



# BEIJING+25 GUIA PARA CHICAS

# PÁGINA DE CONTENIDO

<b>BIENVENIDA.....</b>	<b>3</b>
<b><u>¿QUÉ ES LA DECLARACIÓN Y PLATAFORMA DE ACCIÓN DE BEIJING?.....</u></b>	<b>4</b>
<b>12 ESFERAS DE ESPECIAL PREOCUPACIÓN.....</b>	<b>5</b>
<b>CÓMO HEMOS LLEGADO AL VIGÉSIMO QUINTO ANIVERSARIO.....</b>	<b>6</b>
<b><u>COMPRENDER CÓMO INFLUIR EN LA AGENDA DE BEIJING.....</u></b>	<b>8</b>
<b>ESTRUCTURAS DE RENDICIÓN DE CUENTAS.....</b>	<b>8</b>
<b>INFORMES.....</b>	<b>9</b>
<b>LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE.....</b>	<b>10</b>
<b>NACIONES UNIDAS: LOS ENCARGADOS DE TOMAR LAS</b>	
<b>DECISIONES Y LAS INSTITUCIONES DE PODER.....</b>	<b>11</b>
<b>GENERACIÓN IGUALDAD.....</b>	<b>12</b>
<b>COALICIONES DE ACCIÓN.....</b>	<b>13</b>
<b><u>TÚ COMO DEFENSORA.....</u></b>	<b>15</b>
<b>QUÉ ES LA INCIDENCIA.....</b>	<b>16</b>
<b>CREAR MENSAJES.....</b>	<b>17</b>
<b>CAMPAÑA EN LÍNEA .....</b>	<b>18</b>
<b>ESTAR SEGUROS EN INTERNET.....</b>	<b>21</b>
<b>¿QUÉ PUEDES HACER PARA PARTICIPAR EN BEIJING+25?.....</b>	<b>22</b>

# ¡BIENVENIDA!



*\*Foto, Nepal 2020: A principios de 2020, niñas de todo el mundo participaron en el proceso de consulta B+25 impulsados por Plan, en donde abordaron la relación entre la plataforma de acción de Beijing y las realidades de las niñas y comunicaron sus prioridades como parte de un proceso de revisión.*

¡Bienvenida a tu guía sobre la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing (BPfA – por sus siglas en inglés) y su aniversario número 25! Esta guía ha sido elaborada para grupos dirigidos por niñas y jóvenes que trabajan por los derechos de las niñas y contiene mucha información sobre la Plataforma, sus mecanismos de rendición de cuentas, y la mejor manera en que puedes aprovecharla para tus actividades de incidencia. Debido a la situación mundial con respecto a COVID-19, muchos eventos y procesos se han pospuesto, y el enfoque de los gobiernos ahora está centrado en responder a la pandemia de salud. Por lo tanto, es más importante que nunca comprometerse con Beijing+25 para garantizar que los derechos de las niñas sigan siendo una prioridad de los gobiernos, tanto durante como después de esta crisis. Aunque todo está cambiando, hay muchas formas innovadoras y emocionantes en que los grupos liderados por niñas y jóvenes se unen para organizar sus actividades por los derechos de las niñas. Existen muchas oportunidades para que te organices con otras niñas, amplíes tu agenda y te asegures de que tus prioridades sean escuchadas en los próximos meses. ¡Esperamos que esta guía sea útil para ayudarte a lograrlo!

¡MUCHAS GRACIAS!

**A LOS JÓVENES DEFENSORES QUE PARTICIPARON EN LA CONSULTA DE PLAN INTERNATIONAL BEIJING+25 QUE HAN CONTRIBUIDO A LA CREACIÓN Y EL DESARROLLO DE ESTE DOCUMENTO!**

# ¿QUÉ ES LA DECLARACIÓN Y PLATAFORMA DE ACCIÓN DE BEIJING?



La Plataforma se creó en 1995 y es un programa global orientado a la acción que busca poner fin a todas las formas de discriminación contra las mujeres, alcanzar la igualdad de género y cumplir plenamente los derechos de las mujeres en todo el mundo. Éste sigue siendo el esquema de acción global más completo para lograr la igualdad de género y se utiliza como fuente de orientación para hacer realidad los derechos humanos de las mujeres y las niñas en todas partes. En el año 1995, 189 gobiernos acordaron cumplir los compromisos que se establecen en la Plataforma y las 12 esferas esenciales que cubre. Estas esferas son tan importantes y relevantes para lograr la igualdad de género el día de hoy como lo fueron hace 25 años. Han pasado 25 años, y la Plataforma sigue siendo una poderosa fuente de inspiración para los defensores que trabajan en la promoción de los derechos de las mujeres y de las niñas, ¡Como tú lo estás haciendo!



# 12 ESFERAS DE ESPECIAL PREOCUPACIÓN

Hacemos todo lo posible por lograr la igualdad de género en todos los aspectos de la vida. Sin embargo, en 1995 la Plataforma estuvo enfocada en las 12 esferas clave donde había las mayores brechas entre hombres y mujeres y donde se necesitaba (y todavía se necesita), una acción urgente para garantizar una mayor igualdad y oportunidades para todos.

## EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN DE LA MUJER

La educación es fundamental para que las niñas y las mujeres logren la igualdad de género y se conviertan en líderes del cambio. Aunque las mujeres y las niñas de hoy en día han recibido más educación que en ningún otro momento de la historia, sigue habiendo grandes brechas. Las mujeres educadas benefician a sociedades enteras, y contribuyen a hacer florecer la economía y a mejorar la salud, la nutrición y la educación de sus familias.

## LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

La violencia daña a las mujeres y las niñas y perjudica de muchas formas su capacidad para prosperar. Desde la Conferencia de Beijing, dos terceras partes de los países han instaurado leyes concretas para poner fin a la violencia doméstica. Sin embargo, siguen existiendo lagunas en las leyes y en la implementación de la protección legal, así como falta de acceso a los servicios esenciales para mujeres de todo el mundo.

## LA MUJER Y EL MEDIO AMBIENTE

Las mujeres y las niñas desempeñan un papel importante en la producción de alimentos y el manejo de la tierra. Ellas recolectan agua, pescan y cultivan la tierra, y también se encuentran entre las más afectados por el cambio climático. Mientras tanto, sus voces a menudo son ignoradas en la planificación y gestión ambiental. También tienen menos acceso a la tierra y a los recursos productivos.

## LA MUJER Y LOS CONFLICTOS ARMADOS

Las guerras y los conflictos armados destruyen familias y sociedades y dejan a las mujeres y las niñas en una situación especialmente vulnerable. La violencia de género está muy extendida y a menudo se utiliza como táctica de guerra. Por lo general, las mujeres y las niñas son las más afectadas por los conflictos, pero a menudo quedan excluidas de los procesos de construcción de la paz.

## LA MUJER Y LOS MEDIOS DE DIFUSIÓN

Los medios de difusión desempeñan un papel significativo perpetuando y cuestionando las normas sociales que toleran la discriminación o la violencia contra las mujeres y las niñas. Pueden deshumanizar a las mujeres y a las niñas, pero también pueden mostrar a mujeres líderes y protagonistas fuertes que pueden convertirse en modelos para su audiencia.

## LA MUJER Y LA ECONOMÍA

Ya sea en empresas, granjas, como emprendedoras o empleadas, o trabajando como cuidadoras o trabajadoras domésticas no remuneradas, las mujeres contribuyen de manera muy significativa a las economías. La discriminación de género implica que a menudo las mujeres acaban desempeñando trabajos no seguros y mal pagados, y siguen siendo minoría en puestos directivos.

## LA MUJER EN EL EJERCICIO DEL PODER Y LA ADOPCIÓN DE DECISIONES

Cuando las niñas y las mujeres desempeñan papeles de liderazgo, supone una gran diferencia. No obstante, están infrarrepresentadas como votantes y en los puestos de poder, ya se trate de cargos electos, del servicio civil, de consejos directivos de empresas o del mundo académico.

## LOS DERECHOS HUMANOS DE LA MUJER

Las mujeres y las niñas tienen derecho al disfrute pleno e igualitario de todos sus derechos humanos. La Plataforma de Acción de Beijing confirma que la protección y promoción de los derechos humanos son la principal responsabilidad de los gobiernos y el pilar del trabajo de las Naciones Unidas.

## MECANISMOS INSTITUCIONALES PARA EL AVANCE DE LA MUJER

Las instituciones especializadas (como los gobiernos, las agencias de la ONU y las organizaciones de la sociedad civil) han desempeñado un papel importante a la hora de contribuir a leyes, políticas y programas y fomentar la igualdad de género. Unas leyes y unas políticas sólidas complementadas con mecanismos más firmes para coordinar a las y los distintos actores y garantizar la implementación y el cumplimiento efectivos pueden impulsar la agenda.

## LA MUJER Y LA POBREZA

Cuando las mujeres y las niñas son pobres, sus derechos no están protegidos y se ven doblemente discriminadas debido a su género y situación económica. Como consecuencia, las mujeres, sus familias, las comunidades y las economías sufren.

## LA MUJER Y LA SALUD

Las mujeres y las niñas deben estar sanas para desarrollar su pleno potencial. Esto incluye una buena nutrición, acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, y a servicios de salud mental, así como libertad frente a la violencia.

## LA NIÑA

Diversas formas específicas de violencia y prácticas nocivas, como la mutilación y la ablación genital femenina, el planchado de senos y el matrimonio infantil, repercuten especialmente en las niñas, incluido el abuso sexual infantil.



# LA DECLARACIÓN Y PLATAFORMA DE ACCIÓN DE BEIJING EN EL AÑO 2020

Si bien la Plataforma sigue siendo la hoja de ruta más completa con respecto a los derechos de las mujeres y la igualdad de género, también hay algunos vacíos importantes. Los activistas por los derechos de las mujeres y la igualdad de género han mencionado que la Plataforma no presta suficiente atención a cómo las mujeres y las niñas experimentan la discriminación de manera diferente, por ejemplo, las formas únicas de violencia de género que experimentan las personas lesbianas, bisexuales, transgénero, intersexuales y queer (LBTIQ+), las mujeres y niñas, los grupos étnicos marginados, o las mujeres y niñas que viven con discapacidades.

El mundo ha cambiado significativamente desde que se redactó la Plataforma en el año 1995. Las niñas y las mujeres jóvenes también se enfrentan a una serie de desafíos únicos de esta generación, como el cambio climático, el acoso en línea y COVID-19. Sin embargo, esta pandemia global ha demostrado que los derechos de las mujeres y la igualdad de género son más importantes que nunca. Las mujeres y las niñas se han visto afectadas de manera desproporcionada como resultado del virus y para nosotros, como defensoras, esta es una oportunidad para hacer que nuestros gobiernos rindan cuentas por los compromisos que asumieron hace 25 años, y de abogar para que estos problemas nuevos y urgentes se aborden ahora y a través de futuros procesos de revisión.

# ¿CÓMO HEMOS LLEGADO AL ANIVERSARIO NÚMERO 25?

## HITO 1: 26 DE JUNIO DE 1945

### LA IGUALDAD DE GÉNERO CONSAGRADA EN LA CARTA DE LAS NACIONES UNIDAS

Después de la devastación de la Segunda Guerra Mundial, se fundó la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para promover la paz y la cooperación internacionales.

Éste se convirtió en el primer organismo internacional en afirmar el principio de igualdad entre mujeres y hombres en su documento fundacional que establece que uno de los objetivos básicos de la ONU era «desarrollar y estimular el respeto a los derechos humanos y las libertades fundamentales de todos, sin hacer distinción por motivos de raza, sexo, idioma o religión».

## HITO 2: 1946

### SE CREA LA COMISIÓN DE LA CONDICIÓN JURÍDICA Y SOCIAL DE LA MUJER

En 1946, la ONU creó la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (CSW – por sus siglas en inglés). Ésta es la principal organización del mundo que se enfoca únicamente en lograr la igualdad de género y en promover los derechos de las mujeres y las niñas.

La CSW ha logrado mucho a lo largo de los años, y uno de los logros que se propusieron fue garantizar la inclusión de la igualdad de género en el documento de derechos humanos más importante: la Declaración Universal de Derechos Humanos, adoptada en 1948

## HITO 3: 1979

### CEDAW: UNA «DECLARACIÓN INTERNACIONAL DE DERECHOS PARA LAS MUJERES»

Adoptada por la Asamblea General de la ONU en 1979, la Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW – por sus siglas en inglés), a menudo se describe como una «declaración internacional de derechos para las mujeres». Entre muchas cosas, la CEDAW establece que los países deben poner fin a la discriminación contra las mujeres y las niñas y garantizar que tengan los mismos derechos en la educación.

Desde el año 2015, este es el segundo tratado de derechos humanos de la ONU más acordado, ya que ha sido suscrito por 189 países. Sin embargo, tiene el mayor número de reservas, lo que significa que los gobiernos han aceptado el tratado en general, pero han dicho que no están de acuerdo con todas las partes del mismo.

## HITO 4: 1995

### LA DECLARACIÓN Y PLATAFORMA DE ACCIÓN DE BEIJING

En 1995 se celebró una gran conferencia en Beijing, China que se llamó la 4ta Conferencia Mundial sobre la Mujer. Esta Conferencia marcó un importante punto de inflexión hacia el logro del objetivo global de la igualdad de género. La Conferencia atrajo a mujeres de todo el mundo: asistieron 17.000 participantes, incluidos 6.000 funcionarios gubernamentales, 4.000 ONG, así como muchas más activistas y defensoras de las mujeres. El resultado de esta conferencia fue la Plataforma.

## HITO 5: 2020

### LA PLATAFORMA – 25TO ANIVERSARIO

Cada cinco años, todos los países que se comprometieron con la Plataforma se reúnen para evaluar dónde se han producido cambios y donde no. La revisión que tendrá lugar en 2020 será la quinta de su tipo. Para el 25to aniversario, las mujeres y las niñas ya han participado en diálogos nacionales y regionales, y muchas más seguirán siendo parte de conversaciones continuas tanto en línea como fuera de línea, las que se incorporarán en los momentos clave del proceso de revisión.

# COMPRENDER CÓMO INFLUIR EN LA AGENDA

## ESTRUCTURAS DE RENDICIÓN DE CUENTAS

### COMISIÓN DE LA CONDICIÓN JURÍDICA Y SOCIAL DE LA MUJER (CSW)

La CSW es un organismo global ubicado en la ONU que está compuesto por muchos representantes gubernamentales de diferentes países (a menudo se hace referencia a estos países como Estados Miembros). Se dedica a promover la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas. La CSW juega un papel importante en el monitoreo y revisión del progreso de la Plataforma y trabaja para lograr que el tema de género se ubique en el centro del trabajo de la ONU. Cada año, la Comisión organiza una sesión de dos semanas en la que representantes de los gobiernos, de la sociedad civil y de organizaciones de la ONU se reúnen para hablar sobre igualdad de género. Esta es una oportunidad para pedir cuentas a los gobiernos con respecto al cumplimiento de las promesas que han hecho sobre los derechos de las niñas.

### UNA CSW SIN PRECEDENTES



Debido al Coronavirus, en 2020 fue necesario cambiar la configuración de la CSW porque no fue posible que las personas de todo el mundo pudieran viajar a Nueva York para reunirse en persona. En un año normal, la Comisión debatiría y hablaría sobre las conclusiones a las que se comprometen todos los Estados Miembros, y estarían presentes muchos miembros de la sociedad civil para dar sus opiniones y aportes. En cambio, este año se celebró una pequeña reunión con los Estados Miembros y la sociedad civil no pudo participar de la misma manera que lo haría habitualmente. Después de la reunión, la Comisión emitió una Declaración Política que reafirma la Plataforma y solicita su implementación continua y mejorada. En la Declaración se mencionaron algunas cosas buenas, sobre todo el enfoque en todas

las mujeres y niñas y en los derechos humanos y las libertades fundamentales. Sin embargo, hubo algunos temas y cuestiones a los que no se prestó atención, incluidos los derechos y la salud sexual y reproductiva, y la juventud en los procesos de toma de decisiones.

# PRESENTACIÓN DE INFORMES

La presentación de informes sobre la Plataforma en todos los niveles es un mecanismo importante para la rendición de cuentas. El gobierno de tu país deberá elaborar un informe que también será una gran oportunidad para saber en qué esferas está progresando y en cuáles no. Al destacar las principales brechas y problemas que has identificado en tus actividades de incidencia, estarás presentando un argumento sólido sobre las razones por las que tu gobierno debe hacer más.

## REVISIONES NACIONALES

Los gobiernos de los países (los Estados Miembros) deben realizar revisiones a nivel nacional del progreso que han alcanzado y de los desafíos que han debido enfrentar en la implementación de la Plataforma. La última vez que se realizaron estas revisiones fue en 2019. Los informes nacionales deben cubrir las tendencias, los logros y los vacíos y desafíos que todavía persisten, así como los planes futuros para mejorar la implementación a nivel nacional. Estos informes se deberían haber elaborado en colaboración con la sociedad civil y otras partes interesadas relevantes, pero es importante recordar que son los gobiernos quienes los redactan. Al analizar los informes a nivel nacional de tu gobierno, puedes ver las esferas en las que han estado trabajando y las que todavía tienen deficiencias. Puedes utilizar esta información para tus actividades de incidencia.

## REVISIONES REGIONALES

Estos informes nacionales ya se han presentado a nivel regional en las «Reuniones de Consulta Regionales» y ahora son parte de los informes regionales. Estos informes analizan las tendencias y los problemas en las diferentes regiones geográficas.

## REVISIONES GLOBALES

Estos informes nacionales y regionales de los gobiernos se incorporan en el informe global. Los informes regionales y globales te ayudarán a comprender las tendencias, prioridades y problemas en todo el mundo, y aquellos temas que no reciben suficiente atención.

## INFORMES PARALELOS

Si bien el proceso de revisión formal de Beijing+25 no incluye la presentación de informes de la sociedad civil, en 2019 la sociedad civil de todo el mundo se organizó para elaborar informes paralelos a nivel nacional y regional que reflejen las diferentes perspectivas y recomendaciones de los defensores de los derechos de la mujer y la igualdad de género con respecto a la Plataforma. Como defensora, puedes revisar los informes a nivel nacional, así como los informes paralelos de la sociedad civil para tener una imagen completa de dónde se encuentran las brechas y las oportunidades, y para usarlos como insumos para tus propias actividades de incidencia. También podemos aprender cómo participar en futuros procesos de revisión al ponernos en contacto con los defensores de los derechos de las mujeres y de género en nuestros países, sobre todo con aquellos que pueden haber participado en la elaboración de los informes paralelos.

# LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

*La Plataforma también está vinculada a otros mecanismos internacionales por el cambio, sobre todo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Al conocer estos vínculos y fundamentarse en los ODS, podrás apoyar y fortalecer tus actividades de incidencia por los derechos de las niñas.*

## ENTONCES, ¿QUÉ SON LOS ODS?

En 2015, todos los países que forman parte de la ONU adoptaron los ODS, que son un conjunto de objetivos para abordar los desafíos globales y la desigualdad. Cada objetivo tiene metas específicas que debe alcanzar, e indicadores para ayudar a medir el progreso y las brechas. A veces también se denomina a los ODS «la Agenda 2030» porque el objetivo es alcanzarlos hasta el año 2030. Los defensores, incluidos los jóvenes, pueden usar el marco de los ODS para dar seguimiento al progreso de su propio país y a los compromisos que ha asumido su gobierno para el cumplimiento de los ODS hasta el año 2030.

## ¿Y CÓMO SON RELEVANTES?

Cada objetivo se relaciona con un tema o asunto, muchos de los cuales se superponen o son relevantes para la Plataforma. Hay un objetivo específico para el logro de la igualdad de género, y es el Objetivo 5. También hay objetivos sobre educación gratuita y de calidad, registro de nacimientos, nutrición, violencia contra las niñas y para poner fin a prácticas nocivas, incluida la mutilación genital femenina (MGF) y el matrimonio infantil. Al alinear tus objetivos de incidencia con algunos de los objetivos de los ODS, puedes mostrar a tu gobierno que lo que estás solicitando es algo con lo que el gobierno ya se ha comprometido y en lo que tal vez ya está trabajando y elaborando informes a través de los ODS.

## EL USO DE MARCOS GLOBALES PUEDE SER UNA HERRAMIENTA PODEROSA PARA LA INCIDENCIA, YA QUE PUEDEN CONTRIBUIR A:

- Lograr tu posicionamiento dentro de un movimiento global más amplio por los derechos de las niñas y las mujeres jóvenes.
- Proporcionar evidencia de los derechos de las niñas y mujeres jóvenes.
- Hacer responsable a tu gobierno por los compromisos que ha hecho.
- Usar el lenguaje para comunicar tu mensaje a diferentes audiencias.
- Proporcionar datos o información sobre la vida de las niñas y mujeres jóvenes, lo que es necesario para monitorear el progreso.
- Comparar tu país con otros, especialmente con los de tu región, para influir en los encargados de tomar las decisiones a nivel nacional.
- Dar a tu campaña mayor credibilidad y visibilidad.
- Conectarte con otras campañas y redes de todo el mundo.

# NACIONES UNIDAS: ENCARGADOS DE TOMAR LAS DECISIONES Y ESTRUCTURAS DE PODER

Hay muchas personas, organizaciones y lugares que tienen poder con respecto a la Plataforma y para influir en ella. Los siguientes son algunos de los principales encargados de tomar decisiones clave sobre los que tendrás que influir o con quienes tendrás que trabajar durante tus actividades de incidencia.



← **La ONU** es una organización internacional compuesta por 193 Estados miembros que trabajan juntos para alcanzar objetivos conjuntos con el fin de mantener la paz y la seguridad en todo el mundo y fomentar la cooperación entre las naciones para resolver problemas internacionales económicos, sociales, culturales o humanitarios.

La sede central de la ONU está en un edificio ubicado en Nueva York llamado **UNHQ**. Es aquí donde tienen lugar importantes reuniones entre los Estados Miembros y las organizaciones de las Naciones Unidas. La sociedad civil y los defensores también suelen ser invitados a este espacio. ⇒



← En la Sede de la ONU en Nueva York hay **Misiones de los Países** de la mayoría de los Estados Miembros a las que se denomina Misiones Permanentes y están ahí para organizar y coordinar el trabajo de su país con la ONU.

Hay tres partes diferentes de la ONU que participan en la toma de decisiones:

**La Asamblea General** es la parte responsable de la formulación de políticas generales y de las decisiones logísticas con respecto al presupuesto y la admisión de nuevos miembros. ⇒



← **El Consejo de Seguridad** es responsable de mantener la paz y la seguridad a nivel internacional.

**El Consejo Económico y Social** es responsable de la política sobre temas económicos, sociales y ambientales y de la implementación de los objetivos de desarrollo acordados internacionalmente. Esta es la parte con la que estará más en contacto durante tus actividades de incidencia, ya que el tema de género a menudo es parte de esta área. ⇒



## OTRAS AGENCIAS

La ONU también tiene una serie de agencias estructuradas en torno a asuntos temáticos como el desarrollo (PNUD), los niños (UNICEF), los derechos de salud sexual y reproductiva (UNFPA) y género (ONU Mujeres).

## ONU MUJERES

La agencia de la ONU con la que tendrás más contacto es **ONU mujeres**. ONU Mujeres se especializa en la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas. Apoya a los Estados Miembros de la ONU en el cumplimiento de los estándares mundiales para lograr la igualdad de género. ONU Mujeres facilitó las revisiones a nivel nacional que se mencionan anteriormente y desempeña un papel importante en eventos como la CSW.

## GENERACIÓN IGUALDAD

Para marcar el 25to aniversario de la Plataforma, ONU Mujeres ha creado una campaña llamada Generación Igualdad: Por los derechos de las mujeres y un futuro igualitario. Lo que la campaña exige es: igualdad en la remuneración, igualdad a la hora de compartir el trabajo doméstico y de cuidado no remunerado, poner fin al acoso sexual y a todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas, servicios de salud que respondan a sus necesidades, y participación equitativa en la vida política y en la toma de decisiones en todas las esferas de la vida. El Foro Generación Igualdad convoca a dos reuniones mundiales por la igualdad de género que se celebrarán en 2021 y a las que asistirán los gobiernos, la sociedad civil y otros actores. Estas reuniones son organizadas por ONU Mujeres en colaboración con los gobiernos de México y Francia, con importantes aportes de la sociedad civil.

Los Foros de Generación Igualdad presentan una nueva e importante oportunidad para que las niñas se pongan de pie y hagan que los líderes y los encargados de tomar las decisiones escuchen sus voces, al mismo tiempo que dan forma a las acciones prioritarias para los próximos 10 años.

# COALICIONES DE ACCIÓN



Las Coaliciones de Acción son asociaciones mundiales innovadoras que han sido creadas a través del proceso del Foro Generación Igualdad. Su objetivo es lograr resultados reales en materia de igualdad de género durante un período llamado la Década de Acción de las Naciones Unidas (2020-2030), que son los últimos 10 años fijados para el cumplimiento de los ODS.

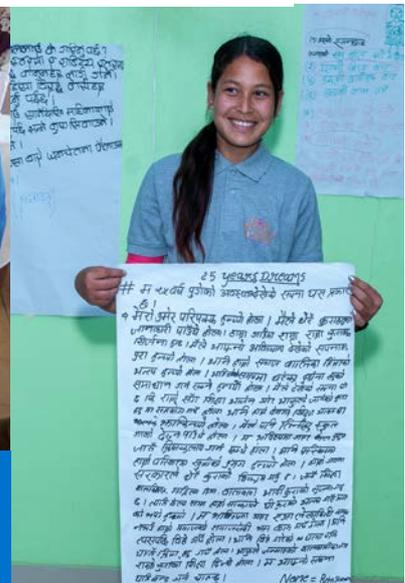
En base a consultas realizadas con grupos feministas internacionales, organizaciones activistas de base, gobiernos y otros socios, los temas para las Coaliciones de Acción para el Foro Generación Igualdad, son los siguientes:

1. Violencia de género
2. Justicia y derechos en el ámbito económico
3. Autonomía física y derechos relacionados con la salud sexual y reproductiva (SDSR)
4. Acción feminista a favor de la justicia climática
5. Tecnología e innovación para la igualdad de género, y
6. Movimientos y liderazgo feministas.

Cada Coalición de Acción estará liderada y recibirá los aportes de la Sociedad Civil, y lanzará un conjunto de acciones ambiciosas e inmediatas que se realizarán en el período 2020-2025 con el objetivo de tener un impacto en la igualdad de género y en los derechos humanos de las niñas y las mujeres.

La adolescencia es un período importante para las niñas. Durante este tiempo, ellas enfrentan una serie de obstáculos y es importante garantizar que se realicen inversiones en los derechos y la participación de las niñas en esta etapa crucial de sus vidas, ya que ello tendrá un impacto positivo en la sociedad en general a largo plazo. Para reconocer este hecho, Generación Igualdad ha puesto a las adolescentes y mujeres jóvenes en el centro de las Coaliciones de Acción, cada una de ellas con una acción concreta que se enfoca específicamente en los derechos de las adolescentes. Todas estas acciones prioritarias dentro de cada Coalición de Acción se unirán para crear una agenda de cambio para las adolescentes y las mujeres jóvenes. Esto asegurará que las prioridades, las voces y los derechos de las adolescentes estén en el centro de las Coaliciones de Acción.

# LAS ADOLESCENTES EN EL CENTRO DE LAS COALICIONES DE ACCIÓN



## PRINCIPALES TEMAS Y PROBLEMAS

El principal objetivo de Plan Internacional durante el aniversario número 25 de la Plataforma y en las Coaliciones de Acción es garantizar que las prioridades de las niñas estén representadas en todas las etapas y en todos los niveles. Una de las formas en que Plan espera lograrlo es a través de un proceso de consulta en varios países. Se realizaron consultas en 11 países de todo el mundo, tanto en entornos urbanos como rurales, escuchando a una diversidad de niñas adolescentes para obtener sus puntos de vista sobre cómo perciben el progreso de la Plataforma y sus prioridades para el futuro.

A lo largo del proceso de consulta, las participantes expresaron la necesidad de un cambio y de que este cambio sea más rápido para transformar las realidades cotidianas de sus vidas. **En los 11 países, las niñas identificaron claramente la violencia de género, la salud y la educación como esferas de acción prioritarias para lograr la igualdad de género en sus vidas.** Otros temas que mencionaron las niñas en el 60-70% de los países como esferas en las que se debería renovar el enfoque fueron las niñas, la economía, y las mujeres en el poder y en la toma de decisiones.



## TUS ACTIVIDADES DE INCIDENCIA

Tú eres parte de una red global de cabildeo por los derechos de las niñas y puedes unir fuerzas con otros defensores de la juventud y con grupos liderados por niñas y jóvenes que trabajan en temas similares. Por ejemplo, el proyecto de la Asociación para los Derechos de la Mujer y el Desarrollo (AWID – por sus siglas en inglés) «Beijing Unfettered» es otro proceso que está en curso y cuyo objetivo es realizar actividades de incidencia por los temas más relevantes para los jóvenes en la Plataforma. También puedes contribuir con las actividades globales de incidencia de Plan sobre los derechos de las niñas en la Plataforma.

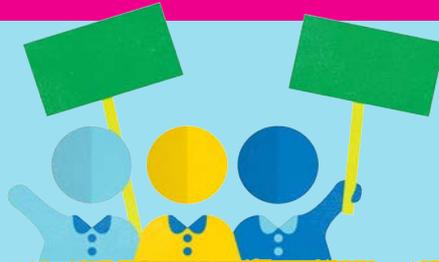
## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE LOS JÓVENES Y LOS GRUPOS LIDERADOS POR NIÑAS Y JÓVENES PARTICIPEN EN LA TOMA DE DECISIONES?

Las niñas y las mujeres jóvenes tienen el potencial de lograr que sus comunidades, sus países y el mundo entero sean mejores lugares y más igualitarios. Sin embargo, para poder lograrlo deben poder acceder a sus derechos, lo que incluye poder participar en conversaciones sobre lo que necesitan, y sobre la mejor manera de abordar sus intereses. Los grupos dirigidos por niñas y jóvenes comprenden muy bien las realidades en las que vive la juventud y las amplias redes de diversos jóvenes defensores, por lo que aportan con recomendaciones y sugerencias importantes para los encargados de tomar las decisiones. Como una persona experta en materia de derechos de las niñas y en temas de igualdad de género en tu país, también debes tener una representación en los procesos de toma de decisiones.

El 25to aniversario de la Plataforma y las actividades y oportunidades en torno a ella, serán uno de los mejores momentos en el período 2020-2021 para ser escuchados por los representantes del gobierno que trabajan en el área de igualdad de género y de derechos de las mujeres y las niñas.

# ¿QUÉ ES LA INCIDENCIA?

Se ha descrito a la incidencia como «decir la verdad a quienes están en el poder», porque se enfoca en desafiar e influir en las personas que están en el poder para cambiar sus creencias y persuadirlas para que tomen acciones positivas a través de la elaboración de leyes, políticas, estrategias basadas en evidencia, y en base a las experiencias de la vida real de quienes exigen el cambio.



## LOS TRES P DE LA INCIDENCIA SON:

### PERCEPCIONES CAMBIANTES

**MOSTRAR A LAS PERSONAS  
QUE HAY NUEVAS FORMAS DE  
VER UN PROBLEMA Y QUE EL  
CAMBIO ES POSIBLE**

### PRÁCTICA CAMBIANTE

**OFRECER NUEVAS FORMAS DE HAC-  
ER LAS COSAS DE TAL MANERA QUE  
PUEDAN OCURRIR CAMBIOS POSITI-  
VOS EN LA VIDA DE LAS PERSONAS**

### POLÍTICAS CAMBIANTES

**INFLUIR EN LOS GOBIERNOS Y EN  
LOS LÍDERES PARA DESARROLLAR  
LAS POLÍTICAS QUE SE NECESITAN  
PARA PROVOCAR EL CAMBIO**

## ¿QUÉ ES HACER CAMPAÑA?

Hacer campaña pública implica una serie de actividades que están dirigidas a audiencias públicas más amplias y a aquellas personas en quienes quieres influir y movilizar para que te ayuden a lograr tu objetivo. Si vas a llevar tu trabajo al público, debes tener una «historia» muy sólida que contar. Todas las actividades de las campañas públicas deben estar respaldadas por mensajes clave que se transmitan constantemente en cada ocasión. Si te apegas a tus mensajes clave en todas tus actividades, te asegurarás de que lleguen a tu público objetivo.

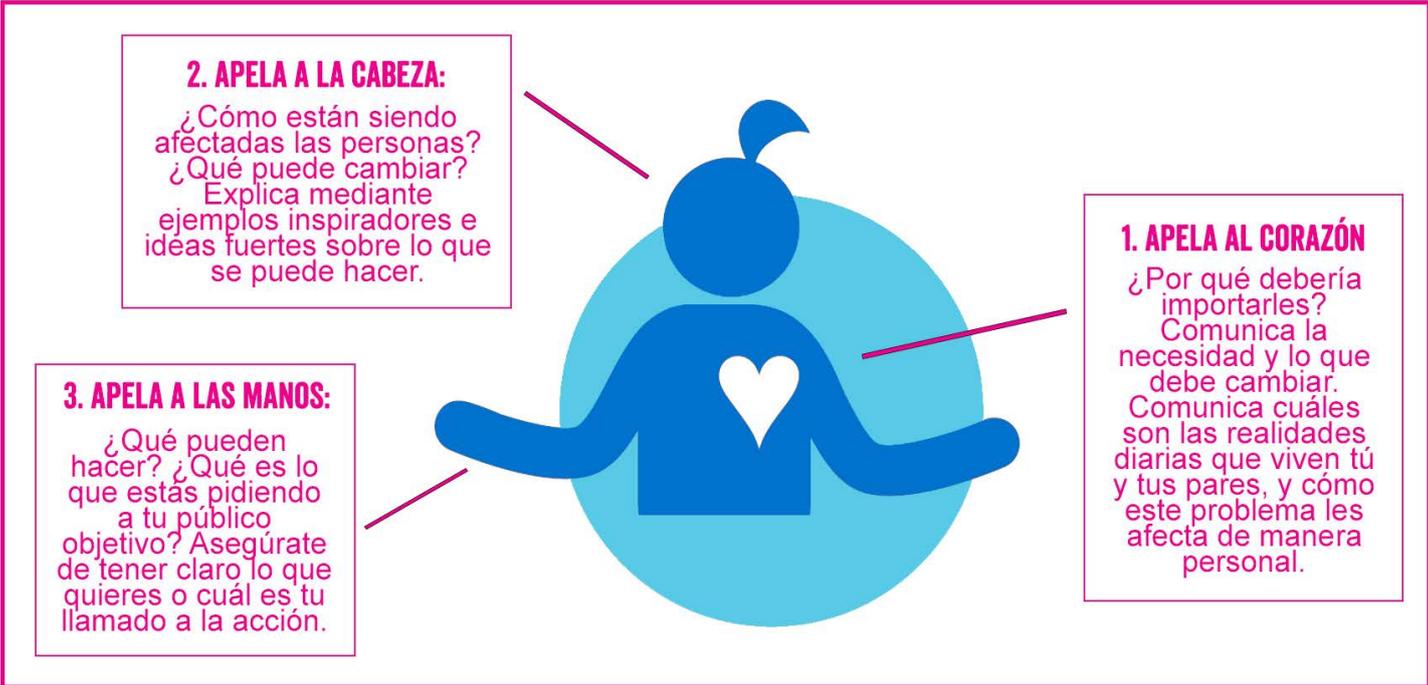
## ¿POR QUÉ HACER CAMPAÑA?

- Para crear conciencia y educar a las personas sobre tus problemas y tu posición al respecto
- Para elevar el perfil de tu organización y de tu trabajo
- Para aumentar la presión pública sobre los encargados de tomar las decisiones
- Para aumentar el número de simpatizantes y movilizar a más personas hacia la acción colectiva



## CREAR MENSAJES

Un buen mensaje es esencial para captar la atención de tus audiencias. Debe ser algo que las personas puedan relacionar con facilidad, interesante, que apele al corazón, a la cabeza y a las manos, y que cuente una historia. También es importante que recuerdes que estás presentando la situación de tu país y cómo es distinta a los demás. Los mensajes brillantes son simples, centrados en la solución, basados en la evidencia y personales. Cuando pienses en crear tu mensaje, analiza las siguientes preguntas. Recuerda pensar en el público específico al que te diriges y en cómo deberás dar forma a tu mensaie específicamente para ellos.



# CAMPAÑAS EN LÍNEA



Cuando hablamos de campañas en línea nos referimos al uso de herramientas y enfoques basados en el Internet para comunicarte con tu público objetivo. Esto incluye las redes sociales como Facebook, compartir videos, peticiones en línea, marchas virtuales y más. Las campañas en línea pueden ser herramientas poderosas para movilizar a las personas a la acción, sobre todo para crear solidaridad internacional en torno a un momento o tema clave de incidencia.

## ¿POR QUÉ REALIZAR CAMPAÑAS EN LÍNEA?

### **ES FÁCIL:**

La tecnología se está desarrollando rápidamente y cada vez hay más formas de involucrar a las personas en tu campaña.

### **ES RÁPIDO:**

Puedes responder a noticias y eventos, enviar mensajes a tus seguidores, y compartir información con solo hacer clic en un botón.

### **ES BARATO:**

Todo está ahí para ti. Los correos electrónicos, las redes sociales y una gran cantidad de herramientas basadas en la web están disponibles para que las uses de forma gratuita.

### **TIENE ALCANCE:**

Llega a donde está la gente. Las personas pasan tiempo en Internet y en las redes sociales, por lo que puedes llegar a grandes cantidades de personas en línea, tus seguidores pueden difundir lo que compartes con otras personas en sus redes, y así sucesivamente.

### **SE PUEDEN HACER CONEXIONES:**

Las redes sociales ayudan a conectar a tus seguidores entre sí. Esto los hace sentir parte de una comunidad y los motiva al ser parte de algo más grande.

### **ES UNA ACCIÓN SIMPLE:**

Involucrar a tus simpatizantes puede comenzar con algo sencillo, como firmar una petición en línea. Hay puntos de partida simples que pueden conducir a una mayor participación.

### **DATOS:**

Puedes almacenar y acumular fácilmente información sobre tus seguidores y ayudarlos a ascender en la escala de participación.

# LO QUE DEBES Y NO DEBES HACER EN UNA CAMPAÑA EN LÍNEA

## DEBES:

1. Pensar en crear tu mensaje usando los recursos que se mencionan anteriormente.
2. Planificar tu acción en línea, tal como lo harías con cualquier otra acción.
3. Compartir cosas que las personas querrán compartir.
4. Participar en conversaciones. Demostrar tu apertura a otras opiniones y argumentos y responder a los mismos.
5. Usar lenguaje inclusivo y diversos emoticones para dirigirte a tu público.
6. Conocer a tu público objetivo y pensar dónde están y qué están haciendo en línea.
7. Contar tus historias personales. Al ser una persona joven es posible que no seas experta en los temas específicos, pero sí en tus propias experiencias, por lo que es importante destacarlas.
8. Conocer cómo aprovechar al máximo todas las principales plataformas (Facebook, Twitter, YouTube, etc.) y explorar las plataformas que son nuevas para ti.
9. Vincular tus actividades de incidencia en línea con tus actividades de incidencia fuera de línea, si es posible.
10. Ser tu misma. Puedes estar comunicándote a través de una máquina, ¡pero no te conviertas en una!
11. Analizar la eficacia de las plataformas de redes sociales que estás utilizando y modificar tu enfoque para que sea más efectivo.
12. Conectarte con personas influyentes en línea. Puedes pedirles que retuiteen algo o que te den una cita. Puede ser más fácil de lo que piensas.
13. Unirte a grupos en línea para la defensa de los derechos de las niñas y de las mujeres jóvenes y a las redes de campañas.
14. Crear contenido nuevo y útil. Piensa en lo que tu conocimiento y experiencia pueden aportar.
15. Promocionar tus canales de redes sociales cuando puedas, incluso en otros canales de redes sociales.
16. Monitorear quién está viendo tus redes sociales.
17. Tener en cuenta que algunas personas pueden optar por usar lenguaje ofensivo, eso no es tu culpa ni tu responsabilidad. Si una de tus publicaciones recibe un comentario ofensivo que es misógino, racista, homofóbico u odioso hacia algún grupo o persona, elimina ese comentario para que la gente sepa que no toleras ese tipo de comportamiento en tus canales sociales. Asegúrate de denunciar a esa persona utilizando los mecanismos de denuncia de la plataforma de redes sociales.
18. Establecer límites para ti misma. Los espacios en línea siempre están ahí, y a veces puedes sentir que necesitas estar en ellos 24/7. Eso no es saludable para ti ni bueno para tus actividades de incidencia, así que asegúrate de reservar un tiempo para desconectarte y tomarte un descanso.

# LO QUE DEBES Y NO DEBES HACER EN UNA CAMPAÑA EN LÍNEA

## NO DEBES:

1. Sobrecargar tu mensaje con demasiados temas. Eso podría alejarte de tus mensajes básicos de incidencia.
2. Agotarte a ti misma. Trata de elegir una o dos plataformas principales para tus actividades de incidencia y usa otras redes sociales para brindar apoyo o dirigir la atención hacia ellas.
3. Ser agresiva en tus publicaciones en redes sociales. Las cosas pueden malinterpretarse en línea. Vuelve a leer lo que escribes antes de publicarlo para asegurarte de expresar lo que deseas.
4. Usar expresiones profesionales o jerga porque puede complicar o debilitar tu mensaje. Asegúrate de usar un lenguaje claro y simple que todos puedan entender fácilmente.
5. Esperar construir una comunidad en línea de inmediato.
6. Automatizar todo. Puede ser conveniente, pero usa cierta variedad en tus plataformas para mantener las cosas frescas.
7. Dejar que las historias falsas o negativas echen raíces. No las ignores. Las noticias viajan muy rápido en línea, así que debes intervenir rápidamente y asegurarte de que se escuche tu versión de la historia.



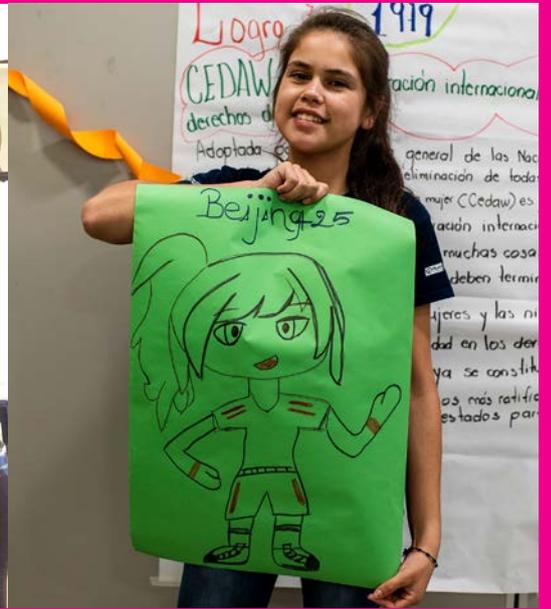
# GUÍA: ESTAR SEGUROS EN INTERNET



1. Nunca digas a nadie en línea tus datos personales, como la dirección de tu casa, tu número de teléfono, el nombre de tu escuela o tu número de teléfono celular/convencional, a menos que tengas el permiso específico de uno de tus progenitores o cuidadores.
2. Nunca envíes a nadie tu fotografía, tarjeta de crédito, datos bancarios ni nada más, sin consultar primero con tus progenitores o cuidadores.
3. Nunca debes entregar a nadie tu contraseña, ni siquiera a tus mejores amigos.
4. Nunca hagas arreglos para conocer en persona a alguien que hayas conocido en línea sin haberlo consultado con uno de tus progenitores o cuidadores, y pide que uno de ellos te acompañe a la primera reunión, que siempre se debe realizar en un lugar público.
5. Nunca debes quedarse en una sala de chat o en una teleconferencia si alguien dice o escribe algo que te hace sentir incomodidad y preocupación, y siempre debes informarlo a tus progenitores o cuidadores.
6. Nunca respondas a correos electrónicos o publicaciones desagradables, insinuantes o groseros. Siempre está bien terminar inmediatamente una conversación en línea sin explicación si te hace sentir incómoda. Recuerda siempre hablar con tus progenitores o cuidadores.
7. Si recibes mensajes de correo electrónico o mensajes de texto no deseados o basura, nunca los creas, no los respondas y no los uses. Recuerda que si alguien te hace una oferta que parece demasiado buena para ser verdad, probablemente no lo sea.
8. No es buena idea abrir archivos de personas que no conoces. Podría ser un virus o una imagen o película inapropiada.
9. Siempre informa a tus progenitores o cuidadores si ves malas palabras o imágenes desagradables mientras estás en línea.
10. Siempre debes ser tu misma y no fingir ser alguien o algo que no eres.
11. ¡Recuerda que lo que se publica en línea se hace público y no siempre se puede eliminar! Por lo tanto, ten cuidado de no publicar nada que revele algo sobre ti que no te sientas cómoda compartiendo. Por ejemplo, ¡no publiques cosas sobre tu cuerpo, tu familia, tus amigos, docentes etc., que te harían sentir incómoda si las leyera todo el mundo!

*Si te sientes molesta por algo que has visto en la computadora (por ejemplo, algo que crees que puede ser ilegal o inapropiado), si alguien ha dicho alguna cosa que te ha parecido grosera, inapropiada, o si alguien te está intimidando en línea, siempre debes decirlo a una persona adulta en quien confíes.*





## ¿QUÉ PUEDES HACER PARA PARTICIPAR EN BEIJING+25?

En las circunstancias actuales es difícil saber cómo podremos seguir trabajando en los temas de igualdad de género. Sin embargo, es realmente importante que lo sigamos haciendo, quizás ahora más que nunca. ¿Sabías que COVID-19 tiene un impacto desproporcionado en las niñas y las mujeres? Por ejemplo, ha habido un fuerte aumento de la violencia doméstica, y las mujeres y las niñas están sufriendo la interrupción de los servicios y el apoyo que son importantes para ellas, incluidos los servicios de salud sexual y reproductiva. A largo plazo, es probable que el impacto económico de las crisis de salud afecte desproporcionadamente a las niñas, lo que aumentará las tasas de abandono escolar y afectará su educación, su sustento, y su salud en el futuro. Todos estos temas, y muchos otros que son relevantes para los derechos de las niñas, se resaltan en la Plataforma y su gobierno se ha comprometido a cumplirlos. La Plataforma es la plataforma perfecta para tus actividades de incidencia sobre derechos de las niñas y para garantizar que se resalte el impacto de COVID-19 en las niñas. Para hacerlo, debes utilizar la creatividad y la imaginación al realizar tu campaña.



# LAS SIGUIENTES SON CUATRO ACCIONES QUE PUEDES IMPLEMENTAR EN ESTE MOMENTO:

1

**CAMPAÑA EN LÍNEA:** revisa las recomendaciones anteriores sobre campañas en línea y analiza si hay alguna acción que tú y tus amigos pueden implementar para presionar o influir en los encargados de tomar las decisiones importantes en línea. Te recomendamos consultar el [Hub del Activista](#) de Plan Internacional y la página de [Campaign Bootcamp](#) para que tengas algunas ideas e inspiración.

2

**CONÉCTATE** con otras personas que trabajan por los derechos de las niñas, ya que hay una increíble red de otros defensores de las niñas con quienes te puedes conectar y participar en debates y acciones sobre igualdad de género. Habla con otras personas que trabajan en tu comunidad, conéctate en línea con otras personas de tu país, y únete a ellos para tener más claridad con respecto a los asuntos que son importantes para ti. Te recomendamos unirse al [Viaje por las realidades feministas](#) dirigido por una OSC llamada AWID.

3

**REFLEXIONA:** piensa en los temas que son más importantes para ti, ¿Están reflejados en la Plataforma? ¿Qué recomendaciones harías a tu gobierno sobre estos temas? Utiliza esta información en tus actividades de incidencia a nivel individual y colectivo.

4

**APRENDE:** aprovecha este tiempo para obtener más información sobre los procesos en torno al proceso de revisión de Beijing 25, especialmente con respecto a las Coaliciones de Acción y los Foros de Generación Igualdad que serán importantes en los próximos meses y años. Usa este juego de herramientas y los recursos que te brinda, y realiza tu propia investigación para que estés bien informada sobre los problemas y los procesos.