



El derecho de una niña a decir no al matrimonio

Trabajando para terminar con el matrimonio infantil y mantener a las niñas en la escuela

Resumen



POR SER **Niña**

39.000 niñas de menos de 18 años se casan cada día



Porcentaje de niñas casadas en los países en desarrollo ²¹



Si las tendencias actuales continúan así más de 140 millones de niñas estarán casadas en el año 2020

Resumen

El matrimonio infantil es una violación de los derechos humanos de los niños y las niñas. A pesar de estar prohibido por el derecho internacional relativo a los derechos humanos y por las leyes de muchos países, el matrimonio infantil sigue arrebatando la infancia a millones de niñas en todo el mundo. Las obliga a abandonar la educación y las condena a una vida con pocas perspectivas, un mayor riesgo de sufrir violencia, abusos, mala salud o una muerte prematura. Si bien los niños también son víctimas de esta práctica, el matrimonio infantil afecta a las niñas en mayor número y con consecuencias que pueden ser devastadoras para su salud y su bienestar.

Un problema mundial

Una de cada tres niñas del mundo en desarrollo estará casada cuando cumpla 18 años.¹ Si no se hace nada para detener las tendencias actuales, más de 140 millones de niñas se habrán casado en la infancia durante la década de 2010 a 2020; es decir, **14 millones cada año**, o casi **39.000 niñas que se casan cada día**.²

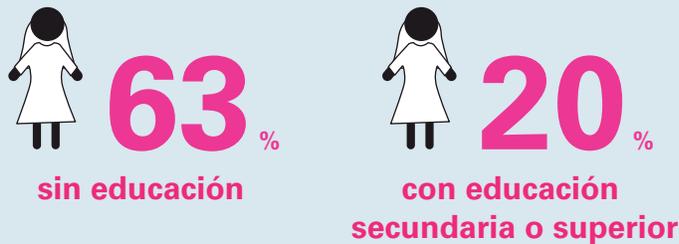
El matrimonio infantil es fruto de una combinación de pobreza, desigualdad de género y falta de protección de los derechos de los niños y las niñas. Estos factores con frecuencia se agravan por un acceso limitado a educación de calidad y a oportunidades de empleo, y se ven reforzados por las normas sociales.

Pobreza y geografía: factores que impulsan el matrimonio infantil

Las niñas del 20 por ciento de los hogares más pobres tienen más del triple de probabilidades de contraer matrimonio antes de los 18 años en comparación con las niñas de los hogares más ricos.³ En los países en desarrollo, las niñas de las zonas rurales tienen el doble de probabilidades de estar casadas al cumplir los 18 años en comparación con las niñas de las zonas urbanas.⁴

Existe un creciente consenso internacional sobre las graves consecuencias que tiene el matrimonio infantil sobre los derechos de los niños y las niñas, y

Mayor educación = retraso del matrimonio infantil



Porcentaje de niñas casadas antes de los 18 años per nivel de educación²³

sobre la idea de que a menudo constituye un obstáculo para la consecución del derecho de las niñas a la educación. Es evidente también que la educación es clave a la hora de retrasar el matrimonio, y dar a las niñas más opciones y oportunidades que les permitan desarrollar su pleno potencial.

En el presente informe, Plan hace un llamado para adoptar medidas urgentes y una acción concertada e integrada en los planos local, nacional e internacional para permitir que millones de niñas eviten el matrimonio infantil, permanezcan en la escuela y se beneficien de una educación de calidad.

El impacto sobre la salud y el bienestar

El matrimonio infantil es un asunto de salud pública, así como una violación de los derechos humanos. Las niñas que se casan precozmente son más propensas a sufrir violencia, abusos y relaciones sexuales forzadas. Son más vulnerables a las infecciones de transmisión sexual (incluido el VIH), y presentan niveles bajos de salud sexual y reproductiva.⁵

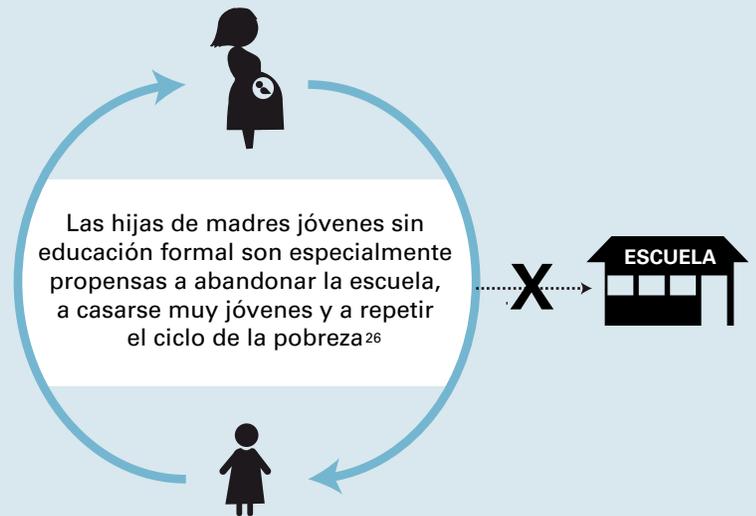
El embarazo precoz es una de las causas y consecuencias más peligrosas del matrimonio infantil. Las niñas que quedan embarazadas a una edad temprana corren mayores riesgos de padecer mortalidad y morbilidad materna.⁶ El embarazo durante los primeros años después de la pubertad aumenta el riesgo de aborto espontáneo, obstrucción del parto, hemorragia posparto, hipertensión relacionada con el embarazo y afecciones debilitantes durante toda la vida, como la fístula obstétrica.⁷

Mortalidad materna e infantil

Cada año, casi 13,7 millones de niñas de 15 a 19 años de edad dan a luz en el mundo en desarrollo (como niñas casadas).⁸ Las complicaciones en el embarazo y el parto son la principal causa de mortalidad entre las niñas de 15 a 19 años en los países en desarrollo.⁹ **Los fallecimientos de bebés son un 50 por ciento más frecuentes entre los nacidos de madres menores de 20 años que entre los nacidos de mujeres en la franja de 20 a 29 años.**¹⁰

Las mujeres sin educación tienen tres veces más probabilidades de contraer matrimonio antes de los 18 años que las mujeres con educación secundaria o superior

La pobreza empuja a las niñas a abandonar la escuela



Los bebés que nacen de madres adolescentes tienen más probabilidades de nacer muertos, prematuros o con bajo peso y corren mayor riesgo de morir en la infancia, debido a la corta edad de la madre. Este riesgo se agrava por la falta de acceso a información y servicios de salud sexual y reproductiva integrales.¹¹

El matrimonio infantil también significa que los niños y las niñas a menudo son vulnerables y están socialmente aislados de sus propias familias y amigos, y carecen de apoyo para responder a cuestiones como el matrimonio, la paternidad y las funciones domésticas y familiares.

Prevención a través de la educación

En general se considera que la educación es uno de los factores más importantes en el retraso de la edad de matrimonio para las niñas.¹² En los países en desarrollo, los datos reflejan que mientras mayor educación reciba una niña menos probable será que se case antes de los 18 años de edad, y más probable que postergue el embarazo y el parto.¹³

La educación es la clave para poner fin al matrimonio infantil

Las niñas sin educación son tres veces más propensas a contraer matrimonio antes de los 18 años que aquellas con educación secundaria o superior.¹⁴

Cerca del 70 por ciento de las niñas sin educación se casaron antes de cumplir 18 años en los 25 países con mayor prevalencia de matrimonio infantil.¹⁵

Todas las niñas tienen el derecho a una educación de calidad: una educación que no refuerce los estereotipos de género sino que tome en cuenta sus necesidades y aspiraciones y promueva la igualdad de género y los derechos humanos. El aprendizaje en un entorno seguro y propicio permite a las niñas desarrollar las habilidades, el conocimiento y la confianza para reclamar sus derechos. Les da la oportunidad de alcanzar su pleno potencial y de afirmar su autonomía, les ayuda a tomar decisiones libres e informadas acerca de sus vidas, incluso si deben casarse, y cuándo y con quién casarse, así como a tomar decisiones directamente relacionadas con su salud sexual y reproductiva.

No obstante, en los países de bajos ingresos, solo el 50 por ciento de las niñas están matriculadas en el primer ciclo de enseñanza secundaria, y apenas el

El matrimonio infantil cuesta vidas



50.000

Número de adolescentes que mueren cada año a causa de las complicaciones durante el embarazo y el parto²⁷

Las leyes nacionales discriminan contra las niñas



146

países



105

países

Número de países donde el matrimonio antes de los 18 años es legal con el consentimiento de los padres, por sexo²⁸

39 por ciento se inscribe en la escuela secundaria.¹⁶ Las presiones sociales, domésticas y económicas muy a menudo obligan a las niñas a abandonar la educación secundaria. Los costos asociados con la educación aumentan, y se considera que las niñas están listas para el matrimonio, la maternidad y las tareas del hogar. Las niñas abandonan la escuela en el preciso momento en que la educación puede guiarlas a través de la etapa vulnerable de la adolescencia.¹⁷

Matrimonio y embarazo y abandono escolar

El matrimonio y el embarazo se han identificado como algunos de los principales factores que obligan a las niñas a abandonar la escuela. A menudo las niñas carecen de conocimientos básicos de lectura, escritura y aritmética porque dejan de estudiar. **Cada año de matrimonio antes de la edad adulta reduce la tasa de alfabetización de una niña en 5,6 puntos porcentuales.**¹⁸

Plan quiere llamar la atención sobre los obstáculos que impiden que estas niñas ejerzan su derecho a una educación de calidad, lo cual, a su vez, aumenta el riesgo de que se casen jóvenes. Los obstáculos económicos y las normas perjudiciales relacionadas con el género pueden hacer que los padres den prioridad a la educación de los hijos antes que a la de las hijas, a menudo partiendo del supuesto de que las niñas se casarán pronto de todas maneras. Los padres también temen por la seguridad de sus hijas en la escuela. El inicio de la pubertad hace a las niñas más vulnerables a la violencia sexual, el acoso y los abusos por parte de los profesores, el personal y los demás alumnos.¹⁹ La mala enseñanza y los entornos poco favorables reducen las probabilidades de que las niñas aprueben exámenes necesarios para acceder a niveles de educación superiores.²⁰

La campaña *Porque Soy una Niña* de Plan procura asegurar que las niñas reciban una educación primaria de calidad y puedan hacer una transición a la escuela secundaria y terminarla con éxito. Se trata de que las niñas tengan más opciones en la vida, de permitirles desempeñar un papel activo en sus comunidades y de romper ciclos intergeneracionales de pobreza, inseguridad y mala salud.

El matrimonio infantil es una grave violación de los derechos humanos, no sólo un problema de desarrollo para las niñas

Recomendaciones para la acción

Plan tiene un largo historial de trabajo directo con niños y niñas, familias y comunidades a fin de promover el cambio de actitudes y comportamientos que fomentan el matrimonio infantil. Sin embargo, sabemos que, para hacer frente a una cuestión de derechos humanos de alcance mundial, también debemos colaborar con los socios a nivel nacional, regional e internacional con el objetivo de generar voluntad política y recursos específicos. De esta manera, podremos apoyar a los gobiernos en la ejecución de planes de acción nacionales para erradicar el matrimonio infantil.

Según lo expuesto, Plan hace un llamado a los gobiernos nacionales para que, con el apoyo de los donantes y de la sociedad civil:

1. Aseguren que la legislación nacional prohíba el matrimonio infantil y establezca los 18 años como edad mínima para contraer matrimonio, tanto para los niños como para las niñas.

Esto debe complementarse con el cumplimiento de la legislación y el fortalecimiento de los sistemas de registro de nacimientos y matrimonios.

2. Garanticen el acceso de las niñas a educación primaria y secundaria de calidad.

Todas las niñas deben tener la posibilidad de recibir una educación de calidad, que promueva la no discriminación, la igualdad de género y los derechos humanos en un entorno seguro y propicio.

3. Motiven y movilicen a padres y madres, docentes y líderes comunitarios.

Las actividades de sensibilización deben promover la educación y el diálogo para cambiar las normas sociales y actitudes que perpetúan el matrimonio infantil. Asimismo, los programas deben promover el papel que los hombres y los niños pueden desempeñar a la hora de poner fin al matrimonio infantil y otras prácticas nocivas.

4. Proporcionen información y servicios de salud sexual y reproductiva integrales.

Todos los adolescentes deben tener acceso a información y servicios de salud sexual y reproductiva integrales, seguros y adecuados para su edad.

5. Reconozcan y promuevan la participación de los niños y las niñas en las decisiones que les afecten.

La participación de los niños y las niñas resulta fundamental para poner fin al matrimonio infantil. Deben crearse oportunidades que les permitan expresarse y ser agentes clave del cambio dentro de sus comunidades.

6. Aseguren apoyo y protección para los niños y las niñas que ya están casados

– incluso mediante la prestación de servicios de salud y apoyo psicosocial así como de oportunidades educativas.



Tweet esta

Di #NoAlMatrimonioInfantil.

Éste afecta al derecho de las niñas a la educación, la salud y la protección contra la violencia #porserniña

Plan hace un llamado a la comunidad internacional para que:

1. **Colabore a fin de aprobar, de aquí a 2015, una resolución de la Asamblea General de las Naciones Unidas para abordar el matrimonio infantil como una violación de los derechos de los niños y las niñas.**
2. **Asegure que el matrimonio infantil se enfoque de manera coherente como una cuestión de derechos humanos a nivel internacional.**
3. **Apoye a los gobiernos a fin de elaborar y aplicar planes de acción nacional para poner fin al matrimonio infantil mediante el apoyo económico, la asistencia técnica y la ejecución de programas.**
4. **Apoye a los gobiernos a fin de garantizar que todas las niñas puedan hacer la transición hacia una educación secundaria de calidad y terminarla.**
5. **Apoye investigación adicional para mejorar la recopilación de datos y el seguimiento y la evaluación de los factores que dan lugar al matrimonio infantil y sus consecuencias.**
6. **Garantice que el marco para el desarrollo después de 2015 incluya poner fin al matrimonio infantil y asegure que se incluya la educación básica de calidad para todos y todas entre sus objetivos.**

Compromiso para poner fin al matrimonio infantil

El informe de Plan se basa en nuestra propia investigación primaria, así como en una amplia gama de estudios nacionales e internacionales sobre el matrimonio infantil. Plan insta a la comunidad internacional y a los gobiernos nacionales a adoptar un compromiso para poner fin al matrimonio infantil, para que las niñas sean libres, puedan ejercer su derecho a la educación y desarrollen su pleno potencial.

Para obtener una copia completa del informe, visite plan-international.org/girls/ChildMarriageReport o póngase en contacto con nosotros: publishing@plan-international.org

1 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

2 Ibid.

3 De acuerdo con datos del UNFPA, más de la mitad (54 %) de las niñas en el 20 % de los hogares más pobres son niñas casadas, en comparación con solo el 16 % de las niñas en el 20 % de los hogares más ricos. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

4 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

5 FIPF, UNFPA, *Coalición Mundial sobre la Mujer y el SIDA, Ending Child Marriage: A Guide For Global Policy Action*, FIPF: Londres, 2006.

6 UNICEF, *Estado Mundial de la Infancia, Hacer efectivos los derechos de los adolescentes*, Nueva York: UNICEF, 2011.

7 Gordon Brown, *Out of wedlock, into school: combating child marriage through education*, Londres: Oficina de Gordon y Sarah Brown, 2012.

8 Sobre la base de datos del UNFPA, que indican que cada año cerca de 16 millones de niñas entre 15 y 19 años de edad dan a luz; alrededor del 95 % de dichos nacimientos se produce en países de ingresos bajos y medianos. El 90 % de las madres adolescentes en los países en desarrollo están casadas. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

9 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

10 OMS, *Directrices de la OMS para Prevenir el embarazo precoz y los resultados reproductivos adversos en adolescentes en los países en desarrollo*, Ginebra: OMS, 2011.

11 Ibid.

12 Centro Internacional de Investigación sobre la Mujer, *New Insights on Preventing Child Marriage: A Global Analysis of Factors and Programs*, Washington D. C.: Centro Internacional de Investigación sobre la Mujer, 2007.

13 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

14 Ibid.

15 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

16 UNESCO, *Los jóvenes y las competencias: trabajar con la educación. Informe de Seguimiento de la EPT en el Mundo 2012*, París: UNESCO, 2012.

17 Plan Internacional, *Because I am a Girl, Africa Report, Progress and Obstacles to Girls' Education in Africa*, Woking: Plan Internacional, 2012.

18 UNGEI, *Child Marriage and Education: A Major Challenge*, Nueva York: UNGEI, 2012.

19 Plan Internacional, *Aprender sin miedo: La campaña global para acabar con la violencia en la*

escuela, Woking: Plan Internacional, 2008.

20 Plan Reino Unido, *Informe mundial de referencia del programa "Building skills for life for adolescent girls", financiado por el PPA del DFID, preparado para Plan Reino Unido por el Royal Tropical Institute*, Londres: Plan Reino Unido, 2012.

21 Excluyendo China. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

22 Las mujeres entre 20 y 24 años. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

23 De entre 78 países en vías de desarrollo. UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

24 UNESCO, *Los jóvenes y las competencias: trabajar con la educación. Informe de Seguimiento de la EPT en el Mundo 2012*, París: UNESCO, 2012.

25 Ibid.

26 UNICEF, *Early Marriage: A Harmful Traditional Practice*, Nueva York: UNICEF, 2005.

27 UNICEF, *Progreso para la infancia: un boletín sobre los adolescentes*, Nueva York: UNICEF, 2012.

28 UNFPA, *Marrying Too Young: End Child Marriage*, Nueva York: UNFPA, 2012.

Por Ser Niña es la iniciativa global de Plan para terminar con la desigualdad de género, promover los derechos de las niñas y sacar a millones de niñas fuera de la pobreza. Nuestra meta es apoyar a las niñas para que obtengan la educación, las habilidades y el apoyo que necesitan para transformar sus vidas y el mundo que los rodea. Los 75 años de experiencia de Plan han demostrado que se puede lograr un cambio real cuando las niñas son valoradas. Estamos trabajando con niñas, comunidades, líderes tradicionales, gobiernos, instituciones globales y el sector privado para abordar las barreras que impiden que las niñas completen su educación. Apoyar la educación de las niñas es correcto, justo y sensato. Es una de las mejores inversiones que podemos hacer para ayudar a terminar la pobreza para las próximas generaciones.

Publicado por Plan Limited

Bloque A
Dukes Court
Duke Street
Woking
Surrey GU21 5BH
Reino Unido

plan-international.org
publishing@plan-international.org

Plan Limited es una subsidiaria de entera propiedad de Plan International, Inc. (una corporación sin fines de lucro registrada en el Estado de Nueva York, EEUU) y una Compañía Limitada registrada en Inglaterra, número de registro 03001663.

Este resumen fue publicado por primera vez en febrero del 2013.
Texto y otras fotos © Plan International

Si desea una copia del informe completo, vaya a plan-international.org/girls

Distribuido por BY NC ND 3.0 
creativecommons.org



POR SER
NiÑA