

Two young girls are walking on a dirt path lined with trees. They are wearing matching school uniforms consisting of a purple long-sleeved top and white pants, with a white shawl draped over their shoulders. The girl on the left is wearing a white headscarf and has her hand near her mouth as if laughing or talking. The girl on the right is smiling broadly. The background shows a long, straight path receding into the distance under a bright sky.

# Le droit d'une fille de dire non au mariage

Lutter pour mettre fin au mariage précoce et  
pour que les filles puissent rester à l'école

Sommaire



parce que Je suis une  
**FILLE**

# 39 000 filles de moins de 18 ans sont mariées chaque jour



Plus de 140 millions de filles seront mariées d'ici 2020 si la tendance actuelle continue

## Sommaire

Le mariage des enfants est une violation des droits humains de l'enfant. Pourtant interdit par le droit humain international et de nombreuses lois nationales, le mariage des enfants continue dans le monde entier de priver des millions de filles de leur enfance. Il les force à abandonner leur éducation, réduisant ainsi leurs perspectives d'avenir, avec un risque accru de violence, d'abus, de problèmes de santé ou de mort prématurée. S'il est vrai que le mariage des enfants touche aussi les garçons, les filles en sont plus souvent victimes et ses conséquences peuvent être désastreuses pour leur santé et leur bien-être.

### Un problème mondial

**Dans les pays en développement, une fille sur trois sera mariée avant son 18e anniversaire.**<sup>1</sup> Si nous n'intervenons pas pour renverser la tendance actuelle, plus de 140 millions de filles seront mariées avant l'âge adulte au cours de la première décennie du 21e siècle. Cela représente un total de **14 millions par année** ou près de **39 000 filles mariées chaque jour.**<sup>2</sup>

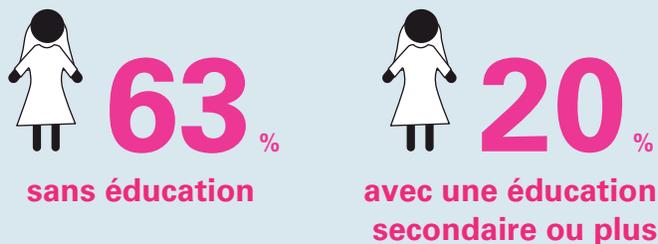
Derrière le mariage des enfants, il y a une combinaison de pauvreté, d'inégalité de genre et de manque de protection des droits de l'enfant. Un accès limité à une éducation de qualité et à l'emploi ne font que renforcer ces facteurs, de même que des normes sociales bien enracinées.

### Pauvreté et géographie : facteurs clés du mariage des enfants

**Les filles issues de ménages qui sont parmi les 20 % les plus pauvres ont trois fois plus de chances d'être mariées avant leurs 18 ans que celles issues des ménages les plus riches.**<sup>3</sup> Dans les pays en développement, les filles issues de milieux ruraux ont deux fois plus de chances d'être mariées avant 18 ans que celles de milieux urbains.<sup>4</sup>

On s'accorde de plus en plus, dans le monde entier, à reconnaître que le mariage des enfants a un impact dramatique sur les droits de l'enfant et qu'il constitue souvent un obstacle au droit des filles à l'éducation. Il apparaît aussi clairement que l'éducation est fondamentale pour retarder l'âge du mariage,

# Plus d'éducation = moins de mariages précoces



Le pourcentage des filles mariées avant 18 ans par niveau d'éducation<sup>23</sup>

pour donner aux filles plus de choix et d'opportunités et pour leur permettre de réaliser leur plein potentiel.

Dans ce rapport, Plan lance un appel pour des mesures urgentes, concertées et intégrées, au niveau local, national et international, qui permettent à des millions de filles d'éviter le mariage précoce, de rester à l'école et de bénéficier d'une éducation de qualité.

## Effets néfastes pour la santé et le bien-être

Le mariage des enfants est un problème de santé publique en plus d'une violation des droits humains. Les filles qui sont mariées jeunes ont de plus de chances d'être victimes de violence, d'abus et de rapports sexuels forcés. Elles sont plus vulnérables aux infections sexuellement transmissibles (y compris le VIH), et leur niveau de santé sexuelle et reproductive est relativement faible.<sup>5</sup>

Les grossesses précoces représentent l'une des causes et des conséquences les plus dangereuses du mariage des enfants. Les filles qui tombent enceintes jeunes ont des risques accrus de mortalité et de morbidité maternelle.<sup>6</sup> Les grossesses dans les années qui suivent la puberté augmentent le risque de fausses couches, de dystocies d'obstacle (accouchements difficiles), d'hémorragies du post-partum, d'hypertension artérielle gravidique et de pathologies chroniques graves, comme la fistule obstétricale.<sup>7</sup>

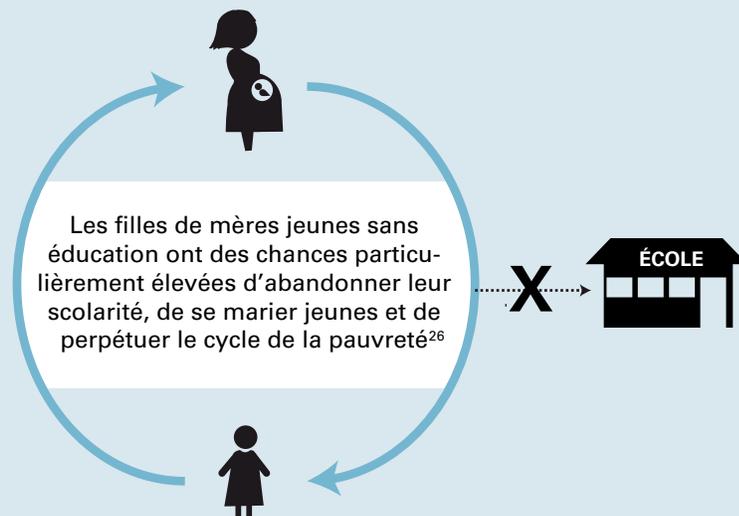
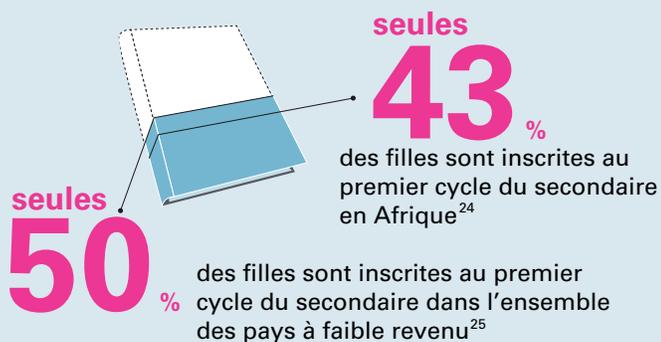
### Mortalité maternelle et infantile

Chaque année, près de 13,7 millions de filles mariées de 15 à 19 ans accouchent dans les pays en développement.<sup>8</sup> Les complications de la grossesse et de l'accouchement sont la principale cause de mortalité pour les filles de 15 à 19 ans dans les pays en développement.<sup>9</sup> La mortalité infantile chez les bébés nés de mères de moins de 20 ans est supérieure de 50 % à celles des bébés de mères qui ont entre 20 et 29 ans.<sup>10</sup>

Les bébés de mères adolescentes ont un risque accru d'être mort-nés, prématurés ou en insuffisance pondérale et un taux plus élevé de mortalité infantile en raison de l'âge de leur mère. Le manque d'accès

Les filles qui n'ont pas reçu d'éducation ont trois fois plus de chances d'être mariées avant leurs 18 ans que les filles avec une éducation secondaire ou supérieure

# La pauvreté pousse les filles à abandonner leur scolarité



à des informations complètes et à de bons services de santé sexuelle et reproductive ne fait qu'augmenter ces risques.<sup>11</sup>

Le mariage des enfants signifie aussi que les enfants mariées sont souvent vulnérables et isolées, séparées de leur propre famille et de leurs amis, sans soutien face au mariage, à la maternité, aux tâches domestiques et familiales.

## La prévention grâce à l'éducation

On s'accorde généralement à penser que l'éducation est l'un des principaux facteurs qui retardent l'âge du mariage chez les filles.<sup>12</sup> Dans les pays en développement, on a pu montrer que plus une fille est scolarisée, moins elle a de chances d'être mariée avant ses 18 ans et plus elle a de chances de retarder le moment de tomber enceinte et d'avoir des enfants.<sup>13</sup>

### **L'éducation est la clé pour mettre fin au mariage des enfants**

**Les filles sans éducation ont trois fois plus de chances d'être mariées avant leurs 18 ans que celles qui ont suivi un enseignement secondaire ou supérieur.**<sup>14</sup> Dans les 25 pays où le mariage des enfants est le plus fréquent, près de **70 % des filles sans éducation étaient déjà mariées à 18 ans.**<sup>15</sup>

Toutes les filles ont droit à une éducation de qualité, c'est-à-dire à une éducation qui ne renforce pas les stéréotypes de genre, qui correspond à leurs besoins et à leurs aspirations, qui encourage l'égalité de genre et les droits humains. Un environnement sûr et favorable où apprendre permet aux filles de développer les compétences, les connaissances et la confiance en elles requises pour revendiquer leurs droits. Un tel environnement leur donne la possibilité de réaliser leur plein potentiel et d'affirmer leur autonomie, ce qui les aidera à prendre librement et en connaissance de cause des décisions cruciales pour leur vie, notamment quand et avec qui se marier, ainsi que des décisions touchant à leur santé sexuelle et reproductive.

Et pourtant de les pays à faible revenu, seules 50 % des filles sont scolarisées au niveau du premier cycle secondaire et seules 39 % au niveau du secondaire.<sup>16</sup> Des pressions sociales, domestiques et économiques forcent

## Le mariage des enfants coûte des vies



# 50 000

Le nombre des adolescentes qui meurent chaque année de complications de la grossesse ou de l'accouchement<sup>27</sup>

## Les lois nationales sont discriminatoires envers les filles



# 146

pays



# 105

pays

Le nombre de pays où le mariage des enfants de moins de 18 ans est légal avec le consentement des parents, par genre<sup>28</sup>

trop souvent les adolescentes à quitter l'école secondaire. Le coût de la scolarisation augmente et les filles sont considérées comme prêtes à se marier, à avoir des enfants et à s'occuper du ménage. Elles abandonnent leurs études au moment même où l'éducation pourrait les guider à travers la période vulnérable de l'adolescence.<sup>17</sup>

### Mariage, grossesse et abandon des études

**On a découvert que le mariage et les grossesses sont parmi les principaux facteurs qui forcent les filles à abandonner leurs études.** Les filles manquent souvent de compétences de base en lecture, écriture et calcul parce qu'elles ont dû arrêter l'école. **Chaque année de mariage avant l'âge adulte réduit le taux d'alphabétisation des filles de 5,6 points de pourcentage.**<sup>18</sup>

Plan veut mettre l'accent sur les obstacles qui empêchent ces filles d'avoir droit à une éducation de qualité, augmentant plus tard leurs chances de se marier jeunes. Des obstacles financiers et des normes de genre nuisibles peuvent pousser les parents à donner la priorité à l'éducation de leurs fils, en partant généralement du principe que leurs filles vont de toute façon se marier bientôt. Les parents craignent en outre pour la sécurité de leurs filles à l'école. L'arrivée de la puberté rend les filles plus vulnérables aux violences sexuelles, au harcèlement et aux abus commis par les enseignants, le personnel et les autres élèves.<sup>19</sup> À cause d'un enseignement de mauvaise qualité et d'un environnement peu soucieux de leur bien-être, les filles ont moins de chances de réussir les examens qui comptent pour accéder au niveau d'enseignement suivant.<sup>20</sup>

La campagne *Parce que je suis une fille* de Plan a pour objectif de permettre aux filles de bénéficier d'une éducation primaire de qualité et d'effectuer la transition vers le cycle secondaire, de le terminer et d'y réussir. Cette campagne vise à donner aux filles plus de choix de vie, à leur permettre de jouer un rôle actif dans leur communauté et à briser le cercle vicieux de la pauvreté, de l'insécurité et des problèmes de santé.

**Le mariage précoce est une violation à part entière des droits de l'homme, et pas seulement un problème de développement pour les filles**

## Recommandations

Depuis longtemps, Plan travaille directement avec les enfants, les familles et les communautés pour changer les attitudes et les comportements qui encouragent le mariage des enfants. Nous savons cependant que pour résoudre un problème de droits humains, nous devons également collaborer avec des partenaires au niveau national, régional et international afin de créer la volonté politique et les ressources ciblées requises pour aider les gouvernements à élaborer des plans d'action nationaux visant à mettre fin au mariage des enfants.

**Plan en appelle donc aux gouvernements nationaux, avec le soutien des donateurs et de la société civile, pour qu'ils prennent les mesures suivantes :**

**1. Faire en sorte que la législation nationale empêche le mariage des enfants et établisse à 18 ans l'âge minimum du mariage, pour les garçons comme pour les filles.**

Ces mesures législatives doivent être étayées par l'application de la loi et par des systèmes améliorés d'enregistrement des naissances et de mariages.

**2. Donner aux filles accès à une éducation de qualité, au niveau primaire et secondaire.**

Toutes les filles doivent pouvoir accéder à une éducation de qualité, qui encourage la non-discrimination, l'égalité de genre et les droits humains dans un environnement sûr et favorable à leur bien-être.

**3. S'assurer de la participation et de l'engagement des parents, des enseignants et des responsables communautaires.**

Les activités de sensibilisation doivent promouvoir l'éducation et le dialogue afin de faire évoluer les normes et les attitudes sociétales qui perpétuent le mariage des enfants. Il faut aussi des programmes qui encouragent la participation des hommes et des garçons pour mettre fin au mariage des enfants et à d'autres pratiques nocives.

**4. Proposer des informations détaillées et une gamme complète de services dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive.**

Tous les adolescents devraient avoir accès à des services et à des informations de santé sexuelle et reproductive sûrs, complets et adaptés à leur âge.

**5. Reconnaître et encourager la participation des enfants à la prise de décisions les concernant.**

Il faut faire appel aux filles et aux garçons en tant qu'acteurs clés de la suppression du mariage des enfants. Il faut leur donner l'occasion de faire entendre leur voix et de devenir des acteurs clés du changement dans leurs communautés.

**6. Donner aux enfants qui sont déjà mariés le soutien et la protection nécessaires**

– notamment par sous la forme de soins médicaux, d'un suivi psychosocial et d'opportunités d'éducation.



**Tweetez moi**

**Le mariage précoce est un obstacle aux #droits des #filles : éducation, santé et protection #droitsdesfilles**

**Plan en appelle à la communauté internationale pour qu'elle prenne les mesures suivantes :**

- 1. Travailler ensemble pour adopter, d'ici 2015 au plus tard, une résolution de l'Assemblée générale des Nations Unies sur le mariage des enfants en tant que violation des droits de l'enfant.**
- 2. Faire en sorte que le sujet du mariage des enfants soit systématiquement abordé en tant que question de droits humains au niveau international.**
- 3. Soutenir les gouvernements dans leurs efforts pour élaborer et mettre en œuvre des plans d'action nationaux pour mettre fin au mariage des enfants, par le biais d'aides financières, de soutien technique et d'exécution de programmes.**
- 4. Soutenir les gouvernements pour faire en sorte que toutes les filles puissent effectuer la transition vers le cycle secondaire et le terminer après y avoir bénéficié d'une éducation de qualité.**
- 5. Soutenir des recherches supplémentaires visant à améliorer la collecte de données, le suivi et l'évaluation des facteurs influençant le mariage des enfants et ses conséquences.**
- 6. Faire en sorte que la fin du mariage des enfants et une bonne éducation de base pour tous figurent parmi les objectifs du cadre de développement pour l'après-2015.**

**Vous pouvez télécharger une version complète du rapport à l'adresse suivante : [plan-international.org/girls/ChildMarriageReport](http://plan-international.org/girls/ChildMarriageReport), ou la demander en nous contactant : [publishing@plan-international.org](mailto:publishing@plan-international.org)**

## Pour un engagement à mettre fin au mariage des enfants

Le rapport de Plan se base sur les recherches effectuées par Plan, fondées sur des sources primaires, ainsi que sur tout un éventail d'études internationales et nationales concernant le mariage des enfants. Plan en appelle à la communauté internationale et aux gouvernements nationaux à s'engager à mettre fin au mariage des enfants pour que les filles soient désormais libres de réaliser leur droit à l'éducation et leur plein potentiel.

1 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

2 Ibid.

3 Selon les données de l'UNFPA, plus de la moitié (54 %) des filles des 20 % de ménages les plus pauvres sont victimes de mariages précoces, par rapport à seulement 16 % des filles des 20 % de ménages les plus riches. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

4 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

5 IPPF, UNFPA, *The Global Coalition on Women and AIDS, Ending Child Marriage: A Guide For Global Policy Action*, IPPF : Londres, 2006.

6 UNICEF, *La situation des enfants dans le monde, Chapitre 2: Réaliser les droits des adolescents*, New York : UNICEF, 2011.

7 Gordon Brown, *Out of wedlock, into school: combating child marriage through education*, Londres : The Office of Gordon and Sarah Brown, 2012.

8 Selon des données de l'UNFPA, près de 16 millions d'adolescentes de 15 à 19 ans accouchent chaque année ; environ 95 % de ces naissances ont lieu dans les pays à faible revenu ou à revenu intermédiaire. Dans les pays en développement, 90 % de ces mères adolescentes sont mariées.

UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

9 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

10 OMS, *Prévenir les grossesses précoces et leurs conséquences en matière de santé reproductive chez les adolescentes dans les pays en développement : les faits*, Genève : OMS, 2011.

11 Ibid.

12 International Centre for Research on Women, *New Insights on Preventing Child Marriage: A Global Analysis of Factors and Programs*, Washington DC : ICRW, 2007.

13 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

14 Ibid.

15 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

16 UNESCO, *Rapport mondial de suivi sur l'EPT 2012 : Jeunes et compétences : L'éducation au travail*, Paris : UNESCO, 2012.

17 Plan International, *Parce que je suis une fille. Rapport Afrique 2012 : Progrès et obstacles à l'éducation des filles en Afrique*, Woking, Royaume-Uni : Plan International, 2012.

18 UNGEI, *Child Marriage and Education: A Major*

*Challenge*, New York : UNGEI, 2012.

19 Plan International, *Learn Without Fear. The Global Campaign to End Violence in Schools*, Woking, Royaume-Uni : Plan International, 2008.

20 Plan UK, *DFID PPA-funded "Building skills for life for adolescent girls" programme: global baseline report*, rapport préparé par le Royal Tropical Institute, Londres : Plan UK, 2012.

21 Chine non-incluse. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

22 Parmi de femmes de 20 à 24 ans UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

23 Échantillon de 28 pays en développement. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

24 UNESCO, *Rapport mondial de suivi sur l'EPT 2012 : Jeunes et compétences : L'éducation au travail*, Paris : UNESCO, 2012.

25 Ibid.

26 UNICEF, *Early Marriage: A Harmful Traditional Practice*, New York : UNICEF, 2005.

27 UNICEF, *Progrès pour les enfants : un bilan sur les adolescents*, New York : UNICEF, 2012.

28 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, New York : UNFPA, 2012.

*Parce que je suis une fille* est l'initiative internationale de Plan pour mettre fin à l'inégalité de genre, promouvoir les droits des filles et aider des millions de filles à échapper à la pauvreté. Nous avons pour objectif d'aider des millions de filles à accéder à l'éducation, aux compétences et au soutien dont elles ont besoin pour transformer leur vie et le monde qui les entoure. Avec 75 ans d'expérience, Plan a montré qu'en valorisant les filles, on peut provoquer de réels changements. En collaboration avec les filles, les communautés, les responsables de communautés, les gouvernements, les institutions internationales et le secteur privé, nous visons à surmonter les obstacles qui empêchent les filles de terminer leurs études. Soutenir l'éducation des filles est une bonne solution, c'est une solution juste et intelligente. Il s'agit là de l'un des meilleurs investissements que nous puissions faire pour contribuer à mettre fin à la pauvreté pour les générations à venir.

**Publié par Plan Limited**

Block A  
Dukes Court  
Duke Street  
Woking  
Surrey GU21 5BH  
Royaume-Uni

[plan-international.org](http://plan-international.org)  
[publishing@plan-international.org](mailto:publishing@plan-international.org)

Plan Limited est une filiale en propriété exclusive de Plan International, Inc. (une organisation à but non lucratif immatriculée dans l'État de New York, USA) et une société à responsabilité limitée immatriculée en Angleterre, numéro d'immatriculation 03001663.

Ce sommaire a été publié pour la première fois en mai 2013.

Text et autres photos : © Plan International

Pour un exemplaire de la version intégrale du rapport, voir [plan-international.org/girls](http://plan-international.org/girls).

Diffusion sous BY NC ND 3.0   
[creativecommons.org](http://creativecommons.org)