de Mercy Corps pour la Syrie afin de développer un outil d'enregistrement visant à recenser les risques à la protection de l'enfance et les indicateurs d'alerte associés. Utilisé lors de l'enregistrement des familles pour l'aide alimentaire, l'outil a permis de recueillir des informations

sur des indicateurs tels que le nombre d'enfants travaillant à la maison, l'âge auquel ils avaient commencé à travailler, s'ils avaient été récemment déscolarisés et si certains enfants se situaient dans la tranche d'âge la plus exposée au mariage des enfants. En fonction des résultats obtenus, les familles ont été classées par ordre de priorité pour recevoir une aide monétaire, et le niveau d'aide a été calculé. Si des risques immédiats à la protection de l'enfance étaient décelés, ceux-ci étaient transmis à d'autres acteurs de la protection de l'enfance en vue d'un suivi.

120. Domaine de Responsabilité mondial pour la Protection de l'Enfance et analyse et cartographie d'analyse de la vulnérabilité du Programme alimentaire mondial. Étude de cas du Mali.

121. Plan International Centrafrique, Rapport : Consultation des adolescents sur la sécurité alimentaire et la nutrition dans les régions/provinces de Bangui, Zemio, Bria, Berberati, Kaga-Bandaro et Bossangoa, RCA, 2021.

122. Plan International Malawi, Étude de cas intégrée PE-SGBV et sécurité alimentaire.

EXEMPLE

AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE DES ENFANTS GRÂCE À DES PROGRAMMES DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET DE MOYENS DE SUBSISTANCE

Dans l'État de Borno, dans le nord-est du **Nigeria**, Street Child of Nigeria a mis en place un projet de sécurité alimentaire et de moyens de subsistance. Ce projet de six mois est venu en aide à 700 ménages des communautés d'accueil, des rapatriés et des personnes déplacées internes en leur offrant des subventions de subsistance, une formation commerciale et de l'argent pour se nourrir. Afin de sélectionner les ménages participants, les parties prenantes de la communauté ont travaillé à l'élaboration d'un critère de vulnérabilité, qui incluait les ménages avec des enfants non scolarisés. Après chaque réunion hebdomadaire des associations villageoises d'épargne et de crédit, les chefs de famille ont bénéficié de séances de sensibilisation à la protection de l'enfance. Des messages incluant des informations sur les risques liés à la protection de l'enfance, les compétences parentales positives, l'égalité des sexes, ainsi que la prévention et la protection contre l'exploitation et les abus sexuels ont été diffusés. Un service d'assistance communautaire et un comité de gestion de projet ont également été mis en place pour recenser et signaler les problèmes de protection de l'enfance.

Une évaluation du bien-être de l'enfant a été réalisée au début et à la fin du projet. Les principales conclusions obtenues sont les suivantes :

- Les enfants des communautés d'accueil et des communautés de personnes déplacées internes ont signalé une amélioration des « relations avec leurs parents la plupart du temps » : le chiffre est passé de 55 % au départ à 78 % à la fin pour les enfants des communautés d'accueil, et de 63 % à 80 % pour les enfants dans les communautés de personnes déplacées internes.
- Dans tous les ménages, la fréquentation scolaire des enfants a augmenté. Ce fait a été constaté à la fois pour les enfants biologiques et pour les autres enfants pris en charge par le ménage. Bien que cela n'ait pas été mesuré, l'augmentation de la fréquentation scolaire a probablement réduit la participation des enfants au travail, y compris la mendicité et la vente de marchandises.
- Les enfants des communautés d'accueil et des communautés de personnes déplacées internes ont signalé une réduction significative de leur « sentiment d'être souvent malade ». Ce phénomène est probablement dû à l'augmentation des disponibilités alimentaires et des moyens financiers pour accéder aux services de santé¹²³.



Une mère kenyane et ses enfants ont très peu de nourriture pour vivre.

©PLAN INTERNATIONAL

123. Street Child of Nigeria, Évaluation de l'impact du projet Street Child 2019-2020 du PAM, mai 2020.

ENCADRÉ : LES PROGRAMMES DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE PEUVENT-ILS FAVORISER LA PROTECTION DES ENFANTS ?

Pendant l'examen des preuves, nous avons tenté de recenser des exemples de programmes rigoureusement évalués qui mesuraient les résultats pour la protection de l'enfance associés aux programmes de sécurité alimentaire ou aux programmes ciblant les ménages en situation d'insécurité alimentaire. Les études disponibles ne comptaient qu'en nombre limité. Les résultats étaient liés à des conséquences sur la protection de l'enfant, comme la violence physique et émotionnelle, la violence au sein du couple, le travail des enfants et le mariage des enfants. Des preuves supplémentaires et des analyses systématiques sont nécessaires.

VIOLENCE PHYSIQUE ET ÉMOTIONNELLE

Des combinaisons d'aide alimentaire et d'interventions en faveur du renforcement familial peuvent réduire la violence physique et émotionnelle à l'encontre des enfants.

- L'évaluation de l'impact d'un programme social harmonisé de transferts monétaires par le gouvernement du Zimbabwe a révélé que le transfert monétaire inconditionnel aux ménages souffrant de la faim, en vue de réduire l'insécurité alimentaire et de protéger les orphelins et les enfants vulnérables, a entraîné une augmentation des achats de nourriture et une réduction des violences physiques après quatre ans de mise en œuvre. L'aide monétaire était combinée avec des services de protection de l'enfance tels que la sensibilisation aux points de paiement, des services d'assistance chargés de signaler les problèmes de protection de l'enfance et de renvoyer les cas aux agences de protection de l'enfance. L'étude a révélé que les améliorations possibles des revenus des ménages et de l'accès à la nourriture ont également entraîné une amélioration du bien-être des aidants et une réduction du travail des enfants.
- Suite à un essai contrôlé randomisé d'un programme ciblant des groupes d'agriculteurs en Tanzanie, les enfants des villages qui avaient bénéficié de programmes d'agro-industrie et de programmes parentaux ont signalé une réduction globale de la maltraitance. Les enfants des villages qui avaient bénéficié uniquement d'interventions parentales ont également attesté d'une réduction de la maltraitance, mais avec des effets moindres.

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

L'aide alimentaire peut diminuer les violences au sein du couple.

- Un projet du Programme alimentaire mondial dans le nord de l'Équateur visait à apporter une réponse aux besoins de sécurité alimentaire et de nutrition des réfugiés colombiens et des Équatoriens démunis, et à améliorer le rôle des femmes dans la prise de décision au sein du ménage. Un essai contrôlé randomisé a permis d'observer que les transferts réduisaient également les violences au sein du couple d'environ 19 à 30 %. Il n'y avait pas de différence significative entre le type de transfert (espèces, bons ou nourriture)¹²⁴.

LE MARIAGE D'ENFANTS

Les programmes de sécurité alimentaire peuvent empêcher ou retarder le mariage des enfants, en fonction d'autres facteurs.

- Nous n'avons trouvé aucune étude rigoureuse sur le rôle que les transferts monétaires peuvent jouer dans la prévention ou l'atténuation du mariage des enfants dans les contextes humanitaires. Il existe peu de preuves indiquant que l'influence des transferts monétaires inconditionnels et conditionnels (sous réserve d'éducation) sur la sécurité économique des ménages pourrait réduire le mariage des enfants, en particulier lorsque la pauvreté est un moteur de ces mariages, lorsque les transferts sont réguliers et prévisibles et quand les normes sociales concernant le mariage des enfants sont plus faibles¹²⁵.
- Le programme éthiopien de filet de sécurité publique, qui proposait des transferts monétaires, a permis de retarder les mariages d'enfants, car ces transferts augmentaient le travail économique des adultes, ce qui obligeait par conséquent les filles à assurer davantage de tâches à la maison¹²⁶.
- Il a été constaté que les programmes de distribution de repas scolaires augmentent la scolarisation de 9 % en moyenne. Il existe une forte corrélation entre des niveaux d'éducation plus élevés et une réduction du mariage des enfants¹²⁷.

124. Hidrobo et al, L'effet des transferts monétaires, de bons et de nourriture sur les violences au sein du couple : preuves d'une expérience aléatoire dans le nord de l'Équateur (« The Effect of Cash, Vouchers, and Food Transfers on Intimate Partner Violence: Evidence from a Randomized Experiment in Northern Ecuador »), *American Economic Journal, Applied Economics* 8.3 (2016) : 284-303.

125. Girls Not Brides, Comment les transferts monétaires contribuent à mettre fin au mariage des enfants - Examen et synthèse des preuves (How cash transfers contribute to ending child marriage: Review and synthesis of the evidence). Décembre 2021.

126. Ibid.

127. PAM, L'impact des programmes de distribution de repas scolaires (The Impact of School Feeding Programmes), novembre 2019.

TRAVAIL DES ENFANTS

Les programmes de distribution de repas scolaires peuvent réduire la participation des enfants au travail. Les programmes visant à accroître la productivité agricole des ménages peuvent faire augmenter la participation des enfants au travail.

- Dans une étude au Mali, les programmes de distribution de repas scolaires ont permis de réduire la participation des filles aux travaux liés à l'agriculture et à l'élevage d'environ 10 points de pourcentage, un autre effet étant en outre l'augmentation de leur assiduité scolaire. En revanche, la distribution de repas scolaires n'a pas fait diminuer la participation des garçons au travail, ni augmenté leur assiduité scolaire. La même étude a révélé que la distribution générale de nourriture augmentait la probabilité à la fois pour les garçons et les filles de participer aux travaux liés à l'agriculture et à l'élevage ou aux tâches ménagères. L'étude a révélé que les garçons étaient beaucoup plus concernés que les filles : on constate une augmentation de 20 points de pourcentage de la participation des garçons aux activités professionnelles par rapport aux filles. Les chercheurs ont conclu qu'étant donné l'importance du rôle des garçons dans les travaux agricoles et les activités d'élevage, en particulier dans une région touchée par les conflits et la sécheresse, les bénéfices de l'aide alimentaire n'étaient pas suffisants pour réduire leur participation au travail¹²⁸.
- Le programme Food Education réalisé au Bangladesh a distribué des rations mensuelles à emporter à la maison aux enfants des écoles primaires qui, au cours d'un mois, doivent assister à au moins 95 % de tous les cours. Alors que le programme a attesté à la fois d'effets

positifs sur la fréquentation scolaire et la réduction du travail des enfants, les chercheurs ont cependant observé que la réduction du travail des enfants ne représentait qu'une petite proportion de l'augmentation de la scolarisation, ce qui suggère que les parents consacraient le temps disponible de leurs enfants à d'autres activités¹²⁹.

- Dans le cadre d'une étude menée dans les zones rurales du Burkina Faso, l'on a examiné si le travail des enfants avait diminué pour les filles qui recevaient des rations à emporter et un groupe d'élèves qui recevaient des repas scolaires sur place. Chez les filles qui ont reçu des rations à emporter, les activités économiques agricoles et non agricoles ont diminué de 9 points de pourcentage, tandis qu'aucune différence n'a été constatée pour les élèves ayant bénéficié de repas à l'école. L'étude n'a pas examiné la différence de valeur entre les rations à emporter et les repas scolaires. Il n'est donc pas possible de conclure de façon claire si ce facteur a introduit une différence¹³⁰.
- Le programme éthiopien de filet de sécurité publique ciblait les ménages résidant dans des zones souffrant d'insécurité alimentaire chronique et accordait à chaque membre du ménage en âge de travailler 30 jours de travail dans des secteurs nécessitant beaucoup de main-d'œuvre. Les enfants âgés de 6 à 10 ans ont vu leur travail se réduire, tant sur le plan des tâches ménagères que des activités agricoles. Lorsque le programme de travaux publics a été combiné avec des transferts visant à accroître la productivité agricole, les filles (6 à 10 ans) ont vu leurs heures hebdomadaires travaillées augmenter, en particulier les tâches domestiques¹³¹.

128. Aurino, et al, Distribution de repas scolaires ou distribution alimentaire générale ? Preuves quasi expérimentales sur les impacts de l'aide alimentaire d'urgence sur l'éducation pendant le conflit au Mali (« School Feeding or General Food Distribution? Quasi-Experimental Evidence on the Educational Impacts of Emergency Food Assistance during Conflict in Mali »), Bureau de recherche de l'UNICEF, Document de travail Innocenti, juin 2018.

129. Ravallion et al, Le travail des enfants remplace-t-il la scolarité ? Preuves sur les réponses comportementales à une aide à l'inscription (« Does Child Labour Displace Schooling? Evidence on Behavioural Responses to an Enrollment Subsidy »), The Economic Journal (Londres) 110.462 (2000) : 158–175.

130. Kazianga et al, Impacts de deux programmes de nourriture contre éducation sur l'éducation et le travail des enfants : preuves d'un essai aléatoire en milieu rural au Burkina Faso (« Educational and Child Labour Impacts of Two Food-for-Education Schemes: Evidence from a Randomised Trial in Rural Burkina Faso »), Journal of African economies 21.5 (2012) : 723–760.

131. Hoddinott et al, L'impact du programme de filet de sécurité productif de l'Éthiopie et des transferts connexes sur la productivité agricole (« The Impact of Ethiopia's Productive Safety Net Programme and Related Transfers on Agricultural Productivity »), Journal of African economies 21.5 (2012) : 761–786.

05

DISCUSSION

Une jeune fille aide sa mère à préparer le champ pour les plantations (Guatemala).

©PLAN INTERNATIONAL

La sécurité alimentaire est essentielle à la protection et au bien-être des enfants.

Bien que l'insécurité alimentaire ne détermine pas à elle seule le risque pour les enfants d'être victimes de violence, de maltraitance, de négligence ou d'exploitation, cet examen des preuves révèle que l'insécurité alimentaire est liée à de nombreux risques pour la protection des enfants. Les enfants eux-mêmes signalent que l'insécurité alimentaire, y compris un accès régulier à la nourriture et à la diversité alimentaire, a une incidence directe sur leur protection et leur bien-être. L'insécurité alimentaire provoque une détresse psychosociale chez les enfants et les aidants, entraînant une augmentation des tensions et de la violence au sein du foyer, de l'école et de la communauté. La détérioration de la santé mentale des aidants a un impact direct sur leur capacité à prendre soin de leurs enfants et à imposer une discipline non violente. Elle a également un effet négatif sur la santé mentale de leurs enfants. Les aidants peuvent être amenés à passer plus de temps à générer des revenus ou à chercher de la nourriture, ou à déménager dans un autre endroit à la recherche d'un emploi, laissant leurs enfants derrière eux. Ce manque de soins et cette négligence sont particulièrement problématiques, car la relation de l'enfant avec une personne qui s'occupe de lui de façon constante et attentive est l'un des facteurs de protection les plus influents pour les enfants.

L'insécurité alimentaire augmente également le risque pour les enfants de subir plusieurs formes de violences sexuelles et basées sur le genre, notamment les violences au sein du couple, les mariages d'enfants, les violences sexuelles et l'exploitation sexuelle. Les enfants et les familles peuvent également recourir à des mécanismes d'adaptation négatifs tels que la séparation des familles, le travail des enfants et le mariage des enfants afin d'améliorer leur accès à la nourriture et aux moyens de subsistance.

Les effets de l'insécurité alimentaire sur la protection et le bien-être des enfants sont également étroitement liés à la pauvreté, au genre et aux normes sociales, ainsi qu'aux aides et aux services sociaux disponibles. Compte tenu de leur rôle dans la production agricole, les garçons peuvent être exposés à un risque élevé de travail des enfants, tandis que les filles sont plus susceptibles d'être victimes de mariage d'enfants, d'exploitation sexuelle et de violence sexuelle en raison de la perception de leur valeur, du manque de possibilités de subsistance et des rôles traditionnels dans la préparation des repas. L'âge, le sexe, les capacités, le statut socio-économique et la situation familiale des enfants affectent non seulement leur sécurité alimentaire, mais également les stratégies d'adaptation dont ils disposent. Les enfants eux-mêmes ont recours à tout un éventail de stratégies d'adaptation pour faire face à l'insécurité alimentaire tout au long de leur vie, notamment le travail, le mariage et la migration¹³².

Les effets de l'insécurité alimentaire sur la protection des enfants sont cycliques. Les enfants qui subissent un type de violence donné courent un risque accru de subir d'autres types de violence. Les filles qui se sont mariées pour faire face à l'insécurité alimentaire courent un risque plus élevé d'être victimes de violences au sein du couple et connaissent des taux de malnutrition plus élevés que celles qui se marient plus tard. Les enfants qui grandissent dans des foyers où se produisent des violences au sein du couple sont susceptibles d'être témoins de violences et de subir eux-mêmes des violences. Ils sont également plus susceptibles d'avoir un faible poids à la naissance, de souffrir d'un mauvais état nutritionnel et de connaître des taux de retard de croissance plus élevés tout au long de l'enfance¹³³.

Dans l'ensemble, les preuves de l'efficacité des diverses interventions de sécurité alimentaire sur les résultats liés à la protection de l'enfance sont très limitées¹³⁴. Les preuves existantes montrent que les interventions de sécurité alimentaire peuvent contribuer positivement à mieux protéger les enfants, en particulier lorsqu'elles sont liées à des interventions de protection de l'enfance. Il a été constaté que les programmes combinant la sécurité alimentaire ou le soutien aux moyens de subsistance avec le renforcement familial réduisent l'exposition des enfants aux violences et aux abus effectués par les aidants. Il a été démontré que les programmes visant à réduire la vulnérabilité globale des ménages ou à améliorer les technologies associées aux activités agricoles réduisent le travail des enfants. Les programmes visant à accroître la participation des membres adultes du ménage au marché du travail peuvent, quant à eux, involontairement augmenter la demande portant sur le travail des enfants et des adolescents¹³⁵. Par exemple, pour pouvoir participer aux programmes d'emploi, les aidants confient alors les tâches ménagères à leurs filles. Parmi les autres sujets de préoccupation figure le fait que les aidants consacrent plus de temps aux activités économiques et s'occupent par conséquent moins des enfants¹³⁶. Les enfants peuvent également être appelés à aller faire la queue aux points de distribution de nourriture, à vendre des rations pour obtenir un revenu supplémentaire ou à effectuer des tâches supplémentaires pendant que les membres adultes du ménage collectent les distributions de nourriture.

La collaboration entre les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire reste limitée pour diverses raisons. Parmi ces raisons, on peut citer des obstacles opérationnels, des contraintes de financement, un manque de ressources et d'outils techniques et une absence de modèles de programmes reconnus permettant une programmation intégrée. Les bonnes pratiques émergentes font ressortir plusieurs solutions permettant aux acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire de mieux collaborer pour promouvoir des résultats positifs pour les enfants.

132. Morrow et al, « J'ai commencé à travailler parce que j'avais faim » : Les conséquences de l'insécurité alimentaire sur le bien-être des enfants en Éthiopie rurale (« I started working because I was hungry » : The consequences of food insecurity), *Social Science & Medicine*, Volume 182, 2017, Pages 1-9.

133. Gliniski et al, Guide de ressources sur le mariage des enfants, les mariages précoces et les mariages forcés (The Child, Early, and Forced Marriage Resource Guide Task Order), *Banyan Global*, 2015.

134. Aurino, et al, Distribution de repas scolaires ou distribution alimentaire générale ? Preuves quasi expérimentales sur les impacts de l'aide alimentaire d'urgence sur l'éducation pendant le conflit au Mali (« School Feeding or General Food Distribution? Quasi-Experimental Evidence on the Educational Impacts of Emergency Food Assistance during Conflict in Mali »), Bureau de recherche de l'UNICEF, Document de travail Innocenti, juin 2018.

135. Dammert, Ana C et al. "Effects of Public Policy on Child Labor: Current Knowledge, Gaps, and Implications for Program Design." *World development* 110 (2018): 104–123.

136. International Rescue Committee, Travail des enfants : ce qui fonctionne pour lutter contre le travail des enfants dans les contextes pertinents de l'IRC : un examen des preuves (Child Labor: What Works Towards addressing Child Labor in IRC Relevant Contexts: An Evidence Review), avril 2021.

Une mère trie sa récolte de haricots secs qu'elle utilise pour subvenir aux besoins nutritionnels de ses enfants après la mort de son mari (Zambie).

©PLAN INTERNATIONAL



06

RECOMMANDATIONS

Les recommandations suivantes sont applicables aux acteurs humanitaires, y compris les gouvernements, les donateurs, les agences des Nations Unies, les ONGI, les ONG et les acteurs de la société civile travaillant dans les domaines de la protection de l'enfance et/ou de la sécurité alimentaire.

CYCLE DU PROGRAMME	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES DONATEURS	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
PRÉPARATION	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir les analyses et les études permettant de comprendre le rôle des enfants dans la sécurité alimentaire et les mécanismes d'adaptation négatifs potentiels. • Lorsque l'insécurité alimentaire et des conditions susceptibles de provoquer une famine sont prévues, veiller à ce que le financement des services de protection de l'enfance ainsi que les mesures de prévention et d'atténuation correspondantes soient placés au même rang de priorité que la sécurité alimentaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Déterminer le rôle des enfants dans la sécurité alimentaire avant la crise, notamment la disponibilité, l'accès et l'utilisation. • Réaliser des cartographies et des études afin de comprendre les systèmes de protection sociale des enfants exposés à l'insécurité alimentaire, les normes culturelles et sociales liées à la protection des enfants et les mécanismes d'adaptation traditionnels. Faire participer les enfants, les familles et les responsables à ces activités lorsque cela est possible et faire en sorte d'inclure leurs points de vue. • Veiller à ce que les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire, les familles et les communautés soient conscients des liens entre la protection de l'enfance et l'insécurité alimentaire, et développer des systèmes d'alerte précoce relatifs aux risques potentiels liés à la protection de l'enfance. 	
ÉVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir l'utilisation d'outils participatifs de collecte de données qui tiennent compte des voix des enfants et des adolescents dans les évaluations de la sécurité alimentaire. • Encourager une ventilation cohérente des données de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire par âge, genre et handicap. • Appuyer les initiatives d'analyses conjointes des risques et des besoins liés à la sécurité alimentaire et à la protection de l'enfance. 	<ul style="list-style-type: none"> • Planifier des évaluations communes ou coordonnées de sorte qu'elles coïncident dans les mêmes régions afin de pouvoir développer une analyse commune et une programmation intégrée. • Renforcer les outils d'évaluation et de collecte de données existants afin de prendre en considération l'incidence de l'insécurité alimentaire sur les enfants et les risques liés à la protection de l'enfance, y compris lors d'événements saisonniers ou de choc. • Veiller à ce que toutes les évaluations et la collecte de données soient ventilées par âge, sexe et handicap. Tenir compte des données ventilées par groupes d'âge clés : <5, 6-9, 10-14 et 15-17 ans • Recenser et comprendre les risques par genre et groupe d'âge, en accordant une attention particulière aux adolescents des deux sexes, compte tenu de leur vulnérabilité accrue aux risques associés à la protection de l'enfance en lien avec l'insécurité alimentaire. • Envisager de faire participer les enfants, en particulier les adolescents des deux sexes, aux évaluations si cela est faisable et sûr, et intégrer leurs points de vue et leurs priorités dans les conclusions. 	<ul style="list-style-type: none"> • Envisager d'inclure les considérations relatives à la protection de l'enfance dans les missions d'évaluation conjointes et les évaluations d'urgence de la sécurité alimentaire. • Adapter les indices des stratégies d'adaptation existantes basées sur l'expérience pour mieux capter les liens entre l'insécurité alimentaire et la protection de l'enfance, y compris les risques associés à la protection de l'enfance tels que la détresse psychosociale, le mariage des enfants, l'exploitation sexuelle et la violence physique et émotionnelle à l'encontre des enfants. • Veiller à ce que tout le personnel de la sécurité alimentaire soit formé aux concepts de base de la protection de l'enfance, de la sauvegarde de l'enfance et de la prévention de l'exploitation, des abus et du harcèlement sexuels.
		<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser une analyse conjointe des données collectées relatives à la protection de l'enfance et à la sécurité alimentaire • Partager les conclusions de l'évaluation et réaliser une analyse commune. 	

CYCLE DU PROGRAMME	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES DONATEURS	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
ÉVALUATION (A CONTINUÉ)		<ul style="list-style-type: none"> • Veiller à partager les informations clés sur la protection de l'enfance et les conclusions de l'évaluation avec les mécanismes de coordination de la sécurité alimentaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Veiller à partager les informations clés de la sécurité alimentaire et les rapports des systèmes d'alerte précoce et des systèmes de surveillance de la sécurité alimentaire avec les mécanismes de coordination de la protection de l'enfance.
PLANIFICATION ET CONCEPTION	<ul style="list-style-type: none"> • Donner la priorité au financement des programmes de protection de l'enfance dès le début des crises de sécurité alimentaire. • Assurer le financement des programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire dans des régions géographiques se recoupant afin de promouvoir la complémentarité des initiatives de prévention, d'atténuation et d'intervention. • Encourager les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire à démontrer dans les propositions comment les programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire vont être coordonnés et comment ils vont cibler les enfants et les familles à risque et en situation d'insécurité alimentaire. • Appuyer l'élaboration de cadres de programme et de modèles validés par des preuves qui intègrent la protection de l'enfance et la sécurité alimentaire pour promouvoir la protection et le bien-être des enfants. • Augmenter le financement des systèmes nationaux de protection sociale afin de favoriser l'accès des enfants et des familles à l'alimentation et de prévenir les risques liés à la protection de l'enfance. • Intensifier les programmes de soutien psychosocial pour les enfants et les aidants en situation d'insécurité alimentaire dans le cadre des interventions de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Définir la protection et le bien-être des enfants comme le point de départ de toute action humanitaire. • Utiliser les informations provenant des évaluations de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire ainsi que des systèmes de suivi pour planifier les programmes correspondants. • Planifier des programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire dans des zones géographiques se recoupant afin que les enfants et les familles vulnérables et en situation d'insécurité alimentaire puissent accéder aux services de soutien correspondants. • Coordonner l'action avec les mécanismes de coordination de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire pour élaborer des procédures normalisées et des dispositifs d'orientation correspondants. Collaborer avec les acteurs des violences basées sur le genre et de la santé mentale et du soutien psychosocial pour s'assurer que des dispositifs d'orientations pertinents sont également en place. • Élaborer des stratégies pour faire face aux risques liés à la protection de l'enfance dans les contextes d'insécurité alimentaire, notamment pour traiter les risques associés à l'augmentation de la production, à la préparation des aliments et aux mécanismes d'adaptation négatifs. • Élaborer des stratégies permettant de réduire et d'atténuer le risque d'exploitation sexuelle des enfants et de violence sexuelle à l'encontre des enfants lorsque ces derniers partent chercher de la nourriture ou collecter du bois de chauffage et de l'eau. Envisager la distribution de sources d'énergie alternatives, telles que des cuisinières à faible consommation énergétique, des systèmes d'éclairage solaire et des réservoirs d'eau et des filtres à eau installés localement. • Envisager d'organiser des interventions de sécurité alimentaire ou de moyens de subsistance dans le cadre de programmes de protection de l'enfance ou d'autonomisation ciblant les enfants et les adolescents, afin de faire face aux risques liés à la protection de l'enfance tels que le travail des enfants et l'exploitation sexuelle. Ces interventions peuvent cibler les adolescents plus âgés ou les aidants. • Envisager une aide monétaire et divers programmes proposant des approches complémentaires aux transferts monétaires, telles que la gestion des cas de protection de l'enfance, les compétences de la vie courante et le soutien psychosocial, le coaching et le mentorat, ainsi que le soutien parental pour les parents et les aidants. • Sachant que les normes de genre préjudiciables sont des facteurs de risques à la protection de l'enfance, élaborer des programmes de transformation des genres pour promouvoir des normes de genre positives dans les programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire. • Mettre en place des services d'assistance adaptés aux enfants sur les sites de distribution alimentaire pour faciliter l'identification et l'orientation des cas de protection de l'enfance. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en évidence les liens entre l'insécurité alimentaire et les risques associés à la protection de l'enfance dans les rapports d'évaluation de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire.

CYCLE DU PROGRAMME	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES DONATEURS	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
PLANIFICATION ET CONCEPTION (A CONTINUÉ)		<ul style="list-style-type: none"> • Cibler des interventions de soutien psychosocial dans les zones en insécurité alimentaire, en accordant une attention particulière aux aidants des ménages en situation d'insécurité alimentaire. • Collaborer avec les structures communautaires de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire pour développer le soutien psychosocial aux enfants et aux aidants. Envisager d'intensifier les programmes dans les zones soumises à des pénuries alimentaires aiguës, avant et pendant la période de soudure, ou dans les zones où l'aide alimentaire est réduite. • Étendre les interventions de renforcement familial, notamment avec une formation aux compétences parentales positives fournie par les programmes de sécurité alimentaire aux aidants et aux chefs de famille, et faciliter leur accès aux interventions sur la sécurité alimentaire. • Déterminer les types de travail sûrs et appropriés proposés et accessibles aux adolescents ayant atteint l'âge minimum pour travailler. • Veiller à ce que les adolescents plus âgés exposés à des risques liés à la protection de l'enfance, tels que le mariage des enfants, aient accès à une formation, à des informations et à des ressources agricoles pour améliorer leur propre productivité et promouvoir leur propre protection et bien-être. • Tenir compte des besoins, des risques et des normes sociales spécifiques au sexe et à l'âge lors de l'inclusion d'adolescents dans les programmes de sécurité alimentaire. Les adolescents, filles et garçons, sont susceptibles d'avoir besoin de dispositions différentes pour participer en toute sécurité et de manière équitable aux programmes de sécurité alimentaire et de moyens de subsistance. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place des actions clés en faveur de distributions d'aides alimentaires adaptées aux enfants, en s'appuyant sur les orientations et les bonnes pratiques existantes : Norme SMPE 21 sur la sécurité alimentaire et la protection de l'enfance ; Directives du Comité Permanent Inter-Agences pour l'intégration des interventions contre la violence basée sur le genre dans l'action humanitaire ; Sécurité Alimentaire et Agriculture ; Document d'information sur l'intégration de la protection de l'enfance pour les distributions de Plan International.

137. Gliński et al, Guide de ressources sur le mariage des enfants, les mariages précoces et les mariages forcés (The Child, Early, and Forced Marriage Resource Guide Task Order), Banyan Global, 2015.

CYCLE DU PROGRAMME	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES DONATEURS	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
MISE EN ŒUVRE	<ul style="list-style-type: none"> Exiger de tous les acteurs qu'ils démontrent comment les mécanismes de responsabilisation, tels que les mécanismes de retour d'information et de réclamation, sont adaptés aux enfants et aux adolescents et intégrer les points de vue des enfants et des jeunes. Inclure des exigences afin que les considérations relatives à la prévention de l'exploitation, des abus et du harcèlement sexuels et à la sauvegarde de l'enfance soient intégrées à tous les programmes humanitaires tout au long du cycle du programme. 	<ul style="list-style-type: none"> Coordonner l'action avec les acteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire pour garantir l'accès de tous les enfants et de toutes les familles vulnérables aux services de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire. Élaborer des critères communs de ciblage et de vulnérabilité pour veiller à inclure les considérations liées à la fois à la protection de l'enfance et à la sécurité alimentaire dans les critères de sélection correspondants. 	<ul style="list-style-type: none"> Élargir ou modifier les critères de ciblage lorsque les programmes de sécurité alimentaire excluent les enfants et les familles très vulnérables (par exemple, en cas de ciblage géographique ou démographique) <ul style="list-style-type: none"> Faire participer les familles et la communauté à la définition des critères de ciblage et de sélection pour les programmes de protection de l'enfance et de sécurité alimentaire. Veiller à ce que les critères de ciblage n'entraînent pas de stigmatisation, de discrimination ou de problèmes de sécurité supplémentaires pour les enfants. Veiller à ce que le ciblage ne devienne pas un « facteur d'attraction » pour les risques liés à la protection de l'enfance. Par exemple, si le travail des enfants ou les ménages dirigés par un enfant sont les principaux critères d'éligibilité à l'aide. Former tous les agents de première ligne de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire à l'identification et à l'orientation des enfants en situation d'insécurité alimentaire, à la sauvegarde de l'enfance et à la prévention de l'exploitation, des abus et du harcèlement sexuels. <ul style="list-style-type: none"> Veiller à ce que tout le personnel de la protection de l'enfance soit au courant des programmes de sécurité alimentaire disponibles, ouverts aux enfants et aux familles en situation d'insécurité alimentaire. Veiller à ce que tout le personnel de la sécurité alimentaire soit au courant des programmes de protection de l'enfance disponibles, ouverts aux enfants et aux familles en situation d'insécurité alimentaire et à risque. Collaborer avec les acteurs de la protection de l'enfance pour adapter les formulaires d'admission afin de recenser les risques potentiels liés à la protection de l'enfance. <ul style="list-style-type: none"> Veiller à ce que les enfants et les familles reçoivent les messages clés de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire et à ce que les informations soient adaptées et appropriées pour les enfants et les adolescents.

CYCLE DU PROGRAMME	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES DONATEURS	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE	ACTIONS RECOMMANDÉES POUR LES ACTEURS DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
MISE EN ŒUVRE (A CONTINUÉ)		<ul style="list-style-type: none"> • Veiller à ce que les informations sur les programmes et les services de la sécurité alimentaire soient accessibles pour les enfants et les adolescents qui participent aux interventions de la protection de l'enfance, telles que les programmes Espaces Amis des Enfants ou les programmes de compétence de la vie courante. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fournir des informations sur les risques liés à la protection de l'enfance et les services disponibles pendant les activités de sécurité alimentaire • Veiller à ce que les informations sur les programmes de sécurité alimentaire et l'assistance disponible soient également accessibles aux enfants et aux adolescents, y compris les adolescentes mariées, les ménages dirigés par un enfant et les enfants séparés et non accompagnés
SUIVI ET ÉVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> • Appuyer le développement de la base de preuves pour comprendre les liens entre la protection de l'enfance et l'insécurité alimentaire et les modèles de programmes intégrés basés sur des preuves. • Appuyer l'élaboration d'un cadre de suivi, y compris le pilotage d'indicateurs clés et d'outils pratiques afin de mesurer l'incidence des programmes de sécurité alimentaire sur la protection et le bien-être des enfants. 	<ul style="list-style-type: none"> • Surveiller la façon dont les programmes de sécurité alimentaire, y compris les programmes de distribution alimentaire et de subsistance, peuvent exacerber involontairement les risques liés à la protection de l'enfance. Déterminer s'il existe des obstacles à l'accès aux services de protection de l'enfance ou de sécurité alimentaire pour les enfants et les familles orientés. • Surveiller l'incidence de l'insécurité alimentaire sur la protection et le bien-être des enfants. • Coopérer pour mesurer les résultats de la protection de l'enfance et le bien-être des enfants à la suite de programmes intégrés. Utiliser les directives existantes tels que le guide Defining and Measuring Child Well-Being in Humanitarian Action : A Contextualization Guide (Définition et mesure du bien-être de l'enfant dans l'action humanitaire : un guide de contextualisation). • Collaborer avec les acteurs de l'éducation pour suivre et mesurer l'incidence des programmes de distribution de repas scolaires sur les résultats de la protection de l'enfance tels que le bien-être, l'amélioration des relations entre pairs, les relations aidant-enfant et la réduction des mariages d'enfants, du travail des enfants et d'autres mécanismes d'adaptation négatifs. • Veiller à ce que tous les mécanismes de retour d'information et de réclamation soient adaptés aux enfants et accessibles à divers groupes de filles et de garçons. 	<ul style="list-style-type: none"> • Intégrer la protection de l'enfance dans le suivi et les outils du programme de sécurité alimentaire, y compris les outils de suivi post-distribution. <ul style="list-style-type: none"> • Veiller à ce que toutes les données soient désagrégées par sexe, âge et handicap. Tenir compte des données ventilées par groupes d'âge clés : <5, 6-9, 10-14 et 15-17 ans

BIBLIOGRAPHIE

Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire. La négligence des enfants dans les contextes humanitaires : revue de la littérature et recommandations pour renforcer la prévention et la réponse (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action. Child Neglect in Humanitarian Settings: Literature review and recommendations for strengthening prevention and response). 2018.

- Boîte à outils interorganisations : Prévention du travail des enfants et réponse dans l'action humanitaire (Inter-Agency Toolkit: Preventing and Responding to Child Labour in Humanitarian Action). 2020.
- Normes minimales pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire (Minimum Standards for Child Protection in Humanitarian Action), édition 2019. 2019.
- Surveillance de la protection de l'enfance dans le cadre des programmes humanitaires d'aide monétaire (The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action. Monitoring Child Protection Within Humanitarian Cash Programme). 2019
- Comprendre les facteurs de risque et de protection dans les crises humanitaires : Vers une approche préventive pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire (Understanding Risk and Protective Factors in Humanitarian Crises: Towards a Preventive Approach to Child Protection in Humanitarian Action). 2021

Amnesty International. « Ils nous ont trahies » : des femmes qui ont survécu à Boko Haram ont été violées, affamées et détenues au Nigeria ('They Betrayed Us' : Women who survived Boko Haram raped, starved, and detained in Nigeria.). 2018.

Aurino, Elisabetta et Virginia Morrow. « La nourriture coûtait cher et on a commencé à diluer de plus en plus le plat de dal avec de l'eau » (« Food prices were high, and the dal became watery »). Preuves utilisant une méthode mixte sur l'insécurité alimentaire des ménages et l'alimentation des enfants en Inde (Mixed-method evidence on household food insecurity and children's diets in India), World Development, Volume 111, 2018, Pages 211-224.

Aurino, Elisabetta, Jean-Pierre Tranchant, Amadou Sekou Diallo et Aulo Gelli. Distribution de repas scolaires ou distribution alimentaire générale ? Preuves quasi expérimentales sur les impacts de l'aide alimentaire d'urgence sur l'éducation pendant le conflit au Mali. (« School Feeding or General Food Distribution? Quasi-Experimental Evidence on the Educational Impacts of Emergency Food Assistance during Conflict in Mali ») Centre de recherche de l'UNICEF (UNICEF Office of Research), document de travail Innocenti, juin 2018.

Awungafac G, Mugamba S, Nalugoda F, et al. L'insécurité alimentaire des ménages et son association avec la violence au sein du couple rapportée par les hommes : une enquête menée dans deux districts du centre et de l'ouest de l'Ouganda (« Household food insecurity and its association with self-reported male perpetration of intimate partner violence: a survey of two districts in central and western Uganda »), BMJ Open 2021;11:e045427.

Bermudez, Laura Gauer et al. Sécurité, confiance et divulgation : un examen qualitatif de la violence à l'encontre des adolescents réfugiés dans le camp de Kiziba, au Rwanda (« Safety, Trust, and Disclosure: A Qualitative Examination of Violence Against Refugee Adolescents in Kiziba Camp, Rwanda »), Social Science & Medicine (1982) 200 (2018) : 83-91.

Bernal, Jennifer, Edward A. Frongillo, Héctor Herrera, Juan Rivera. Vécu, ressenti et réaction d'enfants face à des expériences d'insécurité alimentaire compromettant leur développement et leur poids dans le Venezuela périurbain (« Children Live, Feel, and Respond to Experiences of Food Insecurity That Compromise Their Development and Weight Status in Peri-Urban Venezuela »), The Journal of Nutrition, volume 142, numéro 7, juillet 2012, pages 1343-1349.

Bernal, Jennifer, Edward Frongillo et Klaus Jaffe. L'insécurité alimentaire augmente le sentiment de honte chez les enfants à l'idée que les autres savent qu'ils n'ont pas à manger (« Food Insecurity of Children Increases Shame of Others Knowing They Are Without Food »). Revue FASEB 29.S1 (2015).

Cardoso, LF, Gupta, J., Shuman, S. et al. Quels sont les facteurs qui contribuent aux violences au sein du couple envers les femmes dans les zones urbaines touchées par des conflits ? Résultats qualitatifs d'Abidjan, Côte d'Ivoire (What Factors Contribute to Intimate Partner Violence Against Women in Urban, Conflict-Affected Settings? Qualitative Findings from Abidjan, Côte d'Ivoire.) J Urban Health 93, 364-378 (2016).

Programme de partenariat pour l'enfance de Papouasie-Nouvelle-Guinée (Child Partnership Program Papua New Guinea), Rapport d'évaluation de la sécurité alimentaire (Kandep-Panduağa), 6 avril 2016.

Corboz, Julienne et al. Perpétration de la violence et victimisation des enfants par leurs pairs : prévalence et facteurs associés chez les enfants scolarisés en Afghanistan (« Children's Peer Violence Perpetration and Victimization: Prevalence and Associated Factors Among School Children in Afghanistan »), PLoS One 13.2 (2018).

Dammert, Ana C et al. Effets de la politique publique sur le travail des enfants : connaissances actuelles, lacunes et implications pour la conception des programmes (« Effects of Public Policy on Child Labor: Current Knowledge, Gaps, and Implications for Program Design »), World development 110 (2018) : 104-123.

Davies Lizzie, La sécheresse en Éthiopie entraîne une augmentation « spectaculaire » du mariage des enfants, avertit l'UNICEF (« Ethiopian drought leading to 'dramatic' increase in child marriage, UNICEF warns »), The Guardian, 30 avril 2022.

Edwards, Ben, Matthew Gray, Judith Borja. L'influence des catastrophes naturelles sur la violence, la santé mentale, l'insécurité alimentaire et le retard de croissance aux Philippines : résultats d'une cohorte représentative au niveau national (The influence of natural disasters on violence, mental health, food insecurity, and stunting in the Philippines: Findings from a nationally representative cohort), SSM - Population Health, Volume 15, 2021.

Ellsberg M, Murphy M, Blackwell A, et al. « Être née fille pendant cette crise, c'est être un problème » : tendances et moteurs de la violence contre les femmes et les filles dans les régions du Soudan du Sud touchées par le conflit (« If You Are Born a Girl in This Crisis, You Are Born a Problem ») : Patterns and Drivers of Violence Against Women and Girls in Conflict-Affected South Sudan. Violence contre les femmes (Violence Against Women). 2021;27(15-16):3030-3055.

FAO, FIDA, UNICEF, PAM et OMS. *L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2022 : Réorienter les politiques alimentaires et agricoles pour rendre l'alimentation saine plus abordable (The State of Food Security and Nutrition in the World 2022: Repurposing food and agricultural policies to make healthy diets more affordable)*. Rome, FAO. 2022.

Organisation Girls Not Brides. Comment les transferts monétaires contribuent à mettre fin au mariage des enfants (How cash transfers contribute to ending child marriage) Document thématique 1. Examen et synthèse des preuves. Décembre 2021.

Cardoso, L.F., Gupta, J., Shuman, S. et al. What Factors Contribute to Intimate Partner Violence Against Women in Urban, Conflict-Affected Settings? Qualitative Findings from Abidjan, Côte d'Ivoire. J Urban Health 93, 364-378 (2016).

Child Partnership Program Papua New Guinea, Food Security Assessment Report (Kandep-Panduağa), 6 April 2016.

Corboz, Julienne et al. "Children's Peer Violence Perpetration and Victimization: Prevalence and Associated Factors Among School Children in Afghanistan." PLoS one 13.2 (2018).

Dammert, Ana C et al. "Effects of Public Policy on Child Labor: Current Knowledge, Gaps, and Implications for Program Design." World development 110 (2018): 104-123.

Davies Lizzie, "Ethiopian drought leading to 'dramatic' increase in child marriage, UNICEF warns," The Guardian, 30 April 2022.

Edwards, Ben, Matthew Gray, Judith Borja. The influence of natural disasters on violence, mental health, food insecurity, and stunting in the Philippines: Findings from a nationally representative cohort, SSM - Population Health, Volume 15, 2021.

Ellsberg M, Murphy M, Blackwell A, et al. "If You Are Born a Girl in This Crisis, You Are Born a Problem": Patterns and Drivers of Violence Against Women and Girls in Conflict-Affected South Sudan. Violence Against Women. 2021;27(15-16):3030-3055.

FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. *The State of Food Security and Nutrition in the World 2022: Repurposing food and agricultural policies to make healthy diets more affordable*. Rome, FAO. 2022.

Girls Not Brides. How cash transfers contribute to ending child marriage. Thematic Paper 1. Review and synthesis of the evidence. December 2021.

Glinski, Allison M., Magnolia Sexton, and Lis Meyers. Washington, DC: The Child, Early, and Forced Marriage Resource Guide Task Order, Banyan Global, 2015.

Global Child Protection Area of Responsibility and WFP VAM. Mali Case Study.

Global Protection Cluster, Child Protection Working Group. Child Protection Rapid Assessment Toolkit. 2012.

- Hatcher AM, Stockl H, McBride R-S, et al. Pathways from food insecurity to intimate partner violence Perpetration among Peri-Urban men in South Africa. *American Journal of Preventative Medicine*. 2019; 56:765–72.
- Hathi, Payal et al. "When women eat last: Discrimination at home and women's mental health." *PLoS one* vol. 16,3 e0247065. 2 Mar. 2021.
- Hidrobo, Melissa, Amber Peterman, and Lori Heise. "The Effect of Cash, Vouchers, and Food Transfers on Intimate Partner Violence: Evidence from a Randomized Experiment in Northern Ecuador." *American economic journal*. *Applied economics* 8.3 (2016): 284–303.
- Hoddinott, John et al. "The Impact of Ethiopia's Productive Safety Net Programme and Related Transfers on Agricultural Productivity." *Journal of African economies* 21.5 (2012): 761–786.
- Human Rights Watch, *Marry Before Your House is Swept Away*; Child Marriage in Bangladesh, June 9, 2015.
- No way out: Child marriage and human rights abuses in Tanzania, October 29, 2014.
 - "Out Time to Sing and Play": Child Marriage in Nepal, September 8, 2016.
- Hutson, Royce A, Eileen Trzcinski, and Athena R Kolbe. "Features of Child Food Insecurity after the 2010 Haiti Earthquake: Results from Longitudinal Random Survey of Households." *PLoS one* 9.9 (2014): e104497–e104497.
- International Rescue Committee, *Child Labor: What Works Towards addressing Child Labor in IRC Relevant Contexts: An Evidence Review*, April 2021.
- Ismayilova, Leyla et al. "Maltreatment and Mental Health Outcomes Among Ultra-Poor Children in Burkina Faso: A Latent Class Analysis." *PLoS one* 11.10 (2016): e0164790–e0164790.
- Jackson, Dylan B., Kellie R. Lynch, Jesse J. Helton, and Michael G. Vaughn. "Food Insecurity and Violence in the Home: Investigating Exposure to Violence and Victimization Among Preschool-Aged Children." *Health Education & Behavior* 45, no. 5 (2018): 756–63.
- Jones, Andrew D. *Food Insecurity and Mental Health Status: A Global Analysis of 149 Countries*, *American Journal of Preventive Medicine*, Volume 53, Issue 2, 2017, Pages 264-273.
- Karmaliani R, McFarlane J, Somani R, Khuwaja H.M.A, Gulzar S, Saeed Ali T. et al. *Perpétration de la violence et victimisation par les pairs : prévalence, facteurs associés et profils d'évolution chez 1752 garçons et filles de 11-12 ans dans des écoles au Pakistan (Peer Violence perpetration and victimization: Prevalence, associated factors and pathways among 1752 sixth grade boys and girls in schools in Pakistan)*. *PLoS ONE*. 2017; 12(8):e0180833.
- Kazianga, Harouan, Damien de Walque, et Harold Alderman. *Impacts de deux programmes de nourriture contre éducation sur l'éducation et le travail des enfants : preuves d'un essai aléatoire en milieu rural au Burkina Faso (« Educational and Child Labour Impacts of Two Food-for-Education Schemes: Evidence from a Randomised Trial in Rural Burkina Faso »)*. *Journal of African economies* 21.5 (2012): 723–760.
- Gliniski, Allison M., Magnolia Sexton et Lis Meyers. *Washington, DC : Guide de ressources sur le mariage des enfants, les mariages précoces et les mariages forcés (The Child, Early, and Forced Marriage Resource Guide Task Order)*, Banyan Global, 2015.
- Domaine de Responsabilité mondiale pour la Protection de l'Enfance et analyse et cartographie d'analyse de la vulnérabilité du Programme alimentaire mondial. *Étude de cas du Mali*.
- Cluster Protection Mondiale, Groupe de travail sur la protection de l'enfance. *Boîte à outils d'évaluation rapide de la protection de l'enfance*. 2012.
- Hatcher AM, Stockl H, McBride RS, et al. *Profils d'évolution de l'insécurité alimentaire à la perpétration de violences au sein du couple par les hommes des zones périurbaines d'Afrique du Sud (Pathways from food insecurity to intimate partner violence Perpetration among Peri-Urban men in South Africa)* *American Journal of Preventative Medicine*. 2019; 56:765–72.
- Hathi, Payal et al. *Quand les femmes mangent en dernier : discrimination à la maison et santé mentale des femmes (« When women eat last: Discrimination at home and women's mental health »)*. *PLoS One* vol. 16,3 e0247065. 2 mars 2021.
- Hidrobo, Melissa, Amber Peterman et Lori Heise. *L'effet des transferts monétaires, de bons et de nourriture sur les violences au sein du couple : preuves d'une expérience aléatoire dans le nord de l'Équateur (« The Effect of Cash, Vouchers, and Food Transfers on Intimate Partner Violence: Evidence from a Randomized Experiment in Northern Ecuador »)*. *American Economic Journal Applied economics* 8.3 (2016): 284–303.
- Hoddinott, John et al. *L'impact du programme de filet de sécurité productif de l'Éthiopie et des transferts connexes sur la productivité agricole (« The Impact of Ethiopia's Productive Safety Net Programme and Related Transfers on Agricultural Productivity »)*, *Journal of African economies* 21.5 (2012) : 761–786.
- Human Rights Watch, *Marie-toi avant que ta maison ne soit emportée; Mariage d'enfants au Bangladesh (« Marry Before Your House is Swept Away »)*; *Child Marriage in Bangladesh*, 9 juin 2015.
- Sans issue : mariage d'enfants et violations des droits humains en Tanzanie (No way out: Child marriage and human rights abuses in Tanzania), 29 octobre 2014.
 - « C'est l'âge auquel on chante et on joue » : mariage d'enfants au Népal (« Our Time to Sing and Play » : Child Marriage in Nepal), 8 septembre 2016.
- Hutson, Royce A, Eileen Trzcinski et Athena R Kolbe. *Caractéristiques de l'insécurité alimentaire des enfants après le tremblement de terre de 2010 en Haïti : résultats de l'enquête aléatoire longitudinale auprès des ménages (« Features of Child Food Insecurity after the 2010 Haiti Earthquake: Results from Longitudinal Random Survey of Households »)*, *PLoS One* 9.9 (2014) : e104497–e104497.
- International Rescue Committee, *Travail des enfants : ce qui fonctionne pour lutter contre le travail des enfants dans les contextes pertinents de l'IRC : un examen des preuves (Child Labor: What Works Towards addressing Child Labor in IRC Relevant Contexts: An Evidence Review)*, avril 2021.
- Ismayilova, Leyla et al. *Mauvais traitements et résultats sur le plan de la santé mentale chez les enfants ultra-pauvres au Burkina Faso : une analyse de classe latente (« Maltreatment and Mental Health Outcomes Among Ultra-Poor Children in Burkina Faso: A Latent Class Analysis »)*, *PLoS One* 11.10 (2016) : e0164790–e0164790.
- Jackson, Dylan B., Kellie R. Lynch, Jesse J. Helton et Michael G. Vaughn. *Insécurité alimentaire et violence à la maison : enquête sur l'exposition à la violence et sur la victimisation chez les enfants d'âge préscolaire (« Food Insecurity and Violence in the Home: Investigating Exposure to Violence and Victimization Among Preschool-Aged Children »)*. *Health Education & Behavior* 45, no. 5 (2018) : 756–63.
- Jones, Andrew D. *Insécurité alimentaire et état de santé mentale : une analyse mondiale de 149 pays (Food Insecurity and Mental Health Status: A Global Analysis of 149 Countries)*, *American Journal of Preventive Medicine*, Volume 53, Numéro 2, 2017, Pages 264-273.
- Karmaliani R, McFarlane J, Somani R, Khuwaja H.M.A, Gulzar S, Saeed Ali T. et al. *Perpétration de la violence et victimisation par les pairs : prévalence, facteurs associés et profils d'évolution chez 1752 garçons et filles de 11-12 ans dans des écoles au Pakistan (Peer Violence perpetration and victimization: Prevalence, associated factors and pathways among 1752 sixth grade boys and girls in schools in Pakistan)*. *PLoS ONE*. 2017; 12(8):e0180833.
- Kazianga, Harouan, Damien de Walque et Harold Alderman. *Impacts de deux programmes de nourriture contre éducation sur l'éducation et le travail des enfants : preuves d'un essai aléatoire en milieu rural au Burkina Faso (« Educational and Child Labour Impacts of Two Food-for-Education Schemes: Evidence from a Randomised Trial in Rural Burkina Faso »)*, *Journal of African economies* 21.5 (2012) : 723–760.
- Kuku, Oluyemisi, Craig Gundersen, Steven Garasky. *Différences d'insécurité alimentaire entre adultes et enfants au Zimbabwe (Differences in food insecurity between adults and children in Zimbabwe)*, *Food Policy*, Volume 36, Numéro 2, 2011, Pages 311-317.
- Laurenzi, Christina, Sally Field et Simone Honikman. *Insécurité alimentaire, santé mentale maternelle et violence domestique : un appel à une approche syndémique de la recherche et des interventions (« Food Insecurity, Maternal Mental Health, and Domestic Violence: A Call for a Syndemic Approach to Research and Interventions »)*, *Maternal and Child Health Journal*, 24.4 (2020) : 401–404.
- Lentz EC, *La complexification des narratifs sur l'insécurité alimentaire et nutritionnelle des femmes : violence domestique dans les zones rurales du Bangladesh (Complicating narratives of women's food and nutrition insecurity: Domestic violence in rural Bangladesh)*. *World Development* 2018; 104:271–80.
- Logie et al. *Exploration de la rareté des ressources et des influences contextuelles sur le bien-être des jeunes réfugiés dans le camp de réfugiés de Bidi Bidi, Ouganda : résultats d'une étude qualitative (« Exploring Resource Scarcity and Contextual Influences on Wellbeing Among Young Refugees in Bidi Bidi Refugee Settlement, Uganda: Findings from a Qualitative Study »)*, *Conflict and Health* 15.1 (2021) : 3–11.
- Mazurana, D., Marshak, A. et Spears, K. *Le mariage des enfants dans les conflits armés (Child marriage in armed conflict)*. *Revue internationale de la Croix-Rouge*, 101(911), 2019 : 575-601.
- Meyer, Sarah, Elizabeth Meyer, Clare Bangirana, Patrick Onyango Mangan, Lindsay Stark. *Protection et bien-être des adolescents réfugiés dans le contexte d'une crise humanitaire : perceptions des réfugiés sud-soudanais en Ouganda (Protection and well-being of adolescent refugees in the context of a humanitarian crisis: Perceptions from South Sudanese refugees in Uganda)*, *Social Science & Medicine*, Volume 221, 2019, Pages 79-86.
- Meyer, Sarah, Laura K. Murray, Eve S. Puffer, Jillian Larsen et Paul Bolton (2013) *La nature et l'impact des facteurs de stress chroniques sur les enfants réfugiés dans le camp de Ban Mai Nai Soi, Thaïlande (The nature and impact of chronic stressors on refugee children in Ban Mai Nai Soi camp, Thailand)*, *Global Public Health*, 8:9, 1027 -1047.

BIBLIOGRAPHIE

- Morrow, Virginie, Yisak Tafere, Nardos Chuta, Ina Zharkevich. « J'ai commencé à travailler parce que j'avais faim » : Les conséquences de l'insécurité alimentaire sur le bien-être des enfants en Éthiopie rurale (« I started working because I was hungry » : The consequences of food insecurity), *Social Science & Medicine*, Volume 182, 2017, Pages 1-9.
- Nabulsi, Dana et al. Les voix des vulnérables : explorer les stratégies de subsistance, les mécanismes d'adaptation et leur impact sur l'insécurité alimentaire, la santé et l'accès aux soins de santé chez les réfugiés syriens dans la région de la Beqaa au Liban (« Voices of the Vulnerable: Exploring the Livelihood Strategies, Coping Mechanisms and Their Impact on Food Insecurity, Health and Access to Health Care Among Syrian Refugees in the Beqaa Region of Lebanon »). *PLoS One* 15.12 (2020).
- Nanama, Siméon, Edward A. Frongillo, Cohésion sociale altérée et expériences psychologiques négatives due à l'insécurité alimentaire chronique dans l'économie non marchande et les ménages complexes du Burkina Faso (Altered social cohesion and adverse psychological experiences with chronic food insecurity in the non-market economy and complex households of Burkina Faso), *Social Science & Medicine*, Volume 74, Numéro 3, 2012, Pages 444-451.
- Ndungu, Jane, Jewkes, Rachel, Ngcobo-Sithole, Magnolia, Chirwa, Esnat, Gibbs, Andrew. Utilisation de la violence par les femmes afghanes contre leurs enfants et associations avec les violences exercées par le partenaire intime, les expériences négatives de l'enfance et la pauvreté ; une analyse de modélisation transversale et structurelle de l'équation (Afghan Women's Use of Violence Against Their Children and Associations with IPV, Adverse Childhood Experiences and Poverty; A Cross-Section and Structural Equation Modelling Analysis), *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021-07-27, Vol.18 (15), p.7923.
- Polack E. Droits de l'enfant et adaptation au changement climatique : voix du Cambodge et du Kenya (Child rights and climate change adaptation: voices from Cambodia and Kenya). Dans : *Children in a Changing Climate* ; 2010.
- Porter, Catherine et al. L'évolution de la santé mentale des jeunes pendant la COVID-19 et le rôle de l'insécurité alimentaire : preuves d'une étude de cohorte sur quatre pays à revenu faible et intermédiaire (« The Evolution of Young People's Mental Health During COVID-19 and the Role of Food Insecurity: Evidence from a Four Low-and-Middle-Income-Country Cohort Study »), *Public health in practice (Oxford, Angleterre)* 3 (2022).
- Plan International. Adolescents dans la crise : Les voix du bassin du lac Tchad, 2018 (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the Lake Chad Basin, 2018).
- Boîte à outils de programmation pour les adolescents : conseils et outils pour les programmes pour adolescents et l'autonomisation des filles en situation de crise (Adolescent Programming Toolkit : Guidance and Tools for Adolescent Programming and Girls' Empowerment in Crisis Settings), juin 2020.
 - Adolescentes dans la crise : Les voix des Rohingya (Adolescent Girls in Crisis : Voices Rohingya), juin 2018.
 - Adolescentes dans la crise : Les voix de la crise au Soudan du Sud (Adolescent Girls in Crisis : Voices from the South Sudan Crisis) 2018.
 - Étude de cas intégrée sur la protection de l'enfance, la violence sexuelle et basée sur le genre et la sécurité alimentaire (Integrated Child Protection and SGBV and Food Security Case Study).
 - Investir dans la protection de l'enfance et la VBG dans la crise alimentaire : le lien entre la sécurité alimentaire, la protection de l'enfance et la VBG (Investing in Child Protection and GBV in Food Crisis: The Link between Food Security and Child Protection and GBV).
- Plan International, Women's Refugee Commission, The Cynefin Co., Nos voix, notre avenir : Comprendre le mariage des enfants dans les communautés en insécurité alimentaire du district de Chiredzi (Our Voices, Our Future : Understanding child marriage in food-insecure communities in Chiredzi District), Zimbabwe, juin 2022.
- Plan International Centrafrique, Rapport : Consultation des adolescents sur la sécurité alimentaire et la nutrition dans les régions/provinces de Bangui, Zemio, Bria, Berberati, Kaga-Bandaro et Bossangoa, RCA, 2021.
- Ravallion, Martin et Quentin Wodon. Le travail des enfants remplace-t-il la scolarité ? Preuves sur les réponses comportementales à une aide à l'inscription (« Does Child Labour Displace Schooling? Evidence on Behavioural Responses to an Enrollment Subsidy »). *The Economic Journal (Londres)* 110.462 (2000): 158-175.
- Save the Children, CARE, USAID. Titukulane Youth Needs Assessment: Finding sources of connection, learning, and earning (Programme Titukulane : Évaluation des besoins des jeunes : trouver des sources de connexion, d'apprentissage et de revenus). Mai 2021.
- Save the Children. Guide sur la Sauvegarde des Enfants dans les Programmes de Transferts Monétaires (Child Safeguarding for Cash and Voucher Assistance Guidance). 2019.
- Évaluation des besoins en matière de protection de l'enfance en Somalie (« Child protection needs assessment Somalia »), Harvard Dataverse, V1, avril 2017.
 - Recommandations des enfants pour les réponses à la faim au Soudan du Sud (Children's Recommendations for the hunger responses in South Sudan). 2021.
 - Résister : stratégies dirigées par les enfants et les communautés pour éviter le recrutement d'enfants dans les forces et groupes armés en Afrique de l'Ouest (Fighting Back: Child and community-led strategies to avoid children's recruitment into armed forces and groups in West Africa).
- Spears, Kinsey, Bridget Conley et Dyan Mazurana. Genre, famine et mortalité (« Gender, Famine, and Mortality »), *World Peace Foundation et Feinstein International Center*, article occasionnel n°36. Décembre 2021.
- Street Child of Nigeria. Évaluation de l'impact du projet Street Child 2019-2020 du PAM. Mai 2020.
- Wathen CN, Macmillan HL. Exposition des enfants aux violences au sein du couple : impacts et interventions (Children's exposure to intimate partner violence: Impacts and interventions). *Paediatr Child Health*. 2013 Oct;18(8):419-22.
- Weaver, Lesley Jo, Caroline Owens, Fasil Tessema, Ayantu Kebede, Craig Hadley, L'analyse de la « boîte noire » de l'insécurité alimentaire mondiale et de la santé mentale (Unpacking the "black box" of global food insecurity and mental health), *Social Science & Medicine*, Volume 282, 2021.
- PAM. Handicap et sécurité alimentaire : République centrafricaine - Résultats de l'ENSA 2020 ventilés par handicap (Disability and food security: Central African Republic – Findings from the 2020 ENSA disaggregated by disability). Août 2021.
- L'impact des programmes de distribution de repas scolaires (The Impact of School Feeding Programmes). Novembre 2019.
 - Politique de protection et de responsabilité 2020.
- PAM, Banque interaméricaine de développement, FIDA, OIM et Organisation des États américains. Sécurité alimentaire et émigration : pourquoi les populations fuient et l'impact sur les membres de la famille restés au Salvador, au Guatemala et au Honduras (Food Security and Emigration: Why people flee and the impact on family members left behind in El Salvador, Guatemala, and Honduras).
- OMS. Rapport de situation 2020 sur la prévention de la violence à l'encontre des enfants dans le monde (Global status report on preventing violence against children). Genève, 2020.
- Women's Commission for Refugee (WRC) Women and Children. Trouver des arbres dans le désert : collecte de bois de chauffage et solutions de substitution au Darfour 2006 (Finding Trees in the Desert: Fuelwood Collection and Alternatives in Darfur).
- Banque mondiale. Rapport sur le développement dans le monde 2011 : Conflits, sécurité et développement (World Development Report 2011: Conflict, Security, and Development). Washington, DC : Banque mondiale.
- World Vision. Mariage d'enfants et crise de la faim : étude de cas sur le Soudan du Sud (« Child Marriage and Hunger Crisis: South Sudan Case Study »), 2021.
- Défaire les mariages : explorer le mariage précoce dans les États fragiles (Untying the Knot: Exploring Early Marriage in Fragile States), mars 2013.
- UNICEF. Cachée sous nos yeux : une analyse statistique de la violence envers les enfants (Hidden in plain sight: A statistical analysis of violence against children). New York : Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), 2014.
- Risques de protection pour les enfants suite au typhon Bopha (Pablo) : Rapport d'évaluation rapide de la protection de l'enfance interagences, sous-cluster de la protection de l'enfance (Protection Risks for Children As A Result of Typhon Bopha (Pablo): Inter-Agency Child Protection Rapid Assessment Report, Child Protection Sub-cluster), mars 2013.



Des membres d'un groupe de jeunes s'occupent de leur potager au Bangladesh.

©PLAN INTERNATIONAL



Photo de couverture : Une jeune fille Nigériaine cultive un potager avec des graines fournies par Plan International.
©Plan International

Design et mise en page : Out of the Blue Creative Communication Solutions – www.outoftheblue.co.za

L'examen des preuves a été rédigé par Yang Fu, spécialiste de la protection de l'enfance dans les situations d'urgence (sécurité alimentaire) de Plan International. Merci aux collègues suivants d'avoir parlé de leur expérience en matière de collaboration entre les secteurs de la protection de l'enfance et de la sécurité alimentaire : Crystal Stewart, Geoffrey Pinnock, Jeannette Poules, Joy Cheung, Kevin McCarthy, Marcello Viola, Mirette Baghat, Mohammed Ibrahim Diallo, Monica Matarazzo, Paul Kinuthia et Weihui Wang. Merci également aux collègues suivants pour leur soutien, pour avoir révisé le rapport et pour leurs commentaires : Anita Queirazza, Clare Lofthouse, Jennifer Arlt, Joyce Mutiso, Laetitia Sanchez, Shannon Hayes et Sita Conklin.

À propos du Domaine de Responsabilité global pour la Protection de l'Enfance (CP AoR)

Le Domaine de Responsabilité global pour la Protection de l'Enfance dirige la coordination des efforts de protection de l'enfance dans les contextes humanitaires afin de garantir que les enfants en situation d'urgence soient protégés contre les abus, la négligence, l'exploitation et la violence. Pour en savoir plus sur le Domaine de Responsabilité global pour la Protection de l'Enfance, veuillez consulter notre [site web](#). Vous pouvez également nous contacter à l'adresse cp-aor@unicef.org

À propos de Plan International

Plan International s'efforce de promouvoir les droits des enfants et l'égalité des filles partout dans le monde. Nous reconnaissons le pouvoir et le potentiel de chaque enfant. La pauvreté, la violence, l'exclusion et la discrimination entravent cependant ceux-ci. Et les filles sont les plus touchées. Plan International travaille aux côtés des enfants, des jeunes, des militants et des partenaires pour lutter contre les causes profondes de la discrimination à laquelle sont confrontés les filles et les enfants vulnérables. Nous soutenons les droits des enfants, de leur naissance jusqu'à l'âge adulte, et leur permettons de se préparer aux crises et à l'adversité et d'y faire face. Nous suscitons des changements dans la pratique et en politique, tant aux niveaux mondial et national que local en mettant à profit notre assise, notre expérience et nos connaissances. Depuis plus de 80 ans, l'organisation forge des partenariats solides en faveur des enfants ; elle est aujourd'hui présente dans plus de 75 pays.

Plan International

Global Hub

Dukes Court, Duke Street, Woking,
Surrey GU21 5BH, United Kingdom

Tel: +44 (0) 1483 755155

Fax: +44 (0) 1483 756505

E-mail: info@plan-international.org

plan-international.org

Published in 2022. Text © Plan International



facebook.com/planinternational



twitter.com/planglobal



instagram.com/planinternational



linkedin.com/company/plan-international



youtube.com/user/planinternationaltv